

# الشفاء تايمز

الإصدار سبعة وخمسون - فبراير 2024  
أول مجلة كويتية تصدر من مستشفى خاص



الكويت ..

عز و فخر



# تعبان؟ دواك يوصل للعنوان!

خدمة توصيل الأدوية من  
صيدلية مستشفى دار الشفاء:

✓ استقبال الطلبات 24/7  
✓ توصيل خلال 24 ساعة

22231227    
99061329 



## دامت أعيادك يا كويت



يتقدم رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية والكادر الطبي والتمريضي والإداري في مستشفى دار الشفاء بأسمى آيات التهاني والتبريكات لمقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه - بمناسبة توليه مقاليد الحكم ومسند الإمارة، داعين المولى العلي القدير أن يسدد خطاه ويوفقه لما فيه مصلحة البلاد والعباد.

كما نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات لسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ الدكتور محمد صباح السالم الصباح، بمناسبة نيته ثقة القيادة السياسية وتعيينه رئيساً لمجلس الوزراء، متمنين لسموه كل التوفيق والسداد في أداء مهامه.

كما نبارك جميعاً للقيادة السياسية، والشعب الكويتي الكريم، احتفالاته بمناسبة ذكرى الأعياد الوطنية، مبهتلين إلى الله عز وجل بأن يديم على الكويت وأهلها والمقيمين على أرضها الأمن والأمان.

ومع قرب قدوم شهر رمضان الفضيل، أعاده الله على الأمة الإسلامية باليمن والخير والبركة، فإننا نقدم في هذا العدد بعض النصائح صحية الغذائية التي تساعد على الحفاظ على وزن صحي وعلى نشاط حتى في فترة الصيام طوال الشهر الكريم.

ويؤكد مستشفى دار الشفاء حرصه الدائم على تطوير خدماته الطبية المتميزة لمراجعيه من مختلف الفئات العمرية، من خلال استقطاب أفضل الخبرات والكفاءات الطبية التي تتميز بالاحترافية والقدرة على الفحص والتشخيص والعلاج باستخدام أفضل الأجهزة الطبية العالمية المتعارف عليها والتي تلبى احتياجات المراجعين باختلاف مشاكلهم الصحية.

وقد انعكست جودة الخدمات الطبية المقدمة، والتميز الكبير الذي يتمتع به الكوادر الطبية والتمريضية والإدارية في مستشفى دار الشفاء في حصول المستشفى على العديد من الجوائز والتكريمات تقديراً للدور الكبير الذي يقوم به في خدمة المراجعين والمجتمع.

### أعزائي القراء،

بين أيديكم العدد السابع والخمسون من مجلتكم «الشفاء تايمز» وفيها مجموعة من المقالات التي تسلط الضوء على عدد من الموضوعات الطبية التي تستقطب اهتمام الكثير منكم ومن أفراد المجتمع. كما إنها تتضمن عدة مقابلات مع باقية من أطباء المستشفى في اختصاصات متعددة وذلك للإجابة على تساؤلاتكم حول العديد من القضايا التي تقع ضمن اختصاصاتهم، راجين أن يلبي هذا الاختيار القدر الأكبر من رضاكم.

وحتى نلتقي في العدد القادم سنبقي معكم نواصل رحلة تطوير خدماتنا وتنويعها بما يلبي كل احتياجاتكم، ساتلين الله عز وجل أن يديم عليكم نعمة العافية وأن يحفظ لنا الكويت بلداً آمناً زاخراً بالخير والتطور والعطاء الدائم.

### حفظ الله الكويت وأهلها ...

د. أحمد نصرالله  
الرئيس التنفيذي



مستشفى دار الشفاء  
Dar Al Shifa Hospital  
للصحة بدرعنا  
Hands That Care

هيئة التحرير

الرئيس التنفيذي  
د. أحمد نصر الله

رئيس التحرير  
محمد جراق

مدير التحرير  
ورئيس الهيئة الطبية  
د. محمد إسماعيل

فريق التسويق

سارة العتيبي  
حمد بدر  
عمر المصري  
رنا محروس

f o x d o i n @  
daralshifa

سما الفن

للحعاية والاعلان والنشر والتوزيع

# 14

خدمات علاجية ممتازة  
يقدمها قسم الجلدية  
في مستشفى دار الشفاء



# 20

فريق نسائي لخدمة  
مريضات الجهاز الهضمي  
في « دار الشفاء »



# 28

تبديل مفاصل الركبة  
أكثر العمليات شيوعاً  
في الكويت



# 38

« دار الشفاء » يمتلك كوادر  
طبية متميزة في طب  
وجراحة وتجميل العيون



## في هذا العدد...

# 06

حضرة صاحب السمو  
أمير البلاد الشيخ مشعل  
الأحمد الجابر الصباح



# 12



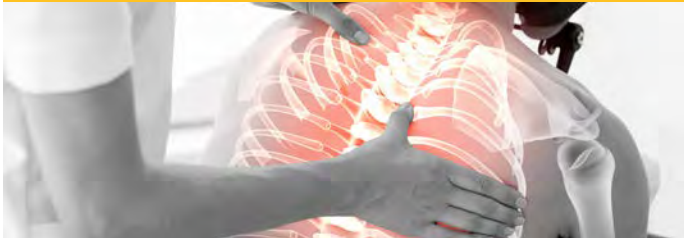
اسأل...  
دار الشفاء  
تجيب

### حوارات صحفية مع

أطباء مستشفى دار الشفاء ومستوصف دار الشفاء

- د. أيمن خفاجي - استشاري أمراض جلدية وتناسلية
- د. مريم العلي - اختصاصي باطنية وجهاز هضمي للكبار
- د. عمر مندي - اختصاصي جراحة العظام
- د. محمد الشامى - اختصاصي أول طب وجراحة العيون
- د. محمد الراشدي - استشاري سمنة وجراحة عامة
- د. سالم القحطاني - اختصاصي أول أمراض صدرية وباطنية للكبار
- د. فيصل ساير - استشاري جراحة المخ والأعصاب
- د. وليد الحجى - استشاري الأشعة التشخيصية والتداخلية
- د. عبد الله تهامي - استشاري الأطفال وحديثي الولادة
- د. عبد الرزاق الأبيض - استشاري طب المسنين

**64** «دار الشفاء» تمتلك أكبر  
قسم للأشعة التداخلية  
في الكويت



**46** الكويت ثاني أعلى دولة في  
الشرق الأوسط بمعدل  
الإصابة بالسمنة



**70** تطوير وتحديث قسم الأطفال  
في «دار الشفاء» طبقاً لأحدث  
النظم العالمية



**52** 15% نسبة الإصابة بمرض  
الربو في الكويت



**76** وحدة طب المسنين في  
«دار الشفاء» الأولى من نوعها  
في الكويت بمستشفيات  
القطاع الخاص



**58** 80% من المصابين بأورام المخ  
تتجاوز أعمارهم 40 عاماً



**83** أخبار وفعاليات  
مستشفى دار الشفاء





## حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل أحمد الجابر الصباح

تولى مقاليد الحكم بتاريخ 20 ديسمبر 2023م.

نادى مجلس الوزراء الكويتي بسمو الشيخ مشعل أحمد الجابر الصباح أميراً للبلاد بتاريخ 16 ديسمبر 2023م. أصدر المغفور له الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح - نظراً لظروفه الصحية - أمراً أميرياً بالاستعانة بسموه لممارسة بعض اختصاصات الأمير الدستورية في يوم الإثنين 15 نوفمبر 2021. تولى سموه ولاية العهد في 8 أكتوبر 2020م، بتزكية سامية من المغفور له الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح ومبايعة مجلس الأمة.

صدر مرسوم أميري بتعيينه ولياً للعهد بتاريخ 7 أكتوبر 2020م.



## النشأة

مواليد 27 سبتمبر 1940م.

نشأ سموه في بيت الحكم، فهو الابن السابع لحاكم الكويت المغفور له الشيخ أحمد الجابر الصباح، وأخ لثلاثة حكام وهم المغفور لهم الشيخ جابر الأحمد الجابر الصباح والشيخ صباح الأحمد الجابر الصباح والشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح.



## التعليم

تلقى تعليمه في المدرسة المباركية، والتي تعد أول مدرسة نظامية في دولة الكويت.

التحق بكلية «هندون» في المملكة المتحدة البريطانية لدراسة علوم الشرطة، وتخرج منها عام 1960م.



## الحالة الإجتماعية

متزوج، وله 5 أولاد و7 بنات.

## المناصب الرسمية

عين بموجب المرسوم رقم (2004/12) الصادر في 17 أبريل 2004م، نائباً لرئيس الحرس الوطني بدرجة وزير حتى تولى سموه ولاية العهد.

بعد تخرجه من كلية هندون للشرطة عام 1960م، التحق بالعمل في وزارة الداخلية، وتدرج في المناصب حتى أصبح في عام 1967م رئيساً للمباحث العامة آنذاك برتبة (عقيد)، واستمر في ذلك المنصب حتى عام 1980م، وقد تحولت في عهده إلى «جهاز أمن الدولة»، ومازالت هذه الجهة تحمل هذا الإسم حتى الآن.



## المناصب الفخرية

أحد مؤسسي الجمعية الكويتية لهواة اللاسلكي والرئيس الفخري لها عام 1979م.

عين من قبل سمو أمير البلاد المغفور له الشيخ جابر الأحمد الجابر الصباح عام 1977م رئيساً لديوانية شعراء النبط.

الرئيس الفخري لجمعية الطيارين ومهندسي الطيران الكويتية خلال الفترة (1973م - 2017م).



## الأوسمة الممنوحة

مُنح (وسام قائد جوقة الشرف) أثناء توليه منصب نائب رئيس الحرس الوطني من قبل فخامة رئيس الجمهورية الفرنسية بتاريخ 4 ديسمبر 2018م. قُلِّدَ حضرة صاحب السمو أمير البلاد «قلادة الملك عبدالعزيز» من قبل صاحب السمو الملكي ولي العهد السعودي بالنيابة عن خادم الحرمين الشريفين بتاريخ 30 يناير 2024م.





## الإنجازات

كان لسموه بصمات واضحة في تطوير جهاز أمن الدولة، فقد حرص على النهوض به وبمقدراته متنسببه.

شهد الحرس الوطني أثناء فترة تولي سموه منصب (نائب رئيس الحرس الوطني) مراحل من التطوير وصلت إلى تميز هذه المؤسسة العسكرية الأمنية في القيام بواجباتها ومهامها في منظومة الدفاع عن الوطن والحفاظ على أمنه واستقراره مسانداً في ذلك وزارتي الدفاع والداخلية وقوة الإطفاء العام.

حصل ديوان نائب رئيس الحرس الوطني في عهد سموه على (جائزة جابر للجودة) و«شهادة الأيزو».

تمكن الحرس الوطني في عهد سموه من قراءة دوره الإستراتيجي عبر ثلاث خطط إستراتيجية خمسية: (2010 - 2015) «الأمن أساس التنمية»، و(2015 - 2020) «الأمن أولاً»، و(2020 - 2025) «حماية وسند».

قام الحرس الوطني في عهد سموه بتجهيز عناصر فنية ذات كفاءة وتدريب لديهم خبرة ودراية للتعامل مع الظروف الاستثنائية باستخدام تقنيات حديثة ومطورة، وقد أبرم الحرس الوطني عدة بروتوكولات تعاون مع الأجهزة الحيوية بالدولة ليقدم لها يد العون وقت الحاجة إليه.

قام الحرس الوطني في عهد سموه بدور فعال خلال التصدي لأزمة الأمطار 2018م، وفي مواجهة التسرب الإشعاعي في المنشآت النفطية، وفي دعم قوة الإطفاء العام في مكافحة بعض الحوادث الكبرى، وشارك الجهات المعنية في الدولة لمواجهة تحديات انتشار فيروس كورونا المستجد «كوفيد-19».

على المستوى الإقليمي والدولي عقد الحرس الوطني في عهد سموه اتفاقيات تعاون مشترك مع عدد من الدول الشقيقة والصديقة، وصولاً لتمثيل الحرس الوطني دولة الكويت في الاتحاد الدولي لقوات الشرطة والدرك (FIEP).



# مع تطبيق مستشفى دار الشفاء أمورك سهاله..



- يمكنك الآن من خلال تطبيق مستشفى دار الشفاء التمتع بالعديد من المميزات والخدمات التي تجعل من رحلة علاجك وتعافيك استثنائية:
- البحث عن التخصصات الطبية والأطباء وحجز المواعيد.
  - الإطلاع على الأجنحة التي تود المكوث فيها.
  - طلب خدمات الرعاية المنزلية.
  - الدخول إلى منصة صحي أونلاين.
  - خدمة صف السيارات.
  - تتبع حالة التقارير والوثائق الطبية الخاصة بك.
  - الوصول إلى نتائج الأشعة الخاصة بك.
  - طلب سيارة إسعاف.



حمّل التطبيق الآن



f o X d o i n daralshifa

1 802 555

www.daralshifa.com

# قسم الجراحة العامة

نرحب بانضمام

## د. محمد الراشدي

استشاري سمنة وجراحة عامة

### الشهادات:

- زمالة كلية الجراحين الملكية بإنجلترا (FRCSEng)
- زمالة كلية الجراحين الملكية بإدنبرة (FRCSEd)
- زمالة البورد الأوروبي للجراحة (FEBS)

### مجالات التخصص:

- فتق وترقيع الحجاب الحاجز الكبير
- الفتق المجاور للمريء.
- جراحة الإرتجاع الأيضي بكافة أنواعه (نيسن، توبيت، واتسون، ودور تثنية القاع، إجراءات لينكس).
- إستئصال المعدة - بالمنظار الجراحي
- الجراحة العامة للأمعاء والقولون - بالمنظار الجراحي.
- استئصال المرارة بالمنظار.
- جميع أنواع جراحة الفتق الإربي / فتق البطن / فتق السرة - بالمنظار الجراحي.
- إستئصال الزائدة الدودية - بالمنظار الجراحي.
- مناظير الجهاز الهضمي العلوي التشخيصية والعلاجية.
- جراحة / ربط البواسير.
- الختان.



# اسأل... دار الشفاء تجيب

حوارات صحفية مع نخبة من أطباء  
مستشفى دار الشفاء ودار الشفاء كلينك

- د. أيمن فجاجي - خدمات علاجية ممتازة يقدمها قسم الجلدية في مستشفى دار الشفاء
- د. مريم العلي - إطلاق فريق نسائي لخدمة مريضات الجهاز الهضمي في « دار الشفاء»
- د. عمر مندني - تبديل مفاصل الركبة أكثر العمليات العظام شيوعاً في الكويت
- د. محمد الشامي - شد الجفون والجراحات التجميلية للعيون في دار الشفاء
- د. محمد الراشدي - الكويت ثاني أعلى دولة في الشرق الأوسط بمعدل الإصابة بالسمنة
- د. سالم القحطاني - حقائق عن الإصابة بمرض الربو في الكويت
- د. فيصل ساير - 80% من المصابين بأورام المخ تتجاوز أعمارهم 40 عاماً
- د. وليد الحجى - «دار الشفاء» تمتلك أكبر قسم للأشعة التداخلية والأكثر تطوراً في الكويت
- د. عبد الله تهامي - قسم الأطفال في «دار الشفاء» طبقاً لأحدث النظم العالمية
- د. عبد الرزاق أبيض - وحدة طب المسنين في «دار الشفاء» الأولى من نوعها في الكويت  
بمستشفيات القطاع الخاص



استشاري أمراض جلدية وتناسلية في مستشفى دار الشفاء  
د. أيمن خفاجي:

خدمات علاجية ممتازة  
يقدمها قسم الجلدية  
في مستشفى دار الشفاء



- تقديم خدمة البوتوكس لمعالجة التجاعيد المتحركة نتيجة تحرك عضلات الوجه.
- معالجة فرط التعرق في الإبطين باستخدام البوتوكس.
- استخدام الحقن بالبلازما لتنشيط الكولاجين لجعل المعالج يظهر بصورة شبابية.
- العمليات التجميلية لتحسين الشكل المرهق الناتج عن السهر والتدخين والتعرض لأشعة الشمس.
- حقن المعالج بفيتامينات لتحسين شكل البشرة وإعادة النظارة للمعالجين.
- العمليات التجميلية تتطلب تمتع المعالج بصحة جيدة وأن تكون مستويات السكر لديه «طبيعية».

أوضح استشاري أمراض الجلدية والتناسلية في مستشفى دار الشفاء الدكتور أيمن خفاجي أن قسم الأمراض الجلدية يقوم بإجراء عمليات تجميلية غير جراحية لتحسين وعلاج عيوب الوجه ومعالجة التجاعيد الناتجة عن تقدم العمر، من خلال استخدام البوتوكس لمعالجة التجاعيد الديناميكية المتحركة نتيجة تحرك عضلات الوجه، كما يتم استخدامه لمعالجة فرط التعرق في الإبطين.

وبين خفاجي في حوار أجرته «الشفاء تايمز» أنه يتم استخدام الحقن بالبلازما لتنشيط الكولاجين لجعل المعالج يظهر بصورة شبابية وتحسين الشكل المرهق الناتج عن السهر والتدخين والتعرض لأشعة الشمس، بالإضافة لقيام قسم الأمراض الجلدية بتقديم خدمات تجميلية عبارة عن حقن المعالج بفيتامينات لتحسين شكل البشرة ومنحها النظارة المطلوبة.

وأشار خفاجي إلى أن العمليات التجميلية يتم إجراؤها للجنسين من مختلف الأعمار، مضيفاً أنه لتنفيذ إجراءات تجميلية لا بد وأن يتمتع المراجعين بأوضاع صحية تمكن من إجراء تلك العمليات، موضحاً أنه يجب أن يكون فحص الدم جيد وأن يكون مستوى السكر معتدل لو كان المراجع مصاباً بالسكر.

**وفيما يلي التفاصيل ...**

## ما هي أهم العمليات التجميلية التي تتم في قسم الجلدية؟

يقوم قسم الجلدية بمستشفى دار الشفاء بعمليات تجميلية غير جراحية لتحسين وعلاج عيوب الوجه ولمعالجة التجاعيد الناتجة عن تقدم العمر، حيث يتم استخدام البوتوكس لمعالجة التجاعيد الديناميكية المتحركة نتيجة تحرك عضلات الوجه، بالإضافة لاستخدامه لمعالجة فرط التعرق في الإبطين.

## ما هي الخدمات الأخرى التي يقدمها قسم الجلدية؟

يقوم قسم الجلدية بحقن البلازما لتنشيط الكولاجين وتحسين مظهر المريض ليكون شبابي، بالإضافة لتحسين الشكل المرهق الناتج عن السهر والتدخين والتعرض لأشعة الشمس، كما يقوم قسم الأمراض الجلدية بتقديم خدمات تجميلية عبارة عن حقن فيتامينات لتحسين شكل البشرة ومنحها النضارة وهو جزء من الإجراءات التجميلية، كما أن هناك إجراءات تجميلية لعلاج الندبات وآثار حب الشباب وعلاج الأوعية الدموية وكلها خدمات يتم تقديمها للمراجعين باستخدام الليزر.

## هل يتم إجراء العمليات التجميلية لفئة عمرية معينة دون غيرها؟

العمليات التجميلية يتم إجراؤها لجميع الفئات العمرية. والفئة العمرية لدى الرجال تتراوح أعمارهم بين 25 إلى 30 عاماً أو أكثر، كما أن الفتيات الأقل من 25 عاماً يتم إجراء عمليات تجميلية لهم، وكذلك السيدات الذين تزيد أعمارهن عن 25 عاماً.



## ما هي المزايا التي يقدمها قسم الجلدية في مستشفى دار الشفاء؟

يتم تقديم الخدمات التجميلية عن طريق أطباء مدربين ولديهم خبرة كبيرة في تقديم تلك الخدمات، كما يقدم القسم نصائح وإرشادات للمرضى بخصوص الإجراءات التي تحسن من حالتهم الصحية، بالإضافة لاستخدام مواد مضمونة وأصلية وهذه مهمة للغاية للحصول على أفضل النتائج.



## هل هناك تنسيق بين قسم الجلدية وغيره من الأقسام؟

هناك تنسيق بين قسم الجلدية وبقية الأقسام في مستشفى دار الشفاء لأن المستشفى يعمل ضمن منظومة متكاملة ومتناغمة، حيث أن هناك تفاهم مع جميع الأقسام وجميع العيادات للوصول لأفضل النتائج وتقديم خدمة طبية متميزة للمراجعين.



## ما هي الآثار الجانبية التي يمكن حدوثها من بعض الإجراءات التجميلية؟

من الوارد حدوث بعض الآثار الجانبية للعمليات التجميلية، وغالباً في حال عدم انتباه المريض يكون عرضة أكثر لحدوث آثار جانبية ولو حدثت آثار جانبية يتم تداركها على الفور والتعامل معها بمهنية عالية، كما يتم التعاون بين الأقسام التي لديها خبرات كبيرة في العمليات التجميلية.



## ما هي النصائح التي تستخدم في العمليات التجميلية؟

هناك نصائح عامة تتمثل في أن تكون صحة المراجعين «جيدة» وأن لا يعاني من أمراض وهناك بعض العمليات لا يمكن إجراؤها لمرضى السكر أو من لديهم تاريخ مرضي عائلي لبعض الأمراض الخبيثة، حيث أن المريض الذي يتم إجراء عمليات تجميلية له يجب أن يكون لديه صورة فحص دم جيدة، كما يجب أن تكون نسبة السكر لديه «معتدلة».



## ما هي أهم المحطات المهنية في سيرتكم الذاتية؟

أعمل حالياً بوظيفة أستاذ في كلية الطب جامعة عين شمس ، وقد تخرجت من كلية الطب جامعة عين شمس عام 1986 وحصلت على الماجستير في الأمراض الجلدية والتناسلية وحصلت على الدكتوراة في الأمراض الجلدية والتناسلية وعملت في عدد من المستشفيات في المملكة العربية السعودية مثل: مستشفى سليمان فقيه في جدة ومستشفى الدكتور محمد فخري في مدينة الخبر ، وعملت طبيباً زائراً بمستشفى حمد في قطر، كما عملت رئيساً لقسم الجلدية في مستشفى هادي لما يقرب من ١٠ سنوات وعملت في مستشفى السيف وأخيراً عملت في مستشفى دار الشفاء.

# عيادة ما وراء الجمال

## Beauty and Beyond

### Beauty Clinic Services

- Post-delivery Package
- Brides Package
- Elderly Package
- Rejuvenation & lightening
- Treatment of vaginal dryness

### خدمات عيادة التجميل

- عروس جديدة (بروتوكول بعد الولادة)
- بروتوكول العروس
- إعادة الحيوية ومحاربة الشيخوخة
- نضارة وتفتيح
- علاج الجفاف المهبلي



مستشفى دار الشفاء  
Dar Al Shifa Hospital  
للصحة بدرعاهما Hands That Care

لمزيد من المعلومات  
For more information

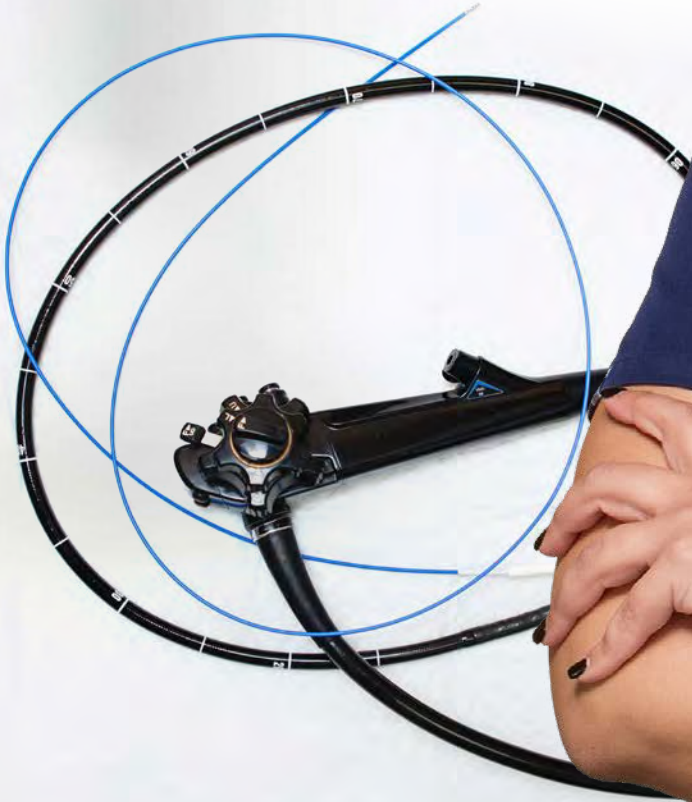
+965 94151939

daralshifa | 1 802 555 | www.daralshifa.com



اختصاصي الجهاز الهضمي والأمراض الباطنية  
لكبار الدكتورة مريم العلي:

## إطلاق فريق نسائي لخدمة مريضات الجهاز الهضمي في « دار الشفاء »



- تقديم خدمات المناظير العلوية والسفلية للمراجعين وإجراء الفحوصات اللازمة لتشخيص المرض بصورة دقيقة.
- إقبال كبير وملحوظ من المريضات على وحدة القسم النسائي الذي يراعي خصوصية واحتياجات المريضات.
- ينصح بإجراء فحص تشخيص مبكر عند بلوغ ٤٥ عاماً لتحديد نوع الإصابة بالمرض.
- تناول الأغذية الصحية وشرب الماء والابتعاد عن التدخين لتجنب الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي.
- توفير خدمة المناظير للمرضى في الأوقات الرسمية الطارئة ومتابعة الحالات الطارئة على مدار الساعة.

أكدت اختصاصي الجهاز الهضمي والأمراض الباطنية للكبار في قسم الجهاز الهضمي ووحدة المناظير في مستشفى دار الشفاء الدكتورة مريم العلي حرص قسم الجهاز الهضمي ووحدة المناظير على تقديم الاستشارات الطبية للمراجعين في العيادات الخارجية والتي تتضمن معرفة التاريخ المرضي والفحص الإكلينيكي وطلب الفحوصات اللازمة لتشخيص المرض بصورة دقيقة لتقديم العلاج اللازم.

وبينت العلي في حوار أجرته «الشفاء تايمز»، أنه يتم تقديم خدمة المناظير العلوية والسفلية للقولون، بالإضافة لمناظير متخصصة لحالات معينة لفحص القنوات المرارية.

ولفتت أن المستشفى قامت بتكوين فريق نسائي متكامل لتقديم الخدمات العلاجية المتنوعة للمريضات اللائي يراجعن المستشفى لتلبية احتياجاتهن ومراعاة الخصوصية لهن، مبيّنة أن القسم يشهد إقبالاً لافتاً من المريضات منذ تأسيسه.

وأشارت العلي أنه ينصح بإجراء فحص تشخيصي مبكر عند بلوغ ٤٥ عاماً للتعرف على الأمراض التي قد تصيب الجهاز الهضمي دون معرفة المريض. وأوضحت أن تناول الغذاء الصحي ومياه الشرب والابتعاد عن التدخين ومراجعة الطبيب المختص عند الشعور بعراض صحي من أهم الوسائل التي تساعد في تجنب الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي.

**وفيما يلي التفاصيل..**

## ما هي الخدمات التي يقدمها قسم الجهاز الهضمي ووحدة المناظير؟

يقدم قسم الجهاز الهضمي ووحدة المناظير في مستشفى دار الشفاء الاستشارات الطبية في العيادات الخارجية التي تتضمن أخذ التاريخ المرضي من المريض والفحص الإكلينيكي وطلب الفحوصات اللازمة ووصف العلاج المناسب لكل حالة، كما يقدم القسم خدمة المناظير التي تقدم مناظير علوية وسفلية للقولون، بالإضافة لمناظير متخصصة لحالات معينة لفحص القنوات المرارية. كما يتم متابعة الحالات الطارئة والحادة التي تدخل المستشفى والتي تتطلب متابعة يومية دقيقة.



## ما الذي يميز قسم الجهاز الهضمي والمناظير في مستشفى دار الشفاء؟

يتميز قسم الجهاز الهضمي ووحدة المناظير في مستشفى دار الشفاء بتوفير خدمة المناظير المتخصصة لفحص المعدة والقولون وكذلك المناظير المتخصصة في القنوات المرارية، مع أو بدون السونار. وتتوفر تلك الخدمات في معظم أوقات العمل الرسمية، بالإضافة إلى الحالات الطارئة. ويحرص مستشفى دار الشفاء على توفير طاقم نسائي متكامل من طبيب جهاز هضمي لعمل مناظير وطبيب متخصص في التخدير، مع طاقم تمريض نسائي، لرغبة العديد من المريضات توفير تلك الخدمة، وحرصاً من المستشفى على توفير الخصوصية للمريضات وتوفير أقصى سبل الراحة لهن. وقد لوحظ إقبال كبير على تلك الخدمة منذ توفيرها.



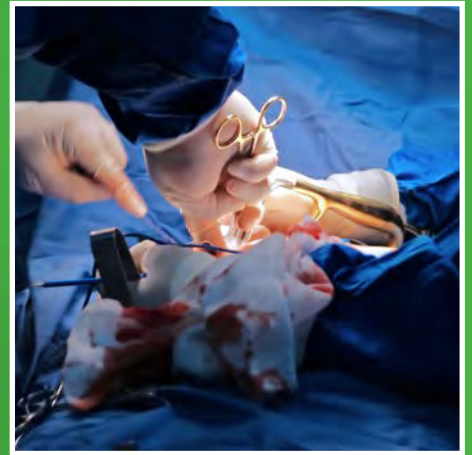


## ما هي أمراض الجهاز الهضمي الأكثر شيوعاً في الكويت ؟

جميع أمراض الجهاز الهضمي يتم معابنتها وتشخيصها وعلاجها في وحدة أمراض الجهاز الهضمي، وتوجد حالات تتطلب الفحص عن طريق المناظير من بينها الحالات الحادة أو الطارئة مثل النزيف العلوي أو السفلي أو وجود جسم غريب أو ألم مع البلع ، بالإضافة إلى الحالات المزمنة أو التشخيصية مثل ارتجاع أحماض المرء المزمن أو نزول الوزن دون سبب واضح أو اشتباه أمراض الأمعاء والقولون التقرحي أو اشتباه وجود أورام حميدة أو سرطانية.

## ما هي حالات أمراض الجهاز الهضمي التي تستدعي التدخل الجراحي؟

حدث تطور كبير في مجال التدخل الجراحي، وخاصة في مجال المناظير الهضمية والتي من خلالها تم علاج العديد من الحالات، خاصة في حالات النزيف وإزالة الأورام الحميدة. وهناك حالات تتطلب التدخل الجراحي فيها والتي من بينها الأورام السرطانية.



## هل ترتبط أمراض الجهاز الهضمي بفئات عمرية معينة؟

أثبتت الدراسات العلمية أن أمراض القولون التقرحي تنتشر في مرحلتين من العمر، الأولى في بداية العشرينات والثانية أوائل الستينات. وبالنسبة للأمراض الحميدة أو السرطانية يزيد حدوثها مع التقدم في العمر، لذا ينصح بإجراء فحص تشخيصي مبكر في سن 45 عاماً من خلال عمل منظار القولون.



## ما هي النصائح التي يتم تقديمها لتجنب الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي؟

النصائح التي يتم تقديمها لتجنب أمراض الجهاز الهضمي تتمثل في: الالتزام بتناول الطعام الصحي وشرب الماء والابتعاد عن التدخين ومراجعة الطبيب المختص عند الشعور بأي عارض صحي.



## ما هي أبرز محطاتكم المهنية؟

حاصلة على تخصص أمراض الجهاز الهضمي من جامعة ميجيل في كندا، والزمالة في التخصص الدقيق في أمراض التغذية والتغذية العلاجية من جامعة تورنتو في كندا، وبالإضافة لعملي في مستشفى دار الشفاء، أعمل في قسم أمراض الجهاز الهضمي في مستشفى مبارك. كما أن لي مشاركات في العديد من البحوث العلمية والمؤتمرات الطبية كمتحدثة في تلك المؤتمرات.



# قسم الأمراض الصدرية واضطرابات النوم

نرحب بانضمام

## د. سالم القحطاني

اختصاصي أول أمراض صدرية وباطنية للكبار

### الشهادات:

- البورد السعودي للأمراض الباطنية
- زمالة طب أمراض الرئة للبالغين
- زمالة أمراض التليفات الرئوية في كندا

### مجالات التخصص:

- تشخيص وعلاج مرض التليفات الرئوية.
- تشخيص وعلاج مرض الربو وحساسية الرئة.
- تشخيص وعلاج داء الانسداد الرئوي المزمن.
- السعال المزمن والحاد.
- التهاب الصدر المزمن والحاد.
- اضطرابات النوم.
- ارتفاع ضغط الشريان الرئوي والتجلطات الرئوية.
- الأمراض المتعلقة بالغشاء الرئوي.
- مناظير الرئة.





## برنامج

# شفاء لايت

برنامج وجبات صحية عالية الجودة غنية بالطاقة والعناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك لتحسين بنيتك الجسدية، وذلك بإشراف أخصائي التغذية العلاجية في مستشفى دار الشفاء.

قائمة وجباتنا مؤلفة من أكثر من ٢٠ صنف مختلف ما بين المطبخ الشرقي، الغربي والكويتي، محضرة بدقة وبمكونات طازجة.



# قسم الجراحة العامة

نرحب بانضمام

## د. ديباشيش دبنات

استشاري - جراحة أورام الثدي والجراحة العامة

### الشهادات:

- زميل الكلية الملكية للجراحين بإدنبرة
- زميل كلية الجراحين الملكية بجلاسكو
- زميل كلية الجراحين الملكية بإنجلترا
- زميل أكاديمية التعليم العالي بالمملكة المتحدة
- الزمالة التخصصية بين الكليات لكليات الجراحين الملكية بالمملكة المتحدة وأيرلندا
- شهادة إتمام التدريب - الجراحة العامة - جي إم سي، المملكة المتحدة
- زمالة في جراحة الثدي التجميلية والترميمية - مستشفى جامعة جنوب مانشستر التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية

### مجالات التخصص:

- جراحة الحلمة والهالة.
- جراحة الإبط.
- جراحة الحفاظ على الثدي (+/- السديلة الورمية).
- الإجراءات الموجهة لآفات الثدي غير المحسوسة.
- إعادة البناء الجزئي (بعد جراحة الحفاظ على الثدي).
- استئصال الثدي.
- إعادة بناء الثدي (بعد استئصال الثدي) (فورياً أو متأخراً).
- إعادة بناء الحلمة.
- جراحة التماثل (الثدي المقابل).



اختصاصي جراحة العظام في قسم  
جراحة العظام بمستشفى دار الشفاء  
الدكتور عمر مندي:

## تبدال مفاصل الركبة أكثر عمليات العظام شيوعاً في الكويت



- كبار السن هم الأكثر إصابة بتبديل المفاصل لتعرضهم للخشونة
- أسلوب التغذية غير السليم وعدم التعرض لأشعة الشمس من أسباب هشاشة العظام
- الوزن الزائد من بين الأسباب وراء الإصابة بعمليات تبديل المفاصل
- قسم جراحة العظام في مستشفى دار الشفاء يمتلك كادر طبي متميز وأجهزة حديثة
- النساء أكثر تعرضاً للإصابة عن الرجال بهشاشة العظام
- إنقاص الوزن والتعرض لأشعة الشمس يقللان الإصابة بهشاشة العظام
- سيتم توفير الروبوت الآلي للمساعدة في عمليات تبديل المفاصل والركبة

أكد اختصاصي جراحة العظام في قسم جراحة العظام بمستشفى دار الشفاء الدكتور عمر وليد مندي أن عمليات تبديل المفاصل من أكثر العمليات شيوعاً في الكويت وتصيب غالباً كبار السن، مبيناً أن تبديل مفاصل الركبة هي الأكثر شيوعاً لدى كبار السن وتحديداً النساء.

وبين مندي في حوار أجرته «الشفاء تايمز» أن زيادة الوزن مرتبطة بعمليات تبديل المفاصل، حيث يؤدي زيادة الوزن إلى الإصابة بالخشونة في مفاصل الأطراف السفلية سواءً كانت الركبة أو الكاحل.

وأشار إلى أن هشاشة العظام منتشرة في الكويت، والفئات العمرية الكبيرة هي الأكثر إصابة به خاصة النساء، مضيفاً أن عدم التعرض لأشعة الشمس والحصول على «فيتامين د» وكذلك نظام التغذية السيء وأسلوب الحياة المتبع وعدم ممارسة الرياضة يؤدي للإصابة بهشاشة العظام، بالإضافة إلى العوامل الوراثية والتي تمثل أحد أسباب الإصابة.

وأشار إلى أنه يتم اكتشاف الهشاشة عن طرق التاريخ المرضي للمريض، بالإضافة إلى إجراء أشعة فحص هشاشة العظام ومعرفة عما إذا كانت حالة العظام بلغت حالات الليونة أو مرطبة الهشاشة.

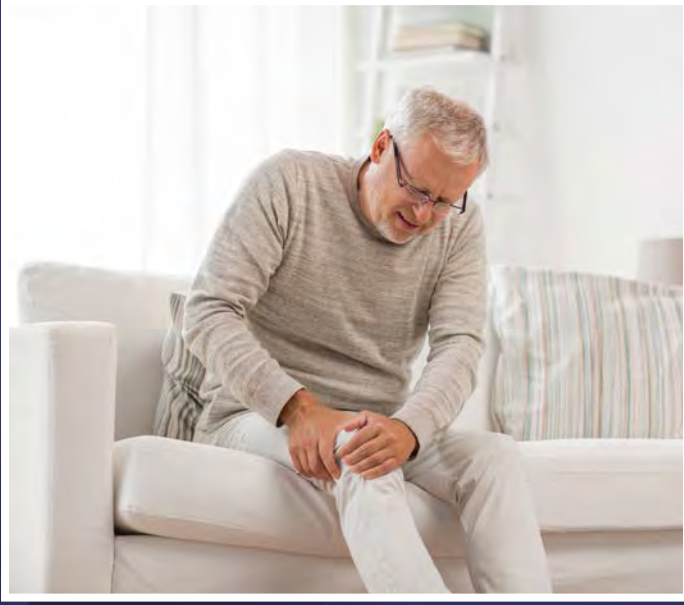
ولفت أن إنقاص الوزن واتباع نظام غذائي صحي والتعرض لأشعة الشمس في أوقات الشروق من بين الأمور التي تؤدي لتجنب حالات الإصابة بهشاشة العظام.

وأوضح أن قسم جراحة العظام يتميز بوجود كادر طبي متخصص ومدرب على أحدث أنواع الأجهزة المستخدمة عالمياً، بالإضافة لاتباع أفضل البروتوكولات العالمية في العلاج مع تحديثها بشكل مستمر.

**وفيما يلي التفاصيل...**

## بداية، حدثنا عن عملية تبديل المفاصل وهل يتم إجراؤها لكافة الفئات العمرية؟

عملية تبديل المفاصل من أكثر العمليات شيوعاً والتي يتم إجراؤها حالياً وهي مرتبطة بجميع الفئات العمرية، وفي الأغلب يتم إجراؤها لكبار السن، حيث يعانون من الخشونة في مفاصل الأطراف السفلية سواء كانت الركبة أو الكاحل، ويتم التغيير في الغضاريف الموجودة في المفاصل، وتتغير تبعاً لذلك مكونات الغضروف وتصبح هشة وتكون سهلة للتآكل.



### ما هي الأسباب التي تؤدي للإصابة بخشونة المفاصل لدى صغار السن؟

من أكثر الأسباب التي تسبب خشونة في المفاصل للفئات العمرية الصغيرة وجود انحراف عظمي أو تشوهات في العظم، ويكون هناك ضغط على المفاصل أكثر من الإنسان الطبيعي أو عندما تحدث إصابات سواء كان في الفئات العمرية الكبيرة أو الصغيرة، فيؤدي إلى التكبير في الإصابة بالخشونة، فيحتاج المريض لعملية تبديل مفصل مبكر.



## ما هي أكثر العمليات شيوعاً في تبدال المفاصل؟

أسباب الخشونة متعددة وجميع العمليات للمفاصل تكون واردة ولكن أكثر المفاصل التي تحتاج إلى تبديل هي تبديل مفاصل الركبة وهي من أكثر العمليات شيوعاً في الكويت ودول الشرق الأوسط بشكل عام.



## ما الذي يميز قسم جراحة العظام في مستشفى دار الشفاء؟

يتميز قسم جراحة العظام في مستشفى دار الشفاء بتدريبات مكثفة للطاقم، بداية من الطاقم التمريض إلى الطاقم الطبي وطاقم العلاج الطبيعي وطاقم إعادة التأهيل، حيث يتمتعون بخبرات كبيرة في هذا المجال، بالإضافة إلى اتباع البروتوكولات العالمية الحديثة في مجال العلاج والتي يتم تحديثها بشكل تدريجي، كما تتميز المستشفى بوجود أحدث الأجهزة التي تستخدم في عمليات تبديل المفاصل والأطراف السفلية كاملة ويخطط مستشفى دار الشفاء لتوفير الروبوت الآلي للمساعدة في عمليات تبديل المفاصل والركبة.

## هل زيادة الوزن مرتبط بعمليات تبدال المفاصل؟

زيادة الوزن يؤدي إلى تبديل المفاصل، فكلما زاد الوزن زاد الضغط على المفاصل خاصة في الأطراف السفلية وتؤدي للإصابة بالخشونة.

## هل تدريب و تثقيف الطاقم الطبي جزء من تطوير القسم؟

يحرص مستشفى دار الشفاء على اتباع أحدث التعليمات والعمل على تطوير الأجهزة وتطوير الطاقم وتثقيفهم وتعليمهم وحصولهم على برامج ودورات تدريبية متخصصة، بالإضافة لإرسالهم للمؤتمرات الطبية العالمية للحصول على أحدث البروتوكولات في عمليات تبديل المفاصل.



## كيف يتم تشخيص الكسور في مستشفى دار الشفاء؟



يتم عمل الفحوصات اللازمة مع الفحص السريري مع عمل الأشعة المطلوبة لتشخيص الكسور ومعرفة عما إذا كان الكسر يحتاج لعلاج تحفظي أو تدخل جراحي والمناقشة مع المريض بطرق العلاج.



## حدثنا عن الفرق بين حالات الكسور البسيطة والمعقدة؟

حالات الكسور البسيطة أو المعقدة يختلف علاجها من حالة لأخرى، فعلى سبيل المثال هناك أنواع من الكسور تعتمد على عمر الشخص، كما يعتمد علاج الكسر على حالته إن كان في مفصل أو خارجه، ومن ثم نحدد نوعية العلاج، إن كان تحفظي باستخدام الأدوية والعلاج الطبيعي أو عن طريق عمليات جراحية تحتاج إلى تثبيت.



## كيف يتم التعامل مع الإصابات الرياضية؟

في حالة الإصابات الرياضية، يتم الاعتماد غالباً على عمر المريض ونوع الرياضة التي يتم ممارستها ونوع الإصابة ويتم فحص المريض سريرياً وبعدها يتم تحديد عما إذا كان يحتاج لعلاج تحفظي أو تدخل جراحي. وإعادة التأهيل في الإصابات الرياضية على درجة كبيرة من الأهمية ولدينا برنامج ممتاز في مستشفى دار الشفاء لإعادة تأهيل الإصابات الرياضية.



## هل عمليات حقن المفاصل باستخدام الأشعة أفضل؟

عمليات حقن المفاصل تحت الأشعة السينية أو أشعة السونار لضمان وصول المادة العلاجية المتمثلة في الكورتيزون أو المادة الزيتية لضمان دخولها في المكان الصحيح داخل المفصل وبالتالي تلك العمليات أكثر تفضيلاً عن الحقن بشكل مباشر.

## هل ينتشر هشاشة العظام لدى كبار السن؟

نعم، فهشاشة العظام متشعب ومتعدد الموضوعات، إلا أنه منتشر في الكويت للفئات العمرية الكبيرة، ويصيب النساء بشكل أكبر عن الرجال بشكل كبير. ويعد عدم التعرض لأشعة الشمس والحصول على «فيتامين د» الذي يقوي العظام من بين أسباب حدوث الهشاشة وكذلك نظام التغذية وأساليب الحياة المتبع، وعدم ممارسة الرياضة، بالإضافة إلى العوامل الوراثية والتي تمثل أحد أسباب الإصابة. ويتم اكتشاف الهشاشة عن طرق التاريخ المرضي للمريض، بالإضافة إلى إجراء أشعة فحص هشاشة العظام ومعرفة عما إذا كانت العظام بلغت حالات الليونة أو مرحلة الهشاشة.



## كيف يتم تجنب عمليات تبديل المفاصل؟

يتم تجنب العمليات من خلال المتابعة الدورية، ونقصان الوزن لتخفيف الضغط على المفاصل وعدم زيادة درجات الخشونة وكذلك إجراء العلاج الطبيعي لتقوية العضلات لتخفيف الضغط على الخشونة، وكذلك المكونات الغذائية والحقن بالإبر الزيتية وإبر البلازما والتي تساعد كثيراً في علاج الغضاريف وتحسين مستوى المفاصل. وفي حال عدم جدوى العلاج التفظي من خلال الأدوية أو العلاج الطبيعي، فإنه يتم إجراء عملية جراحية للمريض وإجراء عملية تبديل المفاصل.



## ما هي أهم محطاتكم المهنية؟

حاصل على البورد الكويتي في مجال جراحة العظام ودورة تدريب للركبة في اسطنبول ودورة حقن المفاصل تحت السونار، كما أنني حاصل على الزمالة الإسبانية للأطراف السفلية في مؤسسة كاتالونيا وكذلك الزمالة الإسبانية للطب الرياضي ومفاصل الحوض والركبة. وفيما يتعلق بمجالات التخصص فتمثل في: حالات عامة للعظام ومتابعة حالات الكسور المعقدة والإصابات الرياضية للحوض وتبديل مفاصل حوض وركبة وحالات كسور وانحراف القدم وحقن مفاصل حوض وركبة وحالات كسور وانحراف القدم وحقن المفاصل تحت الأشعة وإصابات الكتف واليد وتشخيص وعلاج حالات الهشاشة وتشخيص وعلاج حالات آلام الظهر.

# قسم جراحة العظام

نرحب بانضمام

**د. أحمد أبو زيد**

اختصاصي أول جراحة عظام الأطفال

## الشهادات:

- دكتور في الطب (دبلوم)
- شهادة بجراحة العظام (دبلوم)
- شهادة بجراحة عظام الأطفال (زمالة)
- شهادة تخصص بتبديل المفاصل (الزمالة)

## مجالات التخصص:

- التشوهات الخلقية.
- خلل التنسج ونمو مفصل الورك (خلع الورك عند الولادة).
- تشوهات القدم وتشوهات اليد والأطراف العلوية.
- كسور وإصابات الأطفال والبالغين.
- الطب الرياضي للأطفال والبالغين.
- الجنف (العلاج التحفظي).
- عمليات جراحية لإعادة ترميم وتبديل المفاصل لدى البالغين (الورك والركبة).
- جراحة اليدين والأطراف العلوية (للأطفال والبالغين).
- عمليات جراحية لإعادة تقويم الأطراف لدى الأطفال (تباين طول الأطراف).
- تكون العظم الناقص.



# سرعة، أمان، دقة

تصوير الأشعة المقطعية  
مع أحدث ما أنتجته  
التكنولوجيا الألمانية  
بمركز التصوير التشخيصي  
في مستشفى دار الشفاء

Dual Source  
**FORCE** CT Scan



## تصوير بدون قيود لرعاية أفضل:

- سرعة عالية
- جرعة إشعاعية منخفضة للغاية
- صديقة للكلية ( 50% أقل في حقن الصبغة الملونة )
- تقنيات التصوير المزدوج
- بدون إيقاف للتنفس أثناء التصوير
- أعلى مستويات الدقة والوضوح
- إمكانية التصوير المتزامن مع ارتفاع أو عدم انتظام ضربات القلب

# قسم جراحة العظام

نرحب بانضمام

**د. عمر وليد مندي**

اختصاصي جراحة العظام

## الشهادات:

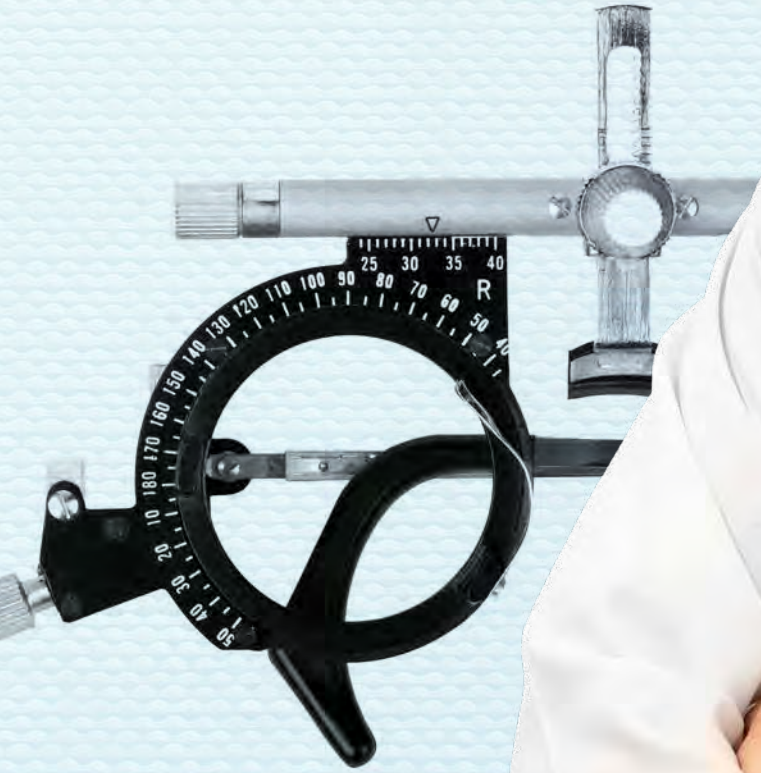
- البورد الكويتي في جراحة العظام
- دورة تدريب للركبة اسطنبول
- دورة حقن المفاصل تحت السونار
- الزمالة الاسبانية للأطراف السفلية مؤسسة كاتلونيا
- الزمالة الاسبانية للطب الرياضي ومفاصل الحوض والركبة

## مجالات التخصص:

- حالات عامة عظام.
- متابعة حالات كسور معقدة.
- إصابات رياضية للركبة.
- إصابات رياضية للحوض.
- تبديل مفاصل حوض وركبة.
- حالات كسور وانحراف القدم.
- حقن المفاصل تحت الأشعة.
- إصابات الكتف واليد.
- تشخيص وعلاج حالات المشاشة.
- تشخيص وعلاج حالات آلام الظهر.



اختصاصي أول طب وجراحة العيون  
الدكتور محمد الشامي:  
**شد الجفون والجراحات  
التجميلية للعيون في  
دار الشفاء**



- جفاف العيون من أكثر الأمراض شيوعاً لدى مرضى العيون
- التعرض بشكل كبير لشاشات الكمبيوتر والمحمول من أسباب الإصابة بجفاف العين
- مرضى السكر والروماتيزم الأكثر إصابة بجفاف العين
- الأسرة والمدرسة عليهم دور كبير وأساسي في تجنب الأطفال الإصابة بأمراض العين
- ضوابط استخدام العدسات اللاصقة ضرورة لمنع الإصابة بأمراض العين
- تقليل التعرض لأشعة الشمس والهواء الجاف بشكل مباشر من بين وسائل الوقاية من أمراض العين
- استخدام العدسات اللاصقة وعمليات شد الجفون من بين أسباب الإصابة بجفاف العين

أكد اختصاصي أول طب وجراحة العيون في قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء الدكتور محمد الشامي أن مستشفى دار الشفاء يمتلك أحدث الأجهزة لفحص وتشخيص مرضى العين، مشيراً إلى أن قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء يمتلك أطباء ذوي كفاءة وخبرة عالية في تخصصاتهم.

وبين الشامي في لقاء أجرته «الشفاء تايمز» أن أي خلل يصيب الطبقة الدمعية يؤثر على ترطيب القرنية وتسبب احمرار وحرقان يؤدي إلى تشويش الرؤية لدى المريض، مبيناً أن التعرض بشكل كبير لشاشات الكمبيوتر والمحمول من بين الأسباب التي تؤدي إلى جفاف العين.

وأشار الشامي إلى أن جفاف العين من أكثر المشكلات التي يتعرض لها المرضى الذين يراجعون قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء.

ولفت الشامي أن مرضى السكر والروماتيزم والذين لا يتمكنون من غلق أعينهم بشكل كلي بسبب عيب خلقي أو الإصابة بشلل عصبي أو الغدة الدرقية.

وبين أن هناك دور مهم وأساسي في التعامل مع مرضى العين من قبل الأسرة والمدرسة في توعية الأطفال بالأمراض التي يعانون منها والتي يصعب عليهم التعبير عنها ، كما أن مراقبة الأطفال من قبل المدرسة والأسرة لتجنب إصابة الطفل بأمراض العين أمر على جانب كبير من الأهمية.

وتناول الشامي الإرشادات الواجب اتباعها فيما يتعلق بالوقاية من أمراض العين والتي منها : تقليل التعرض لشاشات الكمبيوتر والمحمول وعدم التعرض بشكل مباشر لهواء التكييف أو المراوح الهوائية بشكل مباشر وارتداء النظارة الشمسية ، بالإضافة لاختيار قطرة الترطيب المناسبة والتي ينصح بها طبيب العيون.

وأشار الشامي لأهمية الالتزام بضوابط استخدام العدسات اللاصقة من حيث عدم النوم أو الاستحمام بها والالتزام بنظافة اليد والأظافر وتعقيم اليد قبل استخدامها وعدم استخدامها لو كان المريض يعاني احمراراً في العين.

ولفت أن الفحص المبكر له أهمية كبيرة في تقليل الإصابة بأمراض العين والتي منها على سبيل المثال: الكسل البصري الذي يعاني منه البعض ، مشيراً إلى أنه يسبب مضاعفات كثيرة عند الكبر لدى المرضى.

**وفيما يلي التفاصيل...**

## بداية، ما هي الأمراض الأكثر انتشاراً في جراحة العيون؟

من بين الأمراض المعروفة الشبكية وجراحاتها، الجلوكوما، أمراض عيون الأطفال والحول، أعصاب العيون وتصحيح البصر وسحب المياه البيضاء وزراعة العدسات.



## ما هو تخصص جراحة تجميل العيون؟

جراحة تجميل العيون هو تخصص فرعي من طب العيون ويختص بالعناية بالجبون بشكل أساسي بمحجر العين، وهو التجويف العظمي المحيط بالعين ومحتوياته، كما أنه يختص أيضاً بمجرى تصريف الدمع. ولا يقتصر تخصص جراحة تجميل العيون على عمليات شد الجفون، حيث أن تخصص تجميل العيون ينقسم إلى قسمين: الأول تجميلي، والثاني وظيفي أو مرضي. ويتضمن الشق التجميلي عمليات شد الجفون والتي يتم فيها إزالة الجلد الزائد والدهن الزائد من الجفون العلوية والسلمية وعمليات رفع الحاجب، والتي يسعى المريض من خلالها لتحسين شكل العين. أما بالنسبة للشق الوظيفي أو المرضي فهو يضم حالات كثيرة متعلقة بالجبون ومحجر العين ومجرى الدمع ومن ضمنها: حالات هبوط الجفن سواء كان خلقي أو مكتسب، ويعني انقلاب الجفن للداخل أو الخارج أو عدم القدرة على تسكير العين، كما في حالات شلل العصب السابع، ومن بين الحالات أيضاً إزالة أو استئصال الكتل أو الأكياس الدهنية من الجفون، بالإضافة لحالات انسداد مجرى الدمع سواءً كانت خلقية أو مكتسبة والتهاب الكيس الدمعي، بالإضافة لحالات محجر العين وحالات استئصال كتل أو أورام دهنية من محجر العين، بالإضافة لعلاج أمراض العين المتعلقة بمشاكل الغدة الدرقية، وغيرها الكثير من الأمراض التي يتم علاجها في عيادة تجميل العيون.

## ما الذي يمتاز به قسم طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء؟

يمتاز مستشفى دار الشفاء بوجود أطباء ذوي خبرة واسعة في طب وجراحة العيون وهو ما يعطي المريض فرصة كبيرة للشفاء من المرض، كون الطبيب الذي يشرف على العلاج متميز في تخصصه ولديه الكفاءة في التعامل مع المرض. كما أن المستشفى يمتلك جميع الأجهزة اللازمة لفحص وتصوير العيون للوصول للتشخيص المناسب وإعطاء المريض العلاج المناسب بالإضافة إلى أن الإجراءات التي يتبعها المستشفى خلال عملية العلاج تكون ميسرة وسهلة وتتضمن أفضل تجربة علاجية ممكنة.





## كيف يتم علاج جفاف العين ؟ وهل يصيب فئة عمرية معينة دون غيرها؟

وجود طبقة دمعية سليمة هو أمر ضروري وأساسي للحفاظ على سطح القرنية، وأي خلل يصيب هذه الطبقة الدمعية كماً أو نوعاً يؤثر على ترطيب القرنية وتسبب أعراض مثل الاحمرار وحرقان ويؤدي إلى عدم رؤية ، وفي بعض الحالات يؤدي إلى تقرحات وجروح على سطح القرنية ويؤدي لالتهابات شديدة قد تؤدي إلى أضرار دائمة في العين. ومشكلة الجفاف من أكثر المشاكل لدى المرضى الزائرين لمستشفى دار الشفاء وهناك ازدياد لأعداد الأفراد الذين يعانون من مشكلات جفاف العين وتعود أسبابها إلى التعرض بكثرة لشاشات الكمبيوترات وأجهزة المحمول والفئة المعرضة للجفاف هم مرضى السكر والروماتيزم والمرضى الذين لا يستطيعون غلق أعينهم بشكل كامل لأسباب خلقية أو بسبب الإصابة بشلل العصب السابع أو الأمراض المتعلقة بالغدة الدرقية. ومن بين أسباب الإصابة بجفاف العين استخدام العدسات اللاصقة وعمليات شد الجفون، بالإضافة لعوامل بيئية أخرى مثل التعرض للشمس أو التعرض للهواء الجاف لفترات طويلة.

## كيف يمكن معالجة جفاف العين؟

يجب مراجعة طبيب العيون لفحصه بشكل كامل، لمعرفة درجة الجفاف التي يعانيها، ومعرفة الأسباب التي أدت للإصابة بهذا الجفاف لاختيار العلاج المناسب، ويشمل العلاج الالتزام بالعلاج مثل تقليل التعرض لشاشات الكمبيوتر أو المحمول وعدم التعرض بشكل مباشر لهواء التكييف أو المراوح الهوائية بشكل مباشر، ارتداء النظارة الشمسية، بالإضافة لاختيار قطرة الترطيب المناسبة. وللطبيب دور مهم في اختيار نوعية قطرة الترطيب المناسبة لكل مريض حسب حالته. وفي حالة الجفاف الشديدة هناك إجراءات طبية بسيطة يمكن إجراؤها في العيادة مثل: زراعة سدادات الكولاجين في فتحات مجرى الدمع وهو إجراء يساعد على ترطيب العين وبقاء الدمع لفترة أطول داخل العين.



## ما هو دور الأسرة أو المدرسة لتجنب الإصابة بأمراض العيون عند الأطفال؟

بالتأكيد، هناك دور مهم وأساسي للأسرة والمدرسة في الوقاية من أمراض العيون في أكثر من جانب ومنها خلق بيئة آمنة تقلل حدوث الإصابة بالعين من خلال مراقبة الأطفال وإبعاد أي أشياء حادة أو ضارة عن متناول أيديهم والتي قد تتسبب في إيذاء العين. والتأكيد عليهم أن العين منطقة حساسة في الجسم ويجب الابتعاد عن إيذاءها. كما أن للأسرة والمدرسة دور في مراقبة الأطفال بشكل مستمر من ناحية الأعراض التي يعانون منها دون القدرة على التعبير عن معاناتهم وبالتالي فإن معرفة تلك الأعراض أمر على جانب كبير من الأهمية وفي حال ملاحظة أية مشكلات تتعلق بالعين، فيجب فحص الطفل من خلال طبيب العيون. والفحص المبكر للأطفال ضروري ومهم لتجنب مشكلات يعانها البعض منهم ومنها ما يعرف بالكسل البصري والذي إن لم يتم علاجه سيعاني منها الطفل طيلة حياته ولن يكون لها علاج في المستقبل، الأمر الذي يستوجب عمل فحص مبكر للأطفال منذ الصغر.

## ما هي النصائح والإرشادات الواجب اتباعها للوقاية من أمراض العيون؟

من بين النصائح والإرشادات الواجب اتباعها، عدم التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة وارتداء نظارات شمسية، عدم التعرض للمواد الكيماوية والأبخرة التي قد تؤدي إلى تهيج العين، خاصة للمرضى الذين يعانون الحساسية من خلال تجنب عطور أو أدوات تجميل تؤدي لزيادة الحساسية وتهيج العين، عدم حك العين وفركها بشكل مستمر والتي تؤدي لاحتمالية حدوث القرنية المخروطية عند المريض وضعف العضلة التي ترفع الجفن وبالتالي فإن المرضى الذين يقومون بفرك العين بشكل مستمر قد يؤدي إلى هبوط الجفن وهو ما يترتب عليه القيام بإجراء عمليات رفع الجفن وبالتالي يجب تقليل عدد الساعات التي يتعرض فيها الشخص للشاشات وترطيب العين بشكل مستمر في حال وجود جفاف العين، كما أنه يجب الالتزام بضوابط استخدام العدسات اللاصقة من حيث عدم النوم بها ولا يقوم بالاستحمام بها والالتزام بنظافة اليد والأظافر وتعقيم اليد قبل استخدام العدسات اللاصقة وعدم استخدامها لو كان لديه احمرار في العين. كما ينصح الأشخاص بمراجعة طبيب العيون في حال حدوث شكوى أو عرض ولو كان بسيطاً.



## ما هي أبرز محطاتكم المهنية؟

حصلت على بكالوريوس في الطب البشري من جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية وبدأت تدريبي في طب العيون عام 2010 في الخدمات الطبية الملكية وحصلت على البورد الأردني في طب وجراحة العيون عام 2014 وفي عام 2015، بدأت تدريبي في التخصص الفرعي وهو جراحة تجميل العيون وفي 2020 حصلت على تدريب في ميونيخ بألمانيا في تخصص جراحة تجميل العيون لمدة عام. وقد التحقت للعمل في مستشفى دار الشفاء العام الماضي.

# قسم طب وجراحة العيون

نرحب بانضمام

**د. محمد الشامي**

اختصاصي أول طب وجراحة العيون

## الشهادات:

- زمالة جراحة العيون التجميلية من جامعة لودفيغ ماكسيميليان في ميونخ – ألمانيا
- البورد الاردني في طب و جراحة العيون

## مجالات التخصص:

- الحالات المتعلقة بمحجر العين (حجاج العين) وتضم: الالتهابات والكتل والأورام والحالات المتعلقة بالغدة الدرقية.
- الحالات المتعلقة بالجفون وتضم: الالتهابات والأورام وهبوط الجفون وارتخاء الجفون وانقلاب الجفون للداخل أو الخارج، و شلل العصب السابع.
- الحالات المتعلقة بملتحمة العين وتضم: الأورام والظفرة والشامات.
- الحالات المتعلقة بتصريف الدمع وتضم: الحالات الخلقية والمكتسبة لانسداد مجرى الدمع.
- جفاف العين.



# تظمن على عيالك؟! <sup>و</sup>

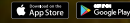
يمكنك الآن الوصول إلى الملفات  
الطبية الخاصة بأبنائك القصر في أي  
وقت ومن أي مكان من خلال البوابة  
الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.

سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل



حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط:  
<https://daralshifa.iqhealth.com>



# قسم جراحة المخ والأعصاب

نرحب بانضمام

**د. فيصل ساير**

استشاري جراحة المخ والأعصاب

## الشهادات:

- البورد السعودي في جراحة الأعصاب
- زمالة الجراحة الوظيفية للأعصاب  
- جامعة بريتيش كولومبيا - كندا
- زمالة جراحة العمود الفقري - جامعة تورونتو - كندا
- زمالة الجراحة الاشعاعية - جامعة فرجينيا  
- الولايات المتحدة الأمريكية

## مجالات التخصص:

- ورم الدماغ.
- ورم العمود الفقري.
- جراحة الصرع.
- اضطراب الحركة.
- مرض القرص التآكسي في العمود الفقري.
- الألم.
- التشنج.
- الصدمة.
- السكتة الدماغية.



استشاري سمنة وجراحة عامة  
في مستشفى دار الشفاء  
الدكتور محمد الراشدي:

# الكويت ثاني أعلى دولة في الشرق الأوسط بمعدل الإصابة بالسمنة



- العوامل الوراثية والنظام الغذائي غير الصحي من عوامل الإصابة بالسمنة.
- النساء الأكثر تعرضاً للإصابة بالسمنة عن الرجال في الكويت
- التدخين وغياب ممارسة الرياضة من بين العوامل التي تؤدي للإصابة بالسمنة.
- مستشفى دار الشفاء يمتلك نخبة ممتازة من التخصصات المهنية في علاج السمنة.
- خدمة علاجية متكاملة يقدمها «دار الشفاء» من النواحي الطبية والنفسية والغذائية والجراحية.
- المستشفى بصدد إنشاء وحدة علاج في أمراض السمنة خلال الأسابيع القادمة.
- المصابون بفتق الحجاب الحاجز تتراوح نسبتهم بين 10 إلى 20% من السكان.
- الفواكه الطازجة والابتعاد عن التدخين وممارسة الرياضة تجنب الإصابة بالسمنة.

أكد اختصاصي أول الجراحة العامة في مستشفى دار الشفاء الدكتور محمد الراشدي أن الإصابة بمرض السمنة لدى النساء في الكويت أكثر من الرجال، موضحاً أن العوامل الوراثية والنظام الغذائي غير الصحي من بين الأسباب الرئيسية في الإصابة بالسمنة.

وأوضح الراشدي في حوار أجرته «الشفاء تايمز» أن الكويت ثاني أعلى دولة في الشرق الأوسط بمعدلات الإصابة بالسمنة بنسبة 38.8%.

وبين الراشدي أن اتباع نظام غذائي متوازن مع التركيز على الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة وتقليل تناول الدهون المشبعة من أهم العوامل التي تمنع الإصابة بالسمنة. وأشار إلى أن التدخين والعادات السيئة للتغذية تؤدي للإصابة بالسمنة.

وأوضح أن تجنب الإصابة بالسمنة تتطلب نظام غذائي سليم والمواظبة على ممارسة الرياضة والعمل على تقليل المواد الغنية بالسكريات وتقليل نوعية وحجم الأطعمة التي يتم تناولها.

ولفت أن وضع البالون وحلقة المعدة وتكميم المعدة، من أهم العمليات الجراحية التي يتم إجراؤها للمصابين بالسمنة في قسم الجراحة العامة.

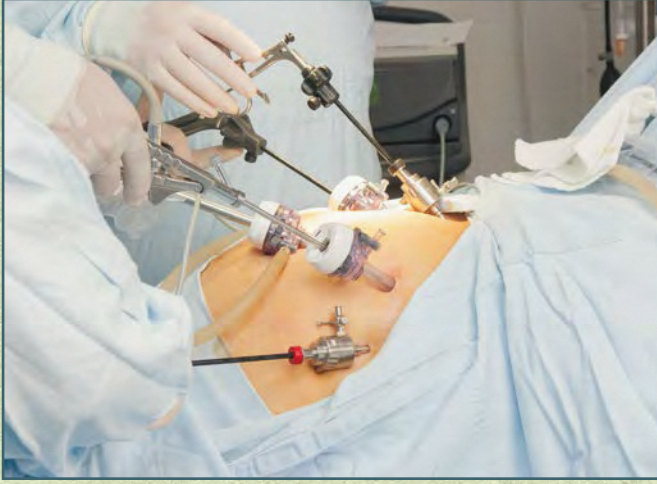
وبين الراشدي أن عمليات فتق الحجاب الحاجز تنقسم إلى «بسيطة» و«مركبة»، موضحاً أن التقديرات تشير لإصابة ما بين 10% إلى 20% بفتق الحجاب الحاجز، موضحاً أن هناك الكثير من المصابين لا تظهر عليهم الأعراض وتظل مجهولة التشخيص.

وقال أن معظم المرضى المصابون بتلك الحالة يعانون من أعراض ارتجاعات حامضية وحرقة في الصدر مع صعوبة في بلع الطعام.

وفيما يلي التفاصيل...

## ما هي أنواع جراحات السمنة التي تقومون بإجرائها للمراجعين؟

يقوم قسم الجراحة العامة في مستشفى دار الشفاء بالعديد من العمليات الجراحية في مجال السمنة والتي تشمل: وضع بالون المعدة، طقة المعدة، تكميم المعدة، تحويل المسار المصغر وتحويل المسار الكامل، وإلى جانب ذلك، هناك فريق كامل من الأخصائيين لإجراء تلك العمليات، بالإضافة إلى القدرة على التعامل مع مضاعفات عمليات السمنة حال حدوثها.



## هل الإصابة بالسمنة ترتبط بفئة عمرية معينة وهل تصيب الرجال أكثر من النساء؟

تصيب السمنة الذكور والنساء، كما يختلف انتشارها بين الأفراد في المجتمعات المختلفة، ومعدل الإصابة بالسمنة في الكويت عند النساء أكثر من الرجال. وأسباب الإصابة بالسمنة متنوعة منها: الوراثة وأسلوب الحياة المتبع. ومن المهم أن ندرك أن كل من الجنسين يمكن أن يتأثر بشكل عام، وأن معالجة السمنة غالباً ما تتضمن استراتيجيات مخصصة تناسب مع الظروف الفردية.



## هل العادات الغذائية السيئة والتدخين أسباب رئيسية للسمنة؟

نعم، يمكن أن يسهم كل من التدخين والعادات الغذائية السيئة في الإصابة بالسمنة، ولكن اعتماد عادات تغذية صحية يعتبر أمراً أساسياً في الحفاظ على الصحة، كما أن الاختيارات الغذائية السيئة، مثل تناول كميات زائدة من السعرات الحرارية والأطعمة القليلة القيمة الغذائية يمكن أن تسهم في زيادة الوزن.

## هل تعد الكويت من بين الدول الأعلى في الإصابة بالسمنة؟

حسب إحصائيات منظمة IFSO لعام 2022، تعد الكويت ثاني أعلى دولة في الشرق الأوسط في معدلات الإصابة بالسمنة بنسبة 38.3 بالمئة.





## ما أهمية مناظير الجهاز الهضمي العلوي التشخيصية والعلاجية وما هي عمليات جراحة ربط البواسير؟

مناظير الجهاز الهضمي العلوي لها أهمية كبيرة في التشخيص والعلاج منها: تشخيص الحالات المرضية، تمكين الفحوصات من رؤية البنية الداخلية للمريء، والمعدة والاثنا عشر وأجزاء أخرى من الجهاز الهضمي، مما يساعد في تحديد وجود أي مشاكل أو أمراض، بالإضافة إلى كشف الأورام والتشوهات وتمكين مناظير الجهاز الهضمي من اكتشاف وتحديد الأورام والقرح أو أي تشوهات أخرى في الأنسجة وعلاج الحالات بشكل مباشر بالإضافة إلى التشخيص، كما يمكن استخدام مناظير الجهاز الهضمي لعمل بعض الإجراءات العلاجية، مثل استئصال الأورام الصغيرة أو إجراء عمليات ربط لحالات معينة. كما أن مراقبة فعالية العلاج تتيح للأطباء رؤية تأثير العلاجات والتغييرات الهيكلية بعد إجراء الإجراءات العلاجية.

## ما أهمية مناظير الجهاز الهضمي في التشخيص والعلاج؟

بشكل عام، تؤدي مناظير الجهاز الهضمي دوراً حيوياً في توفير معلومات دقيقة للأطباء وتحسين عمليات التشخيص والعلاج، أما فيما يتعلق بجراحة ربط البواسير بالحلقات المطاطية، فإنه يتم وضع حلقة مطاطية صغيرة عند قاعدة البواسير مما يقطع تدفق الدم إليها. ويتسبب ذلك في تقليل حجم البواسير وتساقطها في غضون أيام قليلة. وغالباً ما يُجرى هذا الإجراء في عيادة الطبيب ويعتبر من العلاجات الفعّالة للبواسير الداخلية، كما أنه يُوصى غالباً بجراحة ربط البواسير بالمطاط للمرضى اللذين يعانون من بواسير الدرجة الثانية والثالثة والتي تصاحبها خروج الدم أثناء البراز، كما أن نسبة نجاح العملية تتراوح بين 75% إلى 85% وهي من التدخلات غير الجراحية.

## هل يمكننا التعرف على عمليات فتق وترقيع الحجاب الحاجز والفتق المجاور للمريء؟

فتق الحجاب الحاجز يختلف من جهة لأخرى، وتشير التقديرات إلى أنه ما بين 10% إلى 20% من السكان قد يعانون من تلك الحالة. ومع ذلك، فإن العديد من الحالات لا تظهر أعراضاً وتظل مجهولة التشخيص، كما أن معظم المرضى المصابون بتلك الحالة يعانون من أعراض ارتجاع حمضية ودرقة في الصدر مع صعوبة في بلع الطعام وتصنف فتوق الحجاب الحاجز إلى بسيطة ومركبة، كما يعتمد تصنيف الفتوق على الفحوصات والأشعة التي تتضمن منظار المعدة.



## كيف يتم تحديد العمليات الخاصة بالفتق؟

طبيعة العمليات التي يتم إجراؤها تكون حسب نوعية الفتق ونتائج الفحوصات، ومن بين تلك العمليات ترقيع الحجاب الحاجز مع تثبيت معدي حول المريء بشكل جزئي أو كامل. أما ما يشمل الفتوق المعقدة، فهي من العمليات فوق الكبرى وتحتاج إلى إعادة تأهيل وعناية خاصة. وهي تشمل عملية ترقيع الحجاب الحاجز بشبكة بيولوجية، مع تثبيت المعدة حول المريء أو الحجاب الحاجز حسب درجة الفتق وصحة الأنسجة المجاورة.

## ما هي الإرشادات التي يمكن من خلالها تجنب الإصابة بأمراض السمنة؟

لتجنب الإصابة بأمراض السمنة ينصح باتباع نظام غذائي متوازن يشمل مجموعة متنوعة من الأطعمة، مع التركيز على الخضروات والفواكه وتقليل تناول الدهون المشبعة والسكريات المضافة والابتعاد عن تناول وجبات كبيرة وتجنب تناول سعرات حرارية زائدة والحفاظ على الرطوبة بشرب كميات كافية من الماء يومياً، وتجنب تناول المشروبات الغنية بالسعرات الحرارية، بالإضافة إلى ممارسة النشاط البدني بانتظام مثل المشي وممارسة الرياضة للمساعدة في حرق السعرات الحرارية وتعزيز اللياقة البدنية مع النوم الجيد من خلال الحصول على كمية كافية من النوم بمعدلات تتراوح بين 7 إلى 8 ساعات يومياً وبشكل منتظم. و مما لا شك فيه أن تطبيق هذه الإرشادات يمكن أن يساعد في الحفاظ على وزن صحي وتجنب الإصابة بالسمنة.



## ما الذي يميز الخدمات التي يقدمها مستشفى دار الشفاء لمرضى السمنة؟

يتميز مستشفى دار الشفاء بتقديم خدمات متنوعة لمرضى السمنة تتمثل في: تواجد نخبة من الاستشاريين والمتخصصين ذوي الأداء المهني المتميز في علاج السمنة من الناحية الطبية والنفسية والغذائية والجراحية، كما أن المريض لا يحتاج إلى اللجوء إلى مركز ثانٍ للعلاج بسبب المميزات والخدمات المتكاملة، بالإضافة إلى أن المستشفى بصدد إنشاء وحدة علاج أمراض السمنة في الأسابيع القادمة في مستشفى دار الشفاء.

## ما هي أهم المحطات المهنية في سيرتكم الذاتية؟

عملت استشاري أول جراحة الجهاز الهضمي ورئيس قسم الجهاز الهضمي العلوي في مستشفى واتفورد في لندن واستشاري جراحة الجهاز الهضمي وجراحة السمنة في مستشفى لوتن في لندن واستشاري أول جراحة الجهاز الهضمي وجراحة السمنة في مستشفى وارينغتون وأستاذ قسم الجراحة في كلية الطب جامعة مانشستر لمدة 12 عاماً وأستاذ ومدرب لكورس طب الطوارئ ATLS، في كلية الجراحين الملكية البريطانية وأستاذ ومدرب في شركة جونسون أند جونسون في بريطانيا وأستاذ ومدرب لأسس الجراحة في كلية الجراحين الملكية في بريطانيا.



# قسم النساء والولادة

نرحب بانضمام

## د. شروق الحربي

استشاري أمراض النساء والولادة

### الشهادات:

- زمالة الكلية الملكية لأطباء النساء والولادة - المملكة المتحدة
- ماجستير في الموجات فوق الصوتية في الولادة وأمراض النساء، كلية إيان دونالد الجامعية
- شهادة ماجستير في الطب التناسلي وأطفال الأنابيب، مستشفى جامعة هومرتون - المملكة المتحدة
- دبلوم في الطب التناسلي وأطفال الأنابيب، مركز ميتشغان ومركز فقيه
- دبلوم في التنظير الداخلي لأمراض النساء - مدرسة كيل الألمانية

### مجالات التخصص:

- متابعة حالات الحمل الطبيعية والحرية.
- الولادات بكافة أنواعها الطبيعية والقيصرية.
- علاج حالات الإجهاض المتكرر والولادة المبكرة.
- علاج ومتابعة حالات العقم وتأخر الإنجاب.
- متابعة وعلاج اضطرابات الدورة الشهرية وانقطاع الطمث وهشاشة العظام.
- جراحات منظار البطن والرحم التشخيصية والعلاجية.
- جراحات أمراض النساء كاستئصال الرحم أو الأورام الليفية.
- التشخيص المبكر لسرطان عنق الرحم.



اختصاصي أول أمراض صدرية وباطنية للكبار  
في مستشفى دار الشفاء  
**الدكتور سالم القحطاني:**  
**حقائق عن الإصابة**  
**بمرض الربو في**  
**الكويت**



- التدخين والتلوث البيئي يؤديان للإصابة بالالتهاب الرئوي المزمن والسرطان الرئوي.
- السعال المزمن للمصابين يستمر لأكثر من ٨ أسابيع وينصح باستشارة الطبيب.
- قسم الصدرية في مستشفى دار الشفاء يتميز بامتلاك الأجهزة الحديثة والكادر الطبي المتميز.
- الابتعاد عن التدخين واستنشاق الملوثات يمنع الإصابة بالأمراض الصدرية.
- الفيروسات وتفشي جائحة كورونا وراء الإصابة بالسعال الحاد.
- المنظار الرئوي يتم القيام به لمعرفة أسباب بعض الأعراض مثل السعال الحاد.
- بعض الأدوية تؤدي للسعال المزمن والتي تستخدم في علاج مرض الضغط.

أوضح الاختصاصي الأول للأمراض الصدرية والباطنية في مستشفى دار الشفاء الدكتور سالم القحطاني أن مرض الربو هو الأكثر شيوعاً في الكويت، حيث تصل نسبة الإصابة به 15% من مجموع السكان، لافتاً أن هناك نوعين من الربو، الأول تحسسي ويؤدي استنشاق الأتربة وحبوب اللقاح والتعامل مع الحيوانات الأليفة للإصابة به، أما الربو غير التحسسي فيصاب به الأفراد المدخنون، بالإضافة إلى استنشاق مواد كيميائية مثل المواد التي تستخدم في الأصباغ والرسم.

وبين القحطاني في لقاء أجرته «الشفاء تايمز» أن الأمراض المرتبطة بالتدخين والتلوث البيئي كثيرة منها: الالتهاب الرئوي المزمن الذي يصاب به من تعدت أعمارهم الأربعين عاماً من المدخنين بشراهة أو من يقوم باستخدام البخور بشكل يومي.

وأضاف أن الانسداد الرئوي من أعراضه السعال الشديد، مصحوباً بوجود بلغم وضيق في التنفس، مبيناً أن هناك أمراضاً أخرى مثل السرطانات بأنواعها ومنها السرطان الرئوي والتليفات الرئوية.

واستدرك القحطاني بالقول أن قسم الصدرية في مستشفى دار الشفاء يتميز بوجود كادر طبي متميز على درجة عالية من المهنية، كما أنه يمتلك أفضل أنواع الأجهزة المستخدمة عالمياً في التشخيص والعلاج.

وأشار إلى أن مرض التليفات الرئوية يؤدي إلى صعوبة انتقال الأكسجين من الرئة إلى الدم، فيما أوضح أن السعال المزمن يستمر مع المريض لأكثر من 8 أسابيع، مضيفاً أن السعال الحاد يكون لأقل من 8 أسابيع ويكون لدى المريض بالحرارة وانخفاض في الوزن.

**وفيما يلي التفاصيل...**





## ما هي الأمراض الأكثر شيوعاً في الكويت؟

يعتبر الربو الأكثر شيوعاً في الكويت بنسبة تصل إلى 15% من إجمالي عدد السكان، وقد يكون ربو تحسسي وغير تحسسي، حيث أن الربو التحسسي سببه استنشاق الأتربة وحبوب اللقاح والتعامل مع الحيوانات الأليفة كالقطط والطيور. أما الربو غير التحسسي يصاب به الأفراد المدخنون واستنشاق مواد كيميائية مثل المواد التي تستخدم في الأصباغ والرسم.

## ما هي أهم الأمراض المرتبطة بالتدخين والتلوث البيئي؟

هناك أمراضاً عديدة، مثل الالتهاب الرئوي المزمن ويبدأ بعد عمر الأربعين بالنسبة للمدخنين الذين يقومون بالتدخين بشراهة أو من يعيشون في أماكن بها نسبة تلوث عالية، أو من يقومون باستخدام البخور بشكل يومي، الأمر الذي قد يصيبهم بمرض الانسداد الرئوي والذي من أعراضه السعال الشديد مصحوباً بوجود بلغم وضيق في التنفس، كما أن هناك أمراضاً أخرى مثل السرطانات بأنواعها ومنها سرطان الرئوي والتليفات الرئوية.



## ما هو مرض التليفات الرئوية؟

مرض التليفات الرئوية عبارة عن تكون ندبات وجروح في الرئة تستمر في التزايد، مما يؤدي إلى صعوبة انتقال الأكسجين من الرئة إلى الدم، وعادة ما يعاني مريض التليف الرئوي من ضيق في التنفس وسعال جاف مزمن. ومن أسباب الإصابة بالمرض: الحمى الروماتيزمية والتعامل مع الطيور لفترات طويلة، حيث يتكون مادة لدى الطيور على جسمها الخارجي، تؤدي للإصابة بتليف تحسسي، بالإضافة لاستنشاق فطريات قد تتواجد في بعض الأماكن الرطبة مثل حوض السباحة وبالتالي يجب تنظيف تلك الأحواض بشكل مستمر، بالإضافة إلى تنظيف المكيفات وبالتالي فإن مريض الالتهاب الرئوي يجب أن يكون نظام التكييف في المنزل خالي من الفطريات. كما أن المدخنين هم الأكثر إصابة بالتليف، ويتم عمل أشعة دقيقة على الصدر لتشخيص التليف لدى الأفراد ومناقشة الحالة مع استشاري الأشعة لمعرفة سبب التليف الرئوي.



## ما هو ارتفاع ضغط الشريان الرئوي؟

هو مرض يصيب الشريان الذي يصل البطين الأيمن بالأذين الأيسر من القلب مروراً بالرئة والتخلص من ثاني أكسيد الكربون ، وعندما يرتفع الضغط في هذا الشريان يصاب المريض بنوبات ضيق نفس مزمنة ويصاب بإغماء بسبب نقص الأكسجين الشديد ويتم تشخيص. وهذا المرض يتم التعامل معه من خلال سونار للقلب وقد تكون أسباب مجهولة وقد تكون أسباب مرتبطة بأمراض قلب مزمنة وأمراض رئوية مزمنة وأمراض الكبد المزمنة والتجلطات الرئوية المتكررة والتي قد تكون وراثية وعادة ما يكون علاج هذا المرض بالتنسيق بين طبيب أمراض الصدر والقلب.

## ما هو المنظار الرئوي وما هي أسباب استخدامه؟

المنظار الرئوي تقوم به لمعرفة أسباب بعض الأعراض مثل السعال الذي يصاحبه دم أو مريض يعاني من التهابات متكررة وفي حال وجود أورام في الأشعة يجب عمل منظار لأخذ عينة وإرسالها للمختبر لمعرفة نوع وسبب الورم، كما يساعد المنظار لاستخراج الأجسام التي قد يتم بلعها عن طريق الخطأ وهذا يكون بالتنسيق مع طبيب جراحة الصدر وفي بعض الأحيان تقوم بالمنظار لمعرفة نوعية التليفات الرئوية.

## هل تصاحب الأمراض الرئوية المزمنة الإصابة بأمراض أخرى؟

نعم، فلو كان المريض يعاني من أمراض رئوية مزمنة، فقد يسبب ذلك تضخم في البطين الأيمن من القلب والشريان الرئوي وكذلك من يعانون من الانسداد الرئوي المزمن قد يعانون من جلطات في القلب والدماغ وقد يؤثر على الصحة النفسية وقد يؤدي إلى مرض الاكتئاب.

## ما هو الفرق بين السعال المزمن والسعال الحاد؟

السعال المزمن يكون للمرضى الذين يعانون من السعال لأكثر من 8 أسابيع، ويحتاج التوجه فوراً لطبيب أمراض صدرية متخصص ولو كان أقل من 8 أسابيع ولديه حرارة ونزول في الوزن ودم موجود في البلغم، ففي تلك الحالات ننصح بزيارة طبيب الأمراض الصدرية لمعرفة الأسباب والتشخيص السليم.



## ما هي أسباب السعال الحاد؟

أكثر الأسباب شيوعاً هي : الفيروسات مثل انفلونزا وجائحة كورونا، بالإضافة إلى الالتهابات الرئوية البكتيرية، ونادراً ما تكون التهابات فطرية ، أما بالنسبة لأهم أسباب السعال المزمن يكون مرض الربو والانسداد الرئوي والتليفات الرئوية والجيوب الأنفية المزمنة وبعض الأدوية قد تؤدي إلى السعال المزمن والتي تستخدم في علاج مرض الضغط.

## ما هي أكثر اضطرابات النوم شيوعاً؟

انقطاع النفس الانسدادي النومي يمثل الأكثر شيوعاً ويصيب الأفراد الذين يعانون من مرض السمنة، وينصح لمن يعانون صداع في الصباح أو أرق مزمن أو ارتفاع في ضغط الدم لعمل فحص النوم للتأكد من خلو المريض من الإصابة بانقطاع النفس الانسدادي النومي.



## ما الذي يميز قسم الصدرية واضطرابات النوم المزمنة في مستشفى دار الشفاء؟

يملك قسم الصدرية واضطرابات النوم في مستشفى دار الشفاء كادر طبي متميز وأجهزة حديثة تساعد على التشخيص الصحيح ونقوم بفحص كفاءة الرئة بشكل كامل يبين لنا مدى كفاءة الرئة ونقوم بفحص النوم لمعرفة عما إذا كان المريض يعاني من انقطاع في النفس ويتم تقديم العلاج المناسب سواء في العلاجات الخارجية أو إذا احتاج المريض لدخول المستشفى وفق المعايير الصحية العالمية.

### ما هي النصائح لتجنب الأمراض الصدرية؟

الابتعاد عن التدخين وعدم استنشاق الدخان عند اشعال النار في المخيمات وغيرها في البخور، كما ننصح بنظافة الأسرة والمخدات، ونظافة جهاز التكييف والمنزل.



## ما هي أهم محطاتكم المهنية؟

بعد تخرجي من الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا، قمت بالالتحاق بالبورده السعودي للأمراض الباطنية والزمالة السعودية للأمراض الصدرية لفترة 6 سنوات والتحققت بعد ذلك بالزمالة الكندية للأمراض التليفات الرئوية وخلال مسيرتي المهنية قمت بتشخيص وعلاج المرضى الذين يعانون من الأمراض الصدرية بجميع أنواعها.



# قسم الأشعة التداخلية وعلاج الألم

## د. وليد الحجي

استشاري الأشعة التشخيصية والتداخلية

### الشهادات:

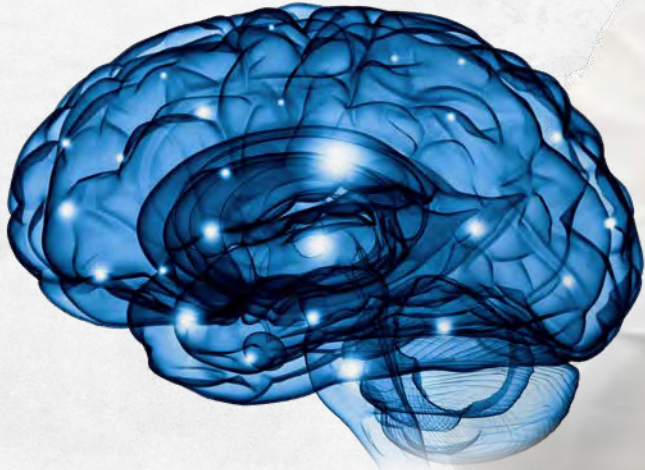
- زمالة الجمعية الأوروبية للعلاج بالأوزون
- البورد الألماني

### مجالات التخصص:

- علاج العمود الفقري بأحدث الطرق الألمانية.
- استخدام الأوزون في علاج الديسك والعمود الفقري.
- استخدام التردد الحراري لعلاج مفاصل العمود الفقري.
- علاج خشونة الركبة وآلام الكتف بالحقن.
- حقن خلايا البلازما للركبة والكتف.
- علاج آلام الرسغ بالحقن والعلاج الطبيعي.



استشاري جراحة المخ والأعصاب  
في مستشفى دار الشفاء  
الدكتور فيصل ساير:  
80% من المصابين  
بأورام المخ تتجاوز  
أعمارهم 40 عاماً



- الوراثة تتسبب في أمراض المخ بنسب تتراوح بين 5 إلى 10%.
- استئصال الديسك أكثر عمليات العمود الفقري شيوعاً بين المرضى.
- تثبيت الفقرات مع استئصال الديسك في بعض الحالات لاعتبارات فنية.
- خدمات مستشفى دار الشفاء في أورام المخ وآلام العمود الفقري يتم تقديمها من خلال فريق طبي على درجة عالية من التميز وعلى مدار الساعة.
- توسيع القناة العصبية مع أو بدون تثبيت الفقرات لمعالجة الآلام التي تصيب العمود الفقري.
- 3 عمليات رئيسية يتم إجراؤها للتعامل مع أورام المخ وتتنوع بين التقليدية والأشعة الجراحية والإبر.
- الابتعاد عن التدخين وتناول الكحول من أهم النصائح لتجنب الإصابة بأورام المخ.

أكد استشاري جراحة المخ والأعصاب في مستشفى دار الشفاء الدكتور فيصل الساير أن 80% من أورام المخ تصيب الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 40 عاماً ، فيما يصاب الأفراد الذين تتراوح أعمارهم بين 25 إلى 40 عاماً بنسبة تصل إلى 15%، وتبلغ نسبة إصابة الأطفال 4% من الإصابة بأورام المخ.

وأشار الساير في لقاء أجرته «الشفاء تايمز» إلى أن أكثر المشكلات شيوعاً في الفقرات آلام الظهر والرقبة، ويتم التعرف على التاريخ المرضي للمصاب والعمل على إجراء فحص إكلينيكي والتي بعدها يتم التخطيط لبناء خطة علاجية مبنية على فحوصات إشعاعية مثل الرنين المغناطيسي بالإضافة إلى أشعة مقطعية بجانب الرنين المغناطيسي.

وتطرق الساير إلى أنه في حال فشل العلاج الدوائي أو الطبيعي يتم اللجوء لعمليات جراحية بعد إعادة تقييم الحالة ونسب العلاج التحفظية.

ولفت أن عرق النساء عبارة عن آلام في أسفل الظهر يظهر أثرها في الأطراف العلوية، فلو كانت بسبب انزلاق غضروفي، ففي هذه الحالة يتم استئصاله وتكون العملية كافية لإزالة الألم، مضيفاً أنه في حالات معينة يتم تثبيت الفقرات بجانب إزالة الديسك.

وأشار إلى أن التدخين وتناول الكحول من بين الأسباب الرئيسية التي تؤدي للإصابة بالأورام عموماً التي تصيب الإنسان، بما فيها أورام المخ.

وحول المزايا التي يقدمها مستشفى دار الشفاء عن غيره من المستشفيات في مجال جراحة المخ والأعصاب، أشار الساير أن ما يميز مستشفى دار الشفاء تقديم خدمات احترافية من قبل متخصصين على أعلى درجة من الكفاءة على مدى 24 ساعة، حيث يسعى المستشفى لتقديم تلك الخدمات في هذا المجال للمرضى بسهولة ويسر ودون عناء.

وتطرق الساير في حديثه إلى أكثر العمليات الجراحية شيوعاً في العمود الفقري ، بالقول أن أكثر تلك العمليات هي استئصال الديسك، سواءً في الفقرات القطنية أو الفقرات الرقبية.

وأضاف الساير أنه في حالات معينة، يكون هناك ضيق في القناة العصبية، فيتم توسعة القناة العصبية. وفي بعض الأحيان يلجأ الجراح، بناءً على اعتبارات فنية معينة، إلى تثبيت الفقرات بالإضافة لتوسعة القناة العصبية وعدد ومستوى التثبيت يختلف من حالة لأخرى.

وفيما يلي التفاصيل...

## بداية، حدثنا عن مشاكل الفقرات التي يعاني منها المراجعين وكيفية التعامل معها؟

أكثر المشاكل شيوعاً آلام الظهر والرقبة ويتم التعامل معها من خلال معرفة التاريخ المرضي المفصل وإجراء الفحص الإكلينيكي وبعد ذلك يتم التخطيط لبناء خطة علاجية مبنية على فحوصات إشعاعية مثل: الرنين المغناطيسي وفي بعض الأحيان نحتاج إلى الأشعة المقطعية بجانب أشعة الرنين المغناطيسي.

## هل يتم اللجوء لطرق علاجية أخرى؟

نعم، هناك حالات يتم اللجوء فيها إلى تخطيط العضلات لإعطاء صورة كاملة عن الحالة وبعد ذلك يكون العلاج على ثلاث مراحل: لو لم يكن هناك أي ضعف بالنسبة للعضلات أو أي تأثير أو ضغط لا يستدعي عملية نقوم بعمل العلاج الطبيعي، والعلاج الدوائي للمريض وإعادة تقييم الحالة ونسبة العلاجات التحفظية تكون عالية في العادة، أما الحالات التي لا تستجيب للعلاجات التحفظية نبدأ بالخيارات الجراحية.

## نود إلقاء الضوء على عمليات عرق النساء وكيفية التعامل معها؟

العمليات المطلوبة لعرق النساء تتمثل في حدوث آلام أسفل الظهر والتي يظهر أثرها في الأطراف العلوية. ويتم التعامل معها وفقاً لنوع المشكلة فلو كانت بسبب انزلاق غضروفي ففي هذه الحالة يتم استئصال الانزلاق الغضروفي أو الديسك وهذه العملية تكون كافية لإزالة الألم، كما أنه في حالات معينة وبمعايير طبية واضحة، نحتاج لتثبيت الفقرات بجانب استئصال الديسك أو المادة الغضروفية التي تؤثر على الأعصاب، وفي بعض الحالات يكون السبب في المشكلة هو ضيق القناة العصبية وفي هذه الحالة يتم توسيع القناة العصبية مع أو بدون تثبيت الفقرات وهو الأمر الذي يعتمد على سن المريض ووضعه الإكلينيكي وأيضاً بعض الأشعات التي تجرى قبل العملية.





## ما هي العمليات التي يتم إجراؤها للعمود الفقري؟

أكثر عمليات العمود الفقري شيوعاً تتمثل في استئصال الديسك سواءً في الفقرات القطنية أو الفقرات الرقبية. وأيضاً في حالات معينة يكون هناك ضيق في القناة العصبية، فيتم توسعة القناة العصبية. وفي بعض الأحيان يلجأ الجراح، بناءً على اعتبارات فنية معينة، إلى تثبيت الفقرات بالإضافة لتوسعة القناة العصبية وعدد ومستوى التثبيت يختلف من حالة لأخرى.

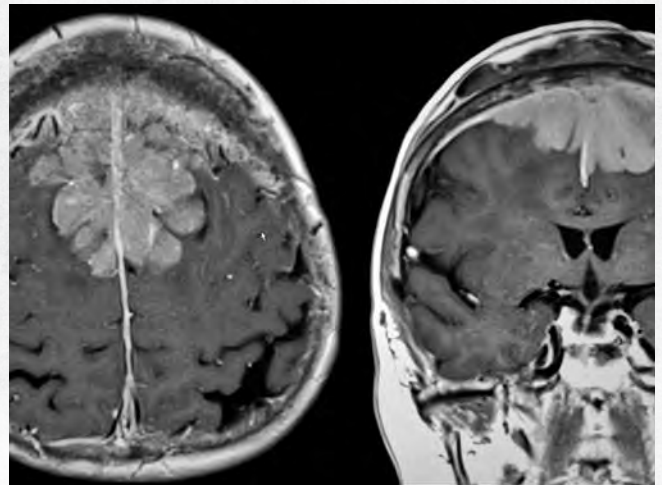


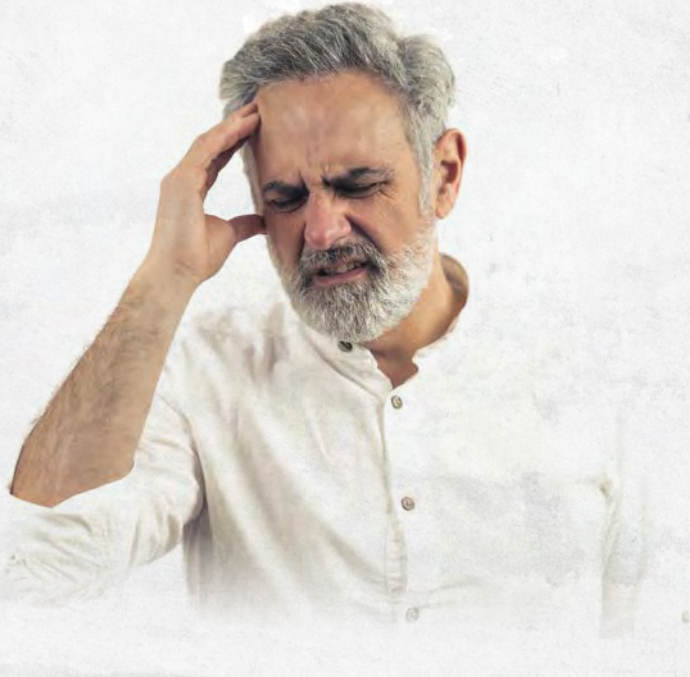
## ما الذي يميز الخدمات التي يقدمها «دار الشفاء» في أورام المخ وآلام العمود الفقري؟

وجود خدمة متكاملة، بحيث يتم تقديم الخدمة الاحترافية من قبل خبرات طبية ذات كفاءة عالية في كافة جوانب الجراحة مثل: العلاج الطبيعي والعلاج بالأشعة التخصصية والأشعة التداخلية وتقدم تلك الخدمات على مدى ساعات اليوم كاملة، بحيث يستطيع المريض الوصول للخدمة دون عناء.

## ما هي أهم الجراحات الخاصة بأورام المخ وهل تصيب فئات معينة؟

الجراحات لأورام المخ تتكون من 3 أنواع، الأول هو الجراحة التقليدية من خلال فتحة في الجمجمة واستئصال الورم والنوع الآخر هو أخذ عينة فقط وقد يكون عن طريق فتحة صغيرة أو عن طريق الإبر والنوع الثالث من التعامل مع أورام المخ هو الجراحة الإشعاعية. والطرق الثلاث للتعامل مع أورام المخ موجودة لدى دار الشفاء.





## هل تكثر الإصابة بأورام المخ لدى كبار السن عن الصغار؟

أكثر من 80% من جميع أورام المخ الأولية يكون عند الأشخاص الذين يزيد عمرهم عن 40 عاماً وهناك 15% من أورام المخ يكون عمر المريض عند التشخيص بين 15 و40 سنة وهناك 4% فقط من الأورام في الدماغ تكون لدى الأطفال دون سن 14 سنة.

## ما هي العوامل التي تؤثر في الإصابة بأورام المخ؟

ليس هناك عوامل محددة تسبب إصابة المخ بشكل مباشر وتقريباً من 5 إلى 10 بالمائة من أورام المخ تكون وراثية وتكون مرتبطة بمتلازمات معينة، وبشكل عام من النادر أن يكون ورم المخ «وراثي» ويزداد الإصابة بمعظم أنواع الأورام بما فيها المخ مع تقدم العمر. وهناك بعض الأبحاث أثبتت أن التعرض لبعض المواد الكيماوية الموجودة في بعض بيئات العمل الصناعية قد تزيد من خطر الإصابة وكذلك التعرض للإشعاع تؤدي إلى زيادة نسب الإصابة بأورام المخ. وهناك أمثلة على تعرض الأفراد بالإشعاعات وإصابتهم بالأورام.

### ما هي أبرز محطاتكم المهنية ومجالات التخصص؟

أعمل حالياً استشاري جراحة المخ والأعصاب في مستشفى دار الشفاء وحاصل على البورد السعودي في جراحة الأعصاب وزمالة الجراحة الوظيفية للأعصاب من جامعة بريتيش كولومبيا في كندا وزمالة جراحة العمود الفقري من جامعة تورونتو في كندا وزمالة الجراحة الإشعاعية من جامعة فرجينيا في الولايات المتحدة الأمريكية. ومجالات التخصص هي: ورم المخ، ورم العمود الفقري، جراحة الصرع، الحركة، مرض القرص التنكسي في العمود الفقري، الألم، التشنج، الصدمة والسكتة الدماغية.

### كيف يمكن تجنب الإصابة بالأورام؟

هناك ربط علمي بين تناول الكحول والتدخين والإصابة بمختلف أنواع الأورام بما فيها أورام المخ، وبالتالي ننصح بالابتعاد عن التدخين وتناول الكحول لما يسببانه من خطر في الإصابة بأورام المخ.



# قسم الأمراض الباطنية

## د. هدى الصحاف

استشاري أمراض الباطنة  
وأعراض الدم للكبار

### الشهادات:

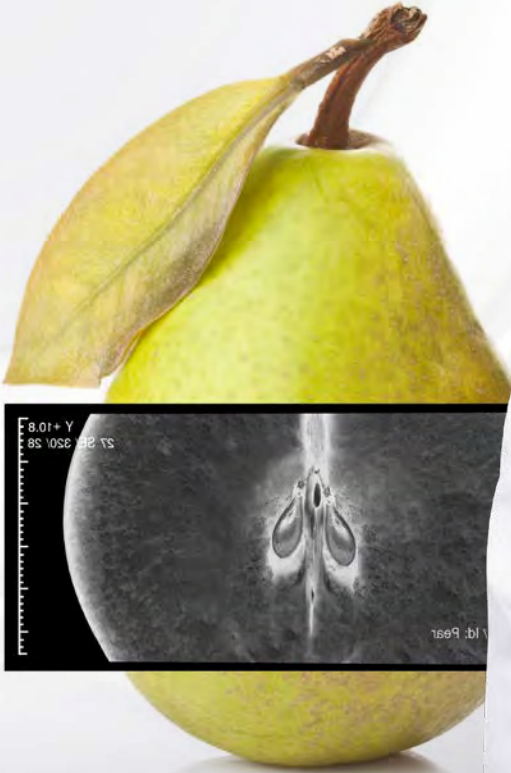
- الزمالة السعودية في أمراض الدم الإكلينيكية للبالغين  
- مركز الملك فيصل التخصصي والأبحاث
- عضو الكليات الملكية للأطباء في المملكة المتحدة  
(MRCP - المملكة المتحدة)

### مجالات التخصص:

- فقر الدم الوراثي.
- فقر الدم المكتسب بما في ذلك فقر الدم الناجم عن نقص الحديد.
- تشخيص وعلاج أمراض الدم قبل وبعد عمليات إنقاص الوزن.
- في علاج نقص الصفيحات المناعي.
- اضطرابات الصفائح الدموية الوراثية والمكتسبة.
- شذوذ في خلايا الدم البيضاء.
- علاج اضطرابات جلطات الدم المكتسبة والعائلية.
- تشخيص وعلاج اضطرابات النزيف المختلفة.
- تشوهات الدم في الحمل وما بعد الولادة.



استشاري ورئيس قسم الأشعة  
التشخيصية والتداخلية  
الدكتور وليد الحجى:  
«دار الشفاء» تمتلك أكبر  
قسم للأشعة التداخلية  
والأكثر تطوراً في الكويت





- الأشعة التداخلية تعالج أمراض العمود الفقري والآلام المزمنة.
- «دار الشفاء» تمتلك أفضل وأحدث الأجهزة عالمياً في مجال الأشعة التداخلية
- علاج بروز الدسك وتضخمه وخشونة والتهاب مفاصل العمود الفقري ومفصل الحوض.
- التعامل مع أمراض التأثير العصبي وعرق النساء وخشونة والتهاب مفاصل الكتفين والكوعين.
- استخدام غاز الأوزون لعلاج بروز الدسك بحالاته البسيطة والمتوسطة.
- استشاريون متخصصون على درجة عالية من الكفاءة وتعاون كامل مع الأقسام الأخرى.
- تقديم خدمة علاجية متميزة لمراجعي قسم الأشعة التداخلية وفق المعايير الطبية العالمية.

أكد الاستشاري ورئيس قسم الأشعة التشخيصية التداخلية في مستشفى دار الشفاء الدكتور وليد الحجى أن قسم الأشعة التداخلية في مستشفى دار الشفاء يضم أحدث الأجهزة الموجودة عالمياً في هذا التخصص، مضيفاً أن تلك الأشعة تعالج أمراض العمود الفقري والآلام المزمنة، بالإستعانة بأجهزة طبية حديثة.

**وبين الحجى في لقاء أجرته «الشفاء تايمز» أن هذا القسم هو من بين الأقسام الهامة من مستشفى دار الشفاء كونه يعالج أمراض العمود الفقري والآلام المزمنة بالإستعانة بأهم وأحدث الأجهزة الطبية.**

واستدرك قائلاً يوجد في مستشفى دار الشفاء أجهزة الأشعة المستمرة وأحدث أجهزة السونار التي من خلالها يمكن الاستدلال على مكان المرض وعلاجه بطرق طبية مختلفة.

**وتطرق الحجى لأهم الأمراض المتعلقة بالعمود الفقري والتي من بينها: بروز الديسك وتضخمه، كما أنه يعالج خشونة والتهاب مفاصل العمود الفقري ومفصل الحوض وأعراض التأثير العصبي، بالإضافة إلى عرق النساء وخشونة والتهاب مفاصل الكتفين والكوعين والرسغين والوركين والركبتين والقدم كما نعالج الأضرار العظمية وتأثر الأربطة في الأطراف، بطرق طبية مختلفة.**

وفيما يتعلق باستخدام غاز الأوزون لعلاج بروز الدسك، الذي يتم حقنه للمريض، بهدف علاج الالتهابات الناتجة عن تضخم الدسك وتحجيم البروز الناتجة عنه، بين الحجى أن الدراسات أثبتت فعالية هذا النوع من العلاج في العلاج، وتحديدًا مرض بروز الديسك بدرجاته البسيطة والمتوسطة.

ولفت الحجى أن «دار الشفاء» تمتلك أكبر قسم للأشعة التشخيصية والتداخلية في الكويت، ولدى المستشفى متخصصون على أعلى مستوى، بالإضافة إلى وجود تعاون متميز مع الأقسام الأخرى لتقديم خدمة علاجية آمنة ومتميزة لتحقيق الشفاء بشكل متكامل من الأمراض التي تصيب المراجعين.

**وفيما يلي التفاصيل...**

## بداية، حدثنا عن قسم الأشعة التداخلية وأهميته؟

يعتبر قسم الأشعة التداخلية من أهم الأقسام التي يجب أن تكون جزءاً لا يتجزأ من المستشفى الحديث الذي يهتم بتطوير خدماته الصحية، وتعالج الأشعة التداخلية أمراض العمود الفقري والآلام المزمنة، بالاستعانة بأجهزة طبية حديثة.



## ما هي أنواع الأجهزة المستخدمة في الأشعة التداخلية؟

تتمثل تلك الأجهزة في: أجهزة الأشعة المستمرة وأحدث أجهزة السونار التي من خلالها نستدل على مكان المرض ويتم علاجه بطرق طبية مختلفة.

## ما هي الأمراض التي يتم علاجها باستخدام الأشعة التداخلية؟

يتم علاج جميع الأمراض المتعلقة بالعمود الفقري، والتي من بينها: بروز الدسك وتضخمه كما أنه يعالج خشونة والتهاب مفاصل العمود الفقري ومفصل الحوض وأعراض التأثير العصبي، بالإضافة إلى عرق النساء وخشونة والتهاب مفاصل الكتفين والكوعين والرسغين والوركين والركبتين والقدم كما نعالج الأضرار العضلية وتأثر الأربطة في الأطراف بطرق طبية مختلفة.



## كيف يتم علاج بروز الدسك؟

يتم علاج بروز الدسك بأحدث الطرق العلاجية، باستخدام غاز الأوزون الطبي، الذي يتم حقنه للمريض بهدف علاج الالتهابات الناتجة عن تضخم الدسك، وكذلك تحجيم هذا البروز حيث أثبتت الدراسات العلمية فعاليات العلاج في علاج بروز الدسك بدرجاته البسيطة والمتوسطة.

## ما الذي يميز مستشفى دار الشفاء عن غيرها في علاج العمود الفقري؟

الذي يميز قسم الأشعة التداخلية لعلاج الألم والعمود الفقري، هو وجود قسم لأطباء متخصصين وذوي خبرات وكفاءة عالمية، كما أن القسم يعد أكبر قسم في الكويت، بالإضافة إلى التعاون والتنسيق المتميز مع الأقسام الأخرى لتقديم خدمة علاج مميزة وآمنة لتقديم خدمة علاجية شاملة ومتميزة للمرضى، كما يتضمن القسم استشاري أشعة تداخلية لعلاج العمود الفقري وكذلك الأشعة التداخلية لعلاج الجهاز الحركي والعضلات واستشاري الأشعة التداخلية لعلاج الأوعية الدموية وعلاج الألم.



## حدثنا عن أبرز المحطات المهنية في سيرتكم المهنية؟

حصلت على شهادة البورد الألماني والدكتوراة في الأشعة التشخيصية والتداخلية 2010 وعملت في مستشفى «كلينك بون» في ألمانيا، كاختصاصي لمدة سنتين لعلاج العمود الفقري 2010-2012، وانتقلت للعمل في المستشفى العسكري برتبة عقيد، حيث أسست قسم الأشعة التداخلية في المستشفى العسكري ومن ثم انضمت إلى مستشفى دار الشفاء 2016 كاستشاري ورئيس لقسم استشاري الأشعة الداخلية لعلاج العمود الفقري.

# مضيق بالأسامي؟!!

في حال واجهتك أية صعوبة في تذكر اسم الدواء الذي اعتدت تناوله..

يمكنك الآن مراجعة قائمة الأدوية الموصوفة لك من قبل من خلال البوابة الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.

سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل



حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط:  
<https://daralshifa.iqhealth.com>



# قسم الأمراض الباطنية

## د. عبدالرزاق أبيض

استشاري طب المسنين



### الشهادات:

- طب عام في الجامعة الأمريكية في بيروت ١٩٨٦
- صحة عامة في الجامعة الأمريكية في بيروت ١٩٨٨
- طب العائلة في الجامعة الأمريكية في بيروت ١٩٩٠
- زمالة التطوير التعليمي في الولايات المتحدة الأمريكية ١٩٩١
- زمالة طب المسنين في الولايات المتحدة الأمريكية ١٩٩٣
- زميل وعضو الجمعية الأمريكية لطب المسنين
- درجة الماجستير في جامعة موناكو الدولية
- درجة الدكتوراة في إدارة الأعمال في مركز الإدارة السويسري ٢٠١٤

### مجالات التخصص:

- مشاكل الذاكرة.
- الكأبة والأعصاب.
- الهذيان.
- القلق.
- ارتفاع ضغط الدم.
- هشاشة العظام.
- تعدد الأدوية.
- الحوادث المنزلية.
- دوار.
- الحركة.
- مشاكل السلس البولي.
- التقييم الشامل لكبار العمر.
- الضعف.
- ضعف العضلات.
- مرض السكري.
- الاضطرابات الهرمونية.
- مشاكل الغدة الدرقية والجارات الدرقية.
- سن اليأس عند الرجل.
- الحالات المزمنة.



استشاري طب الاطفال حديثي المواليد  
في مستشفى دار الشفاء  
الدكتور عبد الله تهامي:  
**قسم الأطفال في**  
**«دار الشفاء» طبياً لأحدث**  
**النظم العالمية**



- استحداث قسم متابعة الطفل السليم إيماناً منا أن الوقاية خير من العلاج.
- يتم تطبيق أفضل البروتوكولات الطبية العالمية المتبعة في علاج الأطفال وتحديثها دورياً.
- نخبة متميزة من الاستشاريين والاختصاصيين في علاج طب الأطفال.
- إقبال كبير للغاية شاهده قسم الولادة في المستشفى لتمييز الخدمة المقدمة.
- دعم قسم الأطفال بأفضل الأجهزة الطبية المستخدمة عالمياً في علاج الأطفال.
- توسعة الأماكن التي يتم استقبال الأطفال وذويهم وتوفير وسائل الراحة لهم.
- تنظيم مؤتمرات عالمية بالتعاون مع وزارة الصحة الكويتية يحضرها أطباء عالميون.

أكد الاستشاري ورئيس قسم الأطفال وحديثي الولادة في مستشفى دار الشفاء الدكتور عبد الله تهامي أن قسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء شهد إعادة هيكلة شاملة، حيث تم تزويد القسم بأحدث المعدات العالمية، والعمل على استقبال الأطفال وذويهم بشكل مريح للغاية، كما يتم تقديم خدمة علاجية متميزة للأطفال في كافة التخصصات.

وأشار تهامي في حوار أجرته «الشفاء تايمز» أن الحرارة التي تستمر لفترات طويلة أو قصيرة من أكثر الأمراض شيوعاً التي يستقبلها مستشفى دار الشفاء، بالإضافة لأمراض الجهاز البولي ومشاكل القلب التي يتم استقبالها في قسم الأطفال.

وأشار إلى أن قسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء يتميز عن غيره من الأقسام المماثلة بوجود نخبة متخصصة ومتميزة من الاستشاريين والاختصاصيين الذين يقومون بتقديم خدمات علاجية متميزة للأطفال، مبيناً أن الأطباء المعالجين يقومون بتطبيق خطط علاجية بالتعاون مع أهالي الأطفال، بالإضافة لتقديم إرشادات وقائية من الأمراض وهو الأمر الذي يميز قسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء عن غيره من الأقسام المماثلة في المستشفيات الأخرى.

وبين تهامي أن قسم الأطفال استحدث برنامجاً لمتابعة الطفل السليم وهو من بين البرامج المتميزة التي يهتم المستشفى بتطبيقه، لإيمان مستشفى دار الشفاء أن الوقاية خير من العلاج.

ولفت أن قسم الأطفال يقوم بتنظيم مؤتمرات عالمية، يحضرها كبار المتخصصين في مجال طب الأطفال على المستويات المحلية والخليجية والعالمية والتي تؤدي توصياتها ونتائجها إلى تأسيس طب الأطفال الحديث وتطويره ويستفيد منه كافة المتخصصين عالمياً.

وفيما يلي التفاصيل...

## ما هي التخصصات المتنوعة الموجودة داخل قسم الأطفال؟!

يتضمن قسم الأطفال عدة تخصصات تشمل: الأطفال العام والأطفال حديثي الولادة والخدج والمناعة والحساسية والغدد الصماء والسكر والقلب والمخ والأعصاب والصدر والجهاز الهضمي وجراحة الأطفال وعظام الأطفال.



## ما هي الأمراض الأكثر شيوعا التي يستقبلها قسم الأطفال؟!

الأمراض الأكثر شيوعا هي: أمراض الحرارة المبررة أو غير المبررة أو التي تستمر لفترات طويلة أو قصيرة وأمراض الجهاز الهضمي وأمراض الجهاز التنفسي وأمراض الجهاز البولي ومشاكل القلب، بالإضافة لأمراض الطفح الجلدي والالتهابات الجلدية.

## ما الذي يميز قسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء؟

يتم التعامل مع كافة الحالات التي يتم استقبالها في المستشفى بعناية كبيرة واحترافية عالية، وتقديم خدمة طبية متميزة لها، الأمر الذي انعكس بشكل إيجابي على نسب الشفاء من الأمراض والتي تشكل نسبة عالية مقارنة بالأقسام المماثلة في المستشفيات الأخرى، بالإضافة لوجود نخبة متميزة من الاستشاريين والاختصاصيين المعروفة على المستويات المحلي والخليجي والعربية والدولية وهو ما جعل الإقبال كبيرا للغاية ومرتزايد على مدار السنوات على قسم الأطفال وقسم الأطفال حديثي الولادة من قبل المراجعين.

## لماذا تفضل الكثير من الأمهات وضع أطفالهن في مستشفى دار الشفاء؟

الكثير من الأمهات يفضلن وضع أطفالهن في مستشفى دار الشفاء نظرا لوجود قسم نساء قوي جدا وكذلك لوجود قسم الأطفال حديثي الولادة والمبتسرين الذي يحظى بشهرة واسعة وقد تم استحداث عدد كبير من العيادات نظرا للإقبال الشديد من المراجعين على قسم الأطفال في السنوات الأخيرة.



## حدثنا عن قسم متابعة الطفل السليم وأهميته؟

تم استحداث برنامج خاص بالطفل السليم وهو عبارة عن قسم تم استحداثه لمتابعة الطفل السليم وهو معمول به في الدول الغربية وبعض المستشفيات في الدول العربية ومنها الكويت وهو برنامج جديد لمتابعة الطفل السليم، فالمستشفى تؤمن أن الوقاية خير من العلاج، حيث أن الطب الوقائي من أهم الأقسام الطبية التي تتواجد في المستشفى كونه يغذي الثقافة الطبية اللازمة لوقاية المراجعين من الأمراض وكذلك توعية ذويهم الزائرين لهم خلال فترة العلاج، كما أن مستشفى دار الشفاء تسعى جاهدة لتدريب ذوي المرضى على كيفية الوقاية قبل الإصابة بالمرض وذلك من خلال الطبيب المعالج وأهالي الأطفال وفي حال إن كان عمر الطفل يسمح بتفهم طرق العلاج، فإنه يتم مناقشة خطة العلاج معه للوصول إلى نجاح خطة العلاج بمساعدة الطفل وأهله.

## ما هي التطورات المهنية التي شهدها قسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء؟

حدثت تطورات مهنية كبيرة بقسم الأطفال في مستشفى دار الشفاء، حيث تم تطوير وتحديث القسم بشكل شامل، حيث تم وضع العيادات في مكان مناسب وبمساحات مناسبة وبأشكال تتناسب مع عمر الأطفال، كما أن قسم الأطفال الجديد فيه أماكن معدة لاستقبال الأطفال لراحتهم وراحة ذويهم، بالإضافة إلى وجود نخبة متميزة من الأطباء الاخصائيين أو من الممرضات ذوي الخبرة العالية في مجال الأطفال ووجود أحدث التقنيات الحديثة العالمية في قسم الأطفال، مع استخدام بروتوكولات عالمية في العلاج تعد الأحدث عالمياً في مجال علاج أمراض الاطفال ويتم تحديثها بشكل دوري.

## ما هي التخصصات الموجودة في قسم الأطفال بمستشفى دار الشفاء؟

التخصصات الطبية الموجودة داخل قسم الأطفال، لدينا قسم الأطفال العام وقسم الأطفال الخدج والمبتسرين وقسم قلب الأطفال وسونار القلب وقسم الجهاز الهضمي والمناظير وقسم المناعة والحساسية وقسم الغدد وعيادة السكر لحدیثي الأطفال ومتابعة الأنسولين وقسم جراحة العظام للأطفال وقسم جراحة الأطفال العام.





## يتميز قسم الأطفال بتنظيم مؤتمرات سنوية عالمية، حدثنا عن تلك المؤتمرات وأهميتها؟

نعم، من بين التطورات التي شهدتها قسم الأطفال، العمل على تنظيم المؤتمرات السنوية العالمية بمعاونة نخبة كبيرة من الأطباء العالميين العاملين في مجال طب الأطفال عربياً وعالمياً، وهو ما ينعكس إيجاباً على طرق العلاج المتبعة في علاج طب الأطفال.



## ما هي أهم محطاتكم المهنية؟

أعمل حالياً استشاري ورئيس قسم الأطفال وحديثي الولادة في مستشفى دار الشفاء، ومجالات التخصص تتمثل في: علاج حديثي الولادة والحدج في وحدة العناية الفائقة وعلاج حالات الفشل التنفسي لحديثي الولادة باستخدام أجهزة التنفس الصناعي وتشخيص وعلاج الأمراض المعدية لحديثي الولادة وعلاج مشاكل التغذية والرضاعة لدى حديثي الولادة وتشخيص وعلاج حالات أمراض القلب الخلقية عند حديثي الولادة.

## كم عدد تلك المؤتمرات التي ساهمت وزارة الصحة فيها؟

تم تنظيم 4 مؤتمرات عالمية في مجال طب الأطفال بالتعاون مع وزارة الصحة الكويتية، خلال السنوات القليلة الماضية والتي كان من نتائجها النهوض بعلم الأطفال الحديث لدى عدد كبير من الأطباء المهتمين بعلم الأطفال داخل مستشفى دار الشفاء وخارجها.

# قسم الأمراض الباطنية

## د. هديل العثمان

استشاري طب المسنين وأمراض باطنية

### الشهادات:

- البورد الكندي للأمراض الباطنية
- البورد الأمريكي للأمراض الباطنية
- زمالة طب المسنين من جامعة بريتش كولومبيا / كندا



### مجالات التخصص:

- ضعف الإدراك.
- أمراض الخرف (الزهايمر، الوعائي، الخرف الأمامي التصديقي، خرف لوي بودي).
- الهذيان.
- تعدد الأدوية.
- الاضطرابات المزاجية والنفسية.
- صعوبة النوم.
- سوء التغذية.
- صعوبة الحركة والسقوط المتكرر.



استشاري الطب الداخلي وطب كبار العمر  
الدكتور عبد الرزاق أبيض:  
وحدة طب المسنين  
في «دار الشفاء» الأولى  
من نوعها في الكويت  
بمستشفيات القطاع الخاص



- الوحدة تقدم خدمة طبية ونفسية واجتماعية و تثقيفية شاملة لكبار العمر.
- استخدام أفضل الوسائل العلاجية المتبعة عالمياً.
- تنسيق شامل بين كافة الأقسام الطبية لتقديم الخدمة العلاجية للمسنين.
- التدخل الجراحي لعلاج المسنين يتم في حالة حدوث كسور ناتجة عن هشاشة العظام.
- عناية خاصة يوليها الفريق الطبي في وحدة طب المسنين لعلاج المرضى وفق أفضل الطرق المتبعة.
- استخدام أفضل الأجهزة لعلاج كبار السن وتشاور دائم مع المريض وأهله بخصوص خطة العلاج.
- التدخل الجراحي جزء من علاج كبار السن خاصة في حال الكسور وهشاشة العظام.

أوضح استشاري الطب الداخلي وطب كبار العمر في مستشفى دار الشفاء الدكتور عبدالرزاق الأبيض أن وحدة طب المسنين الأولى من نوعها في الكويت بمستشفيات القطاع الخاص، مبيناً أن الوحدة تقدم خدمات شاملة ومتكاملة في المجالات النفسية والاجتماعية والطبية والثقافية.

ولفت أن الوحدة تقدم خدمات علاجية لكافة الأمراض التي يعاني منها كبار السن مثل: السكري والضغط وهشاشة العظام والسلس البولي وغيرها من الأمراض التي يعاني منها كبار العمر.

وبين الأبيض في حوار أجرته «الشفاء تايمز» تميز وحدة طب المسنين بوجود فريق طبي على أعلى مستوى من الكفاءة والمهنية في تقديم خدمات علاجية ممتازة لكبار العمر.

وبين أن المستشفى تستهدف تقديم خدمات طبية تضاوي أحدث الوسائل العلاجية في مجال طب المسنين على المستوى العالمي.

وأضاف أن ما يميز مستشفى دار الشفاء وجود تنسيق شامل بين كافة الأقسام الطبية الموجودة لتقديم خدمات علاجية متميزة في العديد من المجالات.

**وفيما يلي التفاصيل...**



## بداية، نود التعرف على وحدة طب المسنين؟

وحدة طب المسنين في مستشفى دار الشفاء تعد فكرة رائدة للعناية مخصصة لكبار السن والفكرة تقوم على أساس أن المسن بحاجة لرعاية مختلفة مقارنة بالفئات الأقل عمرا، وتقوم الوحدة بتقديم رعاية نفسية واجتماعية وجسدية وطبية، من خلال فريق طبي متكامل يجتمع بشكل دوري ويستهدف للاعتناء بالمسن من كافة النواحي.



## ما أهمية تأسيس تلك الوحدة وما هي المميزات التي تقدم للمرضى؟

أهمية تلك الوحدة أنها تقدم عناية فائقة للمسنين تنعكس بشكل إيجابي عليهم، كما أن الوحدة تستهدف التخلص من الأدوية المتراكمة والسعي للتنسيق بين الأقسام المختلفة من الاختصاصين ومن المعروف أن كبار السن يعانون من عدة مشاكل مثل السكر والضغط والكوليسترول ويلجأ للعلاج لدى العديد من الأطباء لتلقي العلاج وهو ما يترتب عليه تراكم الأدوية التي تؤدي لحدوث مشكلات لدى كبار العمر.

## ما هي الخدمات التي تقدمها وحدة طب المسنين؟

تقدم وحدة طب المسنين خدمات شاملة تتضمن كل أنواع الاختصاصات على رأسها: طب كبار العمر وطب الشيخوخة وكل الاختصاصات التي تتوافر في المستشفى هي تحت تصرف كبار العمر، إضافة لجميع الفحوصات المتاحة في هذا المجال.



## ما الذي يميز مستشفى دار الشفاء عن غيره من المستشفيات في هذا المجال؟

وحدة طب المسنين في دار الشفاء هي أول وحدة في القطاع الخاص التي تعتني بكبار السن، إضافة إلى أن اختصاص طب المسنين هو اختصاص نادر، حيث أن مستشفى دار الشفاء يستقطب اثنين من المتخصصين في هذا المجال، وهذا يساعد على تطوير الخدمات المتعددة لعلاج المشاكل الموجودة في مجال طب المسنين، كما أن مستشفى دار الشفاء يقدم خدمات المسنين في العيادات الخارجية وفي الأقسام الداخلية للمستشفى أيضاً.

## ما هي الأمراض التي يتم معالجتها في وحدة طب المسنين؟

وحدة كبار المسنين تعالج كافة الأمراض التي يعاني منها كبار العمر، والتي تتضمن: أمراض مشاكل الذاكرة والكآبة النفسية والسكر والضغط والقلب والروماتيزم ومشاكل السلس البولي ومشاكل الاتزان وكذلك المشكلات الناتجة عن الشعور بالدوخة، وأية مشكلات يعاني منها كبار السن يتم التعامل معها من خلال وحدة طب المسنين.



## كيف يتم التعامل مع تلك الأمراض التي تصيب كبار السن؟

أهم مبدأ في طب المسنين هو شمولية العلاج، حيث يتم تقديم خدمة علاجية تشمل الجوانب النفسية والاجتماعية والجسدية والثقافية. كما يلجأ المسن إلى طبيب واحد في جميع مشاكله الطبية التي يعاني منها وعند الحاجة لاستشاري آخر، يتم التنسيق الكامل مع المريض وأهله، كما يتم العلاج بشكل مستمر مع متابعة وثيقة في مجالات طبية واجتماعية وثقافية وكافة المجالات الأخرى التي تهم المريض من كبار السن. وتعتبر وحدة طب المسنين الأولى من نوعها في الكويت التي تم تأسيسها بمستشفيات القطاع الخاص.

## هل يتم التدخل الجراحي لعلاج كبار المسنين؟

نعم، فالعمليات الجراحية جزء لا يتجزأ من العناية بالمشاكل الصحية التي يعاني منها كبار العمر، وهناك العديد من الأمراض تحتاج فيها لتدخل جراحي، من بينها كسور الورك وكذلك الكسور الناتجة عن هشاشة العظام، إضافة لجراحات أخرى مختلفة.



## ما هي أبرز محطاتكم المهنية؟

تم ترشيحي من الجمعية الأميركية لطب المسنين للحصول على الزمالة في مجال طب المسنين، وانتقلت بعدها للعمل في الجامعة الأمريكية في بيروت لمدة 3 سنوات، وقمت بتأسيس مركز خاص هناك، ثم التحقت بعدها بإدارة الصحة المحلية في إمارة أبو ظبي لمدة 3 سنوات، حيث ساعدت في تنظيم القطاع الصحي في أبو ظبي وترأست قطاع الثقافة المستمرة والتعليم المستمر في مستشفى الملك عبد العزيز وحالياً أعمل في مستشفى دار الشفاء، بالإضافة لقيامتي بنشر حوالي 200 مقالاً طبياً في المجالات المختلفة بالمجلات العلمية المتخصصة.



# قسم الجهاز الهضمي والمناظير

## د. مريم العلي

اختصاصي باطنية وجهاز هضمي للكبار

### الشهادات:

- البورد الكويتي في الطب الباطني في معهد الكويت للإختصاصات الطبية
- الزمالة الكندية في امراض الجهاز الهضمي والكبد والمناظير، جامعة ميغيل
- الزمالة الكندية في التغذية العلاجية لأمراض الجهاز الهضمي في جامعة تورنتو

### مجالات التخصص:

- مرض ارتجاع المعدة والمرئ (حموضة المعدة).
- عدوى جرثومة المعدة.
- عسر الهضم.
- التهاب المرئ اليوزيني.
- متلازمة القولون العصبي.
- مرض التهاب الأمعاء (داء كرون، التهاب القولون التقرحي).
- التهاب الكبد الحاد.
- مرض الكبد المزمن.
- الاضطرابات الهضمية.
- التهاب البنكرياس المزمن (ويشمل التهاب البنكرياس المناعي الذاتي).
- فرط النمو البكتيري بالأمعاء الدقيقة.
- تشخيص وعلاج أي نزيف بالجهاز الهضمي العلوي والسفلي.
- تشخيص وعلاج سوء التغذية الناتج عن سوء الامتصاص.
- متلازمة الأمعاء القصيرة.
- مباشرة ومتابعة المرضى في حالات التغذية الوريدية الكاملة (TPN).
- منظار المرئ والمعدة والإثني عشري (التشخيصي والتداخلي) ويشمل ذلك: إيقاف النزيف، ربط الدوالي، وتوسيع التضيقات.
- تنظير القولون (التشخيصي والتداخلي): ويتضمن: إيقاف النزيف، استئصال الزوائد اللحمية والوشوم.
- التنظير بالكبسولة/ التنظير الدفعي.
- مراقبة الكبسولة اللاسلكية لقياس درجة الحموضة.
- إزالة جسم غريب بالمنظار.





# Exceptional treatment trip experience

## تجربة رحلة علاجية لا مثيل لها

International Information Office  
مكتب الاستعلامات الدولي



**Bumrungrad**  
International  
HOSPITAL



تايلاند  
Thailand



إسبانيا  
Spain



For more information scan the QR code  
لمزيد من المعلومات إمسح الرمز



# أخبار وفعاليات مستشفى دار الشفاء

## فعالية اليوم التوعوي لمرض الصرع

نظم مستشفى دار الشفاء فعالية اليوم التوعوي لمرض الصرع بالتعاون مع رابطة الكويتية للصرع في العاصمة مول، وقد تطلت اليوم التوعوي تواجد عدد من الاستشاريين والاختصاصيين في طب الاعصاب واعصاب الاطفال ومرض الصرع من مستشفى دار الشفاء. بالاضافة لتواجد فريق التثقيف الصحي وخصائيه التغذية العلاجيه في مستشفى دار الشفاء حيث تم تقديم النصائح الصحيه والغذائيه للزوار مع فحص مجاني لمستوى سكر الدم وضغط الدم وتحليل نسبة الدهون والعضلات والمواد الاخرى.







## فعاليات احتفال مستشفى دار الشفاء بالأعياد الوطنية الـ ٦٣ لوطننا الكويت الحبيبة







# STAR DOCTORS

كرم مستشفى دار الشفاء أعلى ١٠ أطباء تقيماً من قبل المراجعين في مختلف التخصصات الطبية.

ويأتي التكريم في إطار التعاون بين مستشفى دار الشفاء وشركة "Press Ganey" العالمية، حيث تقوم مستشفى دار الشفاء بتكريم أعلى ١٠ أطباء تقيماً من قبل المراجعين لتحفيز الكادر الطبي على تقديم الأفضل للمراجعين في مختلف التخصصات.

بالتعاون مع  
"Press Ganey العالمية"  
دار الشفاء يكرم أعلى  
١٠ أطباء تقيماً من  
قبل المراجعين









## عناية استثنائية وحدة الرعاية الخاصة لكبار السن



### تقديم الرعاية الاستثنائية لكبار السن

الهدف من هذه الوحدة هو تجنب الفحوصات الغير ضرورية والتخلص من التحويلات العديدة إلى تخصصات مختلفة لتقديم الرعاية الطبية للمريض. وذلك من خلال الاطلاع بدقة على حالة المسن، وتحديد الفحوصات والخدمات الطبية اللازمة بأسرع وقت وأقل جهد على المريض. كما يمكن تسهيل إجراءات الخروج المبكر للحالات المرضية الملائمة والتحويل لاختصاصات أخرى حسب الحاجة وبناءً على تقييم أطباء هذه الوحدة المختصين بطب المسنين.



## صحتكم أولويتنا:

في وحدة الرعاية الخاصة بكبار السن نحرص على صحة وسلامة كبار السن. ونتفهم الحاجات الخاصة والتحديات التي تترافق مع التقدم بالسن. فريقنا المكون من مجموعة متنوعة من التخصصات في مجال الرعاية الصحية وبكفاءات عالية، يعمل على مدار الساعة لضمان تقديم أفضل درجات الرعاية.

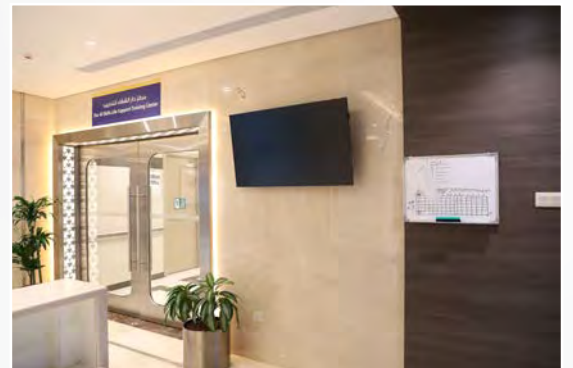
## ماذا أتوقع من وحدة العناية الخاصة بكبار السن كمرضى ومتقدم بالسن؟

### الخدمات والممارسات التالية:

- التشجيع على الحركة طوال اليوم.
- وخلال فترات تناول الوجبات.
- ممارسة الأنشطة الروتينية واليومية بصورة طبيعية.
- تحسين القدرة على الذهاب للحمام.
- مراجعة دقيقة للعلاج الدوائي.

وما هذه إلا بعض من الخدمات التي يمكن أن يتوقعها مرضانا كجزء من خطة الرعاية الصحية الخاصة بهم، حيث أننا نبذل قصارى جهدنا لتعزيز الرعاية الصحية المقدمة لكبار السن.

يتضمن برنامج الرعاية الخاصة بكبار السن التثقيف والدعم للمريض وأفراد أسرته، مع الاهتمام بإشراك المرضى وعائلاتهم في اتخاذ القرارات وضمان حقهم بالتعبير عن رغباتهم.



## الخدمات الشاملة:

1. طب الشيخوخة.
2. جراحة العظام وإعادة التأهيل.
3. أمراض القلب.
4. أمراض الأعصاب حالات السكتة الدماغية.
5. أمراض الرئة والجهاز التنفسي.
6. أمراض الجهاز الهضمي والتغذية.
7. الرعاية النفسية السلوكية.
8. العلاج الطبيعي والتأهيل المهني.
9. اختصاصي تغذية.
10. الأخصائي الاجتماعي / الأخصائي النفسي.



## كيف تختلف وحدة الرعاية الخاصة بكبار السن عن الوحدات الطبية الأخرى؟

تقدم وحدة الرعاية الخاصة في مستشفى دار الشفاء للمرضى وأفراد أسرهم ما يلي:

- بيئة ملائمة لاحتياجات كبار السن.
- الإجراءات والبروتوكولات المعتمدة التي تركز على أمراض الشيخوخة والتشخيص النشط.
- معلومات واسعة يتم تسجيلها للتعامل مع المشاكل الصحية الشائعة لدى كبار السن.
- التركيز على وظائف الجسم والحركة وبمشاركة العلاج الطبيعي والعلاج الوظيفي والحث على المبكرة.
- المباشرة بوضع خطة خروج المريض مباشرة بعد دخوله المستشفى.

## المرافق والتجهيزات:

تم تصميم مرافقنا الحديثة بدقة لتضمن الراحة والأمن والسلامة كبار السن، بدءاً من الأسرة المخصصة، والأسرة الآمنة وصولاً إلى التجهيزات والمعدات الطبية الحديثة، بهدف حصول مرضانا على أفضل مستويات من الرعاية في بيئة مريحة وآمنة.

## النهج الشمولي:

بالنسبة للعديد من كبار السن، يمكن أن يكون المستشفى بيئةً خطيرةً. ومن المشاكل الشائعة التي يصاب بها كبار السن في المستشفى عادةً: عدم التأقلم، تقرحات الفراش، مشاكل الارتباك و التشويش الذهني والالتهابات الرئوية والمسالك البولية.

نعتقد أن الرعاية الشاملة لا تتمحور فقط حول العلاج الطبي فحسب، بل تشمل أيضاً الدعم العاطفي والنفسي والاجتماعي. كما نقوم بإعداد خطة رعاية شخصية تتضمن برامج إعادة التأهيل بعد انتهاء إقامة المرضى في المستشفى. ويعمل الفريق المشرف على المرضى المقيمين داخل المستشفى جنباً إلى جنب مع وحدة الرعاية الصحية المنزلية وخدمات التمريض المنزلية.

## معايير القبول في وحدة الرعاية الخاصة بكبار السن:

المرضى البالغون من العمر 65 عاماً فأكثر الذين يحضرون للمستشفى من المنزل ويكونون مصابين بمرضٍ حاجٍ يتطلب دخول المستشفى، بالإضافة إلى أي مما يلي:

- واحدة أو أكثر من متلازمات الشيخوخة أو المشاكل الشائعة عند كبار السن (مثل حالات السقوط، سلس البول، تعدد وكثرة الأدوية، التفاعلات الدوائية الضارة، الألم الحاد أو المزمن، والهذيان)..... إلخ.
- الحاجة إلى الفحوصات والتقييم الشامل للحالة: تقييم الشيخوخة الشامل هو تقييم متعدد الأبعاد والذي يقوم بتقييم مختلف الجوانب المتعلقة بصحة المريض المسن، بما في ذلك الحالة المعرفية، الوظيفية، والنفسية الاجتماعية.
- ضعف القدرات الوظيفية.
- تغير في الإدراك و/أو السلوك.
- المشاكل الاجتماعية المعقدة للمريض.
- الرعاية قصيرة الأمد.

## فريق العمل:

إننا نقدم رعاية صحية شاملة تتمحور حول المريض وأسرته من خلال فريق من الأطباء من ذوي المهارات العالية والخبرات الواسعة في رعاية كبار السن وأمراض الشيخوخة. بالإضافة لمرمزين وممرضات، ومتخصصين بالعلاج الطبيعي وصيدلة وأخصائيي التغذية وأخصائيين نفسيين يتمتعون بالكفاءة والخبرة ومدربين لتقديم خدمة جوهرياً التعاطف، الصبر، الالتزام والإخلاص لتحسين نوعية وجودة حياة مرضانا.

## بيئته عائلية

نحن في دار الشفاء نشجع المشاركة الفاعلة لأفراد أسرة المريض في عمليات التخطيط والرعاية واتخاذ القرارات. ونقوم بتقديم كافة الموارد والدعم لمساعدة العائلة على مواجهة تحديات وجود أحد أفراد أسرته في وحدتنا.

”إن صحة وسعادة وكرامة أحبائكم هي أولويتنا. لتكن وحدة العناية بكبار السن لدينا شريككم الموثوق في الرعاية الخاصة بالمسنين“



شارك برأيك للحصول على أفضل تجربة قراءة  
Share your opinion for best  
reading experience



امسح هنا  
Scan Here

# قسم الأمراض الجلدية

نرحب بانضمام

**د. أيمن خفاجي**

استشاري أمراض جلدية وتناسلية

## الشهادات:

- دكتوراة الأمراض الجلدية والتناسلية
- ماجستير في الأمراض الجلدية والتناسلية

## مجالات التخصص:

- تشخيص وعلاج جميع الأمراض الجلدية والتناسلية.
- علاج الميزو لتساقط الشعر وتبييضه وشد الوجه وتقليل علامات التمدد.
- Ultra Violet B لعلاج الصدفية والبهاق وأمراض الجلد الأخرى.
- حقن البوتوكس لتجاعيد الجلد والتعرق المفرط.
- حقن الفيلر للتجاعيد وتكبير الشفاه والخد.
- البلازما الغنية بالصفائح الدموية "PRP" لتجديد شباب البشرة وعلاج تساقط الشعر وضعف الانتصاب.
- شد الوجه غير الجراحي (شد الوجه بالخيوط).
- العلاج بالليزر لإزالة الشعر، ندبات ما بعد حب الشباب، الدوالي، الوردية، فرط التصبغ وتقشير الجلد.
- التقشير الكيميائي والأصفر والكريستال للوجه والجسم.



# قسم الجهاز الهضمي والمناظير



# Fibro Scan

## فايبروسكان

أحدث جهاز سونار  
لتشخيص أمراض  
الكبد المناعية  
والفيروسيّة



لا حاجة لأي تدخل  
جراحي أو إيقاف  
الأدوية



نتائج دقيقة وسريعة  
خلال 15 دقيقة



قياس دهون الكبد  
في أمراض تشحم  
الكبد



قياس صلابة  
أو كثافة الكبد



# قسم الغدد الصماء

## د. أحمد الكندري

اختصاصي غدد صماء،  
أمراض باطنية وطب الأيض

### الشهادات:

- البورد الكندي والأمريكي في الأمراض الباطنية
- البورد الكندي في الغدد الصماء والسكر
- الزمالة الكندية في أورام الغدة الدرقية والغدد الصماء

### مجالات التخصص:

- داء السكري وسكر الحمل.
- خمول ونشاط الغدة الدرقية.
- أورام الغدة الدرقية.
- أمراض الغدة الجار درقية.
- اعتلال الكالسيوم وفيتامين (د).
- طب السمنة.
- اضطرابات وأورام الغدة الكظرية.
- اضطرابات وأورام الغدة النخامية.
- ارتفاع هرمون الحليب.
- ارتفاع الكوليستيرول.
- تكيس المبايض وزيادة نمو الشعر.



# حصول مستشفى دار الشفاء على « جائزة التميز »

في فئة الابتكار والقيادة - الرعاية الصحية  
لعام 2023



حصول مستشفى دار الشفاء على «جائزة التميز» في فئة «الابتكار والقيادة الرعاية الصحية» لعام 2023 في النسخة العالمية السنوية الرابعة عشرة لجوائز LE FONTI INTERNATIONAL AWARDS® في دبي في 14 ديسمبر 2023، لكونها مؤسسة رائدة في مجال الرعاية الصحية في الكويت بسبب استثمارها المستمر في القوى العاملة، واعتماد أحدث التقنيات لتقديم خدمات شاملة ومتخصصة.

# قسم المسالك البولية

نرحب بانضمام

**د. علي عبدالوهاب عباس**

اختصاصي جراحة المسالك البولية

## الشهادات:

- البورد الفرنسي لجراحة المسالك البولية
- زمالة البورد الأوروبي في المسالك البولية
- زمالة جراحات الروبوت وجراحات المناظير - كندا

## مجالات التخصص:

- المثانة
- تشخيص وعلاج سرطان المثانة السطحي بالمنظار الجراحية والمتقدم بالروبوت الجراحي
- تشخيص وعلاج سرطان حوض الكلية والحالب بالمنظار الجراحي.
- الغدة الكظرية: تشخيص وعلاج أورام الغدة الكظرية الخاملة والنشطة بالروبوت الجراحي.
- الحصوات: تشخيص وعلاج حصوات الكلى بالمنظار الجراحي و الليزر.
- المثانة العصبية:
- تشخيص وعلاج المثانة العصبية دوائيا والботوكس والتحفيز العصبي.
- تشخيص اعتلالات المثانة من خلال فحص المثانة الديناميكي.
- تشخيص وعلاج سلس البول بانواعه لدى النساء والرجال.



# عيادة الصحة النفسي

نرحب بانضمام

**أ. زينة زين**

أخصائي علاج نفسي سريري



## الشهادات:

- ماجستير في علم النفس العيادي، الجامعة اللبنانية، لبنان.
- ماجستير في الصحة النفسية، جامعة بيروت العربية، لبنان.
- شهادة دبلوم في الإرشاد النفسي، البورد الأوروبي - الأمريكي.
- التدريب على العلاج السلوكي المعرفي لإضطراب ما بعد الصدمة للأطفال والمراهقين، المعهد العربي للصحة النفسية.
- التدريب على العلاج السلوكي المعرفي لإضطرابات الشخصية، المعهد العربي للصحة النفسية.

## مجالات التخصص:

- تشخيص وتقييم حالات الاضطرابات الإنفعالية والنفسية مثل: القلق، الإكتئاب، إضطرابات الشخصية، الوسواس القهري، إضطرابات الأكل ...
- خبرة بالتعامل مع قضايا الصحة النفسية والمشاكل الإنفعالية للمراهقين.
- جلسات علاج نفسي فردي وجماعي.
- استشارات زوجية وعلاج أسري.
- الإختبارات النفسية ووضع خطة علاجية وفقا لذلك.
- الإستشارات النفسية للمرضى المقيمين والتعاون مع التخصصات الأخرى للمساعدة في تقديم الرعاية الشاملة للمرضى.
- تقييم تحسن المريض وتعديل برامج العلاج وفق لذلك، والتواصل مع أفراد الأسرة وتقديم لهم المشورة حسب الحاجة.



# توهقت بالسفره؟!!

لا داعي للقلق في حال واجهت أي  
طارئ طبي أثناء تواجدك خارج البلاد..

يمكن لطبيبك بالخارج الحصول على  
تاريخك الصحي من خلال البوابة  
الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.

سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل



حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط:  
<https://daralshifa.iqhealth.com>





تابعوا نخبة من أطباء مستشفى دار الشفاء

في برنامج "كلام دكاترة"



على قناة الكويت الأولى

كل يوم ثلاثاء الساعة ٨ مساءً



KTV1

LIVE STREAMING