

# الشفاء تايمز

الإصدار الثاني والخمسون - يونيو 2022  
أول مجلة كويتية تصدر من مستشفى خاص



# STAGE 7

مستشفى دار الشفاء يحتفي بالإنجاز العالمي  
بحصوله على المرحلة السابعة والأخيرة  
من معايير جمعية "HIMSS" الرقمية

# سرعة، أمان، دقة

تصوير الأشعة المقطعية  
مع أحدث ما أنتجته  
التكنولوجيا الألمانية  
بمركز التصوير التشخيصي  
في مستشفى دار الشفاء

Dual Source  
**FORCE CT Scan**



تصوير بدون قيود لرعاية أفضل:

- سرعة عالية
- جرعة إشعاعية منخفضة للغاية
- بدون إيقاف للتنفس أثناء التصوير
- صديقة للكلية ( 50% أقل في حقن الصبغة الملونة)
- أعلى مستويات الدقة والوضوح
- تقنيات التصوير المزدوج
- إمكانية التصوير المتزامن مع ارتفاع أوعدهم النظام ضربات القلب





## الدكتور أحمد نصر الله الرئيس التنفيذي لمستشفى دار الشفاء

واكب صدور العدد الجديد من «الشفاء تايمز»، تمكن مستشفى دار الشفاء من تحقيق إنجاز الأول من نوعه على مستوى الكويت والثاني على مستوى دول الخليج، بعد إنجاز المرحلة السابعة من شهادة HIMSS 7 والتي جسدت رؤية مستشفى دار الشفاء في وضع الكويت على خريطة التقدم الطبي عالمياً بتبوأها تلك المكانة الطبية المرموقة.

ولم يكن تمكن مستشفى دار الشفاء من اعتماد وإنجاز المرحلة السابعة في 4 أشهر فقط إلا دليلاً على الريادة الطبية التي تمتع بها «دار الشفاء» محلياً وخليجياً.

ولا شك أن هذا الإنجاز سيعزز قدرة الفريق الطبي من استخدام تلك التكنولوجيا المعلوماتية في صنع القرارات الطبية وتعزيز سلامة المرضى ، مع مواكبة المستجدات العالمية من خلال البرامج الالكترونية وبما يسمح بمقارنة الأداء الطبي مع أفضل التجارب الطبية على المستوى العالمي.

كما أن هذا الإنجاز العالمي والإقليمي والمحلي يواكب المستجدات العالمية من خلال البرامج الالكترونية بما يسمح بمقارنة الاداء الطبي مع افضل التجارب الطبية العالمية ويعكس في الوقت نفسه قدرة وكفاءة وتصميم الطاقم الإداري الطبي والفني للمستشفى، وبمثل دليلاً قوياً على المستوى الرفيع الذي وصلته المستشفى فيما يخص سلامة المرضى والامان العالي في اعتماد وتداول البيانات الطبية الالكترونية

وسوف يساهم هذا التطور في تعزيز رضا المريض وتقليل الوقت، سلاسة الاجراءات والتقليل من الأخطاء في تقديم الرعاية الطبية ، كما أن هذا الإنجاز يمثل محطة هامة في سلسلة من مشاريع التطوير التي تخطط الإدارة التنفيذية ومجلس إدارة مستشفى دار الشفاء لتحقيقه.

وفي العدد، مجموعة متنوعة من اللقاءات المتميزة مع عدد من الكوادر الطبية المتميزة، التي أجمعت على أهمية الملف الالكتروني للمريض في تحقيق التشخيص والعلاج السليم في وقت زمني قصير ، بالإضافة إلى تمتع مستشفى دار الشفاء بإنجاز كافة التحاليل والأشعة والفحوصات المطلوبة للمرضى في فترة زمنية لا تتعدى ساعة واحدة وهو الأمر الذي يندرج وجوده على المستوى العالمي ، بالإضافة إلى تطبيق الكثير من النظم والبروتوكولات الصحية التي تعد الأفضل عالمياً.

ولحرصها على مشاركة المجتمع كافة المناسبات الاجتماعية التي تهم مرضاه، شارك مستشفى دار الشفاء في العديد من الفعاليات الهامة مثل : عيد الأم والاحتفاء بأهات ذوي الاحتياجات الخاصة وكذلك العمل على إقامة يوم رياضي مميز لكافة العاملين وأسرههم، بالإضافة إلى حرص المستشفى على توطيّن الوعي لدى طلبة المدارس وتطبيق الإجراءات الاحترازية المرتبطة بجائحة كورونا.

د. أحمد نصرالله  
الرئيس التنفيذي

هيئة التحرير

الرئيس التنفيذي  
د. أحمد نصر الله

رئيس التحرير  
محمد جراق

مدير التحرير  
و رئيس الهيئة الطبية  
د. محمد إسماعيل

فريق التسويق

حمد بدر

عمر المصري

نادين شبّاني



daralshifa



مستشفى دار الشفاء  
Dar Al Shifa Hospital  
للصحة يدبرعالمنا  
Hands That Care

سما الفن

للدعاية والاعلان والنشر والتوزيع

14 التدخين سبب رئيسي في الإصابة بأمراض القلب



22 أمراض القلب سبب رئيسي للوفاة في الكويت



28 300 مليون مريض بالربو حول العالم



في هذا العدد...

6

إنجاز عالمي جديد تحققه مستشفى دار الشفاء



12



اسأل...  
دار الشفاء تجيب

حوارات صحفية مع نخبة من أطباء  
مستشفى دار الشفاء ودار الشفاء كلينك

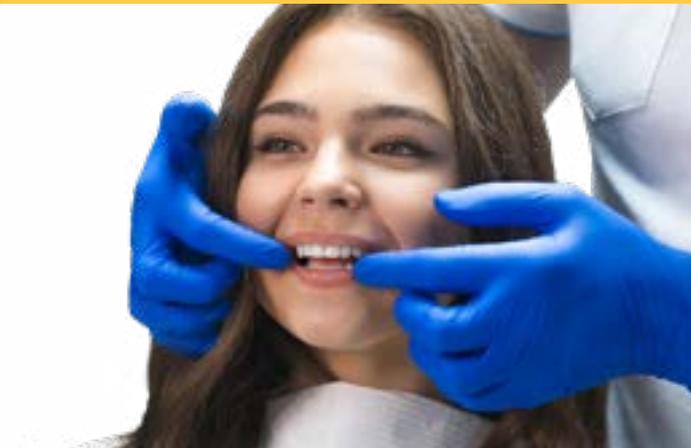
**54** الجفاف والتسمم الغذائي  
وزيادة الوزن أبرز المشكلات  
الغذائية في الصيف



**60** 90% نسب النجاح في  
العمليات الجراحية  
للعصب



**66** 40% من عمليات تجميل  
الأسنان من نصيب صغار السن



**36** أكثر من 150 مصاباً بمرض  
الدم في الكويت



مستشفى دار الشفاء تميّز  
في سرعة إجراء الفحوصات  
والتحاليل للمرضى  
والمراجعين



**48** 28% نسب الولادة القيصرية  
في مستشفى دار الشفاء



في احتفال كبير حضره أعضاء مجلس الأمة وسفراء الدول وممثلي وزارة الصحة والشركات الطبية



## مستشفى دار الشفاء احتفل بإنجاز الاعتماد الدولي للمرحلة السابعة والأخيرة من شهادة HIMSS 7

### الدكتور أحمد نصر الله :

– الإنجاز لحظة فارقة في تاريخ القطاع الطبي وبرزخ الكويت عالمياً في مجال التحول الرقمي لخدمات الرعاية الصحية المقدمة للمرضى  
– تحقيق هذا الإنجاز لم يكن سهلاً ويعكس روح الشغف والتميز والطموح لتحقيق الريادة على مدى سنوات طويلة  
– أنجزنا HIMSS 7 ومستشفى دار الشفاء أصبح صديقاً لتكنولوجيا المعلومات  
– كل الشكر والتقدير لدعم وثقة وزارة الصحة وفريق HIMSS وفريق Cerner وكافة فرق العمل الطبية والفنية والإدارية لمستشفى دار الشفاء

### السيد / طالب جراق :

– نهدى هذا الإنجاز للقيادة السياسية ممثلة في حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح – حفظه الله ورعاه – وسمو ولي عهده الأمين الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح حفظه الله ورعاه وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ صباح الخالد الحمد الصباح – حفظه الله – ومعالي وزير الصحة الدكتور خالد السعيد .  
– الإنجاز يعكس الإصرار والعزيمة لمستشفى دار الشفاء لمواصلة مسيرة تطورها من أجل خدمة المرضى وتلبية احتياجاتهم وفقاً لأحدث المعايير الدولية  
– الإنجاز الأول من نوعه في الكويت والثاني على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي يؤكد كفاءة واقتدار مستشفى دار الشفاء والفرق الطبية والفنية والإدارية لها  
– أهمية كبيرة توليها المستشفى لخدمة المرضى في مختلف التخصصات والعمل على راحتهم

### الدكتورة فاطمة النجار :

– نفخر جميعاً بتحقيق هذا الإنجاز العالمي لمستشفى دار الشفاء والذي يضع خدمات الرعاية الصحية في الكويت على خريطة التحول الرقمي العالمي  
– دول قليلة حققت هذا الإنجاز وبفضل مستشفى دار الشفاء أصبح للكويت موضع قدم في تحقيق هذا التحول  
– الاعتماد الدولي لشهادة HIMSS 7 يمثل خطوة كبيرة تطور القطاع الطبي بالكويت

في احتفال كبير ومميز، حضره ممثلون عن مجلس الأمة وسفراء الدول، وممثلي وزارة الصحة وممثلين عن الشركات الطبية والقيادة العليا والأطباء والمتخصصين في مستشفى دار الشفاء، وذلك بمناسبة إنجاز مستشفى دار الشفاء المرحلة السابعة والأخيرة من شهادة الاعتماد الدولي من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية (HIMSS 7) والتي وضعت الكويت على خارطة التحول الرقمي عالمياً في مجال تقديم خدمات الرعاية الصحية وبما يعزز ويطور رضا المرضى وتلبية احتياجاتهم.

وقد أكد مسؤولي مستشفى دار الشفاء وممثلي وزارة الصحة على أن هذا الإنجاز خطوة كبيرة في ترسيخ ووضع علم الكويت عالياً بين عدد قليل من الدول من الحاصلين على هذا الاعتماد، مشيرين إلى أنه لولا الدعم الكبير للقطاع الطبي من القيادة السياسية ممثلة في مقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ / نواف الأحمد الجابر الصباح – حفظه الله ورعاه – وسمو ولي عهده الأمين الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح – حفظه الله ورعاه – وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ / صباح الخالد الحمد الصباح – حفظه الله – ما كان لهذا الإنجاز أن يتحقق.

كما قدم مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية لمستشفى دار الشفاء الشكر والتقدير لوزارة الصحة على دعمها الكبير وثقتها لتحقيق هذا الإنجاز، وكذلك لفريق "HIMSS" وفريق "Cerner" لجهودهم وعملهم الدؤوب لتحقيق هذا الإنجاز. وأشادت الإدارة العليا في مستشفى دار الشفاء بالجهود الكبيرة التي بذلتها فرق العمل من الأطقم الطبية والفنية والإدارية لتحقيق هذا الإنجاز الكبير.

وفيما يلي التفاصيل ..

## إنجاز عالمي

في البداية، أوضح الرئيس التنفيذي لمستشفى دار الشفاء الدكتور أحمد نصر الله إنه من دواعي السرور الاحتفال بهذه المناسبة الخاصة لمستشفى دار الشفاء التي تمكنت من تحقيق إنجاز عالمي باعتماد المرحلة السابعة والأخيرة للاعتماد الدولي من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية HIMSS 7 والتي تمثل لحظة فارقة في القطاع الطبي الكويتي، كونه يضع علم الكويت عالياً بين عدد قليل من الدول التي رسخت أقدامها على طريق التحول الرقمي عالمياً في مجال تقديم خدمات الرعاية الصحية للمرضى.

وقال نصر الله: تعلمنا في مستشفى دار الشفاء أن تحقيق النجاح لأية مؤسسة، يتطلب العمل على التحول من الاعتماد والتكرار إلى عالم لا محدود من التطور الإيجابي، والانتقال من نظام الرعاية الصحية القائم على الفردية إلى نظام رعاية صحية شامل قائم على التعاون بين الفرق العاملة في هذا النظام. وأشار إلى أن الإجابة تكمن في قوة التكنولوجيا، وبشكل أكثر تحديداً تكنولوجيا المعلومات.

## التغيير «صعب»

وأشار نصر الله إن قصة إحداث هذا التغيير ليست سهلة دائماً، لا سيما في مجال الرعاية الصحية، حيث الموارد شحيحة والخبرات السابقة قليلة وطبيعة التحول ذات ضرورة ملحة وفي العديد من عمليات التغيير تكون الأهداف الموضوعية له غير دقيقة.

وأضاف نصر الله، مع أن قصص التغيير ليست ناجحة دائماً كما قلنا، إلا أنه في حال كان لديك حوكمة وقيادة وفريق متكامل، مثل مستشفى دار الشفاء فإنه من المرجح أن النجاح سيكون حليفك، فالرؤية والشغف لتحقيق التميز والمرونة هي ما تمتلكه دار الشفاء في كل خطوة تخطوها لتحقيق مزيد من الراحة لمرضاه في كافة التخصصات.

## دار الشفاء قصة نجاح لا تنتهي

وقال نصر الله، لا شك أن هذا النجاح يكون مصحوباً بالألم وبأبام عمل لا تنتهي، مصحوباً بتصميم لا يقبل الجدل على الإحار في المصاعب والاضطرابات والحلم بلحظة يتحقق فيها الإنجاز.

وأضاف أن مستشفى دار الشفاء وبالروح التي سادت الفرق الفنية والطبية والإدارية لديها وبتوجيه وتخطيط وقيادة من الإدارة العليا لديه، تم تطوير هذا التوجه للفريق على مر السنين.



## «دار الشفاء» صديق لتكنولوجيا المعلومات

وأشار إلى أنه في العام الماضي، أنجز مستشفى دار الشفاء المستوى السادس من شهادة الاعتماد الصادرة من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية HIMSS 7 والتي بموجبها أصبحنا مؤهلين لأن نكون مستشفى نعتمد على التكنولوجيا، مضيفاً أن تواجدهم اليوم للاحتفال بالمرحلة السابعة والأخيرة من شهادة الاعتماد الدولية من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية HIMSS 7 والتي تمثل لحظة فارقة للقطاع الطبي في الكويت ودول الخليج، كونها وضعت الدولة على طريق التحول الرقمي في قطاع تقديم خدمات الرعاية الصحية للكويت عالمياً.

وقال: إنه مع إنجاز HIMSS 7، أصبح مستشفى دار الشفاء صديق لتكنولوجيا المعلومات، كما أنه لن يذخر جهداً أو مورداً لتلبية احتياجات مرضاه على الدوام والذي سيعزز شعورهم ورضاهم بالفخر والتميز.

وقال نصر الله: بينما تعلن مستشفى دار الشفاء صديق لتكنولوجيا المعلومات، فإننا ندرك تماماً أن التكنولوجيا وتحسين فعاليتها هي رحلة لا نهاية لها وأنها لا تزال في بدايتها، متعهداً بعدم توقف السعي لتحسين وتطوير الوضع الحالي.



# «دار الشفاء» صديق لتكنولوجيا المعلومات

وأشار إلى أنه في العام الماضي ، أنجز مستشفى دار الشفاء المستوى السادس من شهادة الاعتماد الصادرة من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية HIMSS 7 والتي بموجبها أصبحنا مؤهلين لأن نكون مستشفى تعتمد على التكنولوجيا ، مضيفاً أن تواجدها اليوم للاحتفال بالمرحلة السابعة والأخيرة من شهادة الاعتماد الدولية من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية ، HIMSS 7 ، والتي تمثل لحظة فارقة للقطاع الطبي في الكويت ودول الخليج ، كونها وضعت الدولة على طريق التحول الرقمي في قطاع تقديم خدمات الرعاية الصحية للكويت عالمياً.

وقال : إنه مع إنجاز HIMSS 7 ، أصبح مستشفى دار الشفاء صديق لتكنولوجيا المعلومات ، كما أنه لن يدخر جهداً أو مورداً لتلبية احتياجات مرضاه على الدوام والذي سيعزز شعورهم ورضاهم بالفخر والتميز.

وقال نصر الله : بينما نعلن مستشفى دار الشفاء صديق لتكنولوجيا المعلومات ، فإننا ندرك تماماً أن التكنولوجيا وتحسين فعاليتها هي رحلة لا نهاية لها وأنها لا تزال في بدايتها ، متعهداً بعدم توقف السعي لتحسين وتطوير الوضع الحالي.



## دعم القيادة السياسية

وقال جراح : نهدي هذا الإنجاز لمقام حضرة صاحب السمو أمير البلاد الشيخ نواف الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه - وسمو ولي عهده الأمين سمو الشيخ مشعل الأحمد الجابر الصباح - حفظه الله ورعاه - وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ صباح خالد الحمد الصباح - حفظه الله - ومعالي وزير الصحة الدكتور خالد السعيد.

وأشار إلى أن هذا الإنجاز يأتي في سياق مسيرة متواصلة من تطوير المستشفى لخدماتها ومرافقها ومعداتنا وتقنياتها وبما يساعد على تحسين رضا المريض.

## إنجاز «دار الشفاء» .. كفاءة واقتدار

ومن جانبه، رحب رئيس مجلس إدارة مستشفى دار الشفاء السيد / طالب جراح بحضور الاحتفالية من ممثلي وزارة الصحة وأعضاء مجلس الأمة وممثلي ممثلي الشركات الطبية و المستشفيات الاهلية والسفراء والقناصل ووسائل الإعلام.

وقال جراح : بالنيابة عن مجلس الادارة والفريق التنفيذي وعموم موظفي مستشفى دار الشفاء في هذا الاحتفال الذي نعبر من خلاله عن فخرنا بهذا الإنجاز بالحصول على الاعتماد الدولي من الجمعية الأميركية لنظم إدارة معلومات الرعاية الصحية "HIMSS" للمرة الثانية على التوالي كأول مستشفى في الكويت وثاني بلد في الخليج العربي يحصل على المرحلة السابعة والأخيرة بكفاءة واقتدار.

# HIMSS Analytics

## القدرة والقيادة

ومن جانبها ، تقدمت ممثل وزارة الصحة في الاحتفالية الوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية الأهلية بوزارة الصحة د.فاطمة النجار بالتهنئة لمستشفى دار الشفاء على هذا الإنجاز الكبير ، لافتة أن حصول المستشفى على المرحلة السابعة والأخيرة من الاعتماد الدولي من الجمعية الأمريكية لنظم إدارة معلومات الرعاية الصحية "HIMSS 7" يضع الكويت ضمن تصنيف الدول القليلة عالمياً التي أجزت المرحلة السابعة والأخيرة من هذا الاعتماد.

وأشادت النجار، باعتبارها ممثلة لوزارة الصحة في الاحتفالية، بالإنجاز الكبير الذي حققته إدارة المستشفى ممثلة برئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية وكذلك الفرق الطبية والفنية والإدارية والتي لم تأل جهداً لتحقيق هذا الانجاز العالمي الكبير.

## فخر واعتزاز

وأضافت: أن هذا الإنجاز الكبير يعكس القدرة والقيادة المتميزة الذي يتمتع بهما مستشفى دار الشفاء ، فضلاً عن كفاءة الفرق العمل الطبية والفنية والإدارية والتزامهم بتحقيق السلامة المستدامة للمرضى من خلال تنفيذ الرعاية الصحية الشاملة لهم.

وقالت: نفخر بفريق مستشفى دار الشفاء وانجازه الكبير ، لأنه من وضع الكويت للمرة الأولى على خارطة التطور العالمي في مجال الرعاية الصحية ، كما أنه فتح الباب على مصراعيه في تحقيق التحول الرقمي في مجال خدمات الرعاية الصحية.

ولفتت إلى أنه من دواعي الشرف والسرور الاحتفال مع مستشفى دار الشفاء بتحقيق المرحلة السابعة والأخيرة من المرحلة السابعة والأخيرة من الاعتماد الدولي من الجمعية الأمريكية لنظم إدارة معلومات الرعاية الصحية «HIMSS 7» والتي تمثل نموذجاً من التميز والريادة العالمية.

واختتمت النجار حديثها قائلة: إن النجاح يأتي فقط لمن يؤمنون بأنفسهم وقدراتهم ويعدون أنفسهم للفوز دائماً.

## بديل متكامل

وقال جراق: يمكن هذا الإنجاز الكبير المستشفى من أن تكون بديلاً متكاملًا لكل ما قد يحتاجه أهلنا في الكويت على صعيد العلاج والاستشفاء، قائلاً: ستستمر المستشفى بهذا الاتجاه وصولاً إلى تحقيق مكانة مرموقة في داخل الكويت وخارجها.

وتقدم السيد / طالب جراق بالشكر والعرفان لكل من وزارة الصحة ووزارة الداخلية ووزارة المالية والهيئة العامة للقوى العاملة في الكويت وسائر الجهات الحكومية للدعم الكبير والتعاون الدائم الذي يقدمونه للمستشفى في شتى المجالات.

واختتم كلمته قائلاً: يسرني في هذه المناسبة أن أثني على دور جميع العاملين في المستشفى في تحقيق هذا الانجاز والذين يثبتون دائماً أنهم على قدر عال من التأهيل والكفاءة.



مميزات المرحلة السابعة الخاصة بنموذج السجلات الطبية الإلكترونية - الاعتماد الأمريكي من جمعية إدارة نظم معلومات الرعاية الصحية العالمية (HIMSS) بما يتعلق باستخدام تطبيقات تقنية المعلومات بهدف الوصول إلى بيئة سجلات إلكترونية

## متقدمة للمرضى:

يتم استخدام وظائف تحليلات البيانات والتخزين لتحليل البيانات الطبية للمرضى لتحسين جودة الرعاية وسلامة المرضى وكفاءة تقديم الرعاية.

تعزيز سلامة المرضى - تقييم وتحسين سلامة المرضى في المرافق الحرجة من خلال تحسين استخدام السجلات الطبية الإلكترونية لتوفير الوصول إلى المعلومات الهامة متى وأينما يحتاجها الأطباء.

زيادة رضا المريض - تقليل الوقت والأخطاء في تقديم الرعاية وزيادة رضا المريض. تعزيز تقديم الرعاية من خلال الحصول على المعلومات الصحيحة في الوقت المناسب لكل من المريض والطبيب.

تأمين بيانات المريض - تُعد سياسات وحوكمة المستشفيات الفعالة لأمن بيانات المرضى من المكونات المهمة للتنفيذ الناجح لسجلات السجلات الطبية الإلكترونية. يوجه نموذج اعتماد السجلات الطبية الإلكترونية (EMRAM) المستشفى في وضع المبادئ التوجيهية فيما يتعلق بالاستخدام المناسب للبيانات التي تخزنها السجلات الطبية الإلكترونية ومستوى الوصول المتاح لفرق الأطباء وغيرهم داخل المستشفى.

لم تعد المستشفى تستخدم الملفات الورقية لتقديم وإدارة رعاية المرضى التي تعتمد بشكل تام على مزيج من البيانات المنفصلة وصور المستندات والصور الطبية داخل السجلات الطبية الإلكترونية.

دعم الفريق الطبي - السجل الطبي الإلكتروني الفعال هو الذي تم تصميمه للاستخدامات المميزة للأطباء خلال تقديمهم الرعاية الصحية. يتضمن نموذج اعتماد السجلات الطبية الإلكترونية (EMRAM) التأكد من تلبية سير العمل والمحتوى في الأدوات الرقمية لاحتياجات الفرق الطبية مع مراقبة الامتثال للمعايير العالمية المعتمدة.



HIMSS Analytics **7**  
EMRAM

# قسم جراحة العظام

## د. مصعب الجلاهمة

اختصاصي جراحة العظام

### الشهادات:

- البورد الكويتي لجراحة العظام
- زمالة تخصصه في جراحة القدم والكاحل - المملكة المتحدة
- رئيس سابق لقسم جراحة العظام - مستشفى الغروانية

### مجالات التخصص:

- تشخيص وعلاج الكسور.
- تشخيص وعلاج الام الجهاز الحركي المزمن.
- تشخيص وعلاج تشوهات وانحراف ابهام القدم.
- تشخيص وعلاج تشوهات وانحراف اصابع القدم.
- تشخيص وعلاج خشونة مفاصل القدم والكاحل.
- تشخيص وعلاج مشاكل القدم السكري.
- تشخيص وعلاج تفلطح القدم (الفلات فوت).
- تشخيص وعلاج تجوف القدم (cavus foot).
- تشخيص وعلاج الاصابات الرياضية وتمزق الاربطة والاورتار للكاحل والقدم.
- عمليات مناظير الكاحل والتدخل الجراحي المحدود.
- تشخيص وعلاج امراض وتر العرقوب.
- تشخيص وعلاج العظمة الشوكية.



# اسأل... دار الشفاء تجيب

حوارات صحفية مع نخبة من أطباء  
مستشفى دار الشفاء ودار الشفاء كلينك

د. فهد الهاجري - اختصاصي أمراض القلب والقسطرة العلاجية والأمراض الباطنية، مستشفى دار الشفاء

د. بدر المهدي - استشاري الأمراض الباطنية والقلبية، مستشفى دار الشفاء

د. محمد كامل - استشاري الأمراض الصدرية، مستشفى دار الشفاء

د. شيخة المحارب - استشاري أمراض الدم، مستشفى دار الشفاء

د. عماد فرحات - استشاري المسالك البولية، مستشفى دار الشفاء

د. جوان باقر - اختصاصي أول أمراض النساء والولادة، مستشفى دار الشفاء

د. إسراء عبد الرضا - اختصاصي تغذية أول، مستشفى دار الشفاء

د. اسماعيل عبد الصمد - الاستشاري والمتخصص في علاج أقنية الجذور (العصب)، مركز دار الشفاء للأسنان.

د. دينا الكايد - استشاري طب الأسنان الشامل وتجميل الأسنان، مركز دار الشفاء للأسنان.



## الدكتور بدر المهدي

استشاري القسطرة العلاجية  
وأعراض القلب والأمراض الباطنية

# التدخين سبب رئيسي في الإصابة بأمراض القلب

- التدخين عادة وليست مرضاً مزمناً وبالتالي فإن الإقلاع عن التدخين ممكناً.
- السجارة الورقية تحتوي على أكثر من 30 مادة كيميائية الكثير منها مواد مسرطنة.
- شركات التدخين صممت السجارة بطريقة تحمل مواد إدمانية.
- التدخين أصبح ثقافة مجتمعية عامة لدى بعض الدول العربية.
- التدخين يؤدي إلى تصلب الشرايين من الرقبة إلى السكتة الدماغية.
- شرايين الأعضاء التناسلية فتؤدي إلى الضعف الجنسي.
- التدخين لا يؤدي إلى الوفاة ولكن توابعه تؤدي.



## مميزات دار الشفاء

في البداية، أشار المهدي أن ما يميز مستشفى دار الشفاء عن غيرها في علاج مرضى القلب، وجود فريق طبي متكامل في مجال القسطرة القلبية، كما أن مستشفى دار الشفاء من أوائل المستشفيات التي قامت بافتتاح مختبرات للقسطرة القلبية بكامل إمكانياته من حيث تواجد الطاقم المدرب، بالإضافة لتقديمه خدمات مبضعي وأخرى غير مبضعيه، وتطرق المهدي إلى طبيعة الخدمات البضعية والتي تشمل القسطرة القلبية بثنتي أنواعها، فيما أشار إلى أن الخدمات غير البضعية تشمل العيادة وفحص المجهود وفحص نبضات القلب وسونار القلب.

أكد استشاري الأمراض الباطنية والقلبية في مستشفى دار الشفاء الدكتور بدر المهدي أن مريض التدخين هو العنصر الأول في روثة العلاج الخاصة به وذلك بإقلاعه عن التدخين، مضيفاً أن هناك الكثير من الوسائل التي يمكنها مساعدة المريض للإقلاع عن التدخين من بينها الشريط اللاصق على الكتف واستخدام بدائل عن السجائر مثل العلكة وغيرها.

وبين المهدي في لقاء بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين، أن التدخين هو السبب الرئيسي في الإصابة بأمراض القلب، مبيناً أن ارتفاع نسب الإصابة بين النساء بأمراض القلب زادت في الآونة الأخيرة بسبب ارتفاع نسب التدخين لديهن.

وتطرق إلى الإمكانيات الكبيرة التي يمتلكها مستشفى دار الشفاء في التعامل مع مرضى القلب وتصلب الشرايين والالتهابات الرئوية والتي لا تتوافر في أماكن أخرى، لافتاً أن هناك فريق طبي متكامل في مجال القسطرة القلبية، مضيفاً أن دار الشفاء من أوائل المستشفيات التي قامت بافتتاح مختبرات للقسطرة القلبية بكامل إمكانياته من حيث تواجد الطاقم المدرب، بالإضافة لتقديمه خدمات مبضعيه وأخرى غير مبضعيه.

وفيما يلي التفاصيل..



## التدخين وأمراض القلب

كما أن حدوث السرطانات من بين الأمور التي تنتج عن التدخين مثل سرطان الرئة أو سرطان المريء أو سرطان المثانة.

وأشار إلى أن تركيبة السجارة الورقية تحتوي على أكثر من 30 مادة كيميائية الكثير منها مواد مسرطنة، كما أن شركات التدخين صممت السجارة بطريقة تحمل مواد إدمانية، وعندما يتم تدخين سجارة تجد نفسك تحتاج إلى المزيد منها وبشكل مستمر.

وحول انتشار التدخين بين الفئات العمرية داخل المجتمع، قال المهدي إن التدخين أصبح ثقافة مجتمعية عامة، لدى بعض الجنسيات العربية، كما أن التدخين بات من بين الأمور الأساسية التي يتم توزيعها على الأفراح بدلاً من توزيع الشكولاتة أو الحلوى أو العصائر.

ومن بين الثقافات المتواجدة بين المراهقين أن التدخين مرتبط بالرجولة، وبالتالي فإن المراهق الراغب في إثبات رجولته يقوم بالتدخين، لاسيما من قبل الأصدقاء الذين في الغالب ما يكونون سبباً رئيسياً في إقدام زملاءهم على التدخين.

وفي تناوله لأمراض القلب وأمراض الرئة الناتجة عن التدخين في الكويت، بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين، بين المهدي أن التدخين عادة قديمة وجدت منذ مئات السنين وقتلت بحثاً وتمحيصاً وهي ليست مادة كيميائية وجدت بالسوق، كما أن التدخين عادة وليست مرضاً مزمناً وبالتالي فإن الإقلاع عن التدخين ممكناً وتجنب ما يترتب عليه من أمراض تصيب بشكل مباشر الرئة والقلب.

وبين المهدي أن أي مشتري للسجائر يجد مكتوباً على العلبة التدخين سبب رئيسي لأمراض القلب وتصلب الشرايين، مشيراً إلى أن التدخين يسبب سرطان الرئة وبالتالي هو سبب مباشر لإلحاق الضرر بالقلب والرئة، مضيفاً منذ ٣٠٠ عام هناك أدلة علمية واضحة عن خطورة التدخين وليس أمراً حديثاً.

وحول أبرز الأمراض التي تصيب المدخنين في الكويت، أشار المهدي أن أمراض القلب كانت في البداية تسمى مرض الذكور ولكن مع تزايد نسبة تدخين النساء، بدأت أمراض القلب تظهر لدى النساء، كما أن تصلب شرايين القلب وحدث الجلطة القلبية من بين أسبابه الرئيسية التدخين،



## تصلب الشرايين

وحول نسب الإصابة بالسرطانات الناتجة عن التدخين بين أفراد المجتمع، بين المهدي أن السبب رقم واحد لأمراض القلب هو التدخين.

وأشار إلى أن التدخين يؤدي إلى تصلب الشرايين من شرايين الرقبة إلى السكتة الدماغية وكذلك شرايين الأعضاء التناسلية فتؤدي إلى الضعف الجنسي وهو أمر مقلق للمريض، كما أنه قد يؤدي إلى بتر الساق وهذه كلها أمراض ناتجة عن التدخين.

وأضاف: حالات القلب الناتجة عن التدخين تشكل نسبة كبيرة من الحالات التي يتم علاجها والنسبة الأكبر بين الرجال، إلا أن هناك دولا أخرى مثل أيرلنده التي زادت فيها نسبة تدخين النساء، ما نتج عنه زيادة أمراض القلب لديهن.

وبين المهدي أنه عندما يكون التدخين عادة وثقافة مجتمعية، فإن أمراض القلب ستتزايد وهذا أمر طبيعي.

وفيما يتعلق بالسيجارة الالكترونية، أشار أنها وجدت في السوق عام 2004 وهي نسبياً حديثة العهد داخل المجتمعات، مشيراً إلى أن المواد الاليكترونية المتواجدة في السجارة الالكترونية قد تسبب تهيجات رئوية وتؤدي إلى أمراض رئوية والتهابات رئوية.

وأشار إلى أن ارتباط أمراض القلب بالسيجارة الالكترونية لا توجد حتى الآن دراسات مؤكدة يمكن الاعتماد عليها.

وفيما يتعلق بحالات الوفاة الناتجة عن التدخين في الكويت، أشار المهدي أن التدخين في حد ذاته لا يؤدي إلى الوفاة ولكن ما يؤدي إليه هي توابغ التدخين وهي نسب عالية.

وفيما يتعلق بطرق العلاج للإقلاع عن التدخين، أشار إلى أن إرادة المريض هي الركيزة الرئيسية للإقلاع عن التدخين ويجب أن يكون لديه رغبة حقيقية وصادقة في الإقلاع عن التدخين، مشيراً إلى أن هناك من أصيبوا بجلطات قلبية وتم إنقاذهم، إلا أنهم عادوا مرة أخرى إلى التدخين بعد شفاءه مباشرة.



## بدائل السجائر

وأضاف : هناك عوامل أخرى بديلة عن السجارة ، لافتاً أن هناك بدائل عن النيكوتين مثل العلكة وكذلك اللاصق الذي يتم وضعه على الكتف ، كما أن وزارة الصحة لديها عيادات خاصة للإقلاع عن التدخين. وأشار إلى الأفراد يمكنهم البحث عن بدائل للتدخين ، كل وفقاً لحالته وظروفه.

وفيما يتعلق بالتوعية والثقافة المجتمعية ودورها في الإقلاع من عدمه عن التدخين ، بين أن هناك حملة قوية لمكافحة التدخين داخل الكويت . مشيراً إلى أن كندا من أكثر الدول تضييقاً على المدخنين ومواجهة التدخين في مرافق الدولة والمطاعم وزيادة الضريبة على السجائر وبالتالي فإن فرض ضريبة انتقائية على السجائر من بين طرق مكافحة التدخين.

وبين أن عيادات الإقلاع عن التدخين في مستشفى دار الشفاء يمكن أن تتواجد مستقبلاً، كما أن المستشفى لديها مختبر للقسطرة يعمل على مدار الساعة واستجابتنا لعلاج القسطرة القلبية يتم في أقل من 60 دقيقة وفي المتوسط ١٥ دقيقة من دخول المريض للمستشفى، حيث يتم إجراء القسطرة وفتح الشرايين المسدودة كما كانت قبل ذلك.



## خبرات متميزة

ويملك الدكتور المهدي خبرات مهنية متنوعة، فهو حاصل على بكالوريوس الطب والجراحة من الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا عام 2001، البورد الكويتي للأمراض الباطنية عام 2007، الزمالة السعودية للأمراض القلب للكبار من مستشفى الملك فيصل التخصصي في الرياض عام 2012 وزمالة القسطرة القلبية التداخلية من جامعة ميغيل بكندا عام 2014.

كما يعمل الدكتور استشاري للقلب في مستشفى العدان مركز سليمان الجوس سابقاً واستشاري للأمراض القلب في مستشفى دار الشفاء منذ عام 2016 وحتى اليوم.

ويتخصص د. بدر المهدي في حالات القسطرة التداخلية للشرايين التاجية التشخيصية منها والعلاجية، فحص المجهود لتقييم عضلة القلب واللياقة البدنية، تشخيص وعلاج الذبحة الصدرية، تصلب الشرايين التاجية، والجلطات القلبية الحادة، تشخيص وعلاج ضعف وقصور القلب، تشخيص وعلاج حالات الإغماء وعدم انتظام نبضات القلب، منها الارتجاج الأذيني والرفرفة الأذينية، رصد نبضات القلب بجهاز هولتر على مدى 24 ساعة، تصوير القلب بالموجات الصوتية (السونار - إيكو كارديوغرافي) لتقييم كفاءة عضلة القلب والصمامات وتحديد تشوهات القلب الخلقية وعلاج ارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم والتشخيص المبكر للأمراض القلب.

## كوادر طبية

ويعد استشاري الأمراض الباطنية والقلبية د. بدر المهدي من بين الكوادر المتميزة الذي يضمه مستشفى دار الشفاء والذي يحرص بشكل مستمر على تواجد كادر طبي عالي الكفاءة، وذو خبرة كبيرة، يطبق أحدث ما توصل إليه العلم في مجال طب الأمراض القلبية.

ويأتي تواجد المهدي ضمن الكوادر الطبية للمستشفى في إطار سعيه لتقديم أفضل الخدمات، التي تضاهي أفضل الخدمات المقدمة في أعرق المستشفيات العالمية، حيث يعد «دار الشفاء» المستشفى الخاص الأول من نوعه في الكويت، الذي يقدم قسطرة القلب التشخيصية والعلاجية، وزرع الدعامات للأوعية، وهو ما يجعله أحد أهم المراجع الطبية في قسطرة القلب على صعيد المستشفيات الخاصة.

# توهقت بالسفره؟!!

لا داعي للقلق في حال واجهت أي  
طارئ طبي أثناء تواجدك خارج البلاد..

يمكن لطبيبك بالخارج الحصول على  
تاريخك الصحي من خلال البوابة  
الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.

سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل  
حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط:  
<https://daralshifa.iqhealth.com>



Download on the App Store | Get it on Google Play



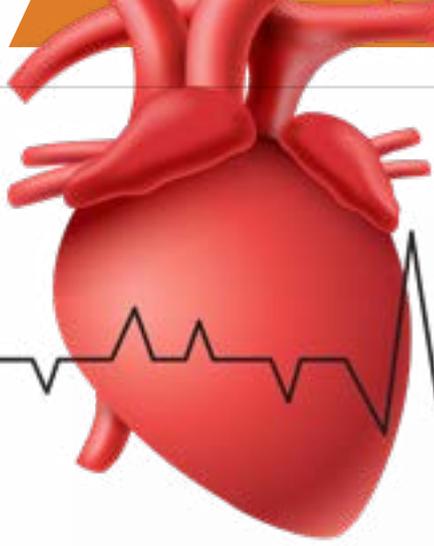
مستشفى دار الشفاء

Dar Al Shifa Hospital

للحياة نبتة للعلاج Hands That Care

Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



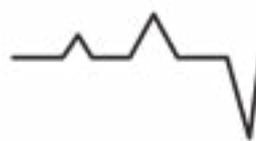


## الدكتور فهد الهاجري اختصاصي أمراض القلب والقسطرة العلاجية والأمراض الباطنية

# أمراض القلب سبب رئيسي للوفاة في الكويت

- ▶ تطبيق النظام الإلكتروني في كافة مراحل تشخيص وعلاج مرضى القلب أهم ما يميز «مستشفى دار الشفاء»
- ▶ ممارسة الرياضة والابتعاد عن التدخين وتخفيف الوزن أهم وسائل العلاج لمرضى القلب
- ▶ إجراء تحاليل للكوليسترول وضغط الدم ضروري حتى لا يصاب الأفراد بمشاكل خطيرة
- ▶ 90 بالمئة من حالات خفقان القلب لدى الشباب «طبيعية» وغير مقلقة
- ▶ إزالة التوتر ومساعدة الأفراد على النوم من عوامل علاج خفقان القلب
- ▶ ضغط الدم يترتب عليه مشاكل خطيرة في حال لم يتم علاجها بشكل سليم
- ▶ أدوية العلاج الخاصة بضغط الدم تختلف من شخص لآخر وآثارها الجانبية تكاد تكون منعدمة
- ▶ ممارسة الرياضة هامة للغاية في علاج مرضى القلب والأمراض المرتبطة بها





أوضح اختصاصي أمراض القلب في مستشفى دار الشفاء الدكتور فهد الهاجري أن أمراض القلب هي السبب الرئيسي وراء حدوث حالات الوفاة عالمياً، مشيراً إلى أن الأمر لا يرتبط بحولة معينة.

ويبين أن علاج أمراض القلب وما يرتبط بها من أمراض أخرى كتصلب الشرايين وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم واحدة وتمثل في تجنب زيادة الوزن وممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين باعتبارها وصفة علاجية متكاملة لتجنب الإصابة بأمراض القلب.

وأشار إلى أن ارتفاع ضغط الدم من الأمراض التي تسبب مشكلات خطيرة جداً، وتحتاج إلى أدوية علاجية وغير علاجية تساعد على منع حدوثه وتجنب التداعيات التي قد تنشأ بسببه.

ولفت الهاجري أن معظم أدوية ضغط الدم ليس لها آثار جانبية، باستثناء بعض الحالات التي قد تعاني من بعض الأدوية الخاصة بضغط الدم، لكنها تظل نسبة قليلة للغاية.

وأشار الهاجري إلى أن خفقان القلب يحدث في الغالب بسبب المنبهات مثل القهوة والكافين وقلة النوم والتوتر وفقر الدم ونشاط الغدة الدرقية والحل يكون من خلال إزالة أسباب التوتر من خلال مساعدة المصابين في إزالة هذا التوتر.

وأشار إلى أن مستشفى دار الشفاء يتميز بأكثر من جانب في علاج أمراض القلب، ومن بينها تطبيق النظام الإلكتروني المطبق في مجال التحاليل والأشعة وصرف الأدوية والأخذ بملاحظات الأطباء والتي تتوفر في نظام الكتروني موحد وهو ما يمنح السهولة للطبيب في التعامل مع حالات المرضى والمساعدة في تشخيص الحالات وعلاجها.

وأشار الهاجري إلى أن وصفة العلاج لأمراض القلب تتركز في: التوقف عن التدخين وممارسة الرياضة والاهتمام بالأكل والابتعاد عن مسببات السمنة ومعالجة الكوليسترول والحفاظ على معدلاته.

وفيما يلي التفاصيل..

## ما هو تعريف خفقان القلب وأسبابه وكيفية علاجه؟



خفقان القلب عرض منتشر عند الكبار والصغار، وأحياناً يكون هناك تسارع أو عدم انتظام في النبض وهو ما يعني وجود خلطة أو اعتلال في عضلة القلب، وهذا الأمر يكون خطراً عند كبار السن ومن لديهم ضعف في عضلة القلب. وحوالي 90 بالمائة لخفقان القلب عند الشباب تكون طبيعية وغير مقلقة، وتتنوع الأسباب التي تؤدي إلى خفقان القلب مثل: التوتر، المنبهات مثل القهوة والكافيين، فقر الدم، قلة النوم، نشاط الغدة الدرقية، ونادراً ما تكون هناك مشكلة أو اعتلال في كهرباء القلب. والعلاج يكون في إزالة السبب من خلال مساعدة المصابين بهذا العرض، فالأشخاص قليلي النوم يمكن مساعدتهم في الحصول على قسط وفير من النوم مع إزالة التوتر. ونادراً ما يكون هناك علاج دوائي وفي قليل من الأحيان يتم اللجوء لمنظم ضربات القلب وهناك ندرة من الأفراد يحتاجون لدراسة كهرباء القلب.

### ما هي الفحوصات التي يتم

### إجراءها لعلاج خفقان القلب؟

يتم عمل تحاليل لنشاط الغدة الدرقية وكذلك تحليل فقر الدم، باعتبارها أكثر الأسباب التي تؤدي إلى خفقان في القلب وهي من أكثر الأسباب التي تؤدي إلى الخفقان. ويحتاج الفرد لمراجعة الطبيب في تلك الحالة، إذا كان الأمر يحدث لفترات طويلة ويصاحبه إغماء أو فقدان للوعي أو ألم في الصدر. وفي اعتقادي أن علاج الخفقان يكون من خلال التقليل من المنبهات مثل الشاي أو القهوة والنوم الكافي وتناول كميات كافية من المياه وممارسة الرياضة والتوقف عن التدخين.

### ما هي أسباب ارتفاع ضغط الدم وهل تكثر الإصابة به في الكويت؟

من أكثر الأمراض انتشاراً في منطقة الخليج هو ارتفاع ضغط الدم وخاصة إن كان مرتبطاً بعوامل وراثية ويحدث في غالب الأحيان بدون أعراض وفي حال الارتفاع الشديد في ضغط الدم فإن الأمر يكون مصحوباً بصداق أو حدوث زغلة في العينين. والارتفاع يكون بحدوث ارتفاع في الضغط الانقباضي عند 130 درجة وأقل والانبساطي يكون 120 أو أقل. ومن بين أسباب ضغط الدم: العوامل الوراثية، قلة الحركة، كثرة المنبهات والأرق والضغط النفسي. وفي الغالب لا يتم الاعتماد على قراءة واحدة لتشخيص ضغط الدم وبالتالي يتم الاعتماد على أكثر من قراءة للتأكد من وجود ارتفاع في ضغط الدم وألا يكون الارتفاع عرضي. وطرق العلاج تكون دوائية أو غير دوائية، حيث أن العلاج غير الدوائي يكون من خلال تخفيف الوزن في حال وجود سمنة، حيث أن بعض الدراسات أشارت إلى أن خفض الوزن لكل كيلو من جسم الإنسان يؤدي إلى خفض ضغط الدم بدرجة واحدة وكذلك من بين العلاجات غير الدوائية: الغذاء السليم وهو نوع من الأغذية يرتبط بزيادة في الخضار والفاكهة غير عالية السكريات والخبز الأسمر وكذلك تقليل الدهون المشبعة بالكوليسترول وتقليل الملح أو الصوديوم وزيادة البوتاسيوم وهي موجودة في الموز والتمر والرياضة بانتظام والتي تؤدي في الغالب إلى خفض ضغط الدم بنسبة كبيرة.

### لماذا يحتاج المريض لأدوية لعلاج ارتفاعات ضغط الدم؟

ارتفاع ضغط الدم قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة جداً، خاصة في حال المرض الصامت لدى البعض وهو ما قد يؤدي إلى نوبات قلبية أو سكتات دماغية وغيرها من الأمور التي تتم محاولة الابتعاد عنها قدر الإمكان والحفاظ على الضغط. وتنوع الأدوية تختلف من شخص لآخر حسب الحالة. وبالتالي هناك عشرات الأدوية المتوفرة في علاج ضغط الدم، حيث أن هناك أدوية تناسب أشخاص معينين لا تناسب أشخاص آخرين.





## هل هناك أدوية ترتبط بأمراض معينة ترتبط بضغط الدم؟

الذين يعانون من مرض السكر أو القلب مثلاً يختلف العلاج الخاص بهم لعلاج ضغط الدم ومعظم أدوية الضغط ليس بها آثاراً جانبية ولكن قد يكون هناك قلة من الأفراد لا تتجاوز نسبتهم 10 بالمائة قد يعانون من آثار جانبية بسبب أدوية معينة وبالتالي فإن متابعة الطبيب تصبح ضرورية وهناك بعض أدوية الضغط قد تؤدي إلى وجود كحة جافة والحل أن يتوقف عن الدواء وينتقل لأدوية مشابهة، كما أن هناك أدوية يمكن أن تسبب انتفاخات في القدم وتؤدي إلى تغيير الأدوية ولكن معظم أدوية الضغط ليس لها آثاراً جانبية تذكر.



## لماذا قمت باختيار تخصص القلب دون غيره من التخصصات؟

تم اختيار تخصص القلب من السنة الثانية لي في كلية الطب وهو من أفضل التخصصات لأكثر من سبب كونه معني لأكثر الأمراض انتشاراً وبالتالي فهو يخدم فئة كبيرة من الأفراد، كما أنه بداخل القلب هناك أكثر من تخصص، وقد اخترت قسم القسطرة للقلب لما له من أثر كبير على الإنسان. حيث أن هذا التخصص يكون للطبيب دور في المساهمة في شفاء العديد من الأفراد - بعد إرادة الله سبحانه وتعالى - وهو الأمر الذي كان محفزاً لي للدخول في مثل هذا التخصص كونه يساعد على المساهمة في تخفيف آلام الناس. ومن بين الأسباب التي حفزتني للتخصص في مرض القلب هو أن الأجهزة المستخدمة في أمراض القلب والقسطرة متجددة ومتطورة وبالتالي ليس فيها جمود وبالتالي يكون الشخص قادر على مواكبة التغيير والتطوير المستمرة في هذا المجال. كما أن أبحاث القلب دائماً ما تشهد تحديثاً بشكل مستمر.

## ما هي أفضل طرق العلاج لمرضى القلب؟

الحل في اعتقادي يكمن في التوقف عن التدخين وممارسة الرياضة والاهتمام بالأكل والابتعاد عن مسببات السمونة ومعالجة الكوليسترول والحفاظ على معدلاته. حيث أنه يجب عمل فحص للكوليسترول لمعرفة عما إذا كان الفرد لديه تاريخ مرضي أو عائلي بالجلطات المبكرة وأدوية الكوليسترول هي أدوية مفيدة جداً تساعد على تقليل الكوليسترول في الدم وتقليل الالتهابات وبالتالي فهي تزيد من سماكة الطبقة المغلفة للنتجمع الدهني وتمنع هذه الطبقات من تكوين الجلطة وبالتالي المساعدة على استقرار نسبة الكوليسترول. وهناك بروتوكولات عالمية في التعامل مع الضغط وتنظيم نسب الكوليسترول.



no smoking



physical exercise



blood sugar control



healthy eating



weight control

## ما هي أهمية الرياضة بشكل عام بالنسبة لأصحاب أمراض القلب؟

الرياضة هامة جداً لمرضى القلب والكوليسترول وارتفاع الضغط الدم، كونهما تساعد في تقليل من نسبة السكر في الدم وخفض الدهون الثلاثية وقابلية الجسم للحصول على الأوكسجين من الدم ويقل الإحساس بالتعب والوهن وتنظيم نبضات القلب وزيادة كفاءة القلب وخفض مستوى تصلب الشرايين وخفض مستوى الشعور بالقلق. وفي الغالب تكون الرياضة 5 مرات أسبوعياً وبتحركات 30 دقيقة يومياً.



## ما هي مميزات مستشفى دار الشفاء في الاهتمام بمرضى القلب؟

مستشفى دار الشفاء يتميز بأكثر من جانب، ومن بينه هو تطبيق النظام الإلكتروني المطبق في مجال التحاليل والأشعة وصرف الأدوية والأخذ بملاحظات الأطباء والتي عادة ما تكون في نظام الكتروني موحد وهو ما يمنح السهولة للطبيب في التعامل مع حالات المرضى والمساعدة في تشخيص الحالات وعلاجها.

## ما هو واقع أمراض القلب في الكويت وهل نسبة الإصابة به مرتفعة؟

واقع المرض في الكويت لا يختلف عن بقية دول العالم الأخرى، فنسبة أمراض القلب مرتفعة جداً في العالم أجمع وهي سبب رئيسي للوفاة مع وجود جائحة كورونا وهو ما يعني أن الإشكالية خطيرة جداً وتحتاج إلى وعي مجتمعي وثقافة عامة وكل منا يسهم بدوره في نشر الوعي وتجنب الإصابة بمرض القلب أو الأمراض المرتبطة به.

## هل هناك أمراض أخرى مرتبطة بأمراض القلب؟

في الغالب ما تكون الأمراض مرتبطة ببعضها البعض، فالسمنة تؤدي إلى زيادة نسبة مقاومة الأنسولين في الجسم وتؤدي إلى الإصابة بالسكر، كما تؤدي إلى الارتفاع في ضغط الدم والكوليسترول ومشاكل في شرايين القلب بشكل عام، ولذلك فإن مرضى القلب في غالب الأحيان ما يكونون مرتبطين بأمراض أخرى، وهنا أود الإشارة إلى أن الوقاية لتلك الأمراض غالباً ما تكون مشتركة والنصائح التي أتوجه بها للمرضى بتلك الأمراض هي الرياضة، الابتعاد عن الدهون المشبعة، التوقف عن التدخين والالتزام بالعلاج.

## ما هي أهم المحطات المهنية؟

بعد تخرجي من الجامعة من كلية الطب والجراحة، أكملت دراستي العليا البورد والزمالة في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث حصلت على البورد الأمريكي في الأمراض الباطنية من ولاية فيرجينيا وانتقلت بعدها إلى مدينة بوسطن في الولايات المتحدة للحصول على البورد والزمالة في أمراض القلب والأوعية الدموية وبعدها حصلت على البورد والزمالة في أمراض الشرايين التشخيصية في بوسطن.

# مطمئن على عِيالك؟! <sup>س</sup>

يمكنك الآن الوصول إلى الملفات  
الطبية الخاصة بأبنائك القصر في أي  
وقت ومن أي مكان من خلال البوابة  
الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.



سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل  
حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط،  
<https://daralshifa.iqhealth.com>



مستشفى دار الشفاء

Dar Al Shifa Hospital

للصحة نحرص على  
Hands That Care

Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



# الدكتور محمد كامل استشاري الأمراض الصدرية 300 مليون مريض بالربو حول العالم

- مستشفى دار الشفاء يتميز بسرعة ودقة تشخيص وعلاج الربو
- الكويت من الدول الرائدة عالمياً وعربياً في التعامل مع مريض الربو علاجياً
- على مريض الربو التعايش مع المرض ويجعله تحت السيطرة من خلال العلاجات السليمة
- موسع الشعب الهوائية وحده ليس كافياً في التعامل مع المرض ويلزم معه علاجات أخرى
- التغير المفاجئ في المناخ يستلزم التغيير في طرق العلاج المستخدمة مع مريض الربو
- التهاون في التعامل مع مرض الربو يؤثر سلباً على أجهزة الجسم الأخرى كالقلب وغيره
- العلاج السليم يجعل التعامل مع مرض الربو سهلاً والتعايش معه ممكناً



## أسباب الربو

### في البداية، ما هي الأسباب التي تؤدي للإصابة بالربو؟

الربو أو حساسية الصدر أو الأزمة تحمل نفس الدلالة، مبيناً أن المصابون بالربو عالمياً وحسب الإحصائيات يصل إلى 300 مليون شخص حول العالم وعدد الوفيات وصل بنهاية 2019 إلى 461 ألف وفاة سنوياً بسبب المرض. وبالتالي فإن المرض لا يستهان به ولكن في حال تم علاجه مبكراً وبشكل منضبط فإنه يكون تحت السيطرة. ولفت أن هناك أبطال عالم في السباحة وفي العديد من الرياضات، لديهم حساسية الصدر، إلا أنهم يقومون باتخاذ العلاج الصحيح الذي يجعل المرض تحت السيطرة وحتى لا تسبب الأعراض أية مشاكل صحية لديهم. بين أن حساسية الصدر قد يصاب بها الفرد في الكبر وأسبابها تتنوع بين مهنية وغير مهنية وقد تكون مرتبطة بأعراض أخرى مثل المشاكل في الجيوب الأنفية أو الجهاز الهضمي تؤدي إلى حساسية الصدر وبالتالي فإن حساسية الصدر تختلف أسبابها حسب الفئات العمرية وهناك أنماط متنوعة لها وبالتالي فإن الأمر يحتاج دائماً لمراجعة من قبل متخصص في الأمراض الصدرية واستبعاد الأمراض الأخرى التي قد تتشابه في أعراضها مع مرض الربو أو الأزمة. ولفت أن من وظائف الاستشاري في علاج الأمراض الصدرية قيامه بعلاج أي مسببات أخرى في الجسم تؤدي إلى زيادة الحالة.

أوضح استشاري الأمراض الصدرية في مستشفى دار الشفاء الدكتور محمد مصطفى كامل إلى أن إجمالي المصابين حول العالم بمرض الربو يقارب 300 مليون فرد، مستذكراً أن الإصابة بحساسية الصدر له درجات معينة من حيث شدة الإصابة وكيفية التعامل معها والعمل على توفير أفضل العلاجات للحالة من قبل متخصصين.

وقال كامل أنه لا يجب الاستهانة بالمرض ودرجات تطوره، حتى لا تصاب أجهزة أخرى مثل القلب والجهاز الهضمي، ما يؤثر سلباً على كافة أعضاء الجسم.

وأشار إلى أن الاعتماد على الفنتولين (موسع الشعب الهوائية) لا يكفي للتعامل مع المرض وإنما بحاجة إلى علاجات مكملة قادرة على مواجهة المرض.

وتطرق كامل للمزايا العديدة التي يمتلكها مستشفى دار الشفاء، حيث تتضمن المستشفى كادر طبي وتمريضي متميز قادر على إجراء الفحوصات والتحليل الطبية والأشعة بسرعة كبيرة لا تتجاوز الساعة، بالإضافة إلى أن السمعة الطبية التي تتمتع بها مستشفى دار الشفاء داخل القطاع الطبي أو على مستوى القطاع الخاص تجعله واحداً من أفضل المستشفيات التي يلجأ المرضى لها للشفاء مما يعانون منها وفق المعايير العالمية المتبعة.

وفيما يلي التفاصيل..

## مرض مزمن

### في البداية، ما هي الأسباب التي تؤدي للإصابة بالربو؟

تعريف الأزمة يعني أنه مرض مزمن في الشعب الهوائية، ولكنه لا يعني أن المريض يعاني منه باستمرار ولكنه يظل موجوداً ويتم السيطرة عليه بالعلاج السليم، والتي منها المستنشقات والمستحضرات المختلفة حسب درجة المرض والتي تجعل المرض تحت السيطرة. وأوضح أن الربو - حسب التعريف العلمي المنضبط - هو مرض مزمن يصاحبه التهاب في الشعب الهوائية.

## مميزات دار الشفاء

### ما هي مميزات مستشفى دار الشفاء عن غيرها في تشخيص وعلاج الربو؟

يتميز مستشفى دار الشفاء بسمعة طبية و متميزة داخل القطاع الطبي والمجتمع الكويتي بما يتضمنه من كفاءة طبية وتمريضية وإدارية، والتي جعلت منه مقصداً للكثيرين من الأفراد، حيث تقوم المستشفى بالتعامل السريع مع المريض من خلال عمل الفحوصات والتحليل والأشعة التي عادة ما تستغرق أقل من ساعة ويتم عمل اختبار كفاءة التنفس مع بعض التحليل وأشعة الصدر واستبعاد الأمور الأخرى وبالتالي فالأمر كله لا يزيد عن ساعة لتشخيص الحالة ووضع العلاج المناسب وهي ميزة كبيرة يتمتع بها مستشفى دار الشفاء من حيث سرعة الخدمات المطلوبة من أول الكشف والاختبارات والأشعة وتشخيص الحالة في سرعة وكفاءة عالية.

## تغيير المناخ

### هل لنا التعرف على وضع مرض الربو في الكويت؟

وأضاف: هناك عوامل أخرى بديلة عن السيجارة، لافتاً أن هناك بدائل عن النيكوتين مثل العلكة وكذلك اللاصق الذي يتم وضعه على الكتف، كما أن وزارة الصحة لديها عيادات خاصة للإقلاع عن التدخين. وأشار إلى الأفراد يمكنهم البحث عن بدائل للتدخين، كل وفقاً لحالته وظروفه.

وفيما يتعلق بالتوعية والثقافة المجتمعية ودورها في الإقلاع من عدمه عن التدخين، بين أن هناك حملة قوية لمكافحة التدخين داخل الكويت. مشيراً إلى أن كندا من أكثر الدول تضييقاً على المدخنين ومواجهة التدخين في مرافق الدولة والمطاعم وزيادة الضريبة على السجائر وبالتالي فإن فرض ضريبة انتقائية على السجائر من بين طرق مكافحة التدخين.

وبين أن عيادات الإقلاع عن التدخين في مستشفى دار الشفاء يمكن أن تتواجد مستقبلاً، كما أن المستشفى لديها مختبر للقسطرة يعمل على مدار الساعة واستجابتنا لعلاج القسطرة القلبية يتم في أقل من 60 دقيقة وفي المتوسط 10 دقيقة من دخول المريض للمستشفى، حيث يتم إجراء القسطرة وفتح الشرايين المسدودة كما كانت قبل ذلك.

# تغير المناخ

## هل لنا التعرف على وضع مرض الربو في الكويت؟

الكويت من الدول التي تتأثر بتغير المناخ وعوامل الجو وهي ليست وحدها عالمياً من تعاني من التلوث وتغير الجو، فالعديد من المدن مثل القاهرة وغيرها تعاني من التلوث وهو الأمر الذي يسبب حساسية. والربو من الأمراض الشائعة بسبب التلوث وكذلك الأفراد الذين يعملون في حقول النفط ويجعلهم الأكثر تعرضاً للإصابة بحساسية الصدر. وللأسف ليس هناك إحصائية محددة حول عدد المصابين بالربو على المستوى العالمي.

## 6 سنوات

### ما هي الفئات العمرية الأكثر إصابة بمرض الربو؟

في عيادة الأمراض الصدرية لا تتعامل مع الأطفال دون 6 أعوام، وعادة فإن المريض لا ينتظر حتى يصل لمرحلة عمرية متقدمة وهو مصاب بمرض الربو، ولكن هناك شباب من الجنسين يأتون للكشف عن حساسية الصدر لديهم ومعرفة حالتهم لتشخيصها بشكل سليم وبالتالي فالمرض يصاب به كل الفئات العمرية. وبمجرد إحساس المريض بالإصابة فإنه يأتي إلى مستشفى دار الشفاء للحصول على التشخيص السليم وكذلك العلاج السليم وفقاً لما هو متبع عالمياً. وأشار هنا إلى أن هناك شباب يأتون إلى المستشفى بالإضافة إلى الأطفال وكبار السن.

### ما العمر الذي يشعر فيه المريض بالإصابة بحساسية الصدر؟

في الغالب لا يتم التعامل مع الفئات العمرية التي تقل عن 6 سنوات، ففي الغالب تكون الإصابة من سن 6 سنوات ومعظم الحالات المنتشرة في حساسية الصدر تكون في أوائل العشرينات ومنتصف العمر.

## طرق متقدمة

### ما العمر الذي يشعر فيه المريض بالإصابة بحساسية الصدر؟

في الغالب لا يتم التعامل مع الفئات العمرية التي تقل عن 6 سنوات، ففي الغالب تكون الإصابة من سن 6 سنوات ومعظم الحالات المنتشرة في حساسية الصدر تكون في أوائل العشرينات ومنتصف العمر.

## علاج الربو

### ما هي طرق العلاج المناسبة لمرضى الربو؟

مريض الربو لابد وأن يعرف مستوى السيطرة على مرضه والذي يتم من خلال الفحص والتشخيص، حيث يتبين من خلالهما التعرف على درجة المرض لدى المصابين بالربو والتعامل معها بناءً على النتائج واختيار نوع العلاجات المناسبة لها من حيث نوع الأدوية وجرعتها والتي تمكن المريض من السيطرة على المرض. وأشار إلى أن تلك السيطرة تمكن المريض من تأدية عمله وممارسة الرياضة التي يفضلها وهذا هو الشيء الأهم.

## تغيرات المناخ الطارئة

### متى تتفاقم أعراض مرض الربو؟

تتفاقم الأعراض في حال حدوث طوارئ مناخية جوية تحدث فجأة وبالتالي تتفاقم أعراض المرض لدى المريض بسبب كثافة الغبار والتراب وغيرها من العوامل وبالتالي فإن الاستشاري المعالج للمريض يقوم بتوجيه المريض بالتعامل مع مثل تلك الحالات من خلال مستوى الجرعة والتعامل مع الحالة والذهاب إلى الطبيب المعالج من عدمه وبالتالي فإن التعامل مع المرض والجرعات المطلوبة من الوسائل الرئيسية لتمكين مرضى الربو من التعامل في الأزمات والتعايش معها بدون تعقيدات.

## آثار سلبية

### هل التهاون في التعامل مع المرض يترتب عليه تداعيات أخرى؟

بالأكيد، فمريض الربو عليه أن لا يقلل من شأن المرض المصاب به، وعليه التعامل بشكل جيد لجعلها تحت السيطرة وأن يكون التشخيص على درجة عالية من الصدقة ومعرفة الأسباب. وللأسف فإن التشخيص الخاطيء يؤدي إلى أمور أخرى.

## أمراض أخرى

### هل يمكن أن يؤدي التشخيص الخاطيء إلى إصابة مريض الربو بأمراض أخرى؟

نعم، فقد يكون التشخيص للحساسية خاطيء وقد يؤدي إلى مرض آخر بالمرّة ومرض مناعي آخر وهو ما يترتب عليه مشكلات كبيرة للمريض في وظائف الجسم الأخرى. وأشار هنا إلى أن الإرشادات العالمية الأخرى تشير إلى أن بعض المرضى يقومون باستخدام الفنتولين لعلاج مرض الصدر ظناً منه أنه سيسرع بالراحة بعد الاستخدام. وأوضح هنا أنه لا يجوز استخدام موسع الشعب الهوائية بدون استخدام علاجات أخرى، فمن يستخدم الفنتولين فقط، في واقع الأمر لا يعالجون المرض في حد ذاته. وبالتالي فإن موسع الشعب ليس كافياً وقد يؤدي بعد فترة إلى أن الصدر سيعاني وبشكل كبير. وبالتالي فإنه لابد من استخدام العلاجات بجانب موسع الشعب الهوائية وهي النصيحة التي أتوجه بها للمرضى، كما أن مريض الحساسية عليه أن يتعامل مع المرض من جميع الجوانب وأن يراعي العلاج وفقاً لمسببات الحساسية سواء من الوجبات الغذائية أو غيرها. ويجب مراجعة الاستشاري لمعرفة الحالة بشكل دقيق خاصة وأن هناك العديد من الحالات بحاجة إلى تشخيص سليم للوصول إلى علاج سليم.

## محطات مهنية

أشار كامل أنه يعمل أستاذ أمراض صدرية في كلية طب جامعة القاهرة، والتحق بمستشفى دار الشفاء من أربع سنوات ونصف تقريباً وحصلت على شهادتي الماجستير والدكتوراة للأمراض الصدرية من جامعة القاهرة.

# مضيق بالأسامي؟!!

في حال واجهتك أية صعوبة في تذكر اسم الدواء الذي اعتدت تناوله..

يمكنك الآن مراجعة قائمة الأدوية الموصوفة لك من قبل من خلال البوابة الطبية الإلكترونية صحتي أونلاين.

سجل الآن

توجه إلى أقرب مكتب استقبال للتسجيل  
حسابك الخاص على "صحتي  
أونلاين" متوفر من خلال الرابط،  
<https://daralshifa.jqhealth.com>



مستشفى دار الشفاء

Dar Al Shifa Hospital

للصحة نرحب بها

Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



# قسم طب وجراحة العيون

## د. ماجدة تركي

اختصاصي العيون



### الشهادات:

- دكتوراه في طب وجراحة العيون (2012)  
جامعة المنصورة
- اشراف مشترك من جامعة ميغل  
هيرنانديز - معهد فيزوم - اليكالتني - أسبانيا

### مجالات التخصص:

- جراحات تصحيح الإبصار (ليزك -  
ايبيليزك - فيمتوليزك - فيمتوسمايل).
- جراحات المياه البيضاء.
- جراحات المياه الزرقاء.
- اعتلال الشبكية السكر
- يتشخيص وعلاج أمراض الشبكية  
باستخدام الحقن و الليزر.
- الليزر لعلاج الجلوكوما واعتلال الشبكية.
- حالات جفاف العين والتهابات الجفون  
المزمنة.
- التهابات القرنية.
- حالات الحول.



مستشفى دار الشفاء  
Dar Al Shifa Hospital  
Hands That Care - الأيدي التي تهتم

هنا راحة

كل 15 دقيقة  
إنقاذ حياة 3 أشخاص

# تبرع بالدم

بانتظاركم الحين في المقر الخاص للتبرع بالدم في  
مستشفى دار الشفاء بالتعاون مع بنك الدم المركزي الكويتي

من الأحد إلى الخميس

من الساعة ٨:٣٠ صباحاً وحتى ١:٣٠ ظهراً

مستشفى دار الشفاء - المبنى الإداري الطابق الأول - مقابل قسم الموارد البشرية

لحجز موعد للتبرع، اتصل على

١٨٠٢٥٥٥

# الدكتورة شيخة المحارب استشاري أمراض الدم أكثر من 150 مصاباً بمرض الدم في الكويت

- المريض يحتاج إلى نقل الدم كل ٣ أو ٤ أسابيع
- الوعي والإدراك المجتمعي بخطورة «الثلاسيميا» ضرورة لمواجهة التحديات
- على الأطباء إقناع المريض وأهله بجدوى العلاج خاصة وأنه يتم بشكل يومي
- مستشفى دار الشفاء رائد في علاج أمراض الدم فنياً وطبياً
- مرضى الدم قد يصابون بالسكر أو القلب أو تصلب الشرايين بسبب تراكم الحديد
- التبرع بالدم وتحفيز أفراد المجتمع عليه من بين الأمور المهمة للغاية
- وحدات نهائية موجودة على مدى 24 ساعة للوقاية من الجلطات وبرتوكولات الوقاية من الجلطات





أكدت استشاري أمراض الدم في مستشفى دار الشفاء الدكتورة شيخة المحارب أن التوعية المجتمعية من بين أهم الركائز الرئيسية التي يمكن من خلالها مواجهة التحديات التي يعانيها مرضى الثلاسيميا، مبيّنة أن عدد المرضى أكثر من 150 مصاباً بهذا المرض.

وقالت إن إقناع الأهل والمريض بالعلاج وبمواجهة التحديات من بين المهام الرئيسية التي يقوم بها الأطباء، بالإضافة إلى وجوب حدوث دعم من منظمات المجتمع المدني بأهمية التبرع بالدم، فنقطة الدم بالنسبة لمرضى الثلاسيميا يعني الحياة.

وفيما أشادت المحارب بمستشفى دار الشفاء ودورها الرائد في علاج المرضى، فإنها أكدت أن الكويت رائدة في علاج مرضى الدم ولديها من الإمكانيات والقدرات الكفيلة بمواجهة التحديات الناتجة عنها.

واستدركت بالقول أن مستشفى دار الشفاء لديها من الإمكانيات والقدرات ما يجعلها رائدة في علاج مرضى الدم على المستوى الفني وكذلك على المستوى الكادر الطبي.

وأشارت المحارب أن سرد قصص مرضى الثلاسيميا من بين الأشياء المطلوبة لرفع الوعي والإدراك المجتمعي تجاه المرضى وضرورة دعم كافة الفئات لهم.

وأشارت إلى أن مريض الثلاسيميا لا يعني أنه مصاب بالدم فقط، بل إن المرض يؤدي إلى تراكم الحديد في البنكرياس والقلب ويؤدي إلى الإصابة بالسكر والقلب والغدد الصماء وغيرها من الأمراض.

وفيما يلي التفاصيل..

## كيف يتم التعامل مع المصابين بأمراض الدم على مستوى الكويت؟

الكويت تعاملت مع الأمر بجدية منذ البداية، حيث أن هناك الكثير من حاملي الثلاسيميا وكانت الخطوة الجادة في الكويت هي الأخذ بخطوة إلزامية الفحص قبل الزواج وهو ما أدى إلى هبوط كبير في عدد الحالات الجديدة لمرض الثلاسيميا. وقد تلا ذلك الوعي المجتمعي والإيمان بضرورة إجراء الفحص قبل الزواج لتجنب الإصابة وهو ما أدى إلى تحسن كبير في عدد الحالات المشخصة المصابة بمرض الثلاسيميا منذ البداية. وقد تلا ذلك إنشاء وحدات الرعاية لنقل الدم لمرضى الثلاسيميا والتي كانت موجودة من قبل في مستشفى الصباح وأصبحت حالياً موجودة في كل مستشفى وهذا من الخطوات الرائدة في معالجة مرضى الثلاسيميا، بالإضافة إلى تدريب الأطباء على كيفية التعامل مع المرضى، مع توفير الأدوية اللازمة للمرضى. ووجود وحدات نقل الدم في المستشفيات الحكومية يدعم الكثير من المرضى. وكونه مرضاً وراثياً فإن غياب التأمين هو ما يجعل دخول المريض للمستشفى للحصول على العلاج المطلوب غير متوفر.

## أسباب الثلاسيميا

ما هي الأسباب التي تؤدي لحدوث مرض الثلاسيميا؟

الثلاسيميا مرض وراثي يحدث نتيجة طفرات وراثية، وزواج الأب والأم اللذين يحملان تلك الصفة الوراثية دون دراية أنهما يعانيان من المرض، وبالتالي كان الفحص قبل الزواج خطوة أساسية للحيلولة دون وقوع المرض وهو إلزامي الآن في الكويت، ولكن هذا الأمر لن يمنع بشكل كامل لأن هناك طفرات وراثية تظهر من حين لآخر.

## هل الوعي المجتمعي مهم لعلاج مرضى الدم في المراحل العمرية المختلفة؟

بالتأكيد، هناك أهمية كبيرة للوعي المجتمعي في التعامل مع مرضى الثلاسيميا، ففي الماضي كانت حالات الثلاسيميا تأتي من الحالات الصارخة نتيجة النزواج لاثنين مصابين بالمرض، لكن حالياً الثلاسيميا متوسطة الخطورة أصبحت الأكثر شيوعاً، وكان هناك محاولة للتدريب على تلك الحالات والتعرف عليها باعتبارها الأكثر خطراً. والخطوة الثانية أنه مع تطور علاج الثلاسيميا أدت إلى تحسن في متوسط عمر مريض الثلاسيميا وبالتالي فإن التقدم بعمر المريض يؤدي إلى احتياجه لخبرات جديدة ليس على مستوى الكويت فحسب ولكن على المستوى العالمي.

## مرض الثلاسيميا وتداعياته

### هل يؤثر مرض الثلاسيميا على أجهزة الجسم الأخرى؟

مرض الثلاسيميا يصيب الدم ولكنه يؤدي إلى تراكم الحديد في البنكرياس وبالتالي يصاب المريض بالسكر ، كما أنه يؤدي إلى تراكم الحديد في القلب ويصبح مريضاً في القلب ، وتراكم الحديد في الكبد فيعاني من أمراض أخرى وكذلك الغدد الصماء وبالتالي فإن معالجة مريض الثلاسيميا يحتاج إلى فريق والحاجة لوجود فريق وبالتالي فإن وجود فريق طبي متكامل في مستشفى دار الشفاء يجعله مستعداً لمواجهة التداعيات التي قد يحدثها مريض الثلاسيميا ولدى المستشفى القدرة والإمكانات ولكن المريض لا يزال غير قادر على الاستعانة بقدراتنا لأسباب خارجة عن النطاق الطبي.

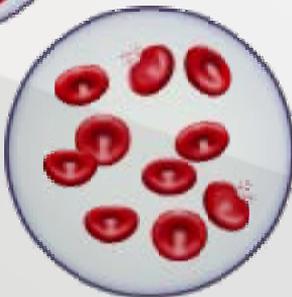


## ما هي الفئات العمرية الأكثر إصابة بالمرض وهل هناك عدد تقديري للمصابين بالمرض في الكويت؟

في الكويت ، هناك أكثر من 150 مريض مصابون بالمرض، ونحن لا نقوم باحتساب المرض بالعدد ولكن يتم حسابهم على أساس أنهم بحاجة لنقل دم مرة كل 3 أو 4 أسابيع وحالياً الأطفال أقل من ناحية الإصابة والفئة الأكثر إصابة هي فئة الكبار، والذين تتراوح أعمارهم بين 25 إلى 45 عاماً هي الفئة الأكثر إصابة. وأود الإشارة هنا أن المرض يخلق الكثير من التحديات واحتياج أكبر للوعي المجتمعي.



Normal



Thalassemia

## تطور الإدراك

### هل اختلف الوعي المجتمعي تجاه مرضى الثلاسيميا عن الماضي؟

نعم، فهناك وعي وإدراك كبير لأهمية التعامل مع مرضى الثلاسيميا ، والمريض يحتاج لمعاملة خاصة وكيفية إقناع المريض وأهله بمفهوم الوقاية مثلاً، فمنذ سن الطفولة ما بين 3 إلى 4 سنوات يبدأ المريض في الحصول على نقل دم ومن عمر 10 سنوات يتم إعطاء المريض علاج لتراكم الحديد وهو علاج يومي وبالتالي فإن التحدي كيفية إقناع المريض بأنه يحتاج إلى علاج يومي في مرحلة المراهقة، في مرحلة التحول العمري وبالتالي فإن التحدي الأكبر هو كيفية خلق دعم مجتمعي كامل من الأهل والمريض.

## هل تخصصك من البداية في أمراض الدم أم بدأت بتخصص الباطنية؟

تخصصت في الكلية الملكية البريطانية بأمراض الدم من ناحية المختبرات ومن الناحية الإكلينيكية وكيفية التشخيص وتأخذ عينات الدم ونقوم بتحليلها ومعرفة التحاليل المطلوبة وكيفية إدارة مختبرات الدم وبعد ذلك تعلمت الخدمة الإكلينيكية لمعرفة كيفية علاج المريض، حيث يتم علاج الأعضاء بشكل كامل وليس على المستوى الجزئي وبالتالي أمراض الدم تحتاج إلى أن تكون تحت مظلة الباطنية.

## كيف تقيمين وضع الكويت مقارنة بدول الخليج في التعامل مع مرضى التلاسيميا؟

الكويت رائدة في التعامل مع مرضى التلاسيميا ولديها من الخبرات والتجارب في التعامل مع المرض، كما لديها تجهيزات طبية متطورة وتواكب أحدث ما هو موجود عالمياً، كما أن الطبيب الذي يقوم بعلاج المرضى لديه من الخبرات والتجارب التي تمكنهم من التعامل مع المرضى بشكل متكامل.

## خبرات متنوعة

### ما أهم أبرز المحطات المهنية في مسيرتكم؟

عملت استشاري أمراض الدم في وزارة الصحة وعملت رئيساً لوحدة أمراض الدم في مستشفى الصباح والتي تم إنشاءها لعلاج مرضى التلاسيميا وقد تخرجت في بريطانيا تخصص أمراض الدم عام 2006 ومن يومها وأنا أمارس عملي في هذا المجال. حيث بدأت العمل في مستشفى الرازي وكان نشاطي الأكبر وقتها كأستشارية أمراض الدم هو كيفية علاج أمراض الدم من مرضى العمليات ونؤهل المريض لدخول العملية من خلال ضبط نسبة الهيموجلوبين، وهنا أود الإشارة إلى أن التركيز كان على كيفية التعامل مع المريض قبل وأثناء وبعد العملية لتقليل نقل الدم، وكان هذا هو تخصصي الأساسي. وعندما انتقلت إلى مستشفى الصباح كان هناك حاجة ماسة لوجود وحدة أساسية لمرضى التلاسيميا لكثرة أعداد المرضى في المنطقة. وكان مستشفى الأطفال وقتها يعالج ما يزيد على 100 مريض وكانوا يحتاجون عمليات نقل الدم، وبدأت تلك العمليات بالأطفال وعندما كبروا كانت هناك حاجة لإنشاء وحدة أساسية لمرضى التلاسيميا والتي تم إنشاءها عام 2012.

## في حال اكتشاف المرض بعد الزواج، هل يكون الانفصال هو الحل؟!

لا طبعاً فتماسك الأسرة هو الأهم في علاج المرض، والتعامل معه وهو من بين الأمور الهامة التي يدعم المرضي، بالإضافة إلى الفحص الإلزامي قبل الزواج والتشخيص المبكر للأطفال والنباه أطباء الرعاية الأولية وهو أمر هام للغاية.

## هل لنا أن نتعرف على أهم التطورات الطبية في هذا الخصوص؟

هناك الكثير من العناية والرعاية للمصابين بالمرض، والكويت الآن بدأت زراعة النخاع للأطفال وهناك استشاريين مؤهلين لذلك وهو أمر بالغ الأهمية لمواجهة تداعيات المرض. وفي اعتقادي أن التوعية تجاه مرضى التلاسيميا له أهمية كبرى في مواجهة التحديات، كما أن الدعم المجتمعي من مؤسسات المجتمع المدني لمواجهة التحديات التي تواجه المرضى واحتواءهم في جميع المجالات ونشر قصصهم في المجال وإيصال صوتهم.

## واجب مجتمعي

### نقل الدم للمرضى من بين التحديات وهو واجب مجتمعي مطلوب؟

نقل الدم للمرضى يمثل واجب مجتمعي بالغ الأهمية وهو مطلوب بشكل كبير من المجتمع وبالتالي هو يحتاج لقضاء العيد مع أهله مثل بقية الأفراد ويحتاج لقضاء الإجازة وبالتالي يحتاج لنقل دم بشكل مستمر وفي العشر الأواخر مطلوب تحفيز أفراد المجتمع بالتبرع بالدم وقضاء أجازاتهم مع أهلهم وعلى كافة أفراد المجتمع التركيز في تلك النقطة. ومريض الدم يحتاج لمزيد من التبرع بالدم، فنقطة الدم بالنسبة لمريض الدم يعني الحياة.





# تعبان؟ دواك يوصل للعنوان!

خدمة توصيل الأدوية من  
صيدلية مستشفى دار الشفاء:

✓ مجاناً

✓ استقبال الطلبات 24/7

✓ توصيل في نفس اليوم

22231227  

99061329 

## الدكتور عماد فرحات استشاري المسالك البولية

مستشفى دار الشفاء  
تتميز في سرعة  
إجراء الفحوصات  
والتحاليل للمرضى  
والمراجعين



- وعي مجتمعي ملحوظ بأمراض المسالك البولية بسبب السوشال ميديا  
- السلس البولي لدى المرأة يتم علاجه بالعلاج العادي أو الليزر حسب نوعه  
- التشخيص المبكر لتضخم البروستاتا يساهم في تحقيق نسب شفاء عالية  
- أمراض المسالك البولية قد تؤثر على بقية أعضاء الجسم مثل الكبد  
- النظام الإلكتروني المعمول به يساعد في التعرف على المريض وما يعانيه  
بشكل أفضل  
- تضخم البروستاتا يبدأ الشعور بها من 45 عاماً وقد تكون وراثية

أكد استشاري جراحة المسالك البولية أن تضخم البروستاتا والتهابات المسالك البولية والسلس البولي لدى النساء هي الأمراض الأكثر شيوعاً في الكويت، لافتاً أن التشخيص المبكر لعلاج تضخم البروستاتا يساعد كثيراً على علاج المرض في بداياته.

ولفت أن مستشفى دار الشفاء يتمتع بالكثير من المزايا، أهمها التعامل الأخلاقي والكفاءة العالية للكادر الطبي والإداري، بالإضافة إلى تمتع المستشفى بميزة مهمة جداً وهي القيام بعمل التحليلات والأشعة التي يحتاج المريض في أقل من ساعة، ما يساعد على سرعة التشخيص وتحديد العلاج المناسب للمريض.

وبين أن هناك وعي لدى المرضى خاصة الشباب ومن هم في مرحلة عمرية متوسطة بالأمراض المرتبطة بالمسالك البولية من خلال السوشال ميديا، حيث يقوم الطبيب المختص بشرح للمريض حول معلوماته المرتبطة بالمسالك البولية.

وفيما يلي التفاصيل..



## بداية، ما هي أمراض المسالك البولية الأكثر شيوعاً في الكويت؟

تضخم البروستاتا عند الرجال وسلس البولي عند النساء والتهابات مسالك بولية وهناك نوعين من السلس البولي الأول سلس بولي جهدي وهو الذي يحدث بعد الولادات المتكررة ويسببه ضعف الحوض لدى المرأة ويتم علاجه بالليزر لتقوية العضلات وهناك سلس بولي إلحاصي « لا إرادي» ويتم علاجه بالدواء.

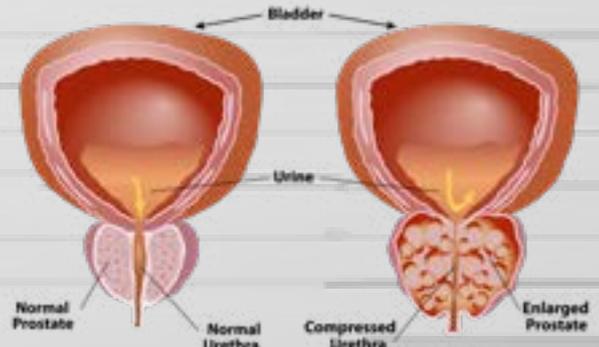
## كيف يتم التعامل مع تضخم البروستاتا لدى الرجال؟

يتم علاج تضخم البروستاتا من خلال التبخير والذي يحافظ على صحة الرجال دون تأثير ويتم تصغير حجم البروستاتا بنسب تتراوح بين 30 إلى 70 بالمئة وتحافظ البروستاتا على وضعها، حيث تتضح نتائج العملية بعد مرور 6 أسابيع أو شهرين. ويستفيد المريض الذي يعاني من تضخم البروستاتا من العملية، بسبب توقفه عن الدواء لما يسببه له من مشاكل صحية، والمدة الزمنية لعملية البروستاتا لا تتجاوز 10 دقائق فقط.



## ما هي المميزات التي يتمتع بها دار الشفاء في علاج المسالك البولية؟

التحقت بالعمل بمستشفى دار الشفاء منذ شهرين ونصف تقريباً، حيث يتوفر كادر طبي متميز من ناحية التعامل الأخلاقي مع المرضى والمتابعة الحثيثة للمرضى من خلال النظام المعمول به الذي يوضح كافة التفاصيل الخاصة بالمريض منذ بدء العلاج. ويتم الحصول على كافة البيانات الخاصة بالمريض. ويمكن استلام فحوصات المريض في أقل من ساعة وهي من المميزات التي لا توجد في الكثير من المستشفيات. كما أن أجهزة المتوفرة في المستشفى للتشخيص المبكر وعلاج مشاكل البروستاتا متطورة للغاية، كما أن هناك تعاون وتنسيق بين كافة الأقسام المرتبطة بقسم المسالك البولية.



## ما هي نسبة الرجال الذين يعانون من تضخم البروستاتا؟

كل الرجال بعد 45 عاماً يشعرون بتضخم البروستاتا في العادة وعليه القيام بإجراء فحص سنوي للبروستاتا والذي يشمل فحص الإصبع والسونار وفحص البول. وقد يحدث التضخم في البروستاتا نتيجة عوامل وراثية.



## هل تؤثر تلك الأمراض على أعضاء الجسم؟

بالتأكيد، فالإصابة بالحصى تؤثر على الكلى، كما أن حصر البول لدى المريض قد يؤدي إلى إصابة الكلى والتي بدورها قد تؤثر على الكبد وكلما كان العلاج مبكر يكون أفضل.

## هل هناك غياب للثقافة المجتمعية بخصوص أمراض المسالك البولية؟

مع استخدام السوشيال ميديا، أصبحت ثقافة التعرف على المسالك البولية والأمراض المرتبطة بها متاحاً وبالتالي يتم التعرف على تلك الأمراض وكيفية تجنبها، وذلك بين النساء والرجال وخاصة أمراض البروستاتا والضعف الجنسي والسكر وضغط الدم، كما أن التشخيص المبكر للمرض يؤدي إلى تقديم العلاج المناسب له من قبل الطبيب والتوعية بالأمراض المرتبطة بالمسالك البولية يساعد كثيراً في التعامل مع المرضى. وألاحظ أن الكثير من الشباب والأعمار المتوسطة لديهم وعي ملحوظ بالأمراض الخاصة بالمسالك البولية ويتم مناقشة المريض في كافة المعلومات لديه لتصحيحها.

## كيف يتم التعامل مع صحة المرضى من الرجال في مجال المسالك البولية؟

نهتم بصحة الرجل، حيث يتم تقديم العلاجات التي تتعامل مع زيادة الوزن، حيث أن صحة الرجل تبدأ بالوزن والرياضة وكذلك المشكلات الأخرى التي قد يعاني منها بالإضافة إلى الأمراض العضوية التي يعاني منها مثل البروستاتا وغيرها من الأمراض ذات العلاقة بالمسالك البولية.



## ما هي التطورات الحديثة في علاج البروستاتا؟

شهدت علاج البروستاتا تطورات كبيرة ونوعية على مدى السنوات السابقة، حيث أنه في القديم كان التدخل يقتصر على الاستئصال الجراحي، ولكن في الوقت الحالي يتم إجراء أخرى مثل الليزر وفي مستشفى دار الشفاء يتم استخدام البايبولر وهو جهاز متطور يجنبنا الاستئصال الكامل للبروستاتا.





## ما هي أبرز المحطات المهنية لكم؟

بدأت دراستي في لبنان وتخصصت في فرنسا وتخرجت منها عام 2000، وحصلت على البورد الأوروبي. وبدأت العمل في عام 2001، وبعد عودتي إلى لبنان عملت هناك 20 عاماً في أكبر مستشفى حكومي في بيروت، كما عملت في الوقت نفسه بالقطاع الخاص بعد عام 2010، حيث كنت أعمل في القطاعين الحكومي والخاص. وتخصصي الرئيسي في علاج سرطان البروستاتا وكذلك السلس البولي لدى السيدات، بالإضافة إلى علاج المثانة العصبية. وأعمل اختصاصي في عمليات المنظار واستئصال الحصى بالليزر. كما أقوم بإجراء العمليات الخاصة بالبروستاتا وكذلك صحة الرجل.

## ما أهم النصائح الموجهة لمرضى المسالك البولية؟

لابد من شرب المياه 3 ليتر يومياً لمن لديه حصي بالكلية، بالإضافة إلى مراجعة الطبيب مرة كل عام وذلك أهم علاج للحصوة، كما أنه يجب مراجعة الطبيب عند الشعور بتضخم البروستاتا لوصف العلاج اللازم للمريض بعد إجراء التحليلات والأشعة اللازمة له، بالإضافة إلى ضرورة علاج السلس البولي في وقت مبكر، وعلى الرجل للحفاظ على صحته العمل على تخفيف الوزن والتغذية السليمة.

Hydrate yourself well



Keep your cholesterol in good level



Avoid overloading with protein



Avoid overloading with pills



Keep blood pressure in control





# مع تطبيق مستشفى دار الشفاء أمورك سهاله..



- يمكنك الآن من خلال تطبيق مستشفى دار الشفاء التمتع بالعديد من المميزات والخدمات التي تجعل من رحلة علاجك وتعافيك استثنائية:
- البحث عن التخصصات الطبية والأطباء وحجز المواعيد.
  - الإطلاع على الأجنحة التي تود المكوث فيها.
  - طلب خدمات الرعاية المنزلية.
  - تتبع حالة التقارير والوثائق الطبية الخاصة بك.
  - طلب سيارة إسعاف.
  - الولوج إلى منصة صحي أونلاين.
  - خدمة صف السيارات.



حمل التطبيق الآن



## الدكتورة جوان باقر

اختصاصي أول أمراض النساء والولادة  
في مستشفى دار الشفاء

# 28% نسب الولادة القيصرية في مستشفى دار الشفاء

- نسب الولادة القيصرية «طبيعية» في الكويت في الحدود الطبيعية والمتعارف عليه عالمياً.
- دار الشفاء يتمتع بسمعة عالية وهناك ثقة وإقبال من النساء عليه.
- فقر الدم هو المرض الأكثر شيوعاً بين الحوامل بسبب نقص الحديد.
- ننصح بعلاج السرطان بشكل نهائي قبل الحمل حماية للأم والجنين.
- غياب الوعي المجتمعي يؤدي إلى تحميل المرأة الأسباب الرئيسية للإجهاض.
- بعض النساء يفضلن الولادة القيصرية عن الطبيعية لسهولة لها.
- قلة الحركة يسبب أمراضاً للمرأة الحامل وعليها شرب الماء بكثرة والحركة.
- عمليات أطفال الأنابيب تسهم في تحديد نوعية الجنين وازداد الإقبال عليها مؤخرًا.
- الحركة وشرب الماء هاما للغاية في صحة الأم والجنين خلال فترة الحمل.
- 80% من عمليات الإجهاض سببها عدم تكوّن جينات الحمل بشكل سليم.
- تجلط الدم يتم علاجه من خلال الاسبرين وإبرة السيولة والرجل ليس سبباً في حدوثه.
- الضغط النفسي والعادات الخاطئة يسببان ضغطاً نفسياً على المرأة الحامل.
- الدعم الأسري والتثقيف الطبي لدى المجتمع حول الحمل «ضرورة» للولادة السليمة.





أكدت اختصاصي أول النساء والولادة في مستشفى دار الشفاء الدكتور جوان باقر أن نسبة **28%** من عمليات الولادة التي تتم في مستشفى دار الشفاء بطريقة قيصرية طبيعية وهي نسبة موجودة عالمياً، لافتة أن مستشفى دار الشفاء تمتلك الأجهزة الطبية المتطورة وكذلك القدرة على التشخيص والعلاج السليم للحالات التي يتم الكشف عليها بسهولة ويسر في توقيت زمني قصير. ولفتت الدكتورة جوان باقر أن الحصول على المعلومات من خلال السوشال ميديا يؤدي إلى مفاهيم خاطئة لدى الحوامل ويؤدي إلى تكوين ثقافة خاطئة لكيفية التعامل مع المشكلات التي قد تحدث أثناء الحمل. وأشارت إلى أنه يتم تحميل المرأة مسؤولية المشكلات المصاحبة لعمليات الإجهاض، على الرغم من أن **80%** من عمليات الإجهاض تتم لأسباب خارجة عن إرادة المرأة، كما يتم إتهام المرأة من قبل البعض بأنها السبب في حدوث العقم، على الرغم من أن الرجل قد يكون مسؤولاً بنسبة كبيرة عنه وهي عادات خاطئة تؤثر وبشكل كبير على نفسية المرأة الحامل. وشددت على أن التثقيف الطبي واتباع البروتوكولات الطبية السليمة والحركة وشرب المياه من بين الأسباب الرئيسية التي تحافظ على صحة الأم والجنين.

وفيما يلي التفاصيل..



## بداية، ما هي أوجه الاختلاف في العمل بين الكويت ولندن بمجال النساء والولادة؟

في اعتقادي أن الأجهزة المستخدمة في العلاج واحدة وهناك تطور ملحوظ في استخدامها في الكويت، حتى أن المختبر يتمتع بتطور كبير وكذلك الأجهزة المتوفرة.



## لماذا تكثر حالات الولادة القيصرية عن الطبيعية؟

العمليات القيصرية ليست عملية خطيرة وبالتالي فإن هناك خبرات لدى الأطباء الذين يقومون بعمليات التوليد في هذا المجال، كما أن الأطباء لا يقومون بعمليات قيصرية إلا إذا استدعت الحالة لذلك الأمر. وهناك سيدات يطالبن بعمليات قيصرية لأنها أكثر سهولة من الولادة الطبيعية. وفي العالم كله زادت العمليات القيصرية بشكل عام. وتعد نسبة الولادة القيصرية بواقع 28 بالمائة ليست نسبة كبيرة وهي نسبة موجودة في كل دول العالم. كما أشارت الدكتوراة إلى أن هناك بعض حالات الولادة الطبيعية قد تكون خطيرة على حياة الطفل لعدة أسباب.

## ماهي المميزات التي تتمتع بها مستشفى دار الشفاء؟

هناك إقبال كبير من النساء على مستشفى دار الشفاء وهو دليل على أن المستشفى يحظى بسمعة جيدة جداً لدى غالبية النساء الذين لديهم مشكلات في الحمل أو من يرغبون في الولادة والمتابعة من قبل الأطباء، وبالتالي فإن هذا مؤشر على اختلاف وتميز مستشفى دار الشفاء. كما أن المستشفى تمتلك معايير ممتازة في التشخيص والعلاج للأمراض النساء والولادة والحمل والولادة. بالإضافة لتطور الأجهزة في هذا المجال من حيث التشخيص والعلاج للأمراض النساء والولادة والأجهزة المستخدمة في مراحل الولادة.

## ما هي الأمراض المصاحبة للسيدات الحوامل في الغالب؟

يعد فقر الدم الأكثر شيوعاً بين السيدات الحوامل بسبب نقص الحديد، وقد تكون عدم متابعة العلاج الخاص بالدورات الشهرية لديهم السبب في حدوث فقر الدم، وبالتالي فإن هناك ضرورة للحصول على فيتامين «د» والذي يساعد على نمو عضلات الجنين والحفاظ على عظام المرأة، حيث أن هشاشة العظام تبدأ من عمر الثلاثين وليس من عمر الخمسين. وأنصح التعرض فترات مناسبة لضوء الشمس لتعويض نقص فيتامين «د» وعلاج فقر الدم. كما أن السكري أثناء الحمل يزيد مع زيادة الوزن، خاصة الوزن بالخطر والتي تأتي من النشويات والسكريات أثناء وبعد الحمل.

## هل يؤثر فقر الدم على سلامة الجنين؟

يؤثر على الأم ويؤدي إلى فقدان المرأة الدم أثناء الولادة، لأن الحديد يساعد على تقلص الرحم بعد الولادة وعودته إلى وضعه الطبيعي. ونقصان الحديد يؤدي إلى نزيف أثناء الولادة.



NORMAL



ANEMIA



## هل يمكن للمرأة الإنجاب في حال إصابتها بالسرطان؟

الأمر يتوقف حسب الحالة ، وفي العادة يتم نصح السيدات بعدم الحمل إلا بعد التأكد من الشفاء من السرطان في حالة الإصابة به، خصوصاً للسيدات صغيرات السن المصابات بسرطان الثدي وبعد العلاج منه يمكنهن الحمل بشكل طبيعي.

## هل الوعي بطبيعة الأمراض المصاحبة للحمل موجودة داخل المجتمع؟

موجودة ولكن هناك حاجة لوجود وعي أكثر بطبيعة تلك الأمراض وكيفية علاجها من قبل المتخصصين وليس عن طريق السوشيال ميديا، فمثلاً عند حدوث الإجهاض للمرأة يتم توجيه اللوم لها بأنها السبب في حدوث الإجهاض من قبل بعض المحيطين بالأُم الحامل. كما أن 80% من حالات الإجهاض تأتي بسبب أن جينات الحمل لم تتكون بالشكل الصحيح. وحبوب تثبيت الحمل اسماً ليس على مسمى كونه لا يفعل شيئاً ولا يتم استخدامه منذ 20 عاماً في بريطانيا. 20% الأخرى التي تقف وراء الإجهاض ما يتعلق بتجلط الدم بالمشيمة ويتم مواجهة تجلط الدم من خلال حبة الإسبرين أو إبرة السيولة. ويتم إعطاء المرأة إبرة السيولة وحبوب الإسبرين في كل مرة يتم فيه الحمل. ويحدث تجلط الدم بسبب الخلل في الأجسام المضادة والتجلط يحدث بسبب طبيعة الأجسام المضادة لدى المرأة وليس الزوج.



## ما هي العادات الأخرى الخاطئة المصاحبة للحمل؟

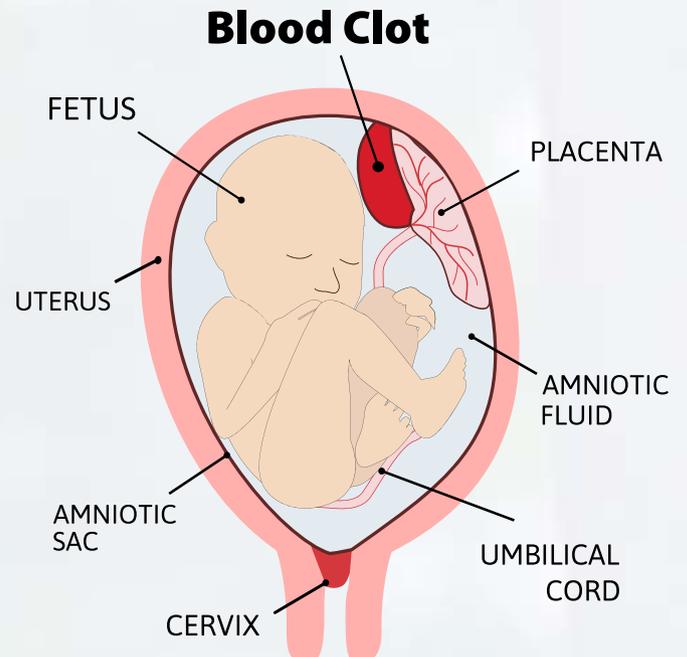
فيما يتعلق بقلّة الحركة للمرأة الحامل وهي عادة خاطئة، فالحمل ليس حالة مرضية وإنما حالة فسيولوجية وبالتالي على المرأة القيام ببعض التمارين الشهلة والأمنّة والتعامل بشكل عادي في حياتها وبالتالي فإن قلّة الحركة هي عادة خاطئة. وبالإضافة للحركة يعد شرب المياه ضروري جداً في فترة الحمل، لأن غيابها يؤدي إلى تجلط الدم.

## هل تؤثر العوامل النفسية والأسرية تؤثر في الحمل؟

بالأكيد، الضغط النفسي وتحميل المرأة كافة الأخطاء التي تحدث خلال الحمل، ويجب أن يكون هناك دعم أسري للمرأة خلال فترة الحمل. وفي حال حدوث عقم ويكون السبب في الرجل، إلا أنه يتم تحميل المرأة السبب في ذلك على الرغم من أن سبب العقم قد يكون من الرجل. وبالتالي فإن القراءة والتثقيف بطبيعة الحمل والمشكلات التي قد تصاحبه يجب معرفتها جيداً للتعامل معها وتجنب المشكلات التي قد تحدث للمرأة خلالها.

## نصيحة للأم الحامل؟

ينصح عمل سونار داخلي بعد 9 أسابيع من الحمل وبالتالي هناك وقت في التعامل مع الحمل من بدايته، من خلال بروتوكول طبي يتم السير عليه. ومع احتمالية وجود مشكلات بالحمل وما يترتب عليها من آثار جانبية على صحة الأم والجنين، هناك حاجة لعمل السونار مبكر لمعرفة عما إذا كان نمو الجنين يسير بشكل سليم - من عدمه - ومقارنة السونار في بدايات الحمل ونهاياته يساعد على تحديد هذا الأمر وبالتالي فهو يساعد في توصيف أية مشكلات قد تحدث ومعالجتها.



## هل هناك اهتمام بأطفال الأنابيب في السنوات الأخيرة؟

انتشر استخدام تقنية أطفال الأنابيب في السنوات القليلة الماضية ويتم استخدامه لاختيار جنس المولود سواء ذكر أو أنثى. ولا توجد إحصائيات دقيقة حول عدد عمليات أطفال الأنابيب سواء في الكويت أو الدول العربية. وقد زاد استخدام تقنية أطفال الأنابيب بشكل موسع في السنوات الأخيرة سواء في الكويت أو الدول العربية.

## ما هي الضغوط التي تتعرض لها المرأة خلال فترة الحمل ويجب تجنبه؟

هناك ضغط نفسي على المرأة الحامل وبالتالي لا بد من مسانبتها خلال فترة الحمل وعدم توجيه اللوم لها، وبعض العادات الخاطئة خلال الحمل مثل عدم الحركة أو النوم بوضعية معينة أو تناول الدارسين يؤدي إلى الإجهاض وهي كلها عادات خاطئة وخرافات لا وجود لها كأساس علمي سليم. وأنصح بتناول فولك أسيت قبل الحمل بثلاثة أشهر ويتم الاستمرار عليها لمدة 12 أسبوع بعد الحمل، بالإضافة إلى تناول فيتامين «د» والتي تؤدي إلى مواجهة نقص الحديد.

## ما هي أهم المحطات المهنية وخبرتك العملية؟

عملت استشارية لأمراض النساء والولادة في لندن لمدة 20 عاماً ولدي خبرات متراكمة في الأمراض النسائية وخاصة التوليد، حيث أن مستشفيات لندن كثيرة ومستويات الأداء الطبي بها مرتفعة، كما أن خبراتي في مجال التوليد وتحديداً في العمليات القيصرية والولادة الطبيعية كبيرة، كما أنني أقوم بعلاج الحالات المستعصية أثناء الحمل مثل سكر الحمل والضغط وبقية الأمراض. كما أنني أمتلك الخبرة في مجال المناظير وتحديداً مناظير الرحم وكذلك من يعانون من دورة شهرية غير منتظمة. وقد حصلت على الدكتوراه من الكلية الملكية لأمراض النساء والولادة منذ أكثر من 10 سنوات، كما أنني حاصلة على شهادات في مجال المناظير وغيرها في المجالات المرتبطة بالنساء والولادة.



## إسراء عبد الرضا اختصاصي تغذية أول

### الجفاف والتسمم الغذائي وزيادة الوزن أبرز المشكلات الغذائية في الصيف

- تناول ما بين 2 إلى 3 لتر ماء يومياً لتجنب الإصابة بالجفاف مع تناول الفاكهة والخضروات الغنية بالماء
- تجنب وضع الأطعمة خارج الثلاجة ووضعه فوراً بالثلاجة بعد الانتهاء من طهي الطعام
- تجنب تناول الوجبات من خارج المنزل إلا من خلال الأماكن الموثوق بها
- برنامج «الشفأ لايت» جزء من الخدمة العلاجية المتكاملة التي تقدمها مستشفى دار الشفاء للمرضى
- تقديم وجبات صحية على درجة عالية من الأهمية الصحية والتغذية السليمة للمرضى
- الوجبات الصحية التي يقدمها برنامج الشفأ لايت نظيفة وتتميز بالتنوع
- 350 صنف من الأطعمة يتم تقديمها ضمن برنامج «الشفأ لايت» وعروض متنوعة سيتم الإعلان عنها للمشاركين في البرنامج من خلال الموقع الإلكتروني للمستشفى





أشارت اختصاصي تغذية أول في مستشفى دار الشفاء إسراء عبد الرضا إلى أن مشكلات التغذية في فصل الصيف تتمثل في الجفاف الذي يحدث بسبب زيادة التعرق في الجسم لنقص بعض المعادن الأساسية والذي يؤدي بدوره إلى الجفاف.

وبينت عبد الرضا أنه لتجنب حدوث هذا الأمر، فإن تجنب هذا الأمر يتطلب تناول ما بين 2 إلى 3 لتر يومياً من الماء والتركيز على الخضار والفاكهة الغنية بالمياه، مثل الفراولة والبطيخ والخيار والبروكلي والأناناس والعنب.

ومن المشاكل الغذائية الأخرى في فصل الصيف هي التسمم الغذائي وزيادة الوزن، لافتة أن زيادة الوزن يأتي بسبب غياب التمييز بين الجوع والعطش لدى البعض وكذلك غياب ممارسة الرياضة خصوصاً بسبب صعوبة ممارسة أي من الرياضات الخارجية في ظل الحرارة الموتفعة.

وبينت أن قسم التغذية العلاجية في مستشفى دار الشفاء يقوم بتحديد الحمية الغذائية المطلوبة والقيام بتوصيل وجبات الغذائية الصحية، مستدركة بالقول: هناك 350 صنف متنوع للوجبات التي يتم تقديمها.

وقالت عبد الرضا أنه بجانب الحفاظ على التغذية السليمة للوجبات التي يتم تقديمها، فإنه يتم الحفاظ على الطعم اللذيذ للوجبات المقدمة، مشيرة إلى أن برنامج الشفاء لايت سيقوم بطرح عروض متميزة على المشاركين في البرنامج على الموقع الإلكتروني لمستشفى دار الشفاء.



## في البداية، ما هي مشكلات التغذية المصاحبة عادة لفصل الصيف؟

تتمثل مشكلات الصيف في الجفاف، والذي يحدث عادة بسبب زيادة التعرق التي يتعرض لها الجسم خلال الصيف بسبب النقص في بعض المعادن الأساسية والتي يترتب عليها حدوث الجفاف. ولتجنب هذا الأمر، يجب تعويض السوائل التي يفقدها الجسم من خلال تناول ما بين 2 إلى 3 ليتر من المياه يومياً، مع تناول الفاكهة والخضروات الغنية بالمياه مثل: البطيخ والبروكلي والعنب والأناناس والفراولة والخيار.

## وماذا عن الأشخاص الذين لا يحبون طعم الماء؟

يمكن للأشخاص الذين لا يحبون طعم الماء إضافة بعض المنكهات للمياه مثل: النعناع والليمون وماء جوز الهند الغني بالبوتاسيوم والمغنيسيوم مع الانتباه للسعرات، كما يجب تجنب المشروبات المدرة للبول مثل الشاي والقهوة والتي تساعد في فقدان الجسم للسوائل.



## هل تتعرض أجزاء أخرى من الجسم للجفاف خلال فترة الصيف؟

الشعر يتعرض للجفاف والتساقط خلال فترة الصيف وذلك بسبب التعرض للمياه المالحة والكلور ولتجنب هذا الأمر يجب التركيز على الأطعمة الغنية بالبروتين مثل: اللحوم والدجاج والسمك والبقوليات والصويا وكذلك المكسرات والأسماك واللوز والجوز والصويا والجزر والخضروات الخضراء وزيت اللوز والزيت النباتية. ومن الممكن تحضير كافة تلك العناصر وتناولها مرة واحدة يومياً وهذا المكون عبارة عن حليب وفاكهة وخضروات مع إضافة مكسرات.

## ما هي المشكلات الأخرى المصاحبة لفصل الصيف؟

التسمم الغذائي من بين المشكلات التي تحدث في الصيف بسبب ارتفاع درجات الحرارة والتي تساهم في نمو وزيادة البكتيريا في الأطعمة وبالتالي تزداد حالات التسمم الغذائي والتهابات المعدة ولتجنب حدوث التسمم الغذائي، فإنه يجب إدخال الأطعمة الفريزر بالثلاجة في المنزل بعد ساعتين من إتمام الطهي وذلك لأن البكتيريا تتكاثر بسرعة في درجة الحرارة المرتفعة بين 50 إلى 63 درجة مئوية، بالإضافة إلى عدم تجربة مطاعم جديدة خلال فصل الصيف، والاكتفاء بالمطاعم التي يتم الوثوق في نظافتها والتي تم تجربتها من قبل، مع عدم تناول الأطعمة واللحوم غير المطهوه جيداً واختيار الطعام كامل الطهي. وينصح كذلك لتجنب ظاهرة التسمم الغذائي بعدم تناول الطعام تحت أشعة الشمس.

## ما هي أسباب زيادة الوزن وكيفية الحفاظ عليه خلال الصيف؟

يعاني الكثير من الأشخاص في فصل الصيف من مشكلة الحفاظ على وزنهم بسبب كثرة الرحلات الترفيهية والسفريات وتناول الأطعمة خارج المنزل، ولتجنب حدوث زيادة الوزن يتم التركيز على الأطعمة الغنية بالبروتين لأنها تعطي إحساس بالشبع لمدة أطول مثل: اللحوم والدجاج والسمك وخبز البروتين والمكسرات واستبدال الوجبات الخفيفة العالية بالسكر بالوجبات الخفيفة العالية بالبروتين مثل البروتين بار والبروتين كولييز والآيس كريم والبروتين الخالي من السكر، كما ينصح بتقليل حجم الوجبات، مع العمل على زيادة النشاط البدني حيث أن الصيف فرصة لممارسة بعض الأنشطة التي تزيد من حرق الدهون مثل السباحة.

مع ضرورة التمييز بين الجوع والعطش حيث يبادر بعض الأشخاص بتناول الطعام والمشروبات السكرية عند الإحساس بالعطش وهو ما يساهم بزيادة الوزن، ولذلك يجب اقتناء قنينة مياه دائماً في فصل الصيف.



## هل يؤثر التعرض للشمس في فصل الصيف على الجسم؟

تعتبر الشمس مصدر أساسي لفيتامين «د»، إلا أن كثرة التعرض للشمس يمكن أن يؤدي إلى ضربة الشمس. للحصول على فيتامين «د» فإن الجسم بحاجة للتعرض للشمس في فترة زمنية تتراوح بين 15 إلى 20 دقيقة وخلال الفترة الزمنية الممتدة ما بين 11 إلى 3 مساءً. وللحصول على فيتامين «د» يجب عدم استعمال واقي الشمس خلال تلك الفترة فقط المشار إليها ما بين 15 إلى 20 دقيقة، حيث يتم معاودة استعمال الكريمات والطرق المطلوبة للحماية من أشعة الشمس.

## ما هي خدمات قسم التغذية في المستشفى؟

لدينا في مستشفى دار الشفاء عيادة تغذية علاجية والتي يتم خدمتين من خلالها: خدمة الأنظمة الغذائية والتي من خلالها يتم قياس وزن وكتلة الجسم ونسبة الدهون واحتباس المياه والتي من خلالها يتم تحديد السعرات والحمية الغذائية المناسبة له. والحمية الغذائية يتم كتابتها وتحتوي على السعرات ونسب البروتين والنشويات التي يتم تناولها والتي يتم تحضيرها من قبل المريض في المنزل، أما الخدمة الثانية فهي عبارة عن وجبات صحية مقدمة من مستشفى دار الشفاء والتي يتم توصيلها لمنزل المريض. حيث يتم تحديد الوجبات وفقاً لملف المريض ويتم توصيل 3 وجبات أساسية لمنزل المريض يومياً. وتكون نوعية الأطعمة التي تحتويها الوجبة مناسبة لحالة المريض الصحية، كما أنه تساعد في علاج الحالة التي يعانيها المريض.

## هل يمكن التعرف على برنامج الوجبات الصحية «الشفاء لايت»؟

توفر المستشفى وجبات صحية لمنزل المريض وهو عبارة عن برنامج «الشفاء لايت» الذي يشرف عليه متخصصين عن الموضوع والسعرات مدروسة وهناك تنوع في قائمة الطعام المقدمة في الوجبة، حيث يحتوي على 350 صنف من الأطعمة وتم الحفاظ على الطعام الخاص بالوجبات حيث يتم المزج بين صحة الأطعمة والطعم اللذيذ للأصناف المقدمة في الوجبات، كما أن المطبخ يتميز بوجود أحدث التجهيزات، مع الحرص على نظافة الأطعمة المقدمة للمريض بدرجة عالية من الجودة والنظافة.

قائمة الطعام لدينا مميزة جداً وراقي ويساعد المريض في خفض الوزن ويساعد المريض في علاج الحالة الصحية التي يعاني منها وما يميز مستشفى دار الشفاء في هذا البرنامج أن ملف المريض يضم خدمة علاجية متكاملة ويتم المراجعة مع الدكتور المتابع مع المريض ويتم القيام بتقديم خدمة تغذية علاجية، حيث يتم تحديد الوجبات التي يتم الحصول عليها والتي تتنوع بين توصيات الطبيب إلى الأطعمة التي تصل إليه وحتى العلاج الدوائي التي يحصل عليها ويتم إجراء التحاليل اللازمة لمعرفة المطلوب لخفض الوزن.

سيتم طرح عروض متميزة على الموقع الإلكتروني لمستشفى دار الشفاء وتحديدًا في برنامج الشفاء لايت والتي ستكون مناسبة لكافة المشاركين.



## د. اسماعيل عبد الصمد

الاستشاري في علاج أقنية الجذور (العصب)  
في مركز دار الشفاء للأسنان

# 90% نسب النجاح في العمليات الجراحية للعصب

- التسوس سبب رئيسي في الإصابة بالتهاب العصب
- لا دليل على أن التدخين أو تقدم العمر سبب رئيسي في التهاب العصب
- الأطفال الأكثر إصابة بالتهاب عصب الأسنان بسبب عدم تنظيف الأسنان بشكل جيد
- التنظيف بين الأسنان هام للغاية واستخدام الخيط ضرورة كبيرة
- البعض ممن لا يملكون الخبرة حولوا مهنة طب الأسنان إلى مهنة تجارية
- مركز دار الشفاء للأسنان يوفر علاجات الأسنان في كافة التخصصات
- فريق من الاستشاريين يضمه المركز ويعمل بتنسيق لتنفيذ خطة علاج شاملة
- على الآباء تعليم ومتابعة الأطفال في تنظيف الأسنان
- علاج العصب لا يعني الإزالة الكاملة له والعلاج الحيوي أفضل السبل له





أكد الاستشاري في علاج أقنية الجذور (العصب) في مركز دار الشفاء للأسنان الدكتور اسماعيل عبد الصمد أن الكثير من مرضى العصب يكونون من الأطفال، لافتاً أنه قد يكون هناك تأثير غير مباشر للتدخين على العصب نتيجة تأثيره على المناعة واللثة وإفراز اللعاب، لكنه لا يمكن أن يؤدي مباشرة لالتهاب العصب.

وأضاف أنه لا يوجد دليل على تأثير الهشاشة وتقدم العمر على عصب الأسنان، موضحاً أن سبب إصابة الكثير من المرضى بالتهاب العصب هو عدم التنظيف الجيد للأسنان.

وبين أن التسوس هو السبب الرئيسي لالتهاب العصب، حيث يؤدي لالتهاب اللب العصبي للضرس نتيجة مهاجمة بكتيريا التسوس مما يضطر الجسم للدفاع عن نفسه عن طريق الخلايا فيحدث الالتهاب والألم.

وقال إن نسب نجاح عمليات جراحة العصب تطورت بشكل كبير جداً مؤخراً، ما أدى إلى زيادة نسبة النجاح إلى أعلى من ٩٠ بالمئة، ما جعلها خياراً مفضلاً لدى مرضى العصب عن الخلع أو الزراعة التي تأخذ جلسات متعددة.

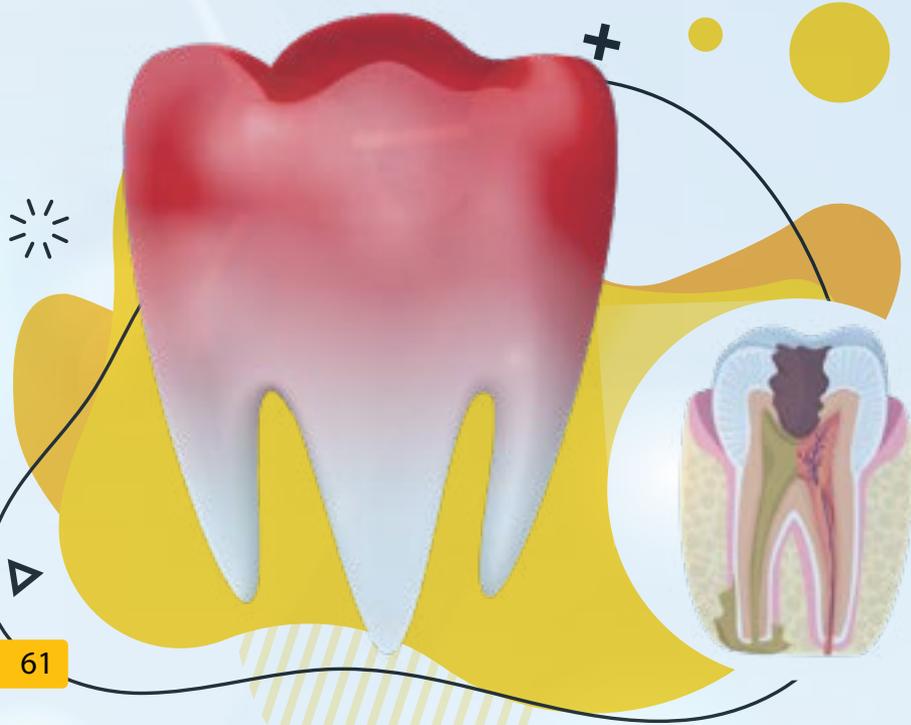
وقدم عبد الصمد نصائح للمرضى بالقول عليهم اختيار الطبيب صاحب الكفاءة العلمية والأخلاق وليس من لديه عدد أكبر من المتابعين على السوشيال ميديا، مشيراً إلى أن مهنة طب الأسنان باتت تقوم على أسس تجارية أكثر منها فنية.

وفيما يلي التفاصيل ..

## ما هو سبب

## التهاب العصب؟

التسوس هو السبب الرئيسي لالتهاب العصب، ويلتهب اللب العصبي للضرس نتيجة مهاجمة بكتيريا التسوس وسمومها لمركز السن، مما يضطر الجسم للدفاع عن نفسه عن طريق خلايا المناعة فيحدث الالتهاب والألم، كما أن هناك أسباباً أخرى غير التسوس كالإصابات والحوادث.





## كيف يتم علاج العصب وهل الإزالة الكاملة له هي الحل؟

من الضروري العلم بأن علاج العصب لا يعني دائماً الإزالة الكاملة له ، فهناك ما يسمى بالعلاج الحيوي للعصب Vital pulp Therapy ، حيث تهدف تلك الطريقة على إبقاء العصب حياً وحمايته بمواد خاصة أو إزالة الجزء المتضرر فقط وإبقاء الباقي حياً. وفي العلاج الحيوي فوائد عديدة للسنن أهمها: أن يكون أقوى وأطول عمراً ، إلا أن هذا النوع من العلاج لا يمارسه أغلب الأطباء للأسف ، حيث يقوم أكثرهم بإزالة كاملة للعصب Root Canal ، مما يضعف الضرس ويقلل عمره وقد يكون وراء ذلك منافع تجارية بهدف الربح.

## هل نلجأ للعلاج الكامل للعصب؟

قد نحتاج لعلاج كامل العصب ولكن يجب أن يكون ذلك بعد استنفاد الطرق الحيوية الأبسط والأفضل للمريض والمصيبة التي نعيشها هذه الأيام هي قيام الكثير من المرضى بإزالة عصب الأسنان فقط بغرض التجميل وعمل ابتسامة هوليوود وغيرها وهذه ممارسة خاطئة انتشرت في العيادات. والمحزن أن أغلب من يقوم بذلك هم من فئة الشباب الذين لا يدركون أنهم سيضطرون إلى علاجات ومراجعات كثيرة في المستقبل لإعادة علاج العصب أو التعامل مع التعقيدات الناتجة عن إزالة العصب دون اكتراث، فيجب الحرص على اختيار الطبيب الذي يتمتع بمصداقية ومسؤولية وبراءة مصلحة مرضاه قبل كل شيء.



## ما المميزات التي يتمتع بها مركز الشفاء كلينك عن غيره من المراكز الطبية المماثلة؟

مركز دار الشفاء للأسنان يتميز بالعراقة والتكامل، فهو يوفر علاجات الأسنان في كافة التخصصات، ضمن فريق من الاستشاريين يعمل بتنسيق لتنفيذ خطة علاج شاملة لأي مريض. كما أن الأجهزة والمعدات المتوفرة مستوردة من أفضل الشركات العالمية.

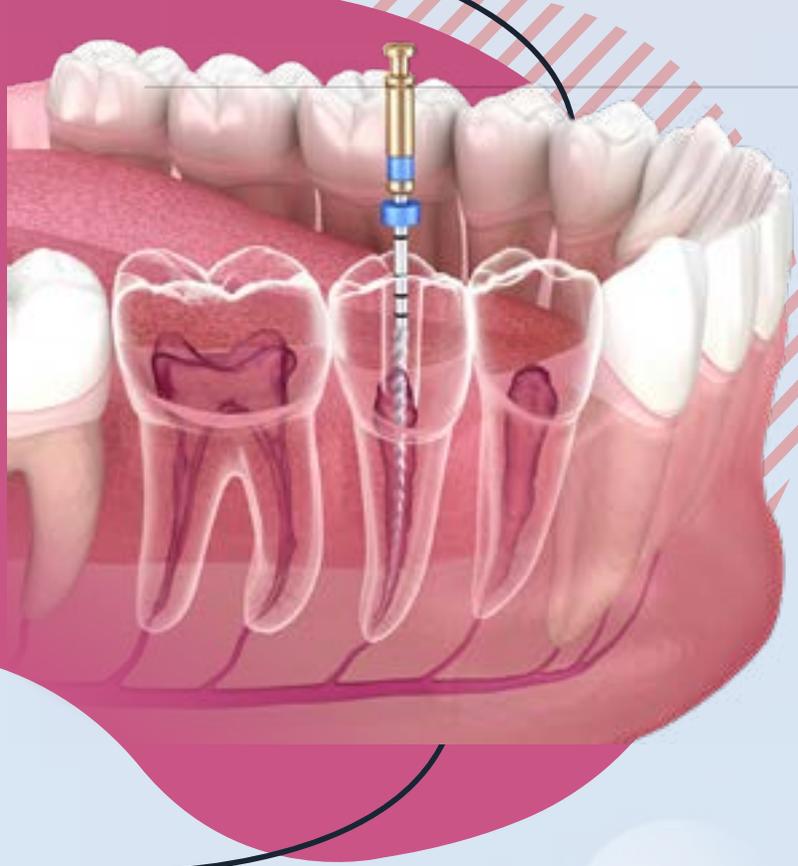
## ما هو تكلس الجذور وكيف يمكن التعامل معه؟

يمر على طبيب العصب حالات تكون فيها القنوات ضيقة أو متكلسة نتيجة لإفراز السن مادة كلسية متحجرة. ويحدث ذلك لأسباب مختلفة منها العمر والإصابات، إضافة لتسوس الأسنان لفترة طويلة دون علاج. وفي هذه الحالة يكون العلاج صعباً ومتعباً للطبيب، ولذلك لا يتم العلاج إلا من قبل اختصاصي متدرب على هذا الإجراء. وبالطبع يحتاج العلاج إلى الميكروسكوب وإلى استخدام أجهزة بذبذبات فوق صوتية Ultrasonics.



## ما هي إصلاح ثقب العصب؟ وما هي الأخطاء التي تحدث أثناء علاج العصب؟

المساحة التي يعمل بها طبيب العصب صغيرة ودقيقة جداً، إذ أن قطر قناة العصب قد لا يزيد عن عشر المليمتر! ولذلك فإن معرفة تشريح السن بالتفصيل والمهارة والخبرة أمور مطلوبة وضرورية في علاج العصب. ومن هنا كان لابد على طبيب الأسنان العام معرفة الحالات الصعبة وتحويلها إلى طبيب العصب المختص. وتحدث الكثير من الأخطاء نتيجة عدم الدراية بطرق العلاج. ومن هذه الأخطاء حفر السن بالمكان الخاطئ ومن ثم إضعاف أو حتى ثقب الضرس، وقد تنكسر بعض الأدوات المستخدمة داخل قناة العصب. وأحد مهام طبيب العصب هو إصلاح الثقوب بمواد خاصة كالحشوات الأسمنتية Bio ceramic، كما يمكن لطبيب العصب سحب المواد المكسورة داخل السن أو التعامل معها لإنقاذ السن من الخلع.



## ماذا تعني جراحة العصب التي سمعنا عنها مؤخراً؟

على الرغم من نسب النجاح العالية لعلاج العصب إذا ما تم بالطريقة السليمة، إلا أنه لا ينجح في كل الحالات، فقد ينتج بعد فترة خراج أو انتفاخ نتيجة فشل العلاج الأولي للعصب وتلوث القنوات بالبكتيريا مرة أخرى وفي هذه الحالة قد يضطر الطبيب لإعادة العلاج وإعادة تعقيم السن. وفي بعض الأحيان يكون إعادة العلاج غير مجدياً أو غير ممكناً. وهذا النوع من الجراحات يقع ضمن اختصاص طبيب العصب وأقنية الجذور في نطاق جراحة الأسنان. وقد تم تطوير أساليب علاج العصب الجراحي مؤخراً، مما أدى إلى زيادة نسبة النجاح إلى أعلى من 90 بالمئة، ولهذا أصبح خياراً عملياً ومفضلاً على خلع الأسنان والزراعة التي عادة ما تتطلب جلسات مطولة ومتعددة.

## ما هي أفضل السبل لمواجهة التهاب العصب؟

لا يوجد طريقة سحرية لمواجهة التهاب العصب، إلا أن منع التسوس والحفاظ على نظافة الأسنان باستخدام الفرشاة يومياً، بالإضافة إلى تنظيف ما بين الأسنان التي يغفل الكثير عنها سواء بخيط الأسنان أو ما يسمى الفرشاة البينية interdental brush أو الخيط المائي Water Floss، حيث أن الكثيرين ممن يأتون لعلاج العصب يهملون استخدام الخيط على الرغم من التفريش اليومي، حيث ينتج عن ذلك تسوس بين الأسنان يكبر تدريجياً ليصل للعصب، حيث أن خيط الأسنان مهم للغاية.

## هل كبار السن ممن يعانون من هشاشة العظام أو المدخنون أكثر عرضة للإصابة بالتهاب العصب؟

قد يحمل التدخين أثراً غير مباشر على العصب نتيجة تأثيره على المناعة واللثة وإفراز اللعاب، لكنه لا يمكن أن يؤدي مباشرة لالتهاب العصب، كما لا يوجد دليل على تأثير الهشاشة والعمر على عصب الأسنان، بل إن الكثير من مرضى العصب هم الأطفال ممن تكون صحتهم جيدة، لكن تنظيفهم للأسنان يكون سيئاً، حيث أن التهاب العصب مرتبط أساساً بنظافة الفم Oral Hygiene، حيث يكمن دور الآباء بتعليم أبنائهم تنظيف الأسنان منذ الصغر، ولا يكفي التعليم بل يجب المتابعة والتشجيع.



## ما هي النصائح التي تود توجيهها للمرضى الذين يعانون من التهاب العصب؟

للأسف مهنة طبيب الأسنان أخذت منحى تجاري خطير، وأصبحت سوقاً خصبة لضعف النفوس، فصرنا نرى الكثير من العلاجات التي تجرى ولا نحتاج إليها أصلاً ونصحتي هي اختيار الطبيب بناءً على الكفاءة والعلم والأخلاق وليس بناءً على عدد متابعيه على مواقع التواصل الاجتماعي.

## نود التعرف على أبرز المحطات الدراسية والمهنية لكم؟

أعمل كطبيب استشاري ومتخصص في علاج أفنية الجذور (العصب) في مركز الشفاء كليك، حيث بدأت دراستي في جامعة الكويت عام 2000، وتخرجت منها بشهادتين أولهما بكالوريوس العلوم الطبية الأساسية ثم طب وجراحة الأسنان. وبعد التخرج عملت في المستشفيات الحكومية ومراكز الأسنان لمدة 3 سنوات، واجتزت في هذه المرحلة الزمالة البريطانية والبيورد الأميركي العام. ثم تم إبتعائي لدراسة التخصص في لندن في جامعة King's college والتي تضم أكبر كلية للأسنان في أوروبا. وقد تخرجت منها بعد 3 سنوات وحصلت على مرتبة الشرف، بالإضافة إلى الزمالة الاسكتلندية بالتخصص. وقد التحقت بالعمل في دار الشفاء كليك منذ 8 سنوات.

## الدكتورة دينا الكايد استشاري طب الأسنان الشامل وتجميل الأسنان

# 40% من عمليات تجميل الأسنان من نصيب صغار السن

- تجميل الأسنان سيطرت عليه العمليات التجارية دون مراعاة لوضع المريض وحالته
- مركز دار الشفاء للأسنان يعالج الكثير من الأخطاء الطبية التي تحدث
- علاج الأسنان يتم أولاً لمن يعانون هشاشة العظام لأنها صعبة الالتئام
- مراحل ضرورية يتم إجراؤها قبل التجميل تتمثل في الترميم والتنظيف
- الواجب الأخلاقي يحتم إرشاد المريض لطريقة العلاج المناسبة له
- مركز دار الشفاء للأسنان يتميز بالعراقة واختيار الكادر الطبي المتميز في كافة التخصصات
- مرضى السكري يتم توجيههم بمراجعة الطبيب كل 3 أو 4 شهور
- التئام الجروح لدى مرضى السكر يكون من الصعاب خاصة لمن يعانون عدم الانتظام
- إصابة مرضى الأسنان بصيرير الأسنان بعد جائحة كورونا بسبب الضغط العصبي
- مراجعة طبيب الأسنان كل 6 أشهر وتنظيف الأسنان بعناية من النصائح واجبة الاتباع
- مرضى الربو والسكري وهشاشة العظام لهم تعامل خاص عند علاج الأسنان
- هناك وعي طبي غائب لدى الأفراد بشكل عام والوعي بعمليات تجميل الأسنان موجود





قدمت استشاري طب أسنان شامل وتجميل الأسنان في مركز دار الشفاء للأسنان الدكتورة دينا علي الكايد مجموعة من النصائح الهامة والضرورية لمن يعانون من آلام الأسنان، حيث شددت على ضرورة مراجعة طبيب الأسنان كل 6 أشهر، واستخدام الفرشاة مع الخيط، حيث أن تنظيف الأسنان يتم بناءً على 50 بالمئة من الفرشاة و 50 بالمئة من الخيط العادي أو الخيط المائي يومياً وهو جهاز يتم وضعه على الأماكن المغلقة التي لا يمكن للفرشاة الوصول إليه ويؤدي إلى منع الروائح الكريهة ويحقق النظافة المثالية للأسنان.

وأضافت الكايد أنه عند الإحساس بأي آلام في الأسنان يجب الذهاب إلى طبيب الأسنان قبل أن تتفاقم المشكلة، كما أنه لا يجب الاعتماد على السوشال ميديا في بناء المعلومات الطبية الخاصة بالأسنان.

وأشارت أن مريض السكر يمكنه تلقي العلاج من أية آلام للأسنان بشكل عادي مثله مثل أي إنسان عادي.

وأوضحت أنه يجب تعريف الراغبين في عمليات تجميل الأسنان بثقافة التجميل والآثار الجانبية التي يمكن أن يواجهها في حال القيام بعمليات التجميل، مشيرة إلى أن تلك العمليات تحتاج إلى معرفة مدى ملائمتها له.

وقالت إن مركز دار الشفاء للأسنان يتميز بوجود كادر طبي متميز ومتخصص في كافة الأمراض المرتبطة بعلاج الأسنان من ترميم وجراحة وزراعة وتجميل.

## بداية، ما الذي يمتاز به مركز دار الشفاء للأسنان في مجال طب الأسنان؟

يتميز مركز دار الشفاء للأسنان، ويتم انتقاء الأطباء المتميزين للعمل لديهم، كما أن الطبيب يكون متميز في التخصص الذي قام بدراسته ومن ثم يتم تكوين فريق طبي متكامل وهو ما يوفر لمريض الأسنان كافة أنواع التخصصات من زراعة وجراحة وتجميل واحتياجات خاصة وتقويم، كما أن أكثر من تخصص يتم تقديمه للمريض في وقت واحد، وبالتالي فإن مركز دار الشفاء للأسنان لديها أحدث الأجهزة الخاصة بتبييض الأسنان والزراعة والتجميل والجراحة وكذلك أدوات التخدير، ولدينا أفضل النظم المعمول بها عالمياً في مجال زراعة الأسنان حيث يتم استخدام النظامين الأمريكي والألماني.

## ما هي أهم الخدمات التي تقدم في مجال تجميل الأسنان؟

نقوم بتقديم خدمات الفانيرز وهي الفشترات التجميلية والزراعة التجميلية وخدمات التبييض وابتسامه هوليوود وهي خدمات متكاملة يتم تقديمها للراغبين في إجراء عمليات تجميلية للأسنان.



## هل سيطرت العمليات التجارية على طب التجميل في مجال الأسنان؟



هناك علاجات تجميلية يتم إجراؤها يكون لها جوانب سلبية على صحة الأسنان، حيث يتم تركيب القشرات التجميلية بشكل غير علمي وبالتالي فإن العلاج يكون غير سليم ويترتب عليه مشكلات مستقبلية للمرضى. وبالتالي فإن الواجب الأخلاقي يفرض علينا كأطباء تقديم النصح للمرضى الراغبين في عمليات التجميل بشكل معين، حيث يتم وضع اختيارات تناسب الحالات المرضية التي تأتي للعلاج، فلكل مريض ما يناسبه وليس بالضرورة أن تتم عمليات التجميل بالشكل الذي يرغب فيه المريض. وفيما يتعلق بتحول عمليات تجميل طب الأسنان إلى عمليات تجارية، فإن هذا الأمر سليم وصحيح وهناك نسبة كبيرة من تلك العمليات تتم على أسس تجارية. ولكنني دائماً ما أنصح المرضى يتقفون ويتم مراجعة طبيب الأسنان كل 6 شهور في السنة.

## متى ينصح باستخدام التقويم وتجميل الأسنان؟



عندما تكون الأسنان بارزة في الأمام أو هناك عدم انتظام الأسنان بشكل سليم أو يكون هناك فارق بين الأسنان يتم العمل على علاج ذلك من خلال التقويم وإجراء عمليات التجميل، وبالتالي يتم عمل الإجراءات اللازمة التي تناسب حالة المريض وما يناسبه. فهناك من يأتي ويطلب استخدام معجون الفحم الأسود والذي في حال استخدامه لفترة طويلة سيكون لون الأسنان أصفر وبالتالي لا ينصح باستخدامه لفترة طويلة يؤدي إلى نتيجة عكسية لأنه يؤدي إلى إزالة طبقة المينا وبالتالي فإن استخدام معجون الأسنان العادي هو الأفضل.

## هل نسبة عمليات التجميل أكبر بين السيدات أم الرجال؟

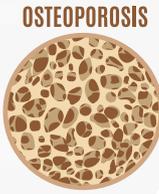
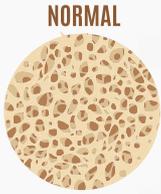
نسبة التجميل لدى السيدات أكبر، وكذلك صغار السن الذين تتراوح أعمارهم من بداية العشرينات. وهناك فرازة 40 بالمئة من صغار السن ممن يأتون إلى مركز دار الشفاء للأسنان يقومون بعمليات التجميل ونقوم بدراسة اختيارات المريض وتثقيفه أولاً لأن هناك نسبة كبيرة ليس لديهم ثقافة طبية ولكن الوعي بعمليات التجميل في مجال الأسنان موجود وبالتالي لابد من تعريف المريض بأهمية الإجراءات التي تسبق عمليات التجميل مثل الترميم وعلاج التسوس في حال وجوده قبل وضع عمليات التجميل. وللأسف هناك من يقومون بعمليات التجميل دون إتخاذ الإجراءات السليمة وهو ما يترتب إلى تآكل اللثة وظهور روائح كريهة في الأسنان. ونحن في مركز دار الشفاء للأسنان نقوم بعلاج الأخطاء الطبية التي يكون ضحيتها المرضى سواء من داخل الكويت أو من خارجها. وهناك حالات لا حصر لها يتم علاجها بشكل دقيق.

## هل هناك علاقة بين أمراض الأسنان المتعلقة بالتسوس والتهاب اللثة والتجميل بالأمراض الأخرى؟

مرضى السكري لديهم مشكلة تتعلق بالتئام الجروح ، حيث أنه بعد حدوث التنظيف العميق يعانون من غياب الالتئام ويعانون بشدة حين يتم لهم تنظيف أو عملية جراحية ، خاصة ممن يعانون من عدم انتظام السكر. وبالتالي يتم مراجعة الطبيب كل فترة 4 أشهر تقريباً. كما أن مرضى السكر يعانون من تآكل العظم. ولكن من لديه السكر منتظم يمكن التعامل معه بشكل عادي. ومن بين الأمراض الأخرى المرتبطة بالأسنان مرضى الربو يعانون من الجفاف بالطلق حيث أن الكمام يؤدي إلى حدوث الجفاف . وبالتالي يتم إعطاءهم مكملات اللعاب والتي تؤدي إلى تنظيف الأسنان.

### هل هناك أمراض أخرى ترتبط بأمراض الأسنان؟

هناك أيضاً من يعانون من هشاشة العظام، حيث أنهم قبل حصولهم على علاج هشاشة العظام عن طريق الإبر أو العلاج وينصح بعلاج الأسنان أولاً وبعدها يتم التعامل مع هشاشة العظام لأن التئام الجروح لديهم يكون جداً صعب.



### ما هي الأمراض الأكثر شيوعاً في الكويت بالنسبة لمرضى الأسنان؟

التسوس والتهاب العصب هي الأكثر شيوعاً بين الفئات العمرية التي تتجاوز سن 18 عاماً فما فوق، أما صغار السن فليس لديهم مثل تلك الحالات سواء التسوس أو التهاب العصب.

### متى يتم اللجوء إلى خلع الأسنان أو الضروس بالكامل؟

نسعى لحماية الأسنان، وبالتالي نحاول على قدر الإمكان الحفاظ على الأسنان ولكن في حال إذا كان الضرر به كسر وتحت مستوى اللثة، فإنه يجب خلع الضرس فوراً لأنه لم يعد بالإمكان العلاج حيث أن التسوس يكون تحت اللثة. وبعد ذلك يتم وضع الزراعة الفورية بعد خلع الضرس وبعد شهرين تقريباً يتم وضع التركيب الدائم.

## هل التدخين والتواجد داخل الأماكن المغلقة يؤثر على اللثة ويزيد من حالات التسوس؟

التدخين يضر باللثة بالتأكيد، ولكن فترة جائحة كورونا أثرت سلباً على مرضى الأسنان، حيث أننا لاحظنا وجود كسر أو صرير الأسنان لدى المرضى بسبب الضغط العصبي والنفسي، حيث أن الحياة توقفت لدى هؤلاء الأفراد الذين يعانون من هذا المرض. ومن هنا فإن المريض عندما يأتي إلينا يعاني من عوار الراس وآلام الفكين وتتركز تلك الحالات في الفئات العمرية التي تجاوزت 35 عاماً ويتم علاج تلك الحالة من خلال ما يعرف بالحارس أو الحافظ الليلي، حيث يتم وضع حماية لفترة ليلية حيث عند احتكاك الأسنان يتم وضع البلاستيك وهو ما يحمي الأسنان من ناحية ويحافظ على المريض من الضغوط العصبية التي يواجهها. وهذه الظاهرة وجدت بعد انتهاء فترة الجائحة.



## هل الضغط النفسي أو المشاكل الأسرية يمكن أن يؤثر على الأسنان؟

بالأكيد، الضغط النفسي والمشكلات الأسرية التي تؤثر على الأسنان وبالتالي يجب الإنتباه من المشكلات العصبية والنفسية التي تواجه المرضى.

## ما هي أهم المحطات المهنية في مسيرة عملكم؟

حصلت على بكالوريوس طب الأسنان من الولايات المتحدة وبعدها سافرت للحصول على الدكتوراة في نيويورك، وبعد ذلك التحقت للعمل في جامعة الكويت كلية طب الأسنان وفي الوقت نفسه التحقت بالعمل في دار الشفاء بنظام الدوام الجزئي عام 2018.

## قسم الأطفال

### د. خالد كلندر

استشاري طب أطفال

#### الشهادات:

- الكلية الملكية للجراحين-إيرلندا
- البورد الكندي لطب الأطفال – تورونتو
- البورد الأمريكي لطب الأطفال



#### مجالات التخصص:

- تشخيص وعلاج الأمراض العامة الطفولة والمراهقة.
- الكشف الدوري للأطفال حديثي الولادة والرضع.
- علاج الربو وأمراض الجهاز التنفسي.
- تشخيص وعلاج مشاكل التغذية عند الأطفال.
- تشخيص وعلاج مشاكل النمو والتطور عند الأطفال.
- تشخيص وعلاج الأمراض الموسمية والمعدية مثل الإنفلونزا والنزلات المعوية والتهابات الأنف والأذن والحنجرة.
- علاج ومتابعة أمراض الجهاز البولي والتبول الليلي عند الأطفال.
- تشخيص وعلاج المشاكل المزمنة عند الأطفال مثل الإمساك وفقر الدم.

قسم الجهاز الهضمي والمناظير

# Fibro Scan

## جهاز سونار الكبد

أحدث تقنية  
لتشخيص أمراض  
الكبد المناعية  
والفيروسية



لا حاجة لأي تدخل  
جراحي أو إيقاف  
الأدوية



نتائج دقيقة وسريعة  
خلال 15 دقيقة



قياس دهون الكبد  
في أمراض تشحم  
الكبد



قياس صلابة  
أو كثافة الكبد

# اختصاصي أسنان أقنية الجذور

## د. مصطفى البطش

إختصاصي تركيبات وتجميل الأسنان

### الشهادات:

- بكالوريوس طب أسنان – أكاديمية فولجا جراد الطبية، روسيا
- ماجستير في تركيبات الأسنان – أكاديمية فولجا جراد الطبية، روسيا

### مجالات التخصص:

- جميع أنواع التركيبات الثابتة : تيجان وجسور - الزيركون البورسلين والمعدن.
- تجميل الأسنان باستخدام البورسلين - قشرة الأيماكس واللومينيز والحشوات التجميلية.
- جميع الأطقم المتحركة بأنواعها.
- ابتسامة هولبود.
- إعادة تأهيل الفم بالكامل.
- جميع أنواع العلاج التحفظي : تسوس الأسنان - الحشوات تنظيف وتلميع الأسنان.
- تبييض الأسنان بالليزر - القوالب المنزلية.
- علاج اللثة - توريد اللثة - وقص اللثة التجميلي.
- علاج العصب.
- خلع الأسنان - حافظ الأسنان الليلي.



مستشفى دار الشفاء

Dar Al Shifa Hospital

للصحة يدبرها Hands That Care



# دوم بصحة وعافية

حياكم  
حاملي بطاقة  
عافية

# قسم أمراض الكلى

نرحب بانضمام

## د. منذر الشارخ

استشاري الكلى والأمراض الباطنية

### الشهادات:

- البورد الأمريكي للأمراض الباطنية
- البورد الكندي للأمراض الباطنية
- البورد الكندي للأمراض الكلى
- الزمالة الكندية في غسيل الكلى المنزلي

### مجالات التخصص:

- جميع حالات الأمراض الباطنية مثل السكر والتهاب الشعب الهوائية المزمن.
- قصور الكلى الحاد.
- قصور الكلى المزمن.
- حصوات الكلى.
- غسيل الكلى بالدم وغسيل الكلى البيروتوني وغسيل الكلى المنزلي.
- أمراض الضغط والأمراض المناعية مثل اللوبس.
- أمراض الضغط والزلال ( البروتين ) بالبول للحامل.
- أمراض الزلال ( البروتين ) والدم بالبول.



# أخبار و فعاليات مستشفى دار الشفاء

مستشفى دار الشفاء | جدة  
New Dar Al Shifa Hospital



# HIMSS

في احتفال كبير ومميز، حضره ممثلين عن مجلس الأمة وسفراء الدول، ووزارة الصحة ممثلة في الوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية الأهلية د.فاطمة النجار وممثلين عن الشركات الطبية المختلفة، وبحضور رئيس مجلس إدارة مستشفى دار الشفاء السيد /طالب جراق، عدد من أعضاء مجلس الإدارة، الرئيس التنفيذي للمستشفى الدكتور /أحمد نصر الله وممثلين عن الفرق الطبية والفنية والإدارية احتفل مستشفى دار الشفاء بإنجاز المرحلة السابعة والأخيرة من شهادة الاعتماد الدولي من الجمعية الأميركية للعلوم الطبية HIMSS7، كما شارك في الاحتفالية كل من: رئيس مؤسسة HIMSS لأوروبا والشرق الأوسط السيد/ John Rayner جون رينر ومدير عام بشركة سيرنر الشرق الأوسط آديان داي ومسؤول العملاء بشركة سيرنر الشرق الأوسط جون دين.



يعد هذا الإنجاز لحظة  
فارقة في تاريخ القطاع  
الطبي ويرسخ الكويت  
عالمياً في مجال التحول  
الرقمي لخدمات الرعاية  
الصحية المقدمة  
للمرضى.







# HIMSS



## مدرسة البيان

قسم الإرشاد الصحي وقسم مكافحة العدوى في مستشفى دار الشفاء، يقدمان محاضرة توعوية لطلاب مدرسة البيان الدولية حول أبرز سبل الوقاية وأهم التدابير الاحترازية التي يجب اتباعها لتجنب فيروس كورونا.



# أقيمت فعاليات على أرض استاد النادي العربي يوم رياضي متميز للعاملين وأسرهم في مستشفى دار الشفاء



– تحقيق الترابط الأسري والاجتماعي للعاملين في المستشفى  
– تنمية روح فريق الأسرة الواحدة بين العاملين وزيادة درجة الانتماء

يحرص مستشفى دار الشفاء على تحقيق الترابط بين كافة موظفيه الإداريين والأطباء والفنيين من خلال تنظيم فعاليات ومناسبات رياضية واجتماعية وذلك لتحقيق الترابط الأسري والتواصل الاجتماعي والذي ينعكس إيجاباً على أداء العمل.

وقد نظم مستشفى دار الشفاء يوماً رياضياً مميزاً لكافة العاملين في المستشفى على أرض استاد النادي العربي يوم 18 مارس 2022، حيث حرص الجميع على المشاركة في هذا اليوم، حيث تم تنظيم مسابقات عديدة شارك فيها كافة الموظفين على اختلاف فئاتهم العمرية وكذلك الأطفال الذين أبدوا اهتماماً غير عادي بالمسابقات التي تم تنظيمها خلال الفعالية.

كما تم توزيع هدايا على الفائزين من المشاركين في هذا اليوم، والعمل على إدخال البهجة والسرور للأطفال.

وأشار المشاركون الذين تجاوز عددهم 500 موظف تقريباً في اليوم الرياضي على أهمية هذا اليوم في تحقيق الترابط بين المشاركين في الأقسام والإدارات المختلفة للمستشفى وكذلك العمل على تعزيز قدراتهم الرياضية وهو الأمر الذي ينعكس إيجاباً على الصحة العامة للمشاركين.

كما يحرص مستشفى دار الشفاء والإدارة التنفيذية على تنظيم تلك الفعاليات المميزة وخلق بيئة عمل إيجابية تساهم في تحقيق التعاون والعمل بروح الفريق بين المشاركين، كما يحرص رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية على تحقيق التناغم بين كافة العاملين من أطباء وفنيين وإداريين لتحقيق استراتيجية العمل المطلوبة والأهداف التي تنوي الشركة تنفيذها على المدى الطويل.

# قسم الأشعة التداخلية

## د. عبدالله الخياط

اختصاصي أول أشعة تداخلية  
للجهاز العضلي الهيكلي

### الشهادات:

- زمالة كلية الجراحين الملكية في الأشعة - أيرلندا
- زمالة الأشعة التداخلية والتشخيصية للجهاز العضلي الهيكلي، مستشفى سينت جايمس - أيرلندا
- زمالة الأشعة للجهاز العضلي الهيكلي، مستشفى كبا للعظام - أيرلندا
- عضو في الرابطة العالمية لعلاج العمود الفقري بالتدخل الجراحي المحدود



### مجالات التخصص:

- علاج الإصابات الرياضية.
- علاج آلام الأعصاب الطرفية.
- علاج آلام ما بعد الجراحة للعمود الفقري والمفاصل.
- قسطرة العمود الفقري لفك الالتصاقات.
- علاج آلام الوجه وحالات الصداع النصفي المرتبطة بالعمود الفقري.
- عضو في الرابطة العالمية لعلاج العمود الفقري المحدود.
- علاج آلام الرقبة والكتف والذراعين وألم الإبهار.
- تحجيم الديسك وجبر كسور العمود الفقري بالتدخل الجراحي المحدود.
- علاج آلام المفاصل والتهاب الأوتار والعضلات.
- علاج آلام القدم والعظمة الشوكية.



# **FITLIFE**

## **150 Days**

# **CHALLENGE**



# مستشفى دار الشفاء و 312 Cafe تحتفل بيوم الأم

احتفل مستشفى دار الشفاء بيوم الأم العالمي بالتعاون مع 312 كافية بيوم مميز، والذي تخلله بعض الفحوصات الطبية والهدايا للحضور وتقديم فقرات توعوية للحضور، بحضور أمهات الموظفين من ذوي الاحتياجات الخاصة، تكريماً للأمهات لما يقدمن من تضحية وعطاء منقطع النظير.







## زيارة مجموعة من طالبات جامعة الكويت (كلية العلوم الطبية المساعدة) تخصص معلومات صحية لمستشفى دار الشفاء

حيث تم تقديم عدد من المحاضرات العملية عن  
الأنظمة الصحية الحديثة المستخدمة في المستشفى  
ومالها من أثر إيجابي على جودة وسلامة الخدمة  
المقدمة لمرضى ومراجعي المستشفى.  
وعلى هامش الزيارة، جالت الطالبات على عدد من  
أقسام المستشفى الطبية والإدارية للاطلاع على كيفية  
سير العمل في هذه الأقسام.



# مركز التصوير التشخيصي

## د. فهد راشد الناصر

استشاري الأشعة التشخيصية للمخ  
والأعصاب والأشعة التشخيصية

### الشهادات:

- البورد الألماني في الأشعة التشخيصية
- الزمالة التشخيصية في أشعة المخ  
والأعصاب-ألمانيا
- الزمالة التشخيصية في أشعة المخ  
والأعصاب-كندا



### مجالات التخصص:

- الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي لجميع أجزاء الجسم.
- الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي للمخ، الجمجمة،  
العمود الفقري، الجيوب الأنفية، العين، الأذن والرقبة.

# HAPPY SPECIAL MOM'S 21 MARCH, 2022

## أحتفالية مستشفى دار الشفاء بيوم الأم العالمي تحت عنوان Special MOM'S Day

بحضور السيد طالب جراق رئيس مجلس إدارة مستشفى دار الشفاء، السيدة نرجس اليوسفي عضو مجلس إدارة، دكتور أحمد نصر الله الرئيس التنفيذي وطبيبات ومجموعة من مدراء المستشفى، بالإضافة لأمهات أطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة، حيث جرى تكريم هؤلاء الأمهات لما يقدمن من تضحية وعطاء منقطع النظير في سبيل توفير أفضل الرعاية والاهتمام بأطفالهن.



# تحت عنوان تمكين الممرضين ليكونوا قياديين دار الشفاء احتفت بيوم التمريض العالمي

## الاحتفالية جسدت روح الأسرة الواحدة بين إدارة المستشفى والممرضين

تحت عنوان تمكين الممرضات ليصبحن قادرات على القيادة، احتفل مستشفى دار الشفاء بيوم التمريض العالمي بحضور كوكبة من الممرضات اللاتي يعملن في مستشفى دار الشفاء بمختلف التخصصات.

وتؤمن مستشفى دار الشفاء بالدور المتميز الذي تقوم به الممرضات في خدمة المرضى وتقديم العون للطاقم الطبي، مع التفاني في تقديم الخدمة الطبية اللازمة للمرضى في مختلف التخصصات.

ولممرضين مستشفى دار الشفاء دور كبير في تحسين قدرات المستشفى وتطوير أداءه، كما أنهن يمثلن عنصر أساسي في تحقيق استراتيجية دار الشفاء بمختلف التخصصات الطبية. ويأتي الاحتفاء بممرضات دار الشفاء في ظل الاهتمام الذي تحرص عليه المستشفى لرفع الروح المعنوية لدى العاملين بها.



وكما يستهدف مستشفى دار الشفاء تنمية وتطوير قدرات طاقمها الطبي والإداري وتزويده بأفضل الوسائل المناسبة التي ترفع من مستواه الطبي في القطاع الخاص، فإن المستشفى حريص على الاحتفاء بالأطباء والممرضات وكذلك الموظفين الإداريين في كافة المناسبات التي من شأنها إدخال البهجة والسرور على قلوبهم وهم وعائلاتهم.







# Nursing Day





## دار الشفاء نظمت ورشة عمل في مجال طب الأشعة

حرصاً من إدارة مستشفى دار الشفاء على تطوير قدرات كادرها الطبي في مجال الأشعة، نظم مستشفى دار الشفاء ورشة عمل تناولت أحدث ما توصل إليه العلم في مجال طب الأشعة.

وقد شارك في الورشة كوكبة من المتخصصين في مجال طب الأشعة، حيث تناولت الورشة أنواع الأشعة وطرق استخدامها والحالات التي يمكن علاجها من خلال الأشعة.



كما تناولت جدوى استخدام الأشعة في الكشف عن الأمراض مبكراً ومحاولة وضع العلاج المناسب في التوقيت المناسب، بالإضافة إلى قدرتها في تأهيل وتطوير قدرات العاملين في المستشفى.

ويأتي الاهتمام بعلم طب الأشعة في ظل ما يشهده العالم من تطورات ملحوظة في علم طب الأشعة الذي يمثل نقلة نوعية في مجالات طبية متنوعة.



# قسم النساء والولادة

## د. جوان باقر

اختصاصي أول النساء والولادة

### الشهادات:

- عضو الكلية الملكية البريطانية لأمراض النساء والولادة
- شهادة دبلوما في النواضير
- شهادة تدريب لوحدات المهارات المتقدمة في جناح الولادة
- شهادة تدريب لوحدات المهارات المتقدمة في قيادة صالة الولادة
- شهادة تدريب لوحدات المهارات المتقدمة للنواضير الرحم



### مجالات التخصص:

- مراعات الحالات المستعصية أثناء الحمل من ضمنها حالات السكري والغدة الدرقية.
- اجراء عمليات القيصرية المعقدة وربط عنق الرحم لاسباب الاجهاض.
- اجراء عمليات الناضور مثل ازالة كيس المبيض والرحم.
- علاج مشاكل الدورة الشهرية واستعمال Novasure لعلاج الدورة الشهرية الشديدة.
- علاج حالات العقم.
- علاج حالات المرضى بعد سن اليأسه.



# Radiology Workshop





برنامج

# شفاء لايت

برنامج وجبات صحية عالية الجودة غنية بالطاقة والعناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك لتحسين بنيتك الجسدية، وذلك بإشراف أخصائي التغذية العلاجية في مستشفى دار الشفاء.

قائمة واجبتنا مؤلفة من أكثر من ٣٠٠ صنف مختلف ما بين المطبخ الشرقي، الغربي والكويتي، محضرة بدقة وبمكونات طازجة.

