

# الشفاء تايمز

المجلة الطبية المتخصصة في أمراض القلب



## أعزائي القراء

بداية وبإسم إدارة مستشفى دار الشفاء، أود أن تقدم للجميع بأحر التهاني بحلول العام الجديد أعاده الله عليكم باليمن والخير والبركات.

خلال العام الماضي حقق مستشفى دار الشفاء الكثير من النجاحات التي تترجم مدى حرصنا على تقديم الإهتمام والرعاية لمرضانا وذلك بفضل خدماتنا الصحية المتطورة وأطبائنا ذوي الخبرات والكفاءات العالية وذلك لضمان سلامتكم ولأننا ندرك أن ثقتكم هي سر تميزنا.

فقد عقد المستشفى عدد من المؤتمرات الطبية كان أولها **Meeting of the Minds** وهو المؤتمر الطبي الثالث على التوالي الذي تقيمه مستشفى دار الشفاء ، عقبه سلسلة من المؤتمرات نذكر منها مؤتمر الجودة والأمان، مؤتمر الأمراض الباطنية ومؤتمر الرعاية التمريضية لذوي الحالات الحرجة. كما حصد مركز التصوير التشخيصي بالمستشفى على اعتماده الثالث من الكلية الأمريكية للأشعة على خدمات التصوير بالأشعة الفوق صوتية وبذلك يكون هذا الإعتقاد هو الثالث بعد حصول المركز على اعتماد خدمات الرنين المغناطيسي وخدمات الأشعة المقطعية من الكلية الأمريكية للأشعة.

وقد استحدثت المستشفى أيضاً العديد من الخدمات المختلفة كعيادة التشنج الأول وهي العيادة الأولى من نوعها في القطاع الخاص في الكويت التي تقدم خدماتها لهؤلاء الذين مروا بتجربة تشنج أول مجهولة السبب، جهاز الرنين المغناطيسي الهادئ بأقل نسبة ضوضاء لراحة المرضى وثباتهم والتي يترتب عليها دقة التصوير والنتائج وسرعتها، بالإضافة إلى الغرف الإمبراطورية الحديثة التي انضمت بشكل مختلف وحديث إلى قائمة الغرف الإمبراطورية الكلاسيكية لتناسب جميع الأذواق بالإضافة إلى الأجنحة الملكية المصغرة الجديدة.

كما وانضم للطاقت الطبية في مستشفى دار الشفاء نخبة من الأطباء والإستشاريين ذوي الخبرة والكفاءة في مختلف التخصصات الطبية، الأمراض الباطنية، الجهاز الهضمي والمناظير، جراحة العظام والطب الرياضي، المسالك البولية وجراحة السمنة.....، وغيرهم مما لا يتسع المجال لسردهم.

صاحب تلك الإنضمامات الجديدة للطاقت الطبي إجراء تحسينات وتوسعات في العيادات الخارجية بالمستشفى لتناسب مع احتياجات المرضى المتزايدة.

بالإضافة إلى ذلك أطلقت المستشفى العديد من الحملات التوعوية المختلفه لتوعية المرضى بعدد من الأمراض على مدار العام كجزء من اهتمامنا بتغطية كافة المناسبات الصحية العالمية والمواضيع الطبية المتعلقة بها، كسرطان عنق الرحم، سرطان القولون، الإلتهاب الكبدى، السكري، سرطان الثدي والإلتهاب الرئوي صحة العظام وغيرها من الأمراض وذلك انطلاقاً من إيماننا بأن الصحة هي أعلى ما يملك الإنسان وأن الحفاظ عليها مسؤولية كل فرد.

وما زالت مسيرة النجاح في مستشفى دار الشفاء مستمرة حيث أن العمل يجري على قدم وساق للإنتهاء من بناء وتجهيز المبنى الجديد الذي يتم إنشاؤه كجزء من خطة المستشفى التوسعية لتقديم الخدمات الطبية لشريحة أكبر من المرضى وتلبية لإحتياجاتهم.

مع تمنياتي لكم بقراءة ممتعة ومفيدة...وكل عام وأنتم بخير

أنتم أهل الدار وأحنا عندكم زوار

أحمد نصر الله  
الرئيس التنفيذي



سما الفن

للدعاية والاعلان والنشر والتوزيع

## هيئة التحرير

أحمد نصر الله  
الرئيس التنفيذي

محمد جراح  
رئيس التحرير

منال عمر  
مدير التسويق

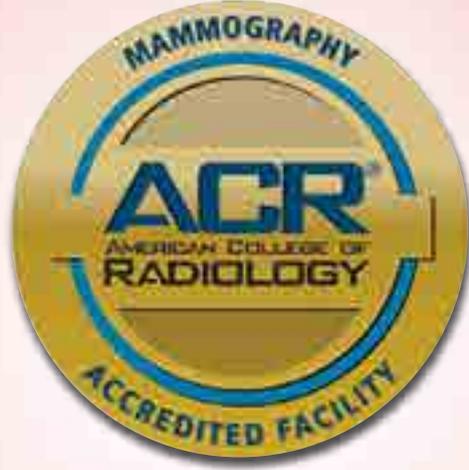
فريق التسويق  
هنا زكي  
جورج طريه

رشيدة جاد  
مدير العلاقات العامة

ديما شقير  
أخصائي التواصل الإجتماعي



# إنجاز جديد



إستكمالاً لمسيرة الإنجازات الإستثنائية  
في مجال خدمات التصوير التشخيصي  
مستشفى دار الشفاء يحصل على إعتاماد  
الكلية الامريكية للأشعة لخدمات تصوير الثدي  
بالأشعة "الماموجرافي"



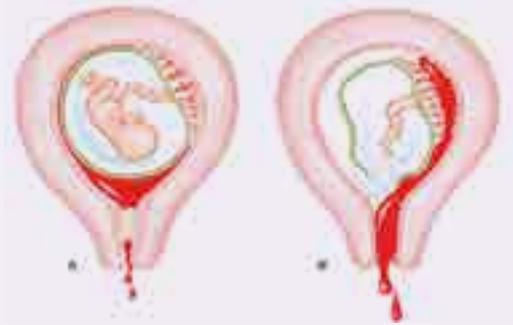
Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

# إحذرن أسباب الإجهاض المتكرر و كيف تتصرفن بعده؟



## د. لاکشمي ل. شندي

مسجل أمراض النساء والتوليد

- بكالوريوس في الطب و الجراحة
- درجة الماجستير في أمراض النساء و الولادة
- دبلوم في مجال تنظيم الأسرة
- زميل الجمعية الملكية للصحة



غالباً ما يحدث الإجهاض في أول ثلاثة أشهر من الحمل و يعاني حوالي 3% من النساء من حالات الإجهاض المتكرر تقريباً و الخبر السار إليكي سيدتي هو أنه لا داعي من القلق حوالي 85% من النساء الذين عانوا من الإجهاض، رزقوا بحمل طبيعي بعدها. لذلك نعرض عليك توضيح الإجهاض المتكرر، أسباب حدوثه و نصائح لتجاوز هذه الفترة الصعبة :



## ما هو الإجهاض المتكرر ؟

يُعرف الإجهاض المتكرر عند حدوث ثلاث حالات إجهاض متتالية أو أكثر بشكل متعاقب. لذلك بمجرد حدوث حالات الإجهاض أكثر من مرة ، يجب اللجوء إلي طيب مختص لمعرفة إذا كان هناك أسباب وراء حدوث هذه الحالات.

غالباً، مع تكرار حدوث الإجهاض، يؤدي إلي حالة فقدان الأمل و الحزن و صعوبة الوثوق بما سيأتي في المستقبل. لكن حاولي تنفس الصعداء في الحقيقة أن العديد من النساء اللاتي مررن بتجربة الإجهاض المتكرر ، قد أنجبن أطفالاً فيما بعد.

ذكرت الدراسات أن حوالي واحدة من أصل 100 امرأة تعاني من الإجهاض المتكرر. و لم يتم العثور علي سبب ذلك إلا بالنسبة لثلث العينة تقريباً. لكن توجد هناك حالات و مشاكل تؤدي إلي تعرض النساء إلي حالات الإجهاض المتكرر.



## أسباب حدوث حالات الإجهاض المتكرر :

**الصفات الوراثية:** ذكرت الدراسات بأن حوالي 70% من حالات الإجهاض المتكرر تحدث بسبب تشوهات الكروموسومات عادة تحدث بين النساء فوق عمر 35 عاماً.

**التقدم في العمر:** يزداد خطر تعرض المرأة إلي الإجهاض في عمر ما فوق الأربعين.

**تشوهات الرحم:** تشكل تشوهات الرحم 15% إلي 20% لحالات الإجهاض المتكرر. فبعض النساء يولوا برحم مزدوج أو رحم له شكل غير طبيعي أو أنكي تعاني من أورام ليفية.

**ضعف عنق الرحم:** قد يكون ضعف عنق الرحم أحد الأسباب وراء حدوث الإجهاض المتكرر ويمكن علاجها بعملية جراحية بسيطة.

**تكيس المبايض:** النساء اللاوتي يعانون من تكيس المبايض يصبح لديهم مستويات أعلى من الهرمونات الذكورية و يرتبط ذلك بالإصابة بالعقم أو الإجهاض.. وأظهرت الدراسات أن أكثر من 3/1 حالات الإجهاض المتكرر غالباً، ترجع إلي تكيس المبايض.

**التهابات المهبل:** تُعرف هذه الحالة بإسم التهاب المهبل الجرثومي و هي أحد الأسباب التي ذكرتها الدراسات أنها وراء حدوث الإجهاض المتكرر.

**تجلط الدم:** تعرف حالات تجلط الدم بإسم الثرومبوفيليا، و هي تعني بأن دمك عرضة للتجلط أكثر من المعدل الطبيعي. و قد يتسبب ذلك في حدوث الإجهاض و لكن لم يتضح دوره بعد في حدوث الإجهاض المتكرر.

**المجهود الزائد:** عليك أن تعرفي جيداً إذا ما نصحتك طبيبتك الخاصة بعدم الاجهاد فيجب فوراً أن تأخذي بنصيحتها فهذه تكون بنسبة 20% أحد الأسباب التي تعرض بعض النساء للإجهاض بسبب المجهود الزائد ولا تربطي هذا المجهود بالأعمال المنزلية فقط فقد يكون أيضاً لحملك شئ ثقيل مثلاً أو ممارسة بعض الألعاب أو التمارين الرياضية.

**العلاقة الزوجية في الأسابيع الأولى:** أحياناً تسبب العلاقة الزوجية بين الزوجين وخاصة العلاقة الشديدة تعرض المرأة للإجهاض ولهذا إذا شعرت سيدتي بعلامات الحمل المبكرة كتأخر دورتك الشهرية أو الغثيان المفاجئ فعليك أن تتوقفي عن ممارسة العلاقة الحميمة مع زوجك على الأقل لحين التأكد من حملك و معرفة النصائح والوصايا الخاصة بحالتك من طبيبتك أو طبيبك الخاص.

**تناول مشروبات حارقة للدهون:** بعض النساء تتناول مشروبات مخصصة تعمل على تسخين الجسم مثل القرفة أو الزنجبيل فنحن ننصحك بالابتعاد عن هذه المشروبات في بداية حملك وعلى الأقل إلى ان تعرفين الوصايا والإرشادات الخاصة بحملك.

**عدم القيام بعملية تثبيت الحمل:** بعض النساء وليس جميعهم بل وقلّة تحتاج إلى تثبيت الحمل ولا تقلقي سيدتي إنها ليست عملية بالمعني الواسع للعمليات فهي مجرد عدة حقن تأخذينها بمعرفة طبيبك الخاص حيث يقول لك وقتها

أن حملك في حاجة للتثبيت عن طريق هذه الحقن ووقتها ستحتاجين إلى أخذ بعض الجرعات حتى لا تتعرضين للإجهاض.

**تناول الأكل المبهز الزائد:** لا ينصح أبداً للحامل أن تتناول الأكل الكثير البهارات وكذلك الشطة فهذه الأطعمة من المعروف عنها إنها تؤذي الجنين ومع الاستمرار عليها قد تعرضك للإجهاض.

**تناول الأعشاب المختلفة بدون مراجعة طبيبك الخاص:** لا تتناول الأعشاب التي اتدي على تناولها قبل الحمل و قد تعتقدين أن تناولها ليس بالشئ الخطير كتناول الشاي الأخضر أو القرفة و الكمون و الزنجبيل و البردقوش إلى غيرها من الأعشاب المنتشرة بيننا فيجب عليك مراجعة الطبيب جيداً.

**أستخدام المنظف المهبلي:** بعض النساء تستخدم المنظف المهبلي أو ”الدش“ بطريقة عشوائية و تجعل الماء يندفع بشدة إلى المهبل ومن ثم يصل إلى الرحم و هذا تصرف خاطئ قد يعرضك إلى الإجهاض فعليك أن تستخدمي الدش المهبلي بحذر ولا تجعل الماء مندفع بقوة خاصة في أشهر وأسابيع الحمل الأولى.



## كيف تتصرفين بعد الاجهاض و نصائح تجاوز هذه الفترة:

بعد حدوث الإجهاض، يترك لديكي شعور بالخوف و الوحدة و قد يؤدي إلي الإكتئاب خاصة مع تكرار الإجهاض لأكثر من مرة لذلك قمنا بعرض مجموعة من النصائح التي يمكن أن تساعدك في تجاوز هذه المرحلة:

### الجزء الأول من النصائح:

1. إطمني سيدتي نسبة كبيرة من النساء اللاوتي عانوا من الإجهاض المتكرر، أنجبوا أطفال بعدها.

2. أخذ قسط كافي من الراحة بعد حدوث الإجهاض، و ينصح الأطباء بالانتظار لمدة كافية من شهر لثلاثة أشهر قبل التفكير في الحمل مرة أخرى.

### الجزء الثاني من النصائح:

1. حذاري ممارسة التمارين الرياضية بعد الإجهاض فقط يسمح الأطباء المشي لفترة صغيرة أو ممارسة اليوغا (الإنتباه لعدم القيام بأي حركات صعبة و قاسية).

3. عند حدوث الإجهاض لأكثر من مرة قد تكوني بحاجة إلي إستشارة طبيب نفسي.



4. لا تحاولي الجلوس بمفردك كثيراً، يمكنك ممارسة هواية الرسم، أو أي هواية أنتي تفضلها مثل الرسم أو أي شكل من أشكال التعبير الإبتكاري.

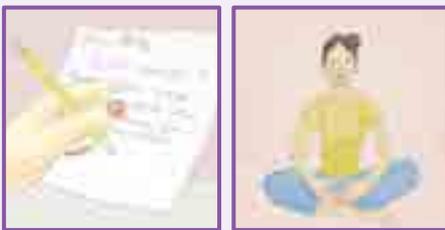
5. التقرب من زوجك في هذه الفترة لأنكي بحاجة إلي مساندته العاطفية و محاول قضاء أكبر وقت ممكن معاً.



### الجزء الرابع من النصائح :

1. يمكنك ممارسة اليوغا أو المشي نصف ساعة يوميا علي الأقل، كمحاولة للتخلص من القلق و التوتر الذي يسيطر علي مشاعرك في هذه الفترة.

2. بعض الخبراء يقترحون ان تقومي كتابة رسائل إلي جنينك الذي فقديته في الفترة الاولى ما بعد الإجهاض يقال أن هذا يخفف من عبئ حزنك و يخفف عليك من مشاعرك لفقدان طفل كنتي تحلمين به.



2. إستشارة الطبيب حول المعاد المناسب للممارسة العلاقة الحميمة بعد حدوث الإجهاض. غالباً ما يحدد الطبيب أسبوع علي الأقل.

3. عند الشعور بالغثيان بعد الإجهاض، قد يصف الطبيب لكي أدوية مضادة للغثيان، و لكن يمكنك اللجوء إلي الطرق الطبيعية مثل الخبز المحمص أو الزنجبيل أو شاي الزنجبيل. و تجنب تناول الأطعمة الدهنية أو السكرية و إستبدالها بالأطعمة الطازجة.



4. ينصح بعد حدوث الإجهاض بزيادة تناول مكملات الحديد و الوجبات الغنية بفيتامين ج مثل عصير البرتقال أو الطماطم لأن الجسم بحاجة لتعويض الدم المفقود. يمكن للنساء النباتيين تناول الأطعمة الغنية بالحديد مثل التين المجفف و الفاصوليا و العدس و التوت و البنجر و الخروب و البيض.

5. بعد الإجهاض يجب النوم لمدة 12 ساعة و أخذ قسط كافي من الراحة.

6. لمقاومة الشعور بالتوتر يمكنك تدليك البطن و أسفل الظهر بالزيوت العطرية فهي تعمل علي تهدئة الأعصاب و الإسترخاء.

7. يجب عمل عملية تنظيف للرحم لا تقلقي فهي ليست عملية صعبة أو عمية بمعنى الكلمة إنها عملية بسيطة تشبة إلي حد ما عملية وضع اللولب لمنع الحمل فهي مجرد شئ بسيط تقوم به الطبيبة لتنظيف رحمك من بواقي الدم السابقة للجنين حتي يكون الرحم نظيف وخالٍ من أي عقبات تعيق عملية الحمل مرة أخرى فإن لم تقومي بهذه الخطوة ربما سيكون حملك في المرة الأخرى أصعب إلي حد ما.



### الجزء الثالث من النصائح:

1. لا تحاولي كتمان مشاعرك بداخلك حتي لا تصابي بالإكتئاب، يجب التحدث مع شخص قريب منك سواء كان أحد أصدقائك أو أحد أفراد الأسرة المقربين منك. لأنكي في هذه الفترة بحاجة إلي من يستمع إليكي.

2. يمكنك البحث عن وسائل الترفية المفصلة لديكي مثل قراءة أحد الكتب، مشاهدة الأفلام المتحركة لمجرد الضحك و الشعور بالراحة.

” و الآن سيدتي يجب عليك أن تدركي تماماً أن كل هذا بأمر من الله عز وجل و ثقي تماماً إنه سيعطي أفضل مما تتمنين ولكن إجهاضك في هذه الوقت ربما له حكمة لا تعلمينها فقولتي دائماً الحمد لله و أنتظري البشري الجديدة من الله عز وجل.

“

## هل تحلمين بطفل يملأ عليك الدنيا ؟

### د. حازم متعب الرميح

إستشاري نساء وولادة وطب الخصوبة  
رئيس وحدة طب الخصوبة  
زمالة الكلية الملكية للنساء والولادة  
(MRCOG)



## بشرى لمرضى العقم

يسر وحدة طب الخصوبة بمستشفى دار الشفاء أن تقدم ولأول مرة بالقطاع الخاص بالكويت فحص بطانة الرحم ( Endometrial Receptivity Array ERA) والذي يستطيع وبدقة عالية تحديد أفضل يوم لإنزراع الأجنة خاصة لدى السيدات اللاتي أجرين عمليات طفل أنبوب غير ناجحة سابقاً وذلك تحت إشراف د. حازم الرميح إستشاري طب الخصوبة ورئيس الوحدة بالتعاون مع Igenominx في اسبانيا



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

وحدة الالم الصدري والعناية  
القلبية المركزة تعمل على مدار الساعة  
طوال أيام الأسبوع لاستقبال الحالات  
القلبية الطارئة



متابعة أمراض  
الضغط  
و الكوليسترول  
وجراحات  
القلب المفتوح



### د. أحمد علماء الدين

استشاري في أمراض القلب  
والشرايين استشاري في القسطرة  
وطب القلب التداخلي

البورد الفرنسي في أمراض القلب والشرايين  
من أكاديمية باريس ( جامعة بيير وماري كوري )  
البورد الفرنسي في طب القلب التداخلي  
من جامعة باريس الثانية عشر

أفضل إستشاري القلب والشرايين  
متواجدون على مدار الساعة  
لرعايتكم



أحدث وسائل التشخيص السريع:  
الأشعة المقطعية للقلب  
الرنين المغناطيسي للقلب والقسطرة القلبية  
سونار القلب - تخطيط المجهود

• تشخيص وعلاج الأمراض القلبية  
• وحدة الألم الصدري  
• وحدة العناية المركزة بالأمراض  
القلبية



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

# المركز أمراض القلب الأول في القطاع الخاص



## د.أمل علي مكة

استشاري امراض قلب

شهادة تخصص في امراض القلب و الشرايين  
دبلوم في تصوير القلب بالأمواج فوق الصوتية ( فرنسا )



مركز القسطرة القلبية الأول من نوعه  
والمجهز بأحدث الأجهزة  
والمعدات الحديثة



## د. سعد الكندري

إستشاري أمراض قلب

- الزمالة الكندية و البورد الأمريكي في أمراض الباطنية  
- الزمالة الكندية و البورد الأمريكي في أمراض القلب و الشرايين  
- تخصص دقيق في عمليات القسطرة القلبية التداخلية - جامعة أوتاوا - كندا



## د. جمال الفضلي

استشاري جراحة القلب و الشرايين  
البورد الكندي في جراحة القلب  
الزمالة الكندية في جراحة القلب  
للكار - جامعة تورنتو



علاج الذبحة الصدرية الحادة  
بالقسطرة القلبية  
نفخ الشريان وزرع دعامة  
بأسرع وقت ممكن



• تصوير القلب و الأوعية  
• وحدة القلب والأوعية التداخلية  
• وحدة طوارئ القلب تعمل على مدار الساعة  
طوال أيام الإسبوع.

Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



## اعراض

## تضخم الطحال

والاسباب والوقاية منه

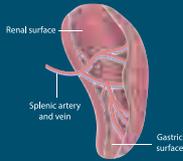
د. محمد عبدالله  
مبارك العازمي  
استشاري أمراض الكلى

- الضغط و الباطنية البورد الكندي
- أمراض الباطنية
- البورد الكندي لأمراض الكلى
- البورد الأمريكي لأمراض الباطنية
- البورد الأمريكي لأمراض الضغط

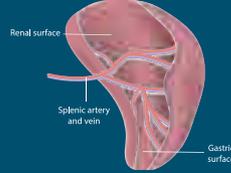


الطحال يقع أسفل القفص الصدري على الجانب الأيسر ، وهناك عدد من الظروف من عدوى أمراض الكبد وبعض أنواع السرطان يمكن أن تسبب تضخم الطحال ، معظم الناس ليس لديهم أعراض تضخم الطحال ، وغالبا ما يكتشفوا المشكلة أثناء فحص روتيني الطبيب لا يمكن أن يتعرف اذا كان الطحال بالحجم العادي في البالغين إلا إذا كان المريض نحيل جدا ، ولكن يمكن أن يعرف اذا كان الطحال متضخم. الطبيب يطلب اشعة واختبارات الدم للمساعدة على تحديد سبب التضخم

Healthy Spleen



Enlarged Spleen



- الصدمات النفسية احد اهم الاسباب لحدوث تضخم الطحال
- اختبار الموجات الصوتية لكشف وجود المرض
- الطحال العادي والطحال المتضخم
- مرض الملاريا تسبب تضخم الطحال
- من اعراض تضخم الطحال الشعور بالامتلاء
- الطحال يعزز وجود كرات الدم البيضاء والحمراء

الدم غير الطبيعية، أو غيرها من الشروط. وهنا بعض الأسباب الشائعة لتضخم الطحال:

## العدوى:

- العدوى الفيروسية، مثل عدد كريات الدم البيضاء
- الالتهابات الطفيلية، مثل داء المقوسات
- الالتهابات البكتيرية، مثل التهاب الشغاف (عدوى تصيب صمامات القلب)

## سرطان:

- سرطان الدم، سرطان في خلايا الدم البيضاء التي تحل محل خلايا الدم الطبيعية.
- سرطان الغدد الليمفاوية، سرطان الأنسجة الليمفاوية، مثل مرض هودجكين

## الأسباب الأخرى لتضخم الطحال وتشمل:

- الأمراض الالتهابية مثل الساركويد والتهاب المفاصل الروماتويدي
- الصدمات النفسية
- السرطان الذي ينتشر إلى الطحال
- خراج كبير، وتجويف مملوء صديد تنتج عادة عن عدوى بكتيرية
- الأمراض الارتشاحية مثل مرض غوشيه، الداء النشواني، أو أمراض تخزين الجليكوجين

## ما هو الطحال؟

الطحال يقع تحت القفص الصدري في الجزء العلوي الأيسر من البطن نحو الظهر، وهو جزء من نظام الليمفاوي ويعمل كمصفاة للدم تدفع العدوى عن الجسم

## كيف يعمل الطحال:

يوجد الطحال تحت القفص الصدري الخاص بك المقبل إلى المعدة على الجانب الأيسر من البطن، انه لين، فهو الجهاز الاسفنجي الذي ينفذ العديد من الوظائف الحيوية ويمكن أن يتلف بسهولة

## وظائف الطحال:

- يدمر خلايا الدم القديمة والتالفة
- يلعب دورا رئيسيا في الوقاية من العدوى عن طريق إنتاج خلايا الدم البيضاء و تسمى الخلايا الليمفاوية وتعمل كخط الدفاع الأول ضد غزو مسببات الأمراض
- مخازن خلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية، والخلايا التي تساعد على تجلط الدم.

## أسباب تضخم الطحال:

يمكن أن يكون سبب تضخم الطحال عن طريق العدوى، تليف الكبد وغيرها من امراض الكبد، أمراض الدم التي تتميز بخلايا

## هناك عدد من الأمراض المعدية التي يمكن أن تسهم في تضخم الطحال، وتشمل العوامل المساهمة:

- الالتهابات الطفيلية، مثل الملاريا
- تليف الكبد والأمراض الأخرى التي تصيب الكبد
- أنواع مختلفة من فقر الدم الانحلالي، وهي حالة تتميز بتدمير سابق لأوانه لخلايا الدم الحمراء
- سرطانات الدم مثل اللوكيميا، والليمفوما، مثل مرض هودجكين
- الاضطرابات الأيضية، مثل مرض غوشيه ومرض نيمان بيك
- الضغط على الأوردة في الطحال أو الكبد أو جلطة الدم في هذه الأوردة

## أعراض تضخم الطحال:

تضخم الطحال يؤثر على كلا من هذه الوظائف الحيوية، فالطحال الخاص ينمو بحجم أكبر، فإنه يبدأ لتصفية خلايا الدم الحمراء العادية وكذلك تلك الغير طبيعية، وتقليل عدد الخلايا السليمة في مجرى الدم، فإنه يعوض أيضا الكثير من الصفائح الدموية في نهاية المطاف، يمكن لخلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية الزائدة ان تسد الطحال، والتدخل في عمله الطبيعي، حتى يتضخم الطحال قد تعوق امداداته بالدم الخاصة، والتي يمكن أن تلحق الضرر أو تدمر أجزاء من الجهاز، ومعظم الناس لا يعرفون أن لديهم تضخم الطحال بسبب أعراضه النادرة، الناس عادة يمكنهم معرفة ذلك أثناء اختبار بدني.

## الأعراض الأكثر شيوعا لتضخم الطحال:

عدم القدرة على تناول وجبة كبيرة شعور بالانزعاج، الامتلاء، أو الألم في الجانب الأيسر العلوي من البطن، قد ينتشر هذا الألم إلى الكتف الأيسر إذا كان لديك ألم شديد أو أن يسوء عند أخذ نفس عميق، راجع طبيبك على الفور

## إذا كان لديك تضخم الطحال، قد تظهر علامات أو أعراض أخرى أيضا، ترتبط مع هذا المرض الأساسي، ويمكن أن تشمل علامات وأعراض مثل:

- تعب
- فقدان الوزن
- التهابات متكررة
- سهولة النزيف
- اليرقان
- الأنيميا

## تضخم الطحال قد يسبب:

الألم أو الامتلاء في الجزء العلوي من البطن اليسرى قد ينتشر إلى الكتف الأيسر مع الشعور بالشبع دون تناول الطعام أو بعد تناول كمية صغيرة فقط.

## التشخيص:

عادة ما يتم الكشف عن تضخم الطحال أثناء الفحص السريري طبيبك قد يؤكد تشخيص تضخم الطحال مع واحد أو أكثر من هذه الاختبارات: اختبارات الدم، مثل تعداد الدم الكامل للتحقق من عدد من خلايا الدم الحمراء، خلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية في النظام الخاص بالموجات فوق الصوتية أو التصوير المقطعي المحوسب (CT).

## علاج تضخم الطحال:

علاج تضخم الطحال يركز على تخفيف الشرط الأساسي، الإزالة الجراحية في تضخم الطحال عادة لا تكون المعالجة الأولى، ولكن قد يكون الموصى به في بعض الحالات. إذا كان من الممكن تحديد سبب تضخم الطحال، يركز العلاج على المشكلة الأساسية على سبيل المثال، إذا كان لديك عدوى بكتيرية سوف يشمل العلاج المضادات الحيوية إذا كان لديك تضخم الطحال ولكن لم يكن لديك أي أعراض والسبب لا يمكن العثور عليه، قد يقترح الطبيب الانتظار، لإعادة التقييم في ستة أشهر إلى ١٢ شهرا، أو قبل ذلك إذا كنت في وضع أي أعراض. إذا كان تضخم الطحال يسبب مضاعفات خطيرة أو لا يمكن التعرف على المشكلة الأساسية أو المعالجة، الاستئصال الجراحي للطحال الخاص بك (استئصال الطحال) قد يكون هو الحل، في الحالات المزمنة أو الحرجة، الجراحة قد تقدم أفضل أمل لتحقيق الانتعاش، ولكن إزالة الطحال تتطلب دراسة متأنية.

## كيف يمكن الوقاية من تضخم الطحال؟

تضخم الطحال هو نتيجة امراض كامنة أخرى، ومعظمها قد لا يكون متوقعا، مثل أمراض الكبد بسبب تعاطي الكحول، الذي يسبب تليف الكبد وارتفاع ضغط الدم، ويمكن منعه، مع تعاطي الكحول والشرب المفرط له عواقب خطيرة للغاية على حد سواء على المدى القصير والطويل، أسباب معينة من التهاب الكبد الفيروسي (على سبيل المثال، التهاب الكبد B و التهاب الكبد C)، والذي يمكن أن يؤدي إلى تليف الكبد أيضا يمكن الوقاية منها عن طريق تجنب الاتصال بالجسم من الأفراد المصابة، ويمكن أيضا أن يمنع التهاب الكبد B عن طريق التطعيم، أخيرا، بعض الأمراض المعدية مثل فيروس نقص المناعة البشرية والملاريا والسل، يمكن منعها إذا ما اتخذت الإجراءات المناسبة للحد من مخاطر حصول المرض.

## دراسات وابحاث:

ذكرت احدى الدراسات الامريكية انه يمكن لأي شخص التعرض لتضخم الطحال في أي سن، ولكن مجموعات معينة معرضة لخطر أعلى، بما في ذلك الأطفال والشباب الذين يعانون من الالتهابات، مثل عدد كريات الدم البيضاء، الناس الذين لديهم مرض غوشيه ومرض نيمان بيك، والعديد من الاضطرابات الأيضية الأخرى الموروثة التي تؤثر على الكبد والطحال، الناس الذين يعيشون في المناطق التي تتوطن فيها الملاريا أو يسافروا إليها

# اضطراباتُ الأُجفان



**د. فيصل جراق**  
إستشاري جراحة العيون

العضلات المسؤولة عن إغماض الجفنين وفتحهما. وتستخدم هذه العضلات أيضاً لتكوين تعابير الوجه. وهذه العضلات هي:

- الجزء الجفني، وهو موجود تحت جلد الجفنين.
- الجزء الحاجبي، وهو محيط بالعين.

## الأعراض العامة

من الممكن أن تؤدي الاضطرابات التي تصيب الجفنين إلى ضعف الرؤية. كما يمكنها أيضاً أن تجعل من الصعب على المرء أن يقوم بنشاطاته اليومية، كالنظر إلى شاشة الحاسوب أو كالقراءة مثلاً.

إن الحالات الصحية التي تصيب الجفنين يمكن أن تسبب ما يلي:

- طُرف أو نفاضان شاذ في العينين
- انسداد الجفنين
- انقلاب الجفنين إلى الداخل أو الخارج.

تشتمل الأعراض العامة للاضطرابات التي تصيب الجفنين على ما يلي:

- الإحساس بالحرق أو بالوخز
- جفاف العين أو الحكّة في العين
- احمرار العين
- ألم العين أو التهابها
- ظهور بُثور أو «جَلَبات» على أهداب العينين
- عدم القدرة على تحريك العين، أو تشوش الرؤية
- شدة الحساسية للضوء
- الإدماع.

في بعض الأحيان، يمكن أن تكون اضطرابات جفن العين عرضاً من أعراض حالة صحية أخرى. وعلى سبيل المثال، فإن انسداد جفن العين يمكن أن ينتج عن:

- ورم أو سرطان في الدماغ
- الداء السكري.
- إصابة.
- سكتة.

يساعد الجفنان في حماية العينين. وعندما تفرق العينان، أو تطرفان، فإن الجفنين يقومان بتطريبيهما أيضاً. كما أنّ رُفرفة العينين تساعد على إزالة الأوساخ وأي جسيمات أخرى عن سطح العين. ومن الممكن أن يساهم إغماض الجفن عندما يقترب شيء من العين في حماية العين من الإصابات أيضاً. وعلى غرار بقية أجزاء الجسم، فإن جفني العينين يمكن أن يُصابا بالعدوى أو بالالتهاب، أو حتى بالسرطان. وهناك مشكلات أخرى خاصة بجفني العينين ومن هذه المشكلات:

- انقلاب الجفنين إلى الداخل أو إلى الخارج
- انسداد الجفنين
- الطُرف أو النَّفْضان غير الطبيعي لجفن العين. إنّ

معالجة اضطرابات جفن العين تعتمد على سببها.

يساعد الجفنان في حماية العينين. وهناك اضطرابات كثيرة يمكن أن تصيب الجفنين. على غرار بقية أجزاء الجسم، فإن الجفنين يمكن أن يصابا بالعدوى أو بالالتهاب، أو حتى بالسرطان. ومن الممكن أن يكون للاضطرابات الجفنين أثر على الرؤية وعلى الحياة اليومية للمرء. يشرح هذا البرنامج التثقيفي اضطرابات جفني العينين. وهو يناقش أيضاً أهمية الجفنين، والأعراض المتعلقة بالاضطرابات الشائعة لجفني العينين، بالإضافة إلى سبل المعالجة.

## الجفنان:

يساعد الجفنان على حماية العينين. وعندما يرفُّ المرء بعينه، أو عندما يطرف بها، فإن الجفنين يقومان بتطريب العينين. إن طرف العين يساعد أيضاً في إزالة الأوساخ وأي جسيمات أخرى عن سطح العين. إنّ الدموع التي تنتجها غدة موجودة في العين ضرورية من أجل الرؤية الواضحة ومن أجل الصحة العامة للعين. تعمل الدموع على المحافظة على رطوبة العينين عندما يطرف المرء بجفنيه. كما تحمي الدموع Z العين أيضاً من البكتيريا ومن الجراثيم الأخرى، وهي تغسل الغبار والأوساخ من أجل الوقاية من التهيج والعدوى. إنّ إغماض الجفنين عندما يقترب شيء من العين يساهم في حماية العين من الإصابات. هناك بعض

هناك أسباب محتملة أخرى للتهاب الجفن. وهي تشتمل على ما يلي:

- عدوى بكتيرية تصيب العين
- بعض الحالات الجلدية، كالغُد الوردي مثلاً.
- جفاف العينين.

**يمكن أن يسبب التهاب الجفن الأعراض التالية:**

- إحساس بالحرقنة
- تشوش الرؤية
- تشكل قشور على العين
- دموع تشبه الزبد
- تورم الجفنين واحمرارهما.

قد يكون التعامل مع التهاب الجفنين صعباً، لأنَّ هذه الحالة غالباً ما تعود إلى الظهور بعد معالجتها. تركز معالجة التهاب الجفن على الرعاية المنزلية، بما في ذلك:

- نظام غذائي خاص مع تناول مكملات غذائية
- المحافظة على النظافة الشخصية
- فرك المنطقة المحيطة بالعينين باستخدام قطعة قماشية أو قطنية نظيفة
- استخدام الكمادات الدافئة من أجل تطرية وتفكيك القشور المتشكلة.

من الممكن أن يصف الطبيب أيضاً مضاداً حيوياً على شكل مرهم. ويستطيع المرهم المساعدة على التخلص من البكتيريا التي تسبب التهاب الجفن. قد تستخدم أيضاً القطرات العينية الستيرويدية، أو الدموع الاصطناعية، وهذا ما يساعد على تخفيف الالتهاب والتخلص من جفاف العينين.

## السرطان:

يمكن أن تكون المشكلات التي تصيب جفن العين أو جلد جفن العين ناتجة عن السرطان. يبدأ السرطان بالخلايا، وهي أحجار البناء في الجسم. يقوم الجسم عادة بإنتاج خلايا جديدة بالقدر اللازم له، وذلك لكي تحل محل الخلايا الشائخة التي تموت. وفي بعض الأحيان، فإن هذه العملية تجري بشكل خاطئ فتتشكل الأورام. إذا كان الورم سرطانياً، فإن خلايا الورم يمكن أن تغزو النسيج الأخرى في الجسم. وتستطيع الخلايا السرطانية الانتقال إلى مختلف أجزاء الجسم عن طريق الأوعية الدموية والقنوات اللمفية.

**تشتمل أنواع السرطان التي يمكن أن تصيب جفن العين على ما يلي:**

- سرطانة الخلايا القاعدية
- سرطانة الخلايا الحرشفية
- سرطانة الغدة الزُهمية
- الأورام الميلانينية الخبيثة.

إن أورام جفن العين الخبيثة، أو السرطانية، يمكن أن تؤدي جفن العين. كما يمكن أن تجعل المريض يفقد أهداب عينيه. من الممكن أن تشتمل معالجة السرطانات التي تصيب جفن العين على ما يلي:

- الجراحة
- المعالجة الكيميائية
- المعالجة الإشعاعية
- المعالجة الضوئية الحركية
- المعالجة الحيوية

على المرء أن يستشير الطبيب إذا ظهرت لديه مشكلات في الجفنين ولم تتحسن بعد مضي أسبوع واحد، أو إذا ظهر لديه ما يلي:

- تخضن، أو حذبة، أو نمو غير مألوف على الجفن يمكن أن يتغير لونه أو شكله.
- مفرزات.
- انسداد الجفن.
- تورم جفن العين وإنغلاقه بشكل كامل.



## تشنج الجفن:

يعدُّ تشنجُ الجفن واحداً من الاضطرابات الشائعة التي تصيب جفن العين. وهو يؤدي إلى طرف الجفن على نحو تشنجي. غالباً ما تحدث التشنجات خلال النهار، وليس خلال نوم المريض. تشنجُ جفن العين هو حالةٌ من حالات خلل التوتر، وهو أحد اضطرابات الحركة، تسبب هذه الحالة تقلصات عضلية تؤدي إلى إغلاق مستمر لجفن العين، أو إلى حركات متكررة في الجفن، أو إلى نفضان. وهذا ما قد يكون له أثر سلبي على قدرة المريض على الرؤية. تبدأ أعراض تشنجُ الجفنين على نحو بطيء. لكن تواتر طرف الجفنين يزداد مع مرور الزمن، وخاصّة عندما تهيج العينان. وفي النهاية، فإنَّ الجفنين يمكن أن يظلا مغلقين لفترة طويلة من الزمن. وهذا ما قد يكون له أثر سلبي كبير على الحياة اليومية للمريض. يحدث تشنجُ الجفن لدى الرجال والنساء على حد سواء، وهو أكثر شيوعاً لدى النساء في منتصف العمر أو المتقدّمات في السن.

و من الممكن أن تشتمل معالجة تشنجُ الجفن على ما يلي:

- حقن الـذيغان الوشيقية التي تؤدي إلى ارتخاء العضلات وتوقف التشنجات
- أدوية
- الجراحة، سواءً جراحة عضلات العينين، أم جراحة التحفيز الدماغي العميق.

من الممكن أن تتفاقم حالة تشنجُ الجفنين، أو أن تنتقل إلى العضلات المجاورة. وقد تظل على حالها سنوات كثيرة. وفي حالات نادرة، فإن هذه الحالة يمكن أن تتحسن على نحو مفاجئ ومن تلقاء نفسها.

## التهاب الجفن:

التهابُ الجفن هو التهاب الحواف الخارجية لجفني العينين بالقرب من الأهداب. وهو يحدث عندما تنتج الغُد الموجودة عند منبت أهداب العينين كمية زائدة من الزيوت.

## اضطرابات أخرى تصيب جفن العين:

هناك حالات صحية كثيرة أخرى يمكن أن تصيب جفني العينين. ويتناول هذا القسم عدداً من الاضطرابات الأخرى الشائعة التي تصيب الجفنين. يحدث جفاف العين عندما لا تنتج العينان الدموع على نحو سليم. وفي حال عدم معالجته، فإن جفاف العين يمكن أن يسبب التهاباً أو ألماً في العين أو ندبات على القرنية. كما يمكن أيضاً أن يسبب فقدان البصر، لكن هذا يكون مؤقتاً في العادة. يمكن أن يكون جفاف العين أحد الأعراض الجانبية الناتجة عن بعض الأدوية. ومن الممكن أن يكون ناتجاً عن مرض جلدي في الجفنين أو حولهما، وعن أمراض تصيب الغدد الموجودة في الجفنين.

هناك أنواع من الدموع الاصطناعية والجل والمرهم متوفرة من غير وصفة طبية، ويمكن استخدامها من أجل معالجة جفاف العيون أو التهابها. يمكن استخدام جهاز منزلي لتنقية الهواء من أجل تخليصه من الغبار والجسيمات الأخرى. وهذا ما يساعد في الوقاية من جفاف العينين. كما يمكن أن يكون جهاز ترطيب الهواء مفيداً من أجل إضافة مزيد من الرطوبة إلى هواء المنزل. هناك أنواع من العدوى البكتيرية التي يمكن أن تصيب العين، وعلى سبيل المثال، فإن الجُدجُد أو الشعيرة هي حَبة مؤلمة حمراء تظهر على جفن العين. وهي تحدث بسبب عدوى فيروسية تصيب الغدد الزيتية في الجفنين. وأما «الشُعيرة» فهي تورم يظهر تحت الجفن. وهي حالات شائعة تنتج عن الإصابة بعدوى المَكورات العُنقودية. إذا استمرَّ التهاب جفن العين أكثر من أسبوعين قبل أن يتحسن، فعادة ما تكون المضادات الحيوية مفيدة لمعالجته.

إن الأدوية المضادة للالتهاب تستطيع معالجة تورم جفن العين. كما تستطيع الأدوية أيضاً زيادة إنتاج الدموع ووقاية القرنية من الضرر. مع التقدم في السن، فإن جفني العينين يتمططان. وفي هذه الحالة، فإن تراكم النسيج والعضلات التي تدعم الجفنين تصاب بالضعف. وقد يبدأ الجلد بالارتخاء والتدلي. وهذا ما قد يسبب انسداد جفن العين. إن جراحة جفن العين، وهي ما يدعى باسم «رأب الجفن»، هي إجراء طبي من أجل إصلاح انسداد جفن العين. وهي تزيل الجلد الزائد، بالإضافة إلى النسيج العضلية والدهنية الزائدة.

ومن الممكن أن يفكر المريض في اللجوء إلى هذا الإجراء إذا أدى انسداد الجفنين أو ارتكائهما إلى:

- منع العينين من الانفتاح بشكل كامل
- عرقلة الرؤية
- دفع الجفنين السفليين إلى الأسفل

## الخلاصة:

يساعد الجفنان في حماية العينين. وهناك اضطرابات كثيرة يمكن أن تصيب الجفنين. من الممكن أن تؤدي الاضطرابات التي تصيب الجفنين إلى ضعف الرؤية، كما يمكنها أيضاً أن تجعل من الصعب على المرء أن يقوم بنشاطاته اليومية، كالنظر إلى شاشة الحاسوب أو القراءة مثلاً. تشمل الأعراض العامة للاضطرابات التي تصيب الجفنين على ما يلي:

- الإحساس بالحرق أو بالوخز
- جفاف العين أو الحكّة في العين
- احمرار العين
- ألم أو التهاب.

بعد تشنُّج الجفن واحداً من الاضطرابات الشائعة التي تصيب جفن العين. وهو يؤدي إلى طرف الجفن على نحو تشنجي. التهاب الجفن هو التهاب الحواف الخارجية لجفني العينين بالقرب من الأهداب، وهو يحدث عندما تنتج الغدد الموجودة عند منبت أهداب العينين كمية زائدة من الزيوت. في بعض الأحيان، يمكن أن تكون اضطرابات جفن العين عرضاً من أعراض حالة صحية أخرى. وعلى سبيل المثال، فانسداد جفن العين يمكن أن ينتج عن:

- ورم أو سرطان في الدماغ
- الداء السكري.
- إصابة.
- سكتة.

على المرء أن يستشير الطبيب إذا ظهرت لديه مشكلات في الجفنين ولم تتحسن بعد مضي أسبوع واحد، أو إذا ظهر لديه ما يلي:

- تغضن، أو حَبة، أو نمو غير مألوف على الجفن يمكن أن يتغير لونه أو شكله
- مفرزات
- انسداد الجفن
- تورم جفن العين وإنغلاقه بشكل كامل.

أبصر من زرقاء اليمامة...

**VISU MAX**  
Mel 80 Suite

التكنولوجيا الأكثر تطوراً

قسم طب وجراحة العيون التخصصي

يفتخر مستشفى دار الشفاء بإستخدام الجهاز الاتقني الأكثر تطوراً في العالم، والفريد من نوعه في الكويت، «Visu Max - Mel 80 Suite». في مجال طب العيون. ليمنح مرضاه أفضل رعاية طبية في مجال الجراحات الإنكسارية واعلاجات المرتبطة بها، ويحقق مستوى جديداً من الكفاءة ليجمع بين الدقة الممتازة والسرعة والأداء المثاليين.



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

## تشخيص انسداد الأمعاء

1. أخذ القصة المرضية من المريض بشكل جيد ( سوابق عمليات جراحية على البطن مثلاً )  
الفحص السريري :
2. وجود فتق سررة أو فتق أربي محصور تحت الجلد.
3. ارتفاع الحرارة.
4. عدم القدرة على التغوط وإخراج الغازات.
5. إجراء أشعة عادية للبطن حيث يتبين وجود انحباس للسوائل وانتفاخ في الأمعاء.
6. إجراء الأشعة المقطعية حيث تساعدنا على تشخيص سبب الإنسداد إن كان أورام أو خراجات أو إلتصاقات داخل البطن.
7. إجراء تحاليل دم روتينية حيث يتبين وجود ارتفاع بنسبة الكريات البيضاء واضطراب بشوارد الدم ( أملاح الدم ).



## علاج انسداد الأمعاء

1. لاج انسداد الأمعاء الناتج عن شلل بالأمعاء دون وجود عائق في الجهاز الهضمي مثل هذه الحالة يتم دخولها إلى المستشفى ويوضع أنبوب أنفي معدي لاستخراج مفرزات المعدة ويتم تصويم المريض ووضعه على السوائل الوريدية ومراقبة حالته عن كثب وأغلب هذه الحالات تتحسن بالعلاج المحافظ حتى تتحسن الأعراض ويزول انتفاخ البطن وتتوقف الإقياءات ويبدأ المريض بالتبرز عندها يكون المريض قد تحسن ولا يحتاج إلى عمل جراحي.
2. علاج انسداد الأمعاء الناتج عن وجود إلتصاقات داخل البطن فهذه الحالات غالباً يكون العلاج المبدئي كالسابق إلا إذا لم تتحسن حالة المريض فيتم إجراء الجراحة بواسطة المنظار الجراحي إذا امكن ذلك حيث يتم فك هذه الإلتصاقات لإعطاء الجهاز الهضمي حرية بالحركة وغالباً ما تكون النتائج مرضية. لكن المشكلة في هذه الحالات هي عودة الأعراض بالمستقبل.
3. علاج انسداد الأمعاء الناتج عن وجود عائق داخل الجهاز الهضمي كالأورام أو الخراجات أو الفتق الداخلي والخارجي فهذه الحالة يتم فتح البطن ويتم استئصال الأورام أو الخراجات أو إصلاح الفتق.

وبجميع الحالات تتم مراقبة المريض في المستشفى ويوضع على السوائل الوريدية والمضادات الحيوية ريثما يستطيع المريض التبرز بشكل طبيعي وتتوقف الإقياءات. ويتم تخريج المريض إلى البيت وإعطاءه التوصيات اللازمة ونحن في دار الشفاء كفريق طبي جراحي متكامل نجري هذه العمليات بشكل متكرر بواسطة المنظار الجراحي أو أحياناً بواسطة فتح البطن وكانت النتائج ممتازة.

# انسداد الأمعاء



## د. مالك الغيثي

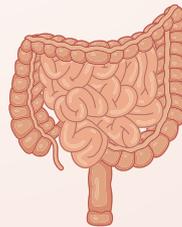
### مسجل جراحة عامة

إجازة في الطب البشري أوكرانيا  
ماجستير في الجراحة العامة ( سوريا )

هو حالة مرضية ناجمة عن عدم مرور الطعام والسوائل في الجهاز الهضمي بسبب عائق ما. وهي حالة شائعة.

## هناك عدة أنواع لإنسداد الأمعاء

1. انسداد الأمعاء الناجم عن كسبل في عمل الجهاز الهضمي حيث ينتج عنه شلل كامل للأمعاء مما يؤدي إلى عدم حركة الطعام في الأمعاء وينجم عن ذلك انتفاخ في الأمعاء وهذا ما يسمى Ileus كسل الأمعاء وهذا عادة ما يحدث مباشرة بعد عمليات فتح البطن.
2. النوع الثاني هو الأنسداد التالي للإلتصاقات داخل البطن وغالباً هذا النوع يحدث بعد عمليات جراحية على البطن.
3. النوع الثالث وهو الإنسداد الميكانيكي والناجم عن وجود عائق أمام تقدم الطعام في الجهاز الهضمي كالأورام والخراجات.
4. النوع الرابع هو انسداد الأمعاء الناجم عن وجود فتق داخل البطن أو خارج جدار البطن نتيجة تشوه في عضلات البطن كالفتق الأربي أو فتق السرة.



healthy colon

## أعراض انسداد الأمعاء

1. ألم وانتفاخ البطن
2. الإقياءات
3. عدم التبرز وانحباس الغازات.
4. ارتفاع الحرارة أحياناً.



ileocolic



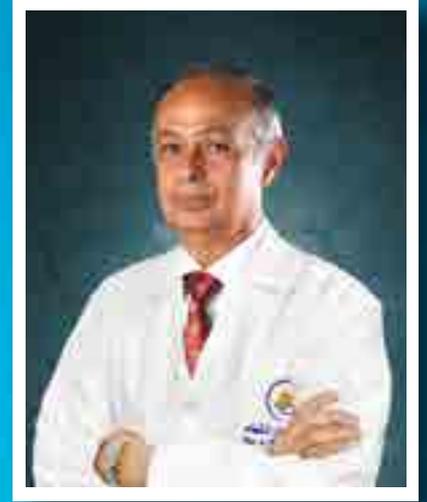
colon



ileum

# مستشفى دار الشفاء

## نرحب بإنضمام



### الدكتور / مجدي شريف

إستشاري جراحة التجميل  
أستاذ جراحة التجميل بطب عين شمس

### وذلك لمتابعة وعلاج حالات :

- شد ترهلات البطن والجسم
- تكبير وتصغير وشد ترهلات الثدي
- شفط الدهون وحقن الدهون
- شد الجفون والوجه
- تصليح وتجميل الأنف
- إزالة تجاعيد الوجه عن طريق حقن البوتكس والفيلر
- تصليح العيوب الخلقية ( شفة ارنبية - شق سقف الحلق - الأذن الوطاطية )
- تصليح التشوهات بعد الحوادث والحروق
- جراحات اليد والأعصاب الطرفية



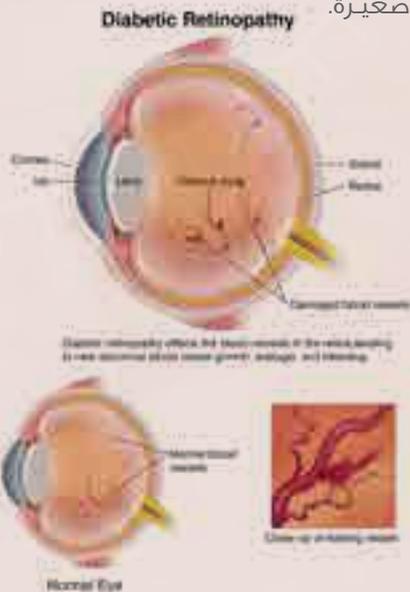
# اعتلال الشبكية السكري

غالباً ما تشتمل المعالجة على المعالجة الليزرية أو الجراحية، بالإضافة إلى متابعة الرعاية اللاحقة. وإذا كان المريض مصاباً بالداء السكري، فإن عليه أن يخضع لفحص عيني شامل كل سنة. إن العثور على المشكلات ومعالجتها في وقت مبكر يمكن أن ينقذ بصر المريض.

إن المصابين بالسكري معرضون أكثر من غيرهم لمشاكل في العين قد تؤدي إلى العمى. إن اعتلال الشبكية السكري مرض يصيب شبكية العين وينجم عن السكري. يمكن علاج اعتلال الشبكية السكري بسهولة إذا تم اكتشافه باكراً. وتشرح هذه المعلومات الصحية اعتلال الشبكية السكري. كما تناقش أعراض هذه الحالة وخيارات علاجها.

## كيف تعمل العين:

يوضح القسم التالي طريقة عمل العين. يصل الضوء إلى قرنية العين ثم يدخل إلى العين عبر القرنية. تتحكم القرنية بكمية الضوء التي تدخل إلى العين عبر تغيير حجم الحدقة أو البؤبؤ. حين يمر الضوء داخل الحدقة أو البؤبؤ يدخل عبر عدسة شفافة تشبه عدسة الكاميرا تركز الضوء في قعر العين، وتسمى هذه العدسة بالجسم البلوري. يمر الضوء المركز عبر مادة هلامية، شفافة تسمى «الجسم الزجاجي» حتى يصل إلى قعر العين. يعرف قعر العين بالشبكية. تحول الشبكية إشارات الضوء إلى إشارات كهربائية وترسلها إلى الدماغ عبر العصب البصري. يحول الدماغ هذه الإشارات إلى الصور التي نراها. يعرف الجزء المركزي من الشبكية بالبقعة ووظيفة البقعة تأمين رؤية مركزية واضحة. أما باقي الشبكية فيعرف بالمحيط وهو يسمح لنا برؤية الأشياء التي تقع في الجوانب وفوقنا وتحتنا. تحتاج الشبكية كسائر الجسم إلى الدم لأداء وظائفها. يصل الدم إلى الشبكية عبر أوعية دموية صغيرة.



## د. مايكل دوبليس

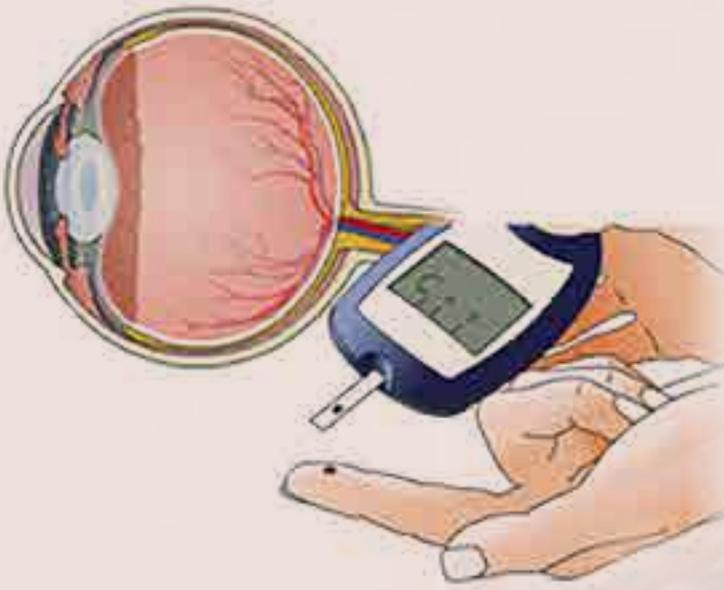
جامعة نوتردام.  
الكلية الملكية للجراحين  
الكلية الملكية للأطباء.  
معهد العيون الوطني  
المعهد الوطني للصحة.  
مستشفى جامعة جورج واشنطن.  
مركز العيون في جامعة ديوك.  
مستشفى مدينة أكرون.  
معهد العيون في جامعة جنوب فلوريدا.



إذا كان المرء مُصاباً بالداء السكري فإن مستوى الغلوكوز في الدم، أو سكر الدم، يكون شديد الارتفاع. ومع مرور الزمن، فمن الممكن أن يؤدي هذا إلى إلحاق الضرر بالعينين وإلى الإصابة باعتلال الشبكية السكري. إن الشبكية هي النسيج الحساس للضوء الموجود في الجزء الخلفي من كرة العين. ويجب أن تكون الشبكية سليمة معافاة حتى يتمكن المرء من الرؤية الواضحة. إن اعتلال الشبكية السكري يسبب أضراراً للأوعية الدموية الدقيقة الموجودة في داخل الشبكية. من الممكن ألا يلاحظ المرء أعراض اعتلال الشبكية السكري في البداية. وقد تشتمل علامات هذا الاضطراب على ما يلي:

- رؤية مُشوشة أو مُزدوجة.
- بُقَع قاتمة أو طافية.
- ألم أو ضغط في عين واحدة أو في العينين معاً.
- حلقات، أو أضواء وامضة، أو بُقَع عديمة الرؤية.
- صعوبة رؤية الأشياء رؤية جانبية.

## اعتلال الشبكية السكري



إن مرضى السكري معرضون للإصابة بأمراض العين أكثر من الأشخاص الغير المصابين بالداء السكري. إذ يؤدي السكري إلى ضعف الأوعية الدموية في الجسم. ولأن الأوعية الدموية في العين صغيرة فقد تتسرب أو تنفجر أو تنسد حين تضعف. يسمى ضعف الأوعية الدموية في العين باعتلال الشبكية السكري. اعتلال الشبكية هو مرض يصيب شبكية العين. وهي حالة خطيرة تصيب العين يسببها مرض السكري. قد تتسرب الأوعية الدموية الضعيفة الدم في الشبكية فتسبب تورماً في الشبكية في بعض الأحيان. إذا أصاب التورم مركز الشبكية حيث تكون الرؤية أكثر وضوحاً تسمى الحالة الوذمة السكرية المنشأ في البقعة. قد تسبب الحالات الشديدة من الوذمة السكرية المنشأ في البقعة فقدان البصر. إذا تعرضت الأوعية الدموية في الشبكية إلى الإنسداد فقد تضعف الدورة الدموية في الشبكية أو قد تموت بعض أجزاء الشبكية. وتستجيب الشبكية لهذه الحالة ببناء أوعية دموية جديدة. وتدعى هذه الحالة بتكاثر الأوعية الدموية. إن التكاثر غير الطبيعي في الأوعية الدموية لا يعتبر ظاهرة صحية حيث تنمو الأوعية في مواضع غير صحيحة. ولأن هذه الأوعية ضعيفة فقد تتمزق وتنزف بسهولة مما يسبب نزيفاً في العين. حين تنمو أوعية دموية جديدة داخل العين نمواً غير طبيعي تسمى الحالة بـ«اعتلال الشبكية التكاثري». تبدأ هذه الحالة بمرحلة «اعتلال الشبكية غير التكاثري» ثم تتطور إلى مرحلة الاعتلال التكاثري. يبدأ اعتلال الشبكية السكري كأعتلال غير تكاثري. وليس لهذه المرحلة أي أعراض عادة. ولكن أخصائي العيون يستطيع اكتشاف علامات معينة للمرض عندما يفحص عيني المريض المصاب باعتلال الشبكية غير التكاثري. قد يلاحظ اطباء العيون ما يلي:

### الأعراض

قد لا يلاحظ المرضى المصابون باعتلال الشبكية السكري الخفيف أي أعراض للإصابة لعدة سنوات. أما المرضى المصابون بالاعتلال الشديد فقد يفقدون بصرهم تدريجياً أو يصابون بالعمى. تشمل أعراض اعتلال الشبكية السكري:

- عدم وضوح الرؤية
- فقدان بعض المساحات من البصر
- رؤية أشكال طائرة تشبه نسيج العنكبوت أو الخيوط أو الغيوم، ويطلق عليها أحياناً الذباب الطائر أو السمادير.

يمكن لحالات أخرى تصيب العين أن تسبب الأعراض نفسها التي يسببها اعتلال الشبكية السكري. ولا يمكن أن يكشف الطبيب سبب هذه الأعراض إلا بفحص العين. ويجب على الشخص الذي يعاني من هذه الأعراض إستشارة طبيب العين في أسرع وقت ممكن بغض النظر عما إذا كان مصاباً بالسكري أم لا.

- نزيف في الشبكية
- أم الدم المجهرية أو توسع الأوعية الدموية.
- بقع قطنية الشكل وهي بقع تضعف فيها الدورة الدموية.
- النضحات، وهي رواسب دهنية تدل على ضعف في الدورة الدموية وعلى تسرب السوائل من الأوعية.

تتراوح هذه التغيرات غير التكاثرية ما بين الخفيفة والشديدة. حين تتمزق الأوعية الدموية الضعيفة في الشبكية قد ينحصر النزيف في الشبكية فقط. كما يمكن أن يصيب الجسم الزجاجي الموجود أمام الشبكية. ويؤدي النزيف إلى تلف الشبكية، وقد يسبب النزيف فقدان البصر الجزئي الذي يمنع المريض من القراءة وقيادة السيارة. وفي بعض الحالات قد يؤدي إلى العمى. يسبب الدم الذي يتسرب من الشبكية إلى الجسم الزجاجي تعكر الجسم الزجاجي وصعوبة دخول الضوء إلى الشبكية. ويؤدي ذلك إلى التخيم أو الضبابية ووعدم الوضوح في الرؤية.. حين تنمو الأوعية الدموية الضعيفة الجديدة فإنها قد تنمو وتصل إلى الجسم الزجاجي الذي يشكل هيكلها تنمو عليه الأوعية الدموية. غالباً ما ينمو نسيج ندبي مع الأوعية الدموية الجديدة الضعيفة على الجسم الزجاجي. عندها قد ينكمش النسيج الندبي و يشد الجسم الزجاجي على الشبكية. ويسبب هذا الشد انفصال الشبكية، وقد يؤدي هذا إلى فقدان حاد للبصر أو حتى العمى. بالرغم من أن معظم الأشخاص المصابين بالسكري يصابون باعتلال الشبكية إلا أن ضبط مستوى السكر في الدم وضبط ضغط الدم وضبط مستوى الكوليسترول في الدم ستببطء من تطور الإصابة باعتلال الشبكية وستخفف من شدته.



## التشخيص:

لا يمكن للإنسان أن يشخّص نفسه إصابته باعتلال الشبكية. إذ يجب أن يفحص طبيب العيون الشبكية لاكتشاف علامات اعتلال الشبكية. إذ يسمح فحص العين لطبيب العيون باكتشاف اتساع الأوعية الدموية في بعض البقع من العين. وتسمى هذه البقع أم الدم المجهرية. كما يستطيع طبيب العيون أن يكتشف خلال فحص العين الرواسب الدهنية التي تسمى النضجات أو البقع البيضاء و هي بقع قطنية الشكل. وتدل كل من هذه البقع على ضعف في الدورة الدموية. كما تدل النضجات على تسرب السوائل من الأوعية الدموية. وأخيراً، يستطيع طبيب العيون اكتشاف أي تكاثر لأوعية دموية غير طبيعية جديدة أو أي تورم قد يشكل خطراً على الرؤية المركزية. قد يطلب الطبيب من الأشخاص المصابين باعتلال الشبكية السكري الخفيف العودة لفحص العين مرة واحدة سنوياً. أما المرضى المصابون باعتلال الشبكية السكري الشديد فقد يحتاجون إلى فحص العين أكثر من مرة سنوياً. ويحتاج المرضى المصابون باعتلال الشبكية التكاثري أو الوذمة السكرية المنشأ في البقعة إلى العلاج عادة.

## المعالجة:

إن معالجة أعتلال الشبكية السكري يعتمد على مدى شدة الحالة. يراقب أطباء العيون المراحل الأولى لاعتلال الشبكية عادةً. إن أفضل طريقة لإبطاء تطور الإصابة باعتلال الشبكية هي ضبط مستوى سكر الدم وضبط ضغط الدم ضبطاً جيداً. قد يتحسن اعتلال الشبكية لدى بعض الأشخاص المصابين بالحالات الخفيفة منه حين يتم ضبط مستوى السكر وضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم لديهم بنجاح. قد ينصح طبيب العيون الأشخاص المصابين باعتلال الشبكية التكاثري بإجراء التخثير الضوئي بالليزر لتبطين سرعة تفاقمه ولتجنب حصول المزيد من النزف. ولا يحتاج المريض الذي يجري التخثير الضوئي بالليزر إلى المكوث في المستشفى. وأثناء إجراء التخثير الضوئي بالليزر يحدث طبيب العيون حرقاً صغيراً على الشبكية بواسطة أشعة الليزر. تساعد هذه الحروق على تجفيف الأوعية الدموية ومنعها من النمو ومنع التسرب منها. ويعتمد نمط حروق الليزر وقوتها على نوع الإصابة باعتلال الشبكية وشدته. يُنصح بإجراء جراحة لإزالة الجسم الزجاجي حين تتسرب كمية كبيرة من الدم إليه. تسمى هذه الجراحة استئصال الجسم الزجاجي. حين تصاب الشبكية بالانفصال عن الصلبة، ينصح الطبيب بإجراء إزالة الجسم الزجاجي لإعادة ربط الشبكية. إن جراحة إزالة الجسم الزجاجي أكثر تعقيداً من المعالجة بالليزر ويجب إجراؤها في غرفة عمليات معقمة. يزداد نجاح الخيارات الجراحية لعلاج اعتلال الشبكية السكري الحاد إذا تم اكتشاف الإصابة باعتلال الشبكية مبكراً.

## الخلاصة:

إن مرضى السكري معرضون للإصابة بأمراض العين أكثر من الأشخاص الغير المصابين بالسكري. إذ يؤدي السكري إلى ضعف الأوعية الدموية في الجسم. ولأن الأوعية الدموية في العين صغيرة فقد تصاب بالتسرب أو تنفجر أو تنسد حين تضعف. يسمى ضعف الأوعية الدموية في العين باعتلال الشبكية السكري. اعتلال الشبكية هو مرض يصيب شبكية العين. وهي حالة خطيرة تصيب العين يسببها مرض السكري. إذا تعرضت الأوعية الدموية في الشبكية إلى الإنسداد فقد تضعف الدورة الدموية في الشبكية أو قد تموت بعض أجزاء الشبكية. وتستجيب الشبكية لهذه الحالة بناءً أوعية دموية جديدة. وتدعى هذه الحالة بتكاثر الأوعية الدموية. قد لا يلاحظ المرضى

المصابون باعتلال الشبكية السكري الخفيف أي أعراض للإصابة لعدة سنوات. أما المرضى المصابين باعتلال الشبكية السكري الشديد فقد يفقدون بصرهم تدريجياً أو يصابون بالعمى.



## تشمل أعراض اعتلال الشبكية السكري:

- عدم وضوح الرؤية.
- فقدان بعض المساحات من البصر.
- رؤية أشكال طائفة تشبه نسيج العنكبوت أو الخيوط أو الغيوم، ويطلق عليها أحياناً الذباب الطائر أو السمادير.

إن معالجة أعتلال الشبكية السكري يعتمد على مدى شدة الحالة. يراقب أطباء العيون المراحل الأولى لاعتلال الشبكية عادةً. إن أفضل طريقة لإبطاء تطور الإصابة باعتلال الشبكية هي ضبط مستوى سكر الدم وضبط ضغط الدم ضبطاً جيداً. قد يتحسن اعتلال الشبكية لدى بعض الأشخاص المصابين بالحالات الخفيفة منه حين يتم ضبط مستوى السكر ومستوى ضغط الدم ومستوى الكوليسترول في الدم لديهم بنجاح.



يمكنهم إخفاء  
عيونهم ...  
فقط عندما  
يلعبون



## مجالات التخصص:

الحول الداخلي، الحول، الحول الخارجي، الحول الكامن، كسل العين الوظيفي الحول الشللي، الإهتزاز اللاإرادي للعين، أمراض عيون الأطفال، إنحراف العين عند الصغار والكبار



Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

# امراض الكلى لدى الاطفال



## د. فيصل الكندري

استشاري كلى الأطفال  
و استشاري أطفال علم

البورد الأمريكي والكندي لطب الأطفال  
البورد الكندي لكلى الاطفال



اللازمة لتحديد طبيعة التشوهات التي قد توجد في الكلى و علاجها بالطريقة السليمة لمنع تكررها و تليف الكلى على المدى الطويل.

اما بالنسبة للأطفال الذين يعانون من القصور الكلوي في مراحلهم المبكرة، فبإمكان طبيب كلى الاطفال مساعدتهم لإكمال نموهم بالتغذية ( الحماية ) السليمة وإعطائهم هرمون النمو و حقن الايثروبويتين لمنع فقر الدم الذي قد ينتج عن امراض الكلى. وإذا وصل الطفل لمراحل الفشل الكلوي النهائي فإنه يمكن استخدام طريقتين للغسيل الكلوي، اما غسيل الدم وهو الأكثر شيوعاً في البالغين فهو لا يناسب الاطفال لأنه يؤدي الى مشاكل في وضع القسطرة بسبب صغر حجم اوردهم. و كذلك يؤدي الى التأخر الدراسي بسبب إحضار الطفل الى المستشفى لإجراء الغسيل 3 ايام في الاسبوع لمدة 4 ساعات في كل مرة تقريباً، فالطريقة الأخرى المفضلة للغسيل هي الغسيل البريتوني المنزلي، و يتم عن طريق وضع انبوب صغير في تجويف البطن، و يتم توصيل الطفل بماكينة الغسيل التي لا يزيد حجمها عن حجم جهاز الفيديو و يتم الغسيل لمدة 10 ساعات في الليل أثناء النوم ثم يفصل الجهاز و يستطيع الطفل ممارسة حياته العادية و الذهاب للمدرسة في الصباح.

و تعتبر مرحلة غسيل الكلى مرحلة مؤقتة لحين إعداد الطفل للزراعة، و هذا هو الحل الأمثل للأطفال حيث يؤدي تعويض عملا الكلى بالزراعة في مرحلة مبكرة (حين يصل الطفل لوزن 10 كجم فأكثر) الى نمو الطفل العقلي و الجسدي بصورة شبه طبيعية مما يؤهله الى ان يكون شخصاً فعالاً في المجتمع، و بالاكشافات الحديثة اليوم و التقدم الهائل الذي طرأ على ادوية مثبطات المناعة أصبحت نسبة نجاح عمليات زراعة الكلى تصل الى 96% في بعض المراكز وهي نسبة عالية جداً مقارنة بعمليات زراعة الاعضاء الأخرى.

الامراض الوراثية والتشوهات الخلقية والتهابات البول المتكرر من مسببات امراض الكلى لدى الاطفال. يصاب الاطفال بامراض الكلى المختلفة كما يصاب بها البالغون، ولو ان اسبابها عند الاطفال تختلف عما تكون عليه لدى الكبار. من أهم الاسباب التي تؤدي الى امراض الكلى في الاطفال

1. الامراض الوراثية الناجمة عن نقص بعض الانزيمات و التي ينتج عنها ترسبات الاملاح في الكلى، وتكثر الاصابة بهذه الامراض في دول الخليج بسبب تزاوج الاقارب مما ينتج عنه وجود اكثر من طفل مصاب في العائلة الواحدة.
2. التشوهات الخلقية التي تصيب الكلى و الجهاز البولي مثل انسداد او التكرس مما ينتج عنه ضغط على انسجة الكلى و فقدان عملها تدريجياً.
3. التهابات البول المتكررة و عدم معالجتها و تشخيصها من قبل اطباء الاطفال بصورة صحيحة، وقد اثبتت الدراسات ان 15-20% من اسباب الإصابة بالفشل الكلوي تكون ناتجة عن إهمال علاج التهابات البول عند الاطفال اقل من 5 سنوات.
4. إصابة الكلى بالأمراض المناعية المختلفة كمرض الذئبة الحمراء و أمراض المتلازمة الكلوية.
5. حصي الكلى.

وبفضل التطور العلمي في مختلف المجالات اصبح من الممكن تشخيص بعض من هذه الحالات في مرحلة وجود الجنين في بطن امه، و ذلك عن طريق التصوير بجهاز الموجات الصوتية واكتشاف اي توسع او تشوه في حجم الكلى، كما يمكن اخذ عينة م السائل الامنيوني اثناء الحمل و تشخيص بعض الامراض الوراثية التي قد تكون قد ظهرت في الاطفال السابقين لدى السيدة الحامل، ويتم عرض السيدة الحامل و زوجها على فريق من استشاريي امراض النساء و الولادة و كلى الاطفال و الامراض الوراثية لإعطائهم صورة واضحة عن حالة الجنين و ما سيتم فعله عند الولادة. وبفضل نشر التوعية لدى أطباء الاطفال أصبح من الممكن اكتشاف امراض التهابات المجاري البولية في مرحلة مبكرة و علاجها بالصورة الصحيحة و إجراء الفحوصات الإشعاعية

## أكثر أمراض الأطفال شيوعاً؛

أكثر أمراض الأطفال شيوعاً، تلك التي تتعلق بالوراثة والتي تشمل ارتجاع البول للمسالك البولية وللكلية. ويمكن الكشف عن هذه الحالة من قبل ولادة الطفل، وذلك من خلال السونار، حيث يلاحظ المعالج تضخماً في حجم الكلية أو وجود ارتجاع للبول في الجنين. ومن المهم الكشف عن هذه الحالة في وقت مبكر وذلك لتفادي المضاعفات التي تؤدي في نهاية الأمر لحدوث فشل كلوي.



## الطريقة الأمثل لمتابعة صحة الطفل؛

يا للحفاظ على صحة الأطفال هو أن لكل منهم كتاباً صحياً يتم فيه تسجيل نتائج الفحوصات الدورية التي يخضعون لها من قبل الولادة وحتى بلوغهم سن الـ 10 سنوات. حيث يتم الفحص كل 6 أشهر في البداية ومن ثم كل سنة، وذلك للكشف المبكر عن أي اضطرابات وبالتالي علاجها وتفادي المضاعفات.

ومن ضمن هذه الفحوصات الضرورية التأكد من حجم الكلية وعدم تضخمها للجنين وبعد ولادته. فتضخم الكلية من جراء ارتجاع البول لها ينتج عنه زيادة الضغط فيها، وحدوث التهابات كلوية مؤلمة وخطيرة. اللذين بدورهما يؤديان إلى انخفاض وظائف الكلية ومن ثم حدوث الفشل الكلوي.

## علامات أو أعراض المرض؛

من العلامات الدالة على إصابة الطفل ارتفاع درجة الحرارة بشكل مفاجئ وبلا سبب، وذلك لأن الالتهابات الكلوية تسبب ارتفاع درجة الحرارة. فيأتي الوالدان للعيادة يشكوان من طول فترة ارتفاع حرارة الطفل وعدم جدوى عقاقير تخفيض الحرارة. وفي بعض الأحيان قد لا يعي طبيب العائلة سبب الحمى إلى أن يصل الطفل إلى مرحلة متأخرة من حالة الارتجاع البولي. وللأسف فإن هذا الأمر وارد لأن هذا المرض لا توجد له أعراض مميزة واضحة.

## النصيحة؛

عندما تلاحظ تكرار التهابات الأطفال خاصة عند البنات مصحوبا بدرجة عالية هنا يجب أن يتم الكشف المبكر خوفاً من وجود ارتجاع في البول، لأن الارتجاع في البول يصيب 31% من الأطفال، ولكن ما نلاحظه أن كثيراً من الأسر تتخوف من إجراء الفحوصات مبكراً.

## يمكن اكتشاف عيوب الكلية أثناء فترة الحمل

أسباب الفشل الكلوي لدى الأطفال تختلف عن الكبار، ففي حين نجد أن مرض السكري وفرط ضغط الدم من أهم أسباب الفشل الكلوي لدى الكبار، نجد أن أهم الأسباب لدى الأطفال يكون:

1. العيوب الخلقية في الجهاز البولي مثل حدوث الارتجاع البولي وما يترتب عليه من التهابات متكررة.

2. العيوب الخلقية في الكلية مثل أن تكون صغيرة الحجم أو متكيسة.
3. التهابات حوض الكلية المزمنة، الناتجة من تكرار حدوث التهابات البول

## طرق الوقاية؛

1. متابعة الحامل حيث انه في اغلب الأحيان يمكن اكتشاف العيوب الخلقية في الجهاز البولي والكلية لدى الجنين بالأشعة الصوتية وبالتالي يتم علاج هذه الحالات بمجرد ولادة الطفل أو على الأقل إعطاؤه أدوية وقائية لمنع تكرار التهابات البول.
2. الفحص المبكر عند وجود بعض الأعراض التي يحتمل أن تكون أعراضاً للفشل الكلوي (وتم ذكرها سابقاً) وبالذات عند الأطفال الذين يوجد لديهم تاريخ أسري أو عائلي للفشل الكلوي. حيث أن التشخيص والعلاج المبكر يمنعان بمشيئة الله استفحال المرض.
3. عند اكتشاف الفشل الكلوي في أولى مراحلها تظهر أهمية المتابعة الدورية مع الطبيب المعالج لتفادي استفحال المرض والحد من سرعة وصوله إلى مرحلة الحاجة للغسل الكلوي وذلك بعلاج ضغط الدم وعلاج الالتهابات البولية مبكراً ومتابعة استعمال المعالجة الدوائية الداعمة التي تساعد على نمو الطفل نمواً طبيعياً نسبياً.

## أمراض كلي الأطفال؛

- يصاب الأطفال بأمراض الكلية المختلفة، ولو أن أسبابها لديهم تختلف عن تلك التي للكبار ومن أهم أسبابها:
1. الأمراض الوراثية الناجمة كتلك المسببة لنقص بعض الإنزيمات، مما يرسب الأملاح في الكلية مع المضاعفات لهذه الحالة. وتكثر الإصابة بهذه الأمراض في دول الخليج بسبب تزاوج الأقارب مما يفسر وجود أكثر من طفل مصاب في العائلة الواحدة.
  2. التشوهات الخلقية للكلية والجهاز البولي مثل الانسداد أو التكميس مما ينتج زيادة الضغط على أنسجة الكلية وبالتالي فقدان كفاءتها تدريجياً.
  3. الفشل الكلوي، وقد أثبتت عدة دراسات أن ما لا يقل عن 15% من إصابات الفشل الكلوي تنتج من إهمال علاج الالتهابات المتكررة بصورة صحيحة عند من هم دون 5 سنوات.
  4. الأمراض المناعية المختلفة كمرض الذئبة الحمراء وأمراض المتلازمة الكلوية.
  5. حصي الكلية.



## التشخيص المبكر:

وبفضل التطور العلمي الطبي، أصبح من الممكن تشخيص بعض من هذه الحالات للجنين في بطن أمه عن طريق التصوير بالموجات الصوتية لاكتشاف أي توسع أو تشوه في حجم الكلى. كما يمكن اخذ عينة من السائل الامنيوني أثناء الحمل وتشخيص بعض الأمراض الوراثية. وعليه، يتم إعطاء السيدة الحامل وزوجها صورة واضحة عن حالة الجنين وما يمكن للكادر الطبي فعله عند الولادة. وبفضل زيادة توعية أطباء الأطفال أصبح من الممكن اكتشاف أمراض التهابات المجاري البولية في مرحلة مبكرة وعلاجها بالصورة الصحيحة لمنع تكررها. مما يجنب الطفل مضاعفات المراحل المتقدمة من الإصابة مثل الفشل الكلوي .

وبالنسبة للأطفال الذين يعانون من مراحل مبكرة من القصور الكلوي، فيقوم اختصاصي كلى الأطفال بالإرشاد بكيفية العلاج والوقاية والتغذية السليمة، مع إعطاء المرضى هرمون النمو وحقن الإيثروبويتين لمنع فقر الدم الذي قد ينتج عن أمراض الكلى.

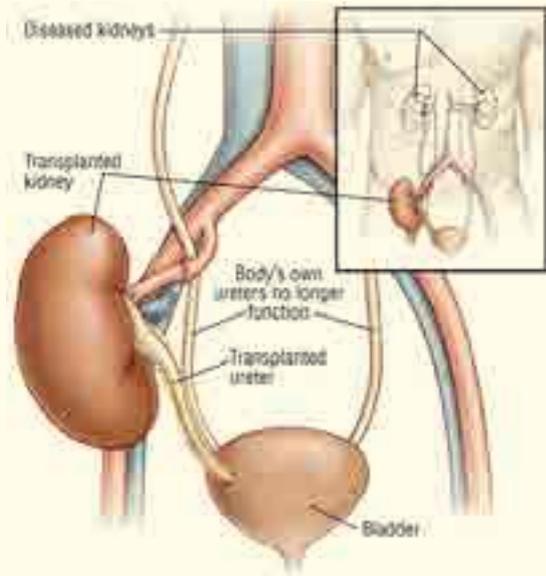
## علاج المراحل المتأخرة بالغسل الكلوي:

وإذا وصل الطفل لمراحل الفشل الكلوي النهائي فإنه يمكن استخدام طريقتين للغسل الكلوي ، أما غسل الدم وهو الأكثر شيوعا في البالغين، لكنه لا يناسب الأطفال لأنه يؤدي إلى مشاكل في وضع القسطرة بسبب صغر حجم أوردهم. كما يؤدي إلى التأخر الدراسي بسبب إحضار الطفل للمستشفى في 3 أيام في الأسبوع لإجراء الغسل الذي يستغرق حوالي 4 ساعات في كل مرة تقريبا. أما الطريقة الأخرى المفضلة فهي الغسل البريتوني المنزلي، حيث يتم توصيل الطفل بماكينه الغسل (لا يزيد حجمها عن حجم جهاز الفيديو) من خلال أنبوب صغير في تجويف البطن ويستغرق الغسل 10 ساعات أثناء النوم ثم يفصل الجهاز في الصباح. مما يمكن الطفل من ممارسة حياته والذهاب للمدرسة في الصباح.

## مرحلة مؤقتة:

و تعتبر مرحلة غسل الكلى مرحلة مؤقتة لحين إعداد الطفل للزراعة. فزراعة الكلى هي الحل الأمثل للأطفال، ذلك لان تعويض الكلى في مرحلة مبكرة يضمن نمو الطفل العقلي والجسدي بصورة شبه طبيعية. ومن المطمئن أن الإحصائيات الحديثة تدل على أن نسبة نجاح عمليات زراعة الكلى تصل إلى 96% بسبب التقدم الهائل الذي طرأ على أدوية مثبطات المناعة.

وفي أغلب حالات زراعة الكلى تترك الكليتان القديمتان دون استئصال ولكن هناك بعض الحالات التي تحتم استئصال الكليتين القديمتين مثل حالات التهابات الصديدية وحصوات الكليتين. وغالبا ما تتم زراعة الكلية الجديدة فوق العانة وفي الجانب الأيمن الخلفي.



## تفادي أمراض الكلى والقلب:

فيما تعمل الكلية كمرشح يضمن نقاوة السوائل التي تتدفق في الجسم، فإن القلب يعمل كمضخة لضخ الدم. وإذا لم تعمل الكلية بشكل صحيح، ولم يرشح الدم بشكل صحيح سيؤثر ذلك في القلب بشكل سلبي. ويتبعها العديد من مشاكل القلب ومن أهم المؤثرات التي تؤثر في الكلى والقلب، التالي:

- الشرايين المسدودة التي تحد من تدفق الدم، فتسبب أمراض الكلى والقلب.
- الشرايين الكلوية المسدودة ما يمنع توزيع الأوكسجين لأجهزة الجسم بما فيها القلب والكلى
- يمكن أن تسبب المعادن، والمواد الكيماوية الضارة وبعض الأدوية أذى غير معالج للكلى.
- تناول كمية مفرطة من الكحول يسبب ارتفاع مستوى مايلغوبين يورايلا في البول. وستعاني الكلية من تأثيرات ذلك على المدى البعيد.
- الضرر الحاد للكلى من الصدمات مثل الحوادث أو الألعاب الرياضية مثل الملاكمة.
- الإصابات الجرثومية مثل تسمم الدم الحاد.
- أمراض الدم التي تؤثر مباشرة في الكلى والقلب.

لذا من الواضح أننا بحاجة لاتخاذ موقف صحي في حياتنا حتى نتجنب التهديدات المشتركة لأمراض الكلى والقلب.





## د. فيصل الخندري

استشاري كلى الأطفال  
واستشاري أطفال عام

- المورد الأمريكى والخندى لكتب الأطفال
- المورد الخندى لكتب الأطفال

## لا تحاتي... عيبك معنا في امان

- علاج ومناعة أمراض التهاب الكلى الحاد والمزمن
- مشاكل التبول اللاإرادي

- التهابات الكلى والمسالك البولية
- متابعة العيوب الخلقية للكلى والمسالك البولية
- متابعة أمراض الرئال

### مجالات التخصص :



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء  
للصحة يد رعاها

# المشاكل الصحية الشائعة عند الرضع والولدان

د. كمال أبو الفتوح

استشاري أطفال

زمالة الكلية الملكية لطب  
الأطفال - لندن



## الرضع وحديثو الولادة (الولدان)

إن العودة إلى المنزل برفقة طفل مولود حديثاً أمرٌ في غاية الإثارة، لكنه أمرٌ يمكن أن يكون مخيفاً أيضاً! إن لدى الطفل المولود حديثاً احتياجات كثيرة، وذلك من قبيل الإطعام بشكل مستمر، وتغيير الحفاض. كما يمكن أن يُصاب الطفل المولود حديثاً بمشكلات صحية مختلفة عن المُشكلات التي تصيب الكبار والأطفال الذين كبروا قليلاً، وذلك من قبيل الطّفح الحفاظي وقشرة رأس الوليد، أو "قرف اللبن". لا تعدّ معظمُ المُشكلات التي سوف يواجهها طفلك مُشكلات خطيرة. لكن من المهم معرفة كيفية العناية بالطفل المريض، كما انه من المهم معرفة العلامات التي تنذر بوجود مُشكلات أكثر خطورة. تتناول الأقسامُ التالية المُشكلات الصحية الشائعة لدى الرُّضع والمولود الجدد، وكذلك المُشكلات الجلدية الشائعة لديهم. وهناك قسمٌ يتناول أنواع العدوى الشائعة لدى الرُّضع والمولود الجدد.

## المُشكلات الصحية

هناك مُشكلاتٌ صحيةٌ تُشاهد كثيراً لدى الرُّضع والمولود الجدد. قد يكون السُّعال لدى الرُّضع والمولود الجدد مجرد سعال عادي، لا أكثر. لكن السُّعال يمكن أيضاً أن يكون ناجماً عن الرُّبو أو التحسس أو عن بعض أنواع العدوى. وفي بعض الأحيان، يكون السُّعال علامةً على وجود مُشكلات صحية أكثر خطورة. وعلى سبيل المثال، فإن السُّعال يمكن أن يكون علامةً على الجزر أو الارتجاع المعدي المريئي. وهذه مشكلةٌ شائعةٌ لدى الأطفال الرُّضع الذين يتمتعون بصحةٍ جيدةٍ أيضاً.

يحدث الارتجاع المعدي المريئي عندما ترتد محتويات المعدة إلى المريء خلال تناول وجبة الطعام أو بعد ذلك. وهناك كثيرٌ من الأطفال الذين يُصابون بهذا الارتجاع، فيسعلون أو يبصقون أو يتقيؤون. وقد يؤدي هذا الارتجاع إلى جعل الطفل يرفض الطعام، ممّا يعني عدم ازدياد وزنه. إذا كان الطفل يسعل كثيراً، فإن استشارة الطبيب أمرٌ ضروري. قد يكون ذلك علامةً على وجود الارتجاع المعدي المريئي أو على وجود مشكلة صحية أكثر خطورة، كالسُّعال الديكي (الشاهوق) مثلاً.

مقدّمة الرُّضع وحديثو الولادة (الولدان) المُشكلات الصحية المُشكلات الجلدية العدوى متى يجب التماس المعونة الطبية الخلاصة عندما يمرض الطفل الصغير، يكون الأمر شديد الصعوبة على الوالدين. ومن المُشكلات الصحية الشائعة لدى الأطفال الصغار نزلات البرد والسُّعال والحمى والتقيؤ. كما أنّ الأطفال الصغار كثيراً ما يُصابون بمُشكلات جلدية، وذلك من قبيل طّفح الحفاظ أو قشرة رأس الوليد. لا تحمل هذه المشاكلُ أيّة خطورة عادةً. لكن من المهم أن نعرف كيف نساعد الطفل المريض، وكيف نعرف العلامات المُنذرة بوجود مُشكلات أكثر خطورة. يجب أن يثق الأهلُ بحدسهم، وإذا قلقوا على الطفل، فعليهم استشارة الطبيب فوراً.

## مقدّمة:

إن إصابة الطفل الصغير بالمرض يمكن أن تكون شديدة الصعوبة على الوالدين. وعند لحظة معينة، يكون على معظم الأهل أن يتعاملوا مع طفل صغير مريض أو مع طفل مولود حديثاً مصاب بمشكلة صحية. هناك بعض المُشكلات الصحية الشائعة التي يمكن أن تصيب طفلك الصغير، وذلك من قبيل المُشكلات الجلدية والعدوى. لا تعدّ معظمُ المُشكلات التي سوف يواجهها طفلك مُشكلات خطيرة. لكن من المهم معرفة كيفية رعاية الطفل المريض وكيفية معرفة العلامات التي تنذر بوجود مُشكلات أكثر خطورة. يساعد هذا البرنامجُ التثقيفي على تكوين فهم أفضل للمُشكلات الشائعة لدى الرُّضع والمولود الجدد. وهو يتناول المُشكلات الصحية ومُشكلات الجلد، وكذلك أنواع العدوى التي يمكن أن تصيب الطفل. كما يشتمل البرنامجُ أيضاً على معلومات فيما يخص الحالات التي تكون استشارة الطبيب فيها ضرورية.

خطيرة على الإطلاق. إذا كان مستوى البيليروبين لدى الطفل شديداً الارتفاع، فقد ينصح الطبيب بالمعالجة الضوئية، حيث تستطيع هذه المعالجة تخفيض البيليروبين باستخدام ضوء خاص. إن هذا الضوء يقوم بتحويل البيليروبين في الجلد، ويجعل إزالته من قبل الجسم أمراً سهلاً.

## المُشكلات الجلدية

يُمكن أن يُصابَ الطفلُ الرضيعُ أو المولود حديثاً بمُشكلات جلدية. ويتناول هذا القسم عدداً من تلك المُشكلات. يُؤدّي طَفَحُ الحَفَافِ إلى التهاب الجلد في المنطقة التي يغطّيها. ومن الشائع لدى الرُّضُع والمولود الجدد أن يحدث هذا بسبب حساسية جلودهم. من أجل تجنب طَفَحِ الحَفَافِ أو من أجل شفائه، يجب:

1. الإكثار من تغيير حفايف الطفل.
2. استخدام مرهم خاص للحفايف.
3. غسل الحفايف القماشية بمواد تنظيف خالية من المعطّرات والأصبغة.



يجب الاتصالُ بالطبيب إذا تفاقمت حالة طَفَحِ الحَفَافِ، أو إذا لم تختف بعد ثلاثة أيام. وهناك حالاتٌ من طَفَحِ الحَفَافِ يُمكن أن تكون في حاجة إلى وصفة طبية. هناك مشكلةٌ شائعةٌ تظهر لدى الأطفال والمولود الجدد، ألا وهي قِشْرَةُ الرَّأْسِ أو "قرف اللبن". تنشأ هذه القِشْرَةُ على جلد رأس المولود حديثاً وتتطوّر إلى قشور. لكنها ليست أمراً خطيراً، إذا ظهرت قِشْرَةُ الرَّأْسِ لدى الطفل، فإنّ غسل رأسه يومياً يُمكن أن يكون مفيداً لإزالتها. لكن يجب الحرص على استخدام صابون لطيف. دُخْنَاتُ الوَلِيدِ هي حبوبٌ بيضاء صغيرة يُمكن أن تظهر على أنف الطفل أو على وجنتيه أو على ذقنه. وهي أمرٌ شائعٌ لدى الأطفال الرُّضُع والمولود الجدد، لكنها ليست خطيرة. لألئ إبشتاين ظاهرةٌ شائعةٌ أيضاً لدى الرُّضُع والأطفال المولودين حديثاً، وهي تبدو شبيهةً بالدُخْنَاتِ. لكنّ لألئ إبشتاين تظهر داخل فم الطفل. يظهر حبّ الشباب الطفلي على وجنتي الطفل المولود حديثاً أو على ذقنه أو جبهته. لكنه أمرٌ شائعٌ ويزول من تلقاء نفسه. لا حاجةٌ للمعالجة في حالة الدخنيات أو لألئ إبشتاين أو حب الشباب الطفلي؛ فهذه المُشكلاتُ الجلدية تزول من تلقاء نفسها.

بعدُ التقيؤُ مشكلةٌ شائعةٌ أخرى لدى الرُّضُع والمولود الجدد. إذا كان الطفل يُخرج بعض اللعاب من حين لآخر، فهذا أمرٌ طبيعي. لكن كثرة التقيؤُ ليست أمراً طبيعياً. إنّ حمل الطفل في وضعية تجعل رأسه مرتفعاً عن جسمه، بعد انتهائه من تناول طعامه، يساعد على تقليل تقيؤ الطفل. وكذلك فإنّ من المفيد أن تحاول الأم إعطاء الطفل وجبات أصغر حجماً وأكثر تكراراً.

لابدّ من استشارة الطبيب إذا كان وزن الطفل لا يزداد، أو إذا ظهرت عليه علاماتٌ تشير إلى المرض. وفي بعض الأحيان، يكون تقيؤُ الرضيع أو الطفل المولود حديثاً علامةً على مُشكلاتٍ صحيّةٍ أكثر خطورة. الحُمى هي طريقةٌ الجسم في مكافحة العدوى. ولا حاجة إلى معالجة أنواع الحُمى كلها. لكنّ الحُمى الشديدة لدى الأطفال والمولود الجدد تتطلب رعايةً طبيّةً.

لابدّ من استشارة الطبيب أو الذهاب إلى قسم الإسعاف إذا:

1. بلغت الحرارة الشرجية لدى الطفل البالغ ثلاثة أشهر من العمر أو أقل 38 درجة مئوية، أو أكثر من ذلك.
2. بلغت الحرارة الشرجية لدى الطفل البالغ أكثر من ثلاثة أشهر من العمر 39 درجة مئوية، أو أكثر.



بعدُ المَغْصُ مشكلةٌ شائعةٌ لدى الرُّضُع والمولود الجدد. وقد يكون المَغْصُ ناتجاً عن وجود ألم في البطن. وهذا الألم يُمكن أن يحدث بسبب وجود غازات في الأمعاء أو بسبب انسداد فيها. إذا كان الطفل يبكي أكثر من ثلاث ساعات يومياً ثلاثة أيّام في الأسبوع على الأقل، وذلك لمدة تستمر أكثر من ثلاثة أسابيع، فقد يكون مصاباً بهذا المَغْصِ. أمّا في غير هذه الحالة، فإنّ الطفل المصاب بالمَغْصِ يكون في صحة جيدة، رغم عدم وجود سبب ظاهر لبكاء الطفل. المَغْصُ، ولله الحمد، يزول من تلقاء نفسه بعد ثلاثة أشهر من عمر الطفل. وفي انتظار ذلك، فلا بدّ من محاولة العثور على طرق لتهدئة الصغير. يُمكن أن تحاول الأم أن تعني لطفلها من أجل تهدئته، كما يُمكن أن تعطيه اللهاية أيضاً.

**اليرقان حالةٌ شائعةٌ جداً لدى المولود الجدد.** وهو يجعل جلد الطفل أصفر اللون. كما أنّ بياض العينين يتحوّل إلى اللون الأصفر أيضاً. ينجم هذا اللون الأصفر عن تراكم مادة البيليروبين. وهي مادةٌ يصنعها الجسم في أثناء العملية الطبيعية لتفكك خلايا الدم الحمراء وتشكّل خلايا حمراء جديدة. يقوم الكبد بإزالة البيليروبين من الجسم عادةً. لكن الكبد، لدى كثير من الأطفال خلال الأيام الأولى بعد ولادتهم، يكون غير جاهز للعمل بطاقته الكاملة. وهذا ما يؤدّي إلى ظهور اليرقان. يكون الطفل الذي يُولد مصاباً باليرقان معرّضاً أكثر من غيره للإصابة بمضاعفات يُمكن أن تؤدّي إلى إعاقات عقلية أو إلي الصمم أو إلى غير ذلك من المُشكلات التي تستمرّ زمنياً طويلاً. ولكنّ معظم حالات اليرقان، ولله الحمد، تزول من تلقاء نفسها من غير معالجة، ولا تكون

## العدوى

هناك أنواع من العدوى تُشاهد عادةً لدى الرُّضّع والمواليد الجدد. ويستعرض هذا القسم عدداً من أنواع هذه العدوى. يظهر الزكامُّ العادي لدى الأطفال والمواليد الجدد عادةً. وهو يحدث بسبب عدوى فيروسية تستقرُّ في الأنف والحلق. ويعاني الطفل المصاب بالزكام من سيلان الأنف واحتقانه عادةً. إنَّ معظم حالات الزكام غير خطيرة. لكنَّ الزكام يُمكن أن يتطور سريعاً لدى الأطفال قبل شهرهم الثاني أو الثالث إلى شيء أكثر خطورة، كالتهاب الرئة مثلاً. لذلك، يجب أخذَ الطفل إلى الطبيب إذا أصيب بالزكام في هذا العمر. إنَّ الإصابة بالفيروس المخلوي التنفسي حالةٌ أخرى من حالات العدوى الفيروسية لدى الرُّضّع والمواليد الجدد. ويصيب هذا الفيروسُ الرئتين والسبل التنفسية. يُمكن أن يكون الفيروسُ المخلوي التنفسي أكثرَ خطورةً لدى الأطفال بالمقارنة مع الأشخاص البالغين. ويُمكن أن يكونَ الطفل في حاجةٍ للبقاء في المستشفى من أجل المعالجة. تتضمن المعالجة منع إصابة الطفل بالجفاف، والحرص على ضمان قدرته على التنفس جيداً. عدوى الأذن أمرٌ شائع لدى الرُّضّع والمواليد الجدد أيضاً، وذلك بسبب بنية أذن الطفل. وتكون عدوى الأذن ناتجةً عن عدوى جرثومية أو عدوى فيروسية. من الممكن أن يبيكي الطفلُ المصاب بعدوى في الأذن وأن يحاول أن يشد أذنه. إذا ظنَّ الأهل أنَّ طفلهم مصابٌ بعدوى أذنية، فعليهم أن يستشيروا الطبيب. إن العدوى الأذنية تحتاج إلى معالجة في بعض الحالات. هناك عدوى شائعةٌ كثيراً لدى الرُّضّع والمواليد الجدد، وهي السُّلاقُ الفموي. وينجم هذا السُّلاق عن تراكم الخمائر في فم الطفل وحول فمه. يكون السُّلاقُ الفموي أكثرَ شيوعاً لدى الأطفال الذين يقل عمرهم عن ستة أشهر. تظهر لُحطات بيضاء على شفطي الطفل ولسانه وداخل فمه. وتبدو شبيهةً برقائق من الجبن. يجب استشارة الطبيب إذا ظنَّ الأهل أنَّ الطفل مصاب بالسُّلاق الفموي. إنَّ معظم أسباب هذه الحالة تزول من تلقاء نفسها. لكن استخدام محلول مضاد للفطريات يكون أمراً ضرورياً في بعض الحالات.

## متى يجب التماس المعونة الطبية

عندما يَبْرُقُ الأبوان بطفل جديد، فقد يكون من أصعب الأمور عليهما أن يتمكنوا من تحديد متى يجب أن يستشيروا الطبيب. القاعدةُ الأولى في هذا الأمر هي أن يثق الوالدان بحدسهما. إذا اشتبهت في أنَّ طفلك ليس على ما يرام، فعليك أن تتصل بالطبيب دائماً. إنَّ أيَّةَ تغيُّراتٍ صغيرة في طعام الطفل ونومه وبكائه يُمكن أن تكون دليلاً على وجود مُشكلات خطيرة. يجب الاتصال بالطبيب إذا:

1. كان براز الطفل رخواً أو مائياً.
2. كان الطفل لا يوسخ حفاضته بالمقدار المعتاد.
3. كان الطفل يتقيأ كثيراً، أو إذا كان يتقيأ بعد الوجبات.

يجب الاتصال بالطبيب أيضاً إذا أصيب الطفل بما يلي:

1. الزكام.
2. الطَّفَحُ الجلدي.
3. احمرار أو التهاب في السرة أو في القضيب.
4. مفرزات من العينين.
5. خروج سائل من الأذنين.

إذا أصيب الطفلُ الذي يقلُّ عمره عن ثلاثة أشهر بحمى أدت إلى ازدياد حرارته لتصل إلى 38 درجة مئوية، أو أكثر، فلا بدَّ من استشارة الطبيب فوراً. يجب استشارة الطبيب إذا كان عمر الطفل أكثر من ثلاثة أشهر، وبلغت حرارته أكثر من 39 درجة مئوية. يجب طلب الرعاية الطبية الإسعافية في الحالات التالية:

1. إذا تعرَّض الطفل لاختلاجات.
2. إذا تعرَّض الطفل لصعوبة تنفسية.
3. إذا عجزَ الطفل عن الحركة.
4. إذا توقفت استجابات أو ردود أفعال الطفل.

يجب طلبُ الرعاية الطبية الإسعافية أيضاً في الحالات التالية:

1. إذا تبيَّنت رقية الطفل.
2. إذا أصيب بنزف لا يتوقف.
3. إذا ظهر الدم في بوله أو في برازه.
4. إذا أصيب في رأسه.
5. إذا أصيب بحروق أو بحروق كبيرة.
6. إذا ظهر لونٌ أزرق أو رمادي أو أرجواني على جلده.



## الخلاصة

يُمكن أن يكونَ مرضُ الطفل الصغير أمراً شديداً الصعبة على الأهل. لكن هذا أمرٌ لا بدَّ أن يحدث أحياناً. وهناك بعض المُشكلات الصحية الشائعة، والمُشكلات الجلدية، وحالات من العدوى، يُمكن أن تصيب الطفل. إنَّ معظم هذه المُشكلات لا تعدُّ مُشكلات صحية خطيرة. لكن على الأهل أن يتصلوا بالطبيب فوراً إذا اعتقدوا أنَّ الطفل مصاب بمشكلة حقيقية. القاعدةُ الصحيحة هي أن يثق الوالدان بحدسهما. إنَّ ظهور تغيُّراتٍ صغيرة في طريقة أكل الطفل أو نومه أو بكائه يُمكن أن تكون علامةً على إصابة الطفل الرضيع أو المولود حديثاً بمُشكلات صحية خطيرة.



## تنفس بألوان الطبيعة!



د. عبدالله المطيري

استشاري الأمراض الصدرية

### المؤهلات:

- البورد و الزمالة الكندية في : الباطنية، الأمراض الصدرية ، العناية المركزة
- البورد الأمريكي في : الباطنية ، الأمراض الصدرية

### مجالات التخصص:

- الربو
- السدة الرئوية المزمنة
- الالتهابات الصدرية المختلفة
- تليف الرئة
- حساسية الأنف و الجيوب الأنفية و الصدر
- أمراض الصدر المصاحبة لأمراض المناعة
- مرض الساركويد
- الإختناق أثناء النوم
- أمراض الغشاء البلوري للرئة
- أورام الرئة
- عمل مناظير تشخيصية للرئة
- تقييم وظائف الرئة عن طريق فحص التنفس
- تقييم الصدر ماقبل العمليات الجراحية
- حالات الدرن



# القوباء عند الاطفال



## د. مصطفى أبو زيد

أستاذ وإستشاري الأمراض  
الجلدية والتناسلية والعمم  
وتجميل البشرة والشعر

دكتوراه في الأمراض الجلدية  
والتناسلية والعمم  
(كلية الطب - جامعة الأزهر - القاهرة)

الميلانين، وهو الذي يُعطي الجلد لونه. تحوي الأدمة، وهي طبقة الجلد الداخليّة، ما يلي:

1. أوعية دمويّة.
2. أعصاب.
3. أوعية لمفيّة.
4. جُريبات شعريّة.
5. غُدّد.

يحوي الجلد شبكة دقيقة من الأعصاب. وتمنحنا تلك الشبكة المقدرة على الشعور بالأحاسيس والألم. الطفح هو منطقة من جلد مُتهيج أو مُتورّم. وقد يكون الطفح مُحمراً وحاكاً، أو مُتوهّداً، أو مُتقشراً، أو ذا جُلبة، أو نفاطياً. تتطوّر بعض الطفوح بسرعة، بينما تحتاج طفوح أخرى إلى أيام مُتعدّدة. وقد يحتاج الطفح إلى فترة أطول كي يشفى في حال حكّه.

هي عدوى جلديّة تحدث بسبب جراثيم. والسبب عادةً هو جراثيم المكوّرات العنقوديّة، أو العنقوديّات. بيد أن جراثيم المكوّرات العنقوديّة، أو العنقديّات، قد تتسبّب بالقوباء أيضاً في بعض الأحيان. القوباء أكثر شيوعاً بين الأطفال بين عمر سنتين وست سنوات. وتبدأ عادةً عندما تدخل الجراثيم في شق في الجلد، مثل جرح أو خدش أو لدغة حشرة. تبدأ الأعراض بقروح حمراء أو شبيهة بالبثورات مُحاطة بجلد أحمر. يمكن أن تتواجد تلك القروح في أي مكان، وتحدث عادةً على الوجه والذراعين والرجلين. وتمتلئ القروح بالقيح، ثم تنفتح بعد أيام قليلة وتتشكل جلبة سميكّة. وغالباً ما تكون القوباء حاكة، غير أن حكها قد يتسبّب بانتشار القروح. تنتشر القوباء بالتماس مع القروح أو النجيج الأنفي لشخص مُصاب بالعدوى. ويمكن علاج القوباء بالمُضادّات الحيويّة.

## الأعراض

هناك عدّة أنواع مُختلفة للقوباء. وهي تتضمّن:

1. القوباء السارية.
2. القوباء الفقاعيّة.
3. الإكثميّة.

القوباء السارية هي الشكل الأكثر شيوعاً للقوباء. وهي تبدأ عادةً على شكل قرحة حمراء على الوجه، قرب الأنف والفم غالباً. وتتمزّق القرحة سريعاً، لتنزّ سائلاً أو قيحاً يُشكّل جُلبة أو قشرة ذهبية اللون. تزول الجلبة في نهاية الأمر. وتُخلف علامة حمراء تشفى عادةً



## مُقدّمة

القوباء هي عدوى جلديّة تحدث بسبب جراثيم. وتحدث القوباء في المقام الأول عند الأطفال بين عمر سنتين وست سنوات. وتبدأ القوباء عادةً عندما تدخل الجراثيم في شق في الجلد، مثل جرح أو خدش أو لدغة حشرة. القوباء مُعدية بشدّة. وهي تزول وتشفى عادةً بشكل تلقائي في غضون أسبوعين أو ثلاثة. ونادراً ما تُؤدّي إلى مُضاعفات شديدة إذا لم تُعالج. يُشرخ هذا البرنامج التثقيفي القوباء. وهو يُناقش أعراض العدوى وأسبابها وعلاجها.

## الجلد

الجلد هو غطاء الجسم السطحي. ويحمينا الجلد من الحرارة والضوء والإصابات والعدوى. كما يُنظّم درجة حرارة الجسم. الجلد هو أكبر عضو في الجسم. ويتألّف الجلد من طبقتين رئيسيتين: طبقة خارجية هي البشرة، وداخلية هي الأدمة. تتألّف البشرة، أو طبقة الجلد السطحية، في مُعظمها من خلايا مُسطحة شبيهة بالحرارشف، اسمها الخلايا الحرشفية. وتوجد خلايا مُدوّرة اسمها الخلايا القاعدية في أسفل الخلايا الحرشفية. ويتألّف عمق جزء من البشرة من خلايا اسمها الخلايا الميلانيّة. تصنّع الخلايا الميلانيّة

وبعد إصابة الشخص بالعدوى، يستطيع أن ينشرها بسهولة للآخرين. ومع أن أي شخص قد يُصاب بالقوباء، غير أن الأطفال بعمر 2-6 سنوات والرضع هم أكثر من يُصاب. لدى الأطفال حُطورة مُرتفعة للإصابة بالعدوى لأنّ أجهزتهم المناعية لا تزال تنمو. وتنتشر القوباء بسهولة في المدارس ومراكز الحضانة. وتتضمّن العوامل الأخرى التي ترفع حُطورة الإصابة بالقوباء ما يلي:

1. المناخ الحار والرطب؛ فعدوى القوباء أكثر شيوعاً خلال أشهر الصيف.
2. المشاركة في نشاطات رياضية فيها تماس جلدي، مثل كرة القدم أو المصارعة.

## التشخيص

سوف يجري مُقدّم الرعاية الصحية فحصاً جسدياً. كما سيسأل المريض عن أعراضه وتاريخه الطبي. يستطيع مُقدّم الرعاية الصحية عادةً أن يُشخّص القوباء بالاعتماد على القروح التي سببتها. قد يكون هُنك ضرورة للقيام بفحص اسمه الزرع لتأكيد التشخيص أو لاستبعاد الأسباب الأخرى. ويستخدم مُقدّم الرعاية الصحية خلال هذا الفحص ماسحة معقمة كي يسحب برفق كمية صغيرة من السائل من إحدى القروح. ثم تُفحص العينة في المُختبر. وسيشخّص مُقدّم الرعاية الصحية الإصابة بالقوباء إذا كانت العينة تحوي الجراثيم المُسببة للقوباء.

## العلاج

يستطيع علاج القوباء أن يُسرّع التئام القروح. كما يُمكنه أن يُحسّن مظهر الجلد ويُقلل انتشار العدوى. وتعتمد كيفية علاج القوباء على عوامل مُتعدّدة، بما في ذلك نوع القوباء وشدة العدوى. ويتضمّن علاج القوباء:

1. إجراءات النظافة، حيث يمكن للحفاظ على نظافة الجلد أن يُساعد على التئام العدوى الخفيفة تلقائياً.
2. المُضادّات الحيوية الموضعية أو الفموية.

يجب تفادي حك أو لمس القروح على قدر الإمكان إلى أن تلتئم. وقد يُساعد وضع ضماد غير قابل للالتصاق على المنطقة المُصابة بالعدوى على منع القوباء من الانتشار. يمكن للآخرين أن يُصابوا بالعدوى إن كانوا على تماس معها. لذلك يجب استخدام مناشف و فوط يدين منفصلة، يشفى الطفح تلقائياً في غالب الأحيان. لكن تكون المُضادّات الحيوية ضرورية أحياناً للتخلص من العدوى. ويمكن دهن المنطقة المُصابة بمُضاد حيوي موضعي. وهناك حاجة لإزالة أي جُليات برفق قبل دهن المُضاد الحيوي، وهذا كي يستطيع المُضاد الحيوي الدخول إلى القرحة. يمكن نقع الجلد المُصاب بالعدوى بمزيج من الخل والماء. وهذا يُسهّل إزالة الجُليات برفق. بعد غسل المنطقة، يمكن دهن مرهم المضاد الحيوي. ويمكن القيام بذلك ثلاث مرات يومياً. المُضادّات الحيوية الفموية هي حبوب تُؤخذ عن طريق الفم. ويُمكن أن توصف لعلاج القوباء المُنتشرة والإكثيمة والحالات الشديدة من القوباء السارية. يجب تناول جميع الأدوية والمُضادّات الحيوية الموصوفة. كما يجب عدم التوقف عن تناولها فقط بسبب الشعور بالتحسّن، فالتوقف عن تناولها أبكر من اللازم قد يتسبب بعودة العدوى. وهذا يجعل علاجها أصعب بكثير. يجب الاتصال بمُقدّم الرعاية الصحية إذا زاد الطفح أو أصبح مؤلماً أكثر أو إذا تدهور بأي طريقة كانت. يمكن الوقاية من انتشار العدوى للآخرين في حال إصابة أحد أفراد الأسرة بالقوباء. يجب ارتداء قفازين عند دهن مرهم المُضاد الحيوي كما يجب غسل اليدين بشكل كامل بعد ذلك، والتأخذ من تغطية القروح بالشاش أو الضماد. في حال إصابة الطفل بالعدوى، فيجب

دون تذبذب. وقد تكون قروح القوباء حاكة، إلا أنها لا تتسبب بألم عادة. لا تتسبب القوباء السارية عادةً بحُمى. لكنها قد تتسبب بتورّم العُقد اللمفية في المنطقة المُصابة. ويمكن للمس أو حك القروح أن ينشر العدوى إلى أجزاء أخرى من الجسم، لأنّها معدية جداً. تُصيب القوباء الفقاعية غالباً الرضع والأطفال دون السنتين عمراً. وهي تتسبب بنفطات أو فقاعات تكون ممتلئة بسائل. وتحدث هذه النفطات غالباً على الذراعين والرجلين. يكون الجلد حول النفطة أحمر وحاكاً عادةً، لكنه ليس مُتقرحاً. تفتح النفطات أو الفقاعات وتُشكّل جُلبة ذات قشرة بلون أصفر. وقد تكون كبيرة أو صغيرة، وقد تستمرّ لفترات أطول من القروح الناجمة عن أنواع القوباء الأخرى. الإكثيمة هي نوع القوباء الأكثر شدة. وهي تصيب الأدمة عند مُستوى أعمق من أشكال العدوى الأخرى. تتضمّن أعراض الإكثيمة ما يلي:

1. قروح مُؤلّمة ممتلئة بسائل أو قيح تتحوّل إلى قرحات عميقة، على الساقين والقدمين عادةً.
2. قروح تفتح وتُشكّل جُلبة ذات قشرة قاسية وسميكة وبلون رمادي وأصفر.
3. تذبذب بعد التئام القروح.
4. تورّم العُقد اللمفية في المنطقة المُصابة.

## الأسباب وعوامل الحُطورة

القوباء هي نوعٌ شائعٌ من العدوى الجلدية. وتدخل الجراثيم المُسببة للقوباء عبر بعض أنواع الشقوق الجلدية، كما في تسلّخات جلد الركبة أو جرح أو لدغة حشرة. وحتى التشققات الصغيرة جداً والمجهرية في الجلد، قد تسمح بدخول الجراثيم. تنمو الجراثيم وتتكاثر عند دخولها إلى طبقات الجلد الداخلية، وهو ما يحدث نفطة أو فقاعة. وتمتلئ تلك النفطة عادةً بالقيح وتنفجر، ما يُخلّف جُلبة أو قشرة. هناك نوعان من الجراثيم يتسببان بالقوباء. والنوع الأكثر شيوعاً هو جراثيم المُكورات العنقودية، أو العنقوديات، ويمكن أحياناً أن تتسبب جراثيم المُكورات العنقودية، أو العنقوديات، بالقوباء. ويمكن لكلا نوعي الجراثيم أن يعيش على الجلد دون التسبب بأذى إلى أن يدخل عبر شق أو جرح ليتسبباً بالعدوى. تنتج العنقوديات ذيفاناً يتسبب بانتشار القوباء إلى الجلد المُجاور. ويهاجم الذيفان البروتين الذي يعمل على ارتباط خلايا الجلد مع بعضها بعضاً. ويمكن للجراثيم عند تخريب هذا البروتين أن تنتشر بسرعة على الجلد. يمكن أن تنتشر القوباء من شخص لآخر. كما يمكن أن يتعرّض الشخص للجراثيم التي تُسبب القوباء عند التماس مع:

1. قروح شخص مُصاب بالعدوى.
2. أغراض لمسها شخص مُصاب بالعدوى، مثل الملابس وفرش السرير والمناشف والألعاب.





الأطفال. واحتمالُ شفاء البالغين تماماً أقل. ومع أنّ المُضادّات الحيوية تستطيع أن تشفي عدوى العُقديات، لكنها لا تقي من التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات. التهابُ الهلل أو التهابُ النسيج تحت الجلد هو عدوى شديدة، وهو يصيبُ أعماق أنسجة في الجلد. يُصبح الجلدُ أحمرّ وساخناً ومتهيّجاً ومؤلماً. وقد ينتشرُ التهابُ الهلل في نهاية الأمر إلى العُقد اللمفية وإلى مجرى الدم. وقد يتسبّب بالوفاة إن ترك دون علاج. العُنقودية الذهبية المُقاومة للميثيسيلين هي سلالة من جراثيم العُنقوديات تكون مُقاومةً لمُعظم المُضادّات الحيوية. وقد تتسبّب بعدوى جلدية خطيرة تتدهور بسرعة، وعلاجها صعبٌ جداً. قد تبدأ العدوى الجلدية على شكل بثرة أو دُقلة حمراء ومتورّمة تنزّ قيحاً. وقد تتسبّب العُنقودية الذهبية المُقاومة للميثيسيلين أيضاً بالتهاب رئة وعدوى دموية. تتضمّن المُضاعفات الأخرى للقوباء ما يلي:

1. التندّب.
2. يصبح لون الجلد أفتح.
3. يصبح لون الجلد أعمق.



## الخلاصة

القوباء هي عدوى جلدية تحدث بسبب جراثيم. وتحدث القوباء في المقام الأول عند الأطفال بين عمر سنتين وست سنوات. وتبدأ القوباء عادةً عندما تدخل الجراثيم في شق في الجلد، مثل جرح أو خدش أو لدغة حشرة. يمكن أن يُسرّع علاج القوباء التئام القروح. كما أنه يُحسن مظهر الجلد ويقلل انتشار العدوى. وتعتمدُ كيفية علاج القوباء على عوامل مُتعدّدة، بما في ذلك نوع القوباء وشِدّة العدوى. القوباء ليست خطيرة عادةً، لكنها قد تتسبّب أحياناً بمُضاعفات نادرة لكن خطيرة.

تقليم أظافره جيداً لتجنب قيامه بالحكّ. ويجب إبقاء الطفل في المنزل حتى يقول مُقدم الرعاية الصحية أنه صار غير مُعد. يجب غسل ملابس الشخص المُصاب وشراشفه ومناشفه يومياً وعدم مُشاركتها مع أي شخص آخر من العائلة.

## المُضاعفات

- القوباء ليست خطيرة عادةً، لكنها قد تتسبّب أحياناً بمُضاعفات نادرة لكن خطيرة. وتتضمّن المُضاعفات:
1. التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات.
  2. التهاب الهلل (التهاب النسيج تحت الجلد).
  3. العُنقودية الذهبية المُقاومة للميثيسيلين.

التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات هو التهابٌ يصيب الكليتين. وهو يحدث عندما تُتلف الأضداد أو الأجسام المضادة المتشكّلة نتيجة عدوى العُقديات، الكليتين. وهي تؤذي الجزء من الكليتين الذي يرشح الفضلات. ومع أنّ مُعظم المرضى يشفون دون تلف دائم، فإنّ التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات قد يُؤدي إلى فشل كلوي مُزمن. تظهر أعراض وعلامات التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات عادةً بعد العدوى بنحو أسبوعين. وهي تتضمّن:

1. تورّم الوجه، لاسيما حول العينين.
2. نقص التبول.
3. وجود دم في البول.
4. ارتفاع ضغط الدم.
5. تيبس أو ألم في المفاصل.

يصيب التهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات في المقام الأول الأطفال بين عمري 6-10 سنوات. ويكون لدى البالغين المُصابين بالتهاب كُبيبات الكلى التالي للعُقديات أعراض أشدّ مما عند

## استمتع بالحصول على جسم مثالي



فيلا شايب III

8 جلسات

بقيمة 360 د.ك

**جهاز فيلا شيب III لنحت وشد الجسم**  
يعتبر جهاز فيلا شيب أحدث وأسرع التقنيات التي ثبتت فائدتها لنحت وشد الجسم وعلاج السيلوليت ومناسب لجميع الأعمار ويعطي نتائج فورية من أول جلسة لجهاز فيلا شيب III هو عبارة عن موجات ترددية وأشعة تحت الحمراء ولا تتضمن أي تدخل جراحي أو تخدير وهو آمن على كافة أنواع البشرة وحاصل على شهادة الأمان والفاعلية من هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA يمكن للفيلا شيب علاج مناطق الفخذين والأرداف والخصر والساقين بالإضافة للتخلص من الدهون الزائدة على البطن وعلاج الذقن المزدوجة ويمكن لجهاز فيلا شيب III تقليص عدة سنتيمترات بعد الإنتهاء من الجلسات المطلوبة وشد الجسم وجعله **مقبولا وجذابا** بالإضافة إلى تخفيف السيلوليت وتنعيم البشرة ويتوقع خسارة ما بين (2-8) سنتيمترات من المنطقة المستهدفة نتيجة التخلص من الدهون في تلك المنطقة ويمكن ملاحظة **النتائج** بعد الجلسات الأولى وعادة ما تكون الجلسات ما بين 4-6 جلسات أو أكثر ولكن يتحدد العدد المطلوب بحسب الحالة وتقدير الطبيب أو المختص.



# الأورام الليفية



## البروفيسور د. طارق سنان

إستشاري الأشعة  
الزمالة الأيرلندية في أشعة  
الرنين المغناطيسي



### ما هي الأورام الليفية ؟

هي أورام غير سرطانية تنمو في الرحم أو حوله. تتكون هذه الزوائد من العضلات والأنسجة الليفية ويمكن أن تختلف في الحجم. تُعرف الأورام الليفية في بعض الأحيان بورم الرحم العضلي أو ورم عضلي ليفي. لا تدرك العديد من النساء بأن لديهن أورام ليفية عندما لا يكون لديهن أي أعراض. ويعني هذا غالباً أنه يتم تشخيص الأورام الليفية بالصدفة أثناء الفحص النسائي الروتيني، الإختبار أو التصوير بالأشعة. سوف يوصى طبيبك بمزيد من الفحوص، إذا اشتبه بذلك، مثل التصوير بالموجات فوق الصوتية، للتأكد من الأورام الليفية.

### ما الذي يسبب الأورام الليفية؟

إن السبب الدقيق للأورام الليفية غير معروف، ومع ذلك، ترتبط الأورام الليفية بالهرمون الأنثوي، الإستروجين، الإستروجين هو الهرمون التناسلي الأنثوي الذي ينتجه المبيض (الجهاز التناسلي الأنثوي).

تتطور الأورام الليفية عادة خلال سنوات الإنجاب عند المرأة (تقريباً من 16 إلى 50 سنة من العمر). تميل الأورام الليفية إلى الزيادة في الحجم عندما تكون مستويات هرمون الإستروجين في أعلى مستوياتها، كأثناء الحمل، وتُعرف أيضاً بأنها تنقلص عندما تكون مستويات هرمون الإستروجين منخفضة، مثل بعد سن اليأس (عندما تتوقف الدورة الشهرية للمرأة حوالي ٥٠ سنة من العمر).

قد يكون هناك مضاعفات بسبب الأورام الليفية، في حالات نادرة جداً، ومما قد يجعل الأمر أكثر صعوبة أن تصبح حاملاً أو أن تؤثر على الطفل أثناء الحمل.



عند التطرق إلى أحدث ما توصلت إليه العلوم الطبية، فليس من المدهش ظهور تخصصات حديثة تعني بتشخيص وعلاج مختلف الامراض، ومنها تخصص نادر يسمى ( طب الأشعة التداخلية ) . حيث يهتم هذا التخصص بالتعامل مع مشاكل مختلف اجهزة الجسم الحيوية، كالجهاز الدوري والحركي والعصبي والقلب وغيرها .

### ويمكن تعريف هذا التخصص ببساطة بالتالي:

هو مجال طبي يركز على القيام بإجراءات وعمليات جراحية دقيقة ومبسطة تحت تأثير التخدير الموضعي او التخدير العام احياناً، بواسطة أنابيب وقسطر وأدوات خاصة يتم ادخالها الى منطقة الاعتلال في الجسم من خلال الأوردة والشرايين أو غيرها. وكل ذلك بأسلوب في غاية الأمان وذلك لأنها تجرى تحت اشراف التنظير التصويري بالأشعة السينية أو السونار .

يجمع أخصائي الأشعة التداخلية المعرفة التشخيصية المتميزة عن أسباب الأمراض ومراحلها وفي ذات الوقت يتمتع بمهارة إجراء تلك العمليات الدقيقة، لذا حتماً يمكن القول بأنه الأكثر كفاءة في توفير السبل العلاجية وتطبيقها .

ويكفي هذا التخصص فخراً بأنه أوجد مرحلة علاجية مهمة تسبق التدخل الجراحي المعتاد، وأن نتائجها المذهلة تخفي عن الحاجة له في أغلب الأحيان .

## أنواع الأورام الليفية :

يمكن أن تنمو الأورام الليفية في أي مكان في الرحم. وقد تم وصف الأنواع الخمسة الرئيسية من الأورام الليفية أدناه .  
**الأورام الليفية ضمن جدار الرحم :** تنمو في الجدار العضلي للرحم وهي النوع الأكثر شيوعاً للأورام الليفية التي وُجدت عند المرأة .  
**الأورام الليفية خارج جدار الرحم :** تنمو خارج جدار الرحم في الحوض ويمكن أن تصبح كبيرة جداً .  
**الأورام الليفية تحت المخاطية :** تنمو في العضلة تحت البطانة الداخلية لجدار الرحم وتنمو في وسط الرحم .  
**الأورام الليفية المعنقة :** تنمو من الجدار الخارجي للرحم وتُعلّق على جدار الرحم بواسطة ساق ضيقة .  
**الأورام الليفية في عنق الرحم :** تنمو في جدار عنق الرحم ( عنق الرحم ) .



### علاج الاورام بطرق مختلفة:

تتوفر حالياً طرق حديثة وممتازة لعلاج الاورام وتدميرها من دون التدخل الجراحي بل من خلال اجراءات التدخل المحدود. وتعتمد هذه الاجراءات على استخدام الحقن والقسطر والكترودات خاصة يتم دخلها الى منطقة الورم حتى تقوم بتدمير خلاياه من دون الضرر بالانسجة السليمة المحيطة. وتتم هذه الاجراءات تحت تأثير التخدير واشراف الاشعة وفي غرفة الاشعة الخاصة. ومن أهم هذه الاجراءات:

- 1- سد اوعية الاورام الدموية. يسهم هذا الاجراء عن سد تروية خلايا الورم وهو ما سيؤدي الى موتها.
- 2- استخدام تقنية الميكرويف، ويتم في هذا الاجراء ادخال الكترود الى لب الورم، حتى يتم بث موجات الميكرويف الآمنة لتقوم بتدمير خلايا الورم من دون الضرر بالخلايا السليمة المجاورة له.
- 3- اغلاق الشرايين المغذية للورم من خلال الحقن الموضعي بالمواد الكيميائية. فمن خلال القسطرة يتم حقن مواد كيميائية لاغلاق الاوعية الدموية التي تغذي الورم فقط.
- 4- حقن الاورام بالكحول، حيث تستجيب بعض الاورام بشكل اكبر للعلاج بحقن الكحول (ايثانول) مثل اورام الكبد الناتج عن التليفات.

### من تصاب؟

إن الأورام الليفية شائعة، تنمو عند حوالي 40% من النساء في مرحلة ما في حياتهن. تحدث غالباً عند النساء ممن تتراوح أعمارهن بين 30-50 سنة.

ويعتقد أن الأورام الليفية تنمو بشكل متكرر أكثر (عند حوالي 55%) من النساء اللواتي هنّ من أصل كاريبي إفريقي. ويعتقد أيضاً أنها تحدث في كثير من الأحيان عند النساء الأضخم كنتيجة لارتفاع مستويات هرمون الإستروجين.



### متي يجب علاج اورام الرحم الليفية؟

- لا يقترح علاج الورم الليفى الا ان رافقه ظهور اعراض مثل :
  - النزف الشديد خلال نزول الطمث او في وقت اخر .
  - آلام شديدة اثناء الدورة الشهرية .
  - تورم وتضخم في البطن ، وقد يصل وزن الورم الى عدة كيلوات ويغطي كامل البطن .
  - الشعور بثقل في البطن .
  - بما ان الرحم مجاور للمثانة ، فمن الوارد ان يسبب سلس البول والحاجة المستمرة للذهاب الى الحمام حتى لو كانت كمية البول قليلة وقد تسبب الاستيقاظ ليلا لقصد الحمام
  - تأخر الحمل و العقم.

## كيف يتم إجراء عملية ”وقف تروية الورم الليفي“، وما هي إيجابيات هذه الاجراء؟

لا بد من ايضاح ان هذا الاجراء غير جراحي ويتم في غرف الاشعة ومن قبل الطبيب المتخصص في اجراءات الاشعة التداخلية. ويتم خلاله ادخال قسطرة قطرها حوالي ٢ ميللي في شريان الفخذ، وحتى تصل الى الشريان الرئيسي الذي يغذي الورم، فيقوم الطبيب بسده ( اغلاقه) من خلال الحقن بمادة جيلاتينية. وبحسب الدراسات الطبية الكثيرة، فقد اثبت امان هذه المادة وفعاليتها في اغلاق الشرايين. ويسبب إيقاف تروية نسيج الورم الى اضمحلاله وبالتالي موته وشفاء المريضة. ونسبة نجاح هذه الطريقة عالية، ولا تتعدى نسبة عودة تكون الورم بعدها على 10-15٪. ولا يتطلب الخضوع لهذا الاجراء الخضوع للتخدير العام أو البقاء في المستشفى لوقت طويل لان المريضة تخرج في نفس اليوم، كما لا يسبب جرح كبيرة او حدوث مضاعفات صحية بعدها الا في حالات نادرة. فمن النادر ان يسبب هذا الاجراء حدوث التهابات في انسجة الحوض وخاصة فيمن اصبن بها سابقا. وللوقاية، فعادة ما يقترح الطبيب بدء السيدة بتناول المضادات الحيوية قبل الخضوع لهذا الاجراء.

## كيف يتم تحويل حالات اورام الرحم الليفية الى طبيب الاشعة التداخلية؟

لا بد من تشخيص حالة السيدة التي تعاني من النزف والالم خلال الطمث وغيرها من اعراض بدقة، فقد يرجع سبب ظهور هذه الاعراض الى اصابتها باضطراب هرموني. لذا، يجب فحصها من قبل طبيب امراض النساء و الولادة، ليحدد ان كان الورم الليفي هو سبب ما تعاني به من اعراض. فإن وجد بأن السبب يرجع فعلا الى الورم الليفي، فسيتم تحويلها الى طبيب الاشعة التداخلية وذلك حتى تخضع للعلاج بالتدخل المحدود.

## ماهي خيارات علاج ورم الرحم الليفي؟

بحسب الجمعية الامريكية لأطباء امراض النساء والحمل والتوليد، فان خيارات علاج الاورام الليفية هي:

1. استئصال الرحم بالكامل جراحيا : يضمن عدم عودة تكون الاورام الليفية ، لكنه يزيل جزء مهم في جهاز المرأة التناسلي .
2. اجراء جراحي يتم فيه استئصال الورم الليفي والمنطقة التي حوله فقط .
3. ايقاف تروية الورم الليفي من خلال اجراء تداخلي محدود تحت اشراف الاشعة .



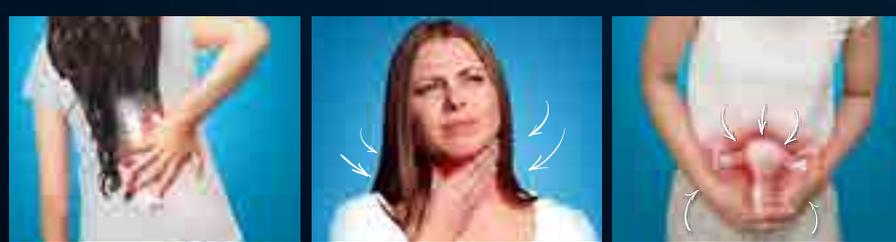
# المركز الاول والوحيد في القطاع الخاص

لعلاج مشاكل المرأة  
أورام الرحم وأورام الغدة الدرقية  
ومشاكل العقم  
بالتدخل المحدود تحت الأشعة  
التداخلية

بإشراف

البروفيسور الدكتور طارق سنان

- علاج مشاكل الإنتصاب
- علاج العمود الفقري والألم بالتدخل المحدود
- علاج جميع مشاكل الأوعية الدموية
- علاج تضخم البروستاتا بالقسطرة بدون جراحة
- علاج دوالي الخصية المؤدية إلى العقم أو المسببه للألم بالقسطرة بدون جراحة



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

# البيهاق عند الاطفال وعلاجه

د. محمد فتحي

استشاري الأمراض الجلدية

- عضوية كلية الأطباء الملكية - المملكة المتحدة
- زمالة كلية الأطباء الملكية - جلاسجو



## ما هو البيهاق؟

البيهاق هو الحالة الصحية التي تؤثر على تصبغ الجلد للرضع، حيث يحدث تدمير لخلايا الجلد التي تخلق تلوّن الجلد الخارجي مما يؤدي إلى بقع بيضاء على سطح الجلد، البيهاق يمكن أن يؤثر أيضا على أجزاء أخرى من الجسم، بما في ذلك الأنف، مقلة العين أو الفم، حتى يشعر يمكن أن يتحول الى اللون الأبيض

## أنواع البيهاق:

1. **البيهاق الموضعي:** وهو الذي يظهر في اماكن معينة من الجسم

2. **البيهاق المنتشر:** او المعمم البيهاق يؤثر على الجلد في اليدين والقدمين في حين أن النمط الشائع يبيض جميع أجزاء الجسم.

## عراض البيهاق في الأطفال:

بعض من علامات وأعراض البيهاق هي:

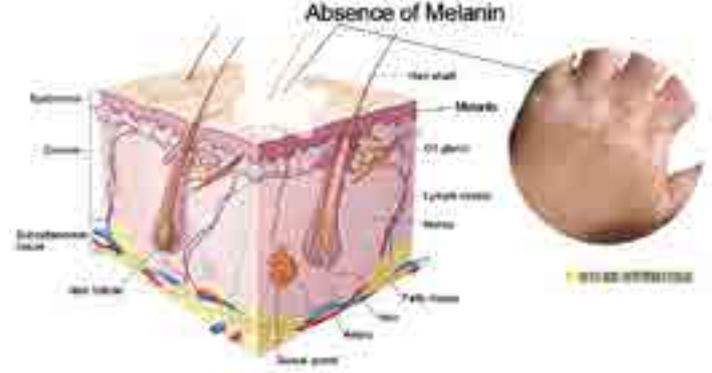
- تلوّن الجلد
- التصبغ أو تبييض شعر فروة الرأس ، والرموش أو الحواجب
- تبييض الأغشية المخاطية
- تغير في لون الطبقة الداخلية من مقلة العين أو الشبكية
- تبييض البقع حول الإبطين والسرة
- فقدان الشعر (الصلع)

هل يعاني الملاك الخاص بك قليلا من تلوّن الجلد؟ انه قد يكون يعاني من البيهاق! تدور بذهنك العديد من الاسئلة منها هل البيهاق خطير؟ كيف يحدث ذلك؟ ما يمكنك القيام به حيال ذلك؟، إذا كنت تنتظر على احر من الجمر إجابات هذه الاسئلة، يمكنك قراءة هذا المقال لمعرفة كل شيء عن البيهاق في الأطفال



## مناطق الجلد الأكثر تضررا جراء البهاق:

- الجلد حول الفم والعينين
- الأصابع والرسغين
- الأبط
- الجلد حول الفم والعينين
- الأعضاء التناسلية
- داخل الفم (الأغشية المخاطية)



3. العلاج PUVA عن طريق الفم: العلاج PUVA عن طريق الفم يمكن أن يساعد في علاج مشاكل البهاق الشديدة عند الرضع

## منع البهاق:

- بعض النصائح للمساعدة في منع طفلك من الإصابة بالبهاق:
  - تغيير العادات الغذائية له وضمان محيط صحي، للتأكد من ان طفلك نظيف وصحي ويستهلك الغذاء الصحي والمغذي.
  - الإفراط في تناول فيتامين C يمكن أن تؤدي إلى انتشار البهاق في الأطفال الرضع. تقليل تناول طفلك الرضيع من فيتامين سي بالأطعمة إذا واجهت مشاكل مع تفتيح البشرة



## أسباب البهاق في الأطفال:

هناك العديد من العوامل التي يمكن أن تسبب البهاق في الأطفال الرضع، وتشمل بعض الأسباب:

1. اضطراب المناعة الذاتية: نظام مناعة طفلك يصبح مفرط، وأنه يميل إلى تدمير الخلايا الصبغية من خلايا الجلد، والتي تؤثر بالتالي على عملية تلوين الجلد.
2. عدم توازن الأكسدة الوراثي: بسبب بعض الخلل الجيني، يفقد جلد طفلك القدرة على توجيهاتها، مما يجعله يعاني من البهاق.
3. الإفراط في التعرض للشمس: حروق الشمس أو التعرض لارتفاع الشمس يمكن أن يسبب تدمير خلايا تصبغ الجلد لطفلك، ويؤدي إلى البهاق.
4. التعرض الكيميائي: استخدام المواد الكيميائية الضارة مثل الصابون والشامبو يمكن أن تسبب مشاكل تلوين الجلد في جسم طفلك.

## تشخيص البهاق في الأطفال:

- بعض من الاختبارات تشمل ما يلي:
- الأجسام المضادة أو اختبار ANA
- اختبارات الدم (اختبار فحوصات)
- أخذ عينة صغيرة (خزعة) من الجلد المصاب
- فحص العين

## علاج البهاق في الأطفال:

وفيما يلي بعض المؤشرات للمساعدة في علاج البهاق في الأطفال:

1. تناول الستيرويد: معظم المتخصصين يقترحون زيادة تناول فيتاميند والمنشطات لعلاج البهاق الرضع بشكل صحيح. الستيرويد يساعد في إعادة الصباغ - تغيير لونها، وفيتامين D يساعد على استبدال خلايا الجلد الميتة
2. الكريمات الموضعية الستيرويدية القشرية: يمكنك استخدام هذه الكريمات الجلد على بشرة طفلك لبدء إعادة تصبغ خلايا الجلد

## دراسات وابحاث:

ذكرت احدى الدراسات ان البهاق هو فقدان صبغة الجلد، أو اللون، الذي يسبب بقع بيضاء أو بقع تظهر على الجلد. وهو مرض يؤثر على الناس من كلا الجنسين وجميع الأجناس، في الولايات المتحدة وحدها، يقدر 1 - 2000000 من الناس لديهم هذا المرض، وأكثر من نصفهم من الأطفال والمراهقين

## المنظار القولوني القصير والطويل

القناة الشرجية باليد بعد لبس جوانتى ( قفاز ) ووضع جل مرطب لسهولة ادخال المنظار ويتم ادخال انبوبة طويلة متصلة بالمنظار، أو كاميرا للعرض على شاشة و مقدمة المنظار يمكن ان تنحني فى أربعة اتجاهات اساسية تحت سيطرة الاخصائى القائم بالفحص وذلك يتم إدخالها فى القولون بمنحنيات مختلفة يوجد بالمنظار- قناة فرعية جانبية، تسمح بادخال خاصة لاخذ عينات أو سلك كهربائى لقطع زوائد قولونية ، أو حقن مواد طبية لا يقاوم التنزيف. كما يمكن أخذ صور ملونة لأى جزء من الفحص و طباعته باللون حسب الطلب.



### التعقيدات

النزيف أو تمزق القولون هما المشاكل المحتملة للمنظار القولونى، والحمد لله انه نادرة جدا فى يد الخبراء، و المعدات الحديثة مدة الفحص من 30-60 دقيقة و لكن يحتاج المريض الى الرقود 1-2 ساعة حتى ينتهى تأثير الادوية المهدئة ، و لا يسمح بقيادة السيارات الا فى اليوم التالى .

المنظمة العالمية لمكافحة سرطان القولون ، تنصح بعمل مسح بمنظار القولون كل 10 سنوات بعد الخمسين، للأشخاص الطبيعى الذين لا يعانون من أى أعراض مرضية.

و انتداء من سن الاربعين للأشخاص، الذين لهم تاريخ مرضى عائلى ايجابى:-

- الزوائد القولونية
- سرطان القولون
- سرطان المبيض
- سرطان الثدي
- التهاب القولون التقرحى
- مرض كرونز

## د. أسامه العرادي

### إستشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي

- البورد الامريكى فى الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد.
- زمالة الجمعية الامريكىة لمناظير الجهاز الهضمي.
- زمالة الإتحاد الأمريكى لأطباء الجهاز الهضمي.



هو جهاز يشمل كاميرا للرؤية و التصوير متصلة بألياف ضوئية مرنة داخل أنبوبة مرنة يمكن التحكم فيها وادخلها من فتحة الشرج إلى القولون وتسمح برؤية الجدار الداخلى المبطن للقولون بالكامل فى المنظار الطويل والثلاث الأخير فقط منه فى المنظار القصير وتتم بعد تحضير القولون بمنع أكل المواد الصلبة لمدة يومين مع المسهلات والحقن الشرجية لضمان خلو القولون من الفضلات البرازية لضمان وضوح الرؤية والمنظار يتم تحت مهدئ وليس المخدر العمومى لسلامة المريض والمحافظة على الإحساس بالالم وهو عامل الأمان فى إجراء الفحص وبالإضافة إلى رؤية الزوائد القولونية التى قد تتحول إلى سرطان قولونى، يمكن المنظار القولونى الطبيب من أخذ عينات من الأورام الحميدة والخبيثة، الالتهابات الحادة والمزمنة والدراسة المتأنية للعينات بعد صبغها بالصبغات المناسبة يتم تحديد نوعية المرض ، العلاج المناسب. ومن أهم الفوائد للمنظار القولونى التى لا ينافسه فيها أى فحص آخر بالإضافة إلى أخذ العينات هو إستئصال الزوائد القولونية أثناء الفحص وهو سهل جدا ويمنع ظهور الورم الخبيث من البداية فى 90% فى الحالات.

« المنظار القولونى المنظار القولونى: هو معدة طبية ، تتكون من عدة أجزاء، و كاميرا و الياف ضوئية مرنة تسمح بفحص الأغشية المبطنة للقولون كما تسمح بأخذ عينات من الانسجة المبطنة و استئصال الزوائد القولونية بالمنظار و المنظار يستخدم لإكتشاف «التغير فى طبيعة قضاء الحاجة» الذى يمثل اهم أعراض سرطان القولون. كما يسمح للاخصائى برؤية الالتهاب، الزوائد، القرحة، الجيوب القولونية و كذلك تقلص العضلات، بالإضافة الى أى ورم حميدا أو خبيث.

### كيفية إجراء الفحص

التحضير القولونى :

بعد يومين من الغذاء بالسوائل الشفافة فقط، و الأدوية المسهلة، و الحقن الشرجية ينام المريض على جانبه الايسر عطى المربط مهدوء و مسكن لىبقى مرتاحا و مسترخياً يتم فحص



### منظار القولون الافتراضي

أو تصوير القولون بالأشعة المقطعية بالكمبيوتر ظهر في السنوات القليلة الماضية فحص جديد بالأشعة المقطعية بالكمبيوتر - باستخدام الأجهزة الحديثة ذات القطع المتعددة 064 ويسمى المنظار الافتراضي لأن لا يدخل فتحة الشرج أي شئ غير انبوية قصيرة تضخ بعض الهواء وهو في الحقيقة مجموعة من برامج الكمبيوتر تستخدم تقنية متطور لتصوير الجدار المبطن داخل القولون وهي أفضل قبولا كقيرا وتفضيلا من المرضى عن المنظار القولوني الأصيل وتستطيع اكتشاف الزوائد القولونية الخطيرة التي أكبر من 10 ملم - بنفس معدل المنظار الأصيل ولكن تكتشف الزوائد القولونية 6 ملم (التي نادرا ما تتحول إلى سرطان) بمعدل أقل من المنظار القولوني الحقيقي ويبقى عدم قدرتها على تحليل الأنسجة وأخذ عينات مثل المنظار القولوني الطولي.

### المنظار القولوني القصير

اقصر و أقل سمكا من المنظار القولوني الطويل سمح بقصص الجزء السفلي من الامعاء الغليظة و المستقيم و اكتشاف الالتهاب، القرحة اسباب النزيف، أي ورم، زوائد قولونية في هذا الجزء، الذي يمثل 50٪ اسباب اورام و أمراض القولون الفحص اكثر سهولة على المريض و لا يستغرق اكثر من 20 دقيقة.

في حالة اكتشاف زوائد قولونية يجب فحص المريض فحص كامل بالمنظار القولوني الطويل.

## كيف يمكن تشخيص الزوائد القولونية

- التاريخ المرضى
- الفحص الشرجي بالأصبع .
- الاشعة بالباريوم على القولون .
- المنظار القولوني القصير .
- المنظار القولوني الطويل .
- المنظار القولوني الافتراضى ( فحص القولون بالاشعة ) .



## الزوائد القولونية

### «زوائد القولون والمستقيم»

هى نمو من الأنسجة غير الطبيعية يبرز الجدار الداخلى للقولون أو ينمو كزائدة فى التجويف الداخلى و قد ينمو تكون ذات قاعدة ذات عريضة أو رفيعة.

واستئصال زوائد القولون و المستقيم مبكرا يزيل خطر حدوث سرطان القولون و المستقيم ب 90٪.

و الزوائد القولونية، شائعة و تصيب حوالى 15-20٪ من البالغين و تزيد مع تقدم العمر، و الغالبية منهم حميد و لكن العلاقة بينهم و بين السرطان مثبتة و مؤكدة، و الزوائد الصغيرة آمنة و لكن الكبيرة منها قد يكون سرطان أو يتحول الى سرطان، لذلك يعتمد الاطباء الى استئصالهم إتقاءً لهذا الخطر .

### من يحدث له الزوائد القولونية أكثر:

- من يأكل الطعام كثير الدهون
- من يدخن
- منيحتسى الكحوليات
- من لا يمارس الرياضة
- من هو مصاب بالسمنة

### الأعراض:

- بدون أعراض قى معظم الحالات
- يعد الاعراض مثل:
- النزيف.
- بعض الالم المخص أحيانا
- الاسهال أو الامساك الحديث أكثر من اسبوع



### من يحتاج الفحص لتشخيص الزوائد القولونية:

- وجود أعراض، نزيف، تغير فى الطبيعة،
- مغص باسهال، امساك حديث العمر اكثر
- من خمسين عاما التاريخ المرضى الايجابى
- لوجود سرطان قولونى أو زوائد قولونية

### العلاج:

الاستئصال من خلال المنظار القولونى

### هل يمكن منع ظهور الزوائد؟

- غذاء مرتفع الالياف والامتناع عن التدخين و
- الكحوليات و الدهون و ممارسة الرياضة يوميا
- التخلص من الوزن الزائد بعض الاطعمة الغنية
- بالكالسيوم تقلل ظهور الزوائد القولونية مثل:
- منتجات الالبان
- البروكلى
- السبانخ
- الفاصوليا و اللوبيا

ويمكن علاجها جراحيا بالمنظار الجراحى الحديث وجراحات القولون بالمنظار تحتاج خبرة كبيرة وأجهزة حديثة ذات دقة متناهية وحساسية عالية وهى أكثر كلفة من الجراحة التقليدية المفتوحة لكنها تمتاز بانها اصغر فى الجروح وأكثر دقة للرؤية المكبرة للتكنولوجيا الحديثة واسهل على المريض - وتمتاز بالبقاء مدة أقل فى المستشفى من الجراحة التقليدية - والعودة الأسرع للحياة اليومية

# قسم الأمراض الباطنية

**د. طه حسون**

إستشاري الأمراض الباطنية  
ورئيس القسم

**د. محمد العازمي**

استشاري أمراض الكلى

**د. عمار المنصور**

استشاري الغدد الصماء  
والسكر

**د. عبد العزيز أشكناني**

استشاري أمراض الجهاز  
العصبي



**د. عماد الحمر**

استشاري الأمراض الباطنية والجهاز  
الهضمي والكبد والمناظير

**د. عبدالله المطيري**

استشاري الأمراض الصدرية

**د. أسامه العرادي**

استشاري الأمراض الباطنية والجهاز  
الهضمي والكبد والمناظير



Tel.: 1 802 555 | [www.daralshifa.com](http://www.daralshifa.com) | daralshifa



**مستشفى دار الشفاء**

للصحة يد ترعاها

# مستشفى دار الشفاء: فريق وحدة مناظير الجهاز الهضمي يحدّ من معاناة مريض بالسرطان



## د. أسامة العرادي إستشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي

البورد الامريكى في الأمراض  
الباطنية والجهاز الهضمي والكبد.  
زمالة الجمعية الامريكىة لمناظير  
الجهاز الهضمي.  
زمالة الإتحاد الامريكى لأطباء الجهاز  
الهضمي.

تمكن الفريق الطبي بوحدة مناظير الجهاز الهضمي في مستشفى دار الشفاء وتحت إشراف د. أسامة العرادي استشاري أمراض الجهاز الهضمي والمناظير التداخلية بفتح انسداد شبه كامل للأمعاء الغليظة لمريض يعاني من ورم سرطاني، وتم ذلك من خلال وضع دعامية معدنية خلال الورم حيث تمكن المريض بعدها من الإخراج بصورة طبيعية وتناول الطعام الذي كان ممتنعاً عنه بسبب الانسداد.

وجدير بالذكر أنه ينبغي لجميع الأشخاص من الذكور والإناث القيام بفحص القولون بالمنظار عند بلوغ الـ ٥٠ عاماً، وذلك للكشف المبكر عن الأورام قبل حدوث أي أعراض ومنعها من خلال استئصال الزوائد اللحمية. ونذكر من هذه الأعراض نزيف القولون، حيث تم أيضاً مؤخراً بوحدة مناظير الجهاز الهضمي في مستشفى دار الشفاء استئصال زائدة لحمية كبيرة يبلغ حجمها ٤ سنتيمترات سببت نزيفاً حاداً للمريض والذي توقف بعد الاستئصال.

وفي هذا الصدد صرح د. العرادي قائلاً: «يوصل قسم الأمراض الباطنية بمستشفى دار الشفاء مسيرته الناجحة والتي استمرت قرابة الخمسين عاماً من الإصرار على تقديم كل ما هو حديث في مجال مناظير الجهاز الهضمي وذلك بتجهيز الوحدة بأحدث الأجهزة والمعدات المتخصصة استئصال الزوائد اللحمية يذكر منها الكليبات المعدنية التي تمكن الطبيب من استئصال الزوائد اللحمية الكبيرة وإغلاق مكان الزائدة اللحمية بعد استئصالها باستخدام هذه الكليبات مما يجنب المريض عمليات جراحية كبيرة».

يذكر أن د. أسامة العرادي استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والمناظير بمستشفى دار الشفاء والحاصل على البورد الأميركي في الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد، والذي يحظى بخبرة واسعة في مجال المناظير التداخلية والتي امتدت على مدار ١٠ سنوات في المستشفيات الأميركية كمستشفى هنري فورد بولاية ميتشيغان والمركز الطبي لجامعة توليدو ولاية أوهايو، كما أنه حاصل على عدد من الزمالات العالمية من عدة جهات عالمية معتمدة كزمالة الجمعية الأميركية لمناظير الجهاز الهضمي، زمالة الإتحاد الأميركي لأطباء الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى عضويته بالكلية الأميركية لأمراض الجهاز الهضمي والكلية الأميركية للأمراض الباطنية والإتحاد الأميركي للأطباء. ويتخصص د. أسامة العرادي في القيام بمناظير السونار لتشخيص وتقييم أورام الجهاز الهضمي، علاج حالات أمراض البنكرياس والجهاز الصفراوي، التهابات الأمعاء، تقرحية المزمنة وتقرحات المعدة وارتجاع الأحماض.

كما أنه يشتهر بعلاج حالات أمراض التهابات الكبد، توسعة التضيقات وتركيب دعاميات الجهاز الهضمي، مناظير المعدة والقولون وأخيراً، تقييم وعلاج آلام البطن والقولون العصبي. كما أنه المشرف على جميع عمليات سونار المنظار التي تم ادخالها مؤخراً إلى وحدة الجهاز الهضمي بمستشفى دار الشفاء والتي يتم إجراؤها من خلال أحدث جهاز يتكون من منظار للجهاز الهضمي يمكن الطبيب من فحص المريء والمعدة والاثنا عشر والقولون بالإضافة إلى فحص جميع الأعضاء المحيطة بالجهاز الهضمي وذلك لوجود جهاز الأشعة فوق الصوتية بنفس المنظار.



## د. أسامه العرادي

استشاري الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد

البورد الأمريكي في الأمراض الباطنية والجهاز الهضمي والكبد  
زمالة الجمعية الأمريكية لمناظير الجهاز الهضمي  
زمالة الاتحاد الأمريكي لأطباء الجهاز الهضمي

يسر وحدة مناظير الجهاز الهضمي بمستشفى دار الشفاء أن تعلن عن إستخدام أحدث أجهزة السونار بالمنظار للجهاز الهضمي والذي يمكن الطبيب من فحص المريء والأثنى عشر والقولون بالإضافة إلي فحص جميع الأعضاء المحيطة بالجهاز الهضمي وذلك لوجود جهاز الأشعة فوق الصوتية بالمنظار كما يمكن من خلاله الحصول علي أي عينة مطلوبة للوصول إلى التشخيص الدقيق.



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها

# علاج بلغم عند الاطفال و طرق الوقاية من البلغم



## د. نانسي زيدان

### أستشاري طب الأطفال

يرطب الأطفال وحديثي الولادة  
دكتوراه طب الأطفال وحديثي الولادة  
البرورد الدولي في الرضاعة الطبيعية

## علاج لسعال المخاط والبلغم:

علاج السعال المستمر والبلغم ينطوي على استخدام خليط السعال جيدة موصى بها من قبل الصيدلي أو التي يحددها الطبيب. تجنب استخدام أكثر من وصفة طبية لمثبطات السعال كما قد لا يكون المنتج أكثر ملاءمة. يمكن وصفه بلغم و MUCOLYTICS لتفريق المخاط والبلغم مما يجعل من السهل على السعال.

لا تجمع بين مضادات الهيستامين، احتقان أو السعال القامع لأنها يمكن أن تسفر عن آثار جانبية سلبية. وقد أظهر التنفس البخار من الدش أو المرذاذ الساخنة أيضا أن تكون فعالة جدا في تخفيف المخاط والبلغم وحفظ الشعب الهوائية رطبة.

طرق اخرى لعلاج السعال مع البلغم في الأطفال الصغار لعلاج السعال مع البلغم في الأطفال الصغار الذين قدموا أول لها الماء الدافئ ل شرب أكبر قدر ممكن. وهذا سيجعل يصبح أكثر تمييع البلغم من السهل جدا للخروج عندما يكون الطفل قد القيء عند السعال أو عن طريق القيام بهذه الطريقة. لذلك إذا كان طفلك يتقيأ بهذه الطريقة، يجب أن ندعه يذهب للتقيأ لتسهيل خروج البلغم.

**طريقة ثانية:** هي ملعقة كبيرة من العسل الممزوج مع نصف كوب من الماء. عندما تفعل ذلك بهذه الطريقة يجب أن لا تترك الطفل وحده، لأن هناك بعض الأطفال الذين لا يحبون العسل. وقد يؤثر على درجة حرارة الطفل.

**الطريقة الثالثة:** استخدام زيت الكافور على رقبة الطفل ثم فركه مع قطع البصل الأحمر مرارا وتكرارا. طرق الوقاية بالأطعمة المساعدة لتفريق أو تخفيف المخاط قد تبين أن بعض الفواكه مثل الأناناس والبرتقال و الجريب فروت والليمون لتكون لها آثار مفيدة على تفتيت المخاط. بقدر الخضار، والهيلون، والبصل، و القرنبيط، والكرفس و الثوم يمكن أن تساعد في القضاء على المخاط. أيضا، تجنب الأطعمة الباردة عندما تعاني من المخاط الزائد وبدلا من ذلك اختيار الأطعمة، والتي تساعد الشعب الهوائية رقيقة ومفتوحة للسماح لتسهيل القضاء المخاط. شاي الاعشاب مفيد بشكل خاص، وكذلك الأطعمة الغنية بالتوابل، مثل تلك المصنوعة من الفلفل الحار الساخن أو الفجل.

السعال الذي يرافق المخاط أو البلغم، عادة ما يكون علامة على وجود عدوى توجد في الرئتين. سعال البلغم أو المخاط يمكن أن يكون سببه أشياء مختلفة وتشمل نزلات البرد، والحساسية والمواد المهيجة (التدخين والغبار ووبر الحيوانات الأليفة، الأبخرة الكيميائية)، ويكون العدوى من خلال البكتيرية أو الالتهابات الفيروسية في الرئة الحادة مثل التهاب الشعب الهوائية، الالتهاب الرئوي والسعال الديكي. المخاط أو البلغم غالبا ما يختلف في اللون والاتساق تتراوح بين الأصفر والأخضر والبني والرمادي أو قد يحتوي على الدم.

## وتشمل بعض الأسباب الشائعة:

نزلات البرد، المهيجات (مثل التدخين والغبار ووبر الحيوانات الأليفة، أبخرة كيميائية، الخ)، الحساسية (حمى القش)، الجزر المعدي المريئي، البكتيرية أو الالتهابات الفيروسية في الرئتين، الانفلونزا، التهاب الشعب، الهوائية الحاد، الالتهاب الرئوي، سعال ديكى، السل (TB)، سرطان الرئة، حمض الجزر، أحادية

**ألوان المخاط وبلغم:** أي لون آخر غير الأبيض للمخاط أو واضحة تدل عموما من العدوى أو مشكلة أخرى. استشر طبيبك أو طبيب الرعاية الصحية لمزيد من المعلومات.

**الأصفر:** قد يكون علامة على وجود عدوى الجهاز التنفسي السفلي أو عدوى بكتيرية، التهاب الجيوب الأنفية، البرد أو الانفلونزا، والحساسية، أو التهاب الشعب الهوائية

**الأخضر:** قد يكون علامة على الالتهاب الرئوي

**البني:** ليس من غير المألوف بالنسبة للمدخنين، قد يكون من استنشاق الغبار أو الدخان، أو علامة على الإصابة أو الدم

**رمادي:** ليس من غير المألوف بالنسبة للمدخنين، قد يكون علامة على استنشاق تلوث الهواء

**أحمر / وردي:** قد يكون علامة على الدم

## العلاجات الطبيعية:

قد استخدمت العلاجات الطبيعية والشاملة لعدة قرون لعلاج مختلف أمراض الجهاز التنفسي. العلاجات المثلية هي بديل آمن وفعال للناس من جميع الأعمار وتشجع الجسم على الشفاء بسرعة الاستجابة. المكونات المختارة بعناية مثل كالي المر ، كالي وكالي بيش يساعد على السيطرة على إنتاج المخاط، البلغم الصدر انسداد ويخفف السعال الحلقات دون التعرض لخطر الإدمان أو آثار جانبية.

كيفية علاج الطفل من المخاط بدواء غيفنسن عن طريق الفم تناول دواء غيفنسن عن طريق الفم مع او بدون الطعام، وفقا لتوجيهات الطبيب، وعادة كل 4 ساعات. إذا كنت تستخدم الشكل السائل من هذا الدواء، فعليك بقياس الجرعة بعناية باستخدام جهاز خاص لقياس-ملعقه. لا تستخدم الملعقه المنزلية لأنك قد لا تحصل على الجرعة الصحيحة. الجرعه على اساس سنك، لا تأخذ أكثر من 6 جرعات في اليوم الواحد. لا تزد جرعتك أو يأخذ هذا الدواء في كثير من الأحيان.

شرب الكثير من السوائل بينما تأخذ هذا الدواء. سوف السوائل تساعد على تفريق المخاط واحتقان واضحة. أخبر طبيبك إذا يرافق السعال الخاص بك عن طريق الحمى، حادة والتهاب الحلق، طفح جلدي، والثابتة الصداع، أو إذا ما استمر، والعودة، أو تسوء بعد 7 أيام. قد تكون هذه علامات على وجود مشكلة صحية خطيرة. التماس العناية الطبية الفورية إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مشكلة طبية خطيرة.



## دراسات وابحاث

أكدت الدراسات الهولندية في ان فيروس نزلات البرد هي المسؤولة عادة عن التسبب في السعال لدى الأطفال والرضع، وغالبا ما تسبب في نوع من السعال عن طريق المخاط والبلغم يهرول الأنف وإلى الصدر.

لمساعدة طفلك عليك بمنحهم بعض البخار. للأطفال الصغار جدا والرضع، أخذها إلى الحمام والجلوس في البخار الساخن لمدة 10-15 دقيقة. يمكن للأطفال الأكبر سنا تستفيد من استخدام مرذاذ البخار الحار، وكذلك تهب أنوفهم عدة مرات أثناء العلاج بالبخار.

موقف الرضع والأطفال في وضع النوم تستقيم، والسماح لتسهيل التنفس أثناء النوم. أيضا أن تكون على التركيز لشرب الكثير من السوائل، مما يساعد على إفرازات رقيقة وكذلك منع الجفاف.

# لتشخيص لأورام القولون عن سرطان القولون والمستقيم



**د. عبدالله الحداد**  
إستشاري جراحة عامة  
وجراحة القولون والمستقيم



هو ثاني الأورام الخبيثة الأكثر شيوعا وهو يشمل جميع الأورام الخبيثة بالأمعاء الغليظة أو المستقيم وبالتشخيص المبكر ممكن شفاء أكثر من 90% من المصابين عكس المراحل المتأخرة التي لا تصل فيها نسبة الشفاء الى 37% أكبر مشكلة أن الأعراض شائعة جدا ويتم إعتبارها بسهولة أعراض بواسير او قولون عصبي او عسر هضم مما يؤدي إلى تفاقم المشكلة وتضيع فرصة التشخيص المبكر والشفاء بل أن 90% من مرضى سرطان المستقيم يعانون فعلا من وجود بواسير شرجية مع السرطان والفحص بدون إهتمام يؤدي إلى تفاقم سريع والأعراض الشائعة - مثل البواسير نزيف بسيط - هرش - ألم خفيف داخلي

## المسح الطبي:

هو فحص جزء من المجتمع المعرض لمرض ما لاكتشاف هذا المرض مبكرا قبل ظهور أعراضه لتحقيق معدلات أعلى من الشفاء كما أشرنا من قبل أن اكتشاف مرضى سرطان القولون مبكرا يعطى نسبة عالية جدا في الشفاء عكس تشخيص متأخرا وكذلك أشرنا إلى المجموعات والعوامل التي تعرض شرائح من المجتمع للخطر وأشرنا إلى خطورة الزوائد اللحمية وخطورة تحولها إلى سرطان لذلك عوامل المسح الطبي لسرطان القولون والمستقيم تهدف إلى إكتشاف الزوائد اللحمية - وإستئصالها ومنع تحولها إلى سرطان وأيضا تشخيص سرطان القولون والمستقيم في مراحل مبكرة جدا وهذه الوسائل المستخدمة في هذا المسح الطبي هي

- الدم الخفي في البراز: وجود دم غير مرئي في البراز من الممكن أن يحدد أي مجموعات تحتاج إلى أبحاث أكثر  
- المنظار القولوني القصير: ويفحص المستقيم والجزء السفلي من الأمعاء الغليظة

- المنظار القولوني الطويل: يفحص القولون بالكامل

- الأشعة بالصبغة على القولون (الباريوم): الفحص الإكلينيكي بالإصبع والجوانتي - ويظهر أورام وزوائد المستقيم والشرج

- الأشعة المقطعية والمنظار التخيلي

## إذا كيف يتم تشخيص معظم الحالات:

إذا لم يكون هناك مسح طبي فسوف يتم الفحص بعد ظهور الأعراض:

- تغير في الطبيعة (حديث)
- إسهال مع إمساك مع إحساس بعدم التفريغ الكامل
- دم في البراز - قد يكون فاتح أو داكن جدا حسب مكان الورم
- البراز يبدو رقيقا عن المعتاد
- آلام عامة في البطن - إمتلاء غازات - أمغاص الخ
- ترجيع - قيء
- تعب مستمر

## المشكلة المتكررة:

أن المريض دائما ما يفسر هذه الأعراض تفسيرات أخرى بل أن الطبيب الباطني غير المتخصص غالبا ما يشخص المرض على انه قولون عصبي أو التهاب قولوني

## التشخيص:

- التشخيص العائلي- ظهور الأعراض... الخ
- الفحص السريري المعتاد
- فحص الشرج
- فحص البراز- لوجود دم خفي أو ظاهر أو خلايا تحاليل
- تحاليل الدم- لوظائف سكر كبد
- دلالات الأورام
- أشعة على القولون
- منظار القولون وعينة من أي ورم
- الموجات الصوتية والأشعة المقطعية لتحديد إنتشار الورم

## خطورة عالية:

- نزيف شرجي مع تغير في الطبيعة الى اسهال وزيادة عدد المرات مستمر اكثر من 6 اسابيع (جميع الاعمار)
- تغير في الطبيعة بدون نزيف شرجي اكثر من ٦ اسابيع (فوق سن الستين)
- نزيف شرجي مستمر بدون اعراض شرجية (سن اكثر من ستين)
- ورم محسوس في البطن في الجهة اليمنى من البطن في جميع الاعمار
- ورم محسوس في المستقيم (وليس الحوض) في جميع الاعمار
- فقر دم ناتج عن نقص الحديد بدون سبب مفهوم جمسع الاعمار

## خطورة قليلة (مع عدم وجود نقص في الحديد او ورم محسوس في البطن او المستقيم)

- نزيف شرجي مع اعراض شرجية بدون تغير في الطبيعة
- نزيف شرجي مع وجود اعراض شرجية من شرخ او بواسير (جميع الاعمار)
- تغير في الطبيعة قصير الاجل خصوصا حدوث امساك الم في البطن بدون اي اعراض اخرى او اعراض انسداد (في جميع الاعمار)

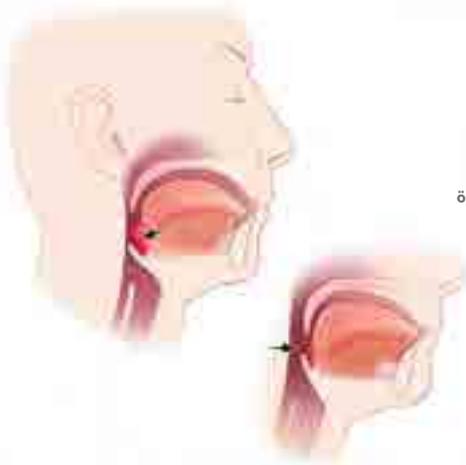


# استئصال اللوزتين واستئصال الغدانيات

## د. سودهاكيران كالافاغونتا

استشاري ورئيس قسم جراحة أنف و أذن  
وحنجرة-جراحة الرأس و الرقبة

- زميل الكلية الأمريكية للجراحين  
- زميل البورد الأمريكي لأمراض أنف و أذن وحنجرة - جراحة الرأس و الرقبة  
- زميل الكلية الملكية للجراحين - بريطانيا (طب الأنف و الأذن و الحنجرة)  
- زميل الكلية الملكية للجراحين - جلاسجو (جلاسجو - الجراحة)  
- شهادة ماجستير في الجراحة (طب الأنف و الأذن و الحنجرة) وشهادة بكالوريوس الطب والجراحة من الكلية الطبية، بيون، الهند



هذا البرنامجُ التثقيفي على فهم استئصال اللوزتين والغدانيات، ومنافع ذلك بالنسبة لك ولمن تُحب.

### تشرح الحنجرة

اللوزتان هما غدّتان موجودتان على الجانبين في الجزء الخلفي من الفم. وتُعدّ اللوزتان جزءاً من الجهاز المناعي، حيث تساعدان على مكافحة العدوى. أمّا الغدّانيات فهي موجودة خلف الحنك الرخو؛ والحنك الرخو هو الجزء العضلي الخلفي لسقف الفم. كما أنّ الغدّانيات هي جزء من الجهاز المناعي أيضاً، وتساعد على مكافحة الأمراض.

تقع اللهاة أيضاً في الجزء الخلفي من الفم. وهي تتدلى من وسط الحنك. وراء اللهاة يوجد ممر يربط الأنف بالفم. يصل النفيرُ الأذن الوسطى بالجزء الخلفي من الأنف؛ حيث يمنع النفيرُ تغييرَ الضغط داخل الأذن بشكل كبير.

قد يسبّب التورّم والالتهاب حول الغدّانيات انسداد النفير. وعند انسداد النفير، قد تمتلئ الأذن الوسطى بالقيح، وتسبّب التهاب الأذن. كما قد يؤدي ذلك أحياناً إلى فقدان حاسة السمع.

### أسباب وأعراض التهاب اللوزتين:

إنّ السبب الرئيسي لإجراء جراحة استئصال اللوزتين هو تكرّر التهابهما؛ والتهاب اللوزتين هو عدوى في الحلق في مكان اللوزتين. يسبّب التهاب اللوزتين عادةً التهاب حاد في الحنجرة والحمى. فيصبح البلع مؤلماً وصعباً.

#### يعدّ التهاب اللوزتين مزمناً وخطيراً إذا:

- تكرّر أكثر من خمس مرّات خلال سنة واحدة.
- تكرّر أكثر من ثلاث مرّات في السنة لمدة سنتين.

مقدمة تشرح الحنجرة أسباب وأعراض التهاب اللوزتين تشخيص التهاب اللوزتين وعلاجه عملية استئصال اللوزتين مضاعفات استئصال اللوزتين بعد جراحة استئصال اللوزتين الخلاصة.

إن استئصال اللوزتين وربما استئصال الغدّانيات "الناميات" معهما أيضاً هو العملية الجراحية التي يجريها الأطباء لإزالة اللوزتين والناميات. وهي عملية تُجرى كثيراً، وخاصة للأطفال. يمكن أن تساعد هذه العملية في الحد من التهاب الحلق المتكرر، وربما تساعد أيضاً في تقليل احتمال إصابة الأذن الوسطى بالعدوى والالتهاب. إن التهاب اللوزتين المتكرر وهو مرض مُعِد في الحلق يسبب تورماً ويجعل البلع صعباً ومؤلماً، هو السبب الرئيسي لإجراء استئصال اللوزتين. يجب التفكير بإجراء هذه العملية إذا كان التهاب اللوزتين يحدث بشكل متكرر، أو أنه لا تستجيب للمعالجة بالمضادات الحيوية. يؤدي تورم الناميات وانسداد نفير أوستاش الذي يصل بين الحلق والأذن الوسطى إلى التهاب الأذن الوسطى المتكرر وإصابة الأطفال الصغار بالصمم. كما يمكن أن يؤدي تضخم اللوزتين والناميات إلى حالة تُعرف باسم انقطاع النفس الانسداديّ النوميّ الذي يمكن أن يؤدي إلى صعوبة في التنفس أثناء النوم. تتم عملية استئصال اللوزتين والناميات تحت التخدير العام دائماً. إن حدوث تقرّح في الحلق يستمر مدة أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة أمر طبيعي.

### مقدمة

يعدّ استئصال اللوزتين، واستئصال الغدّانيات في بعض الأحيان، عملية جراحية شائعة جداً وآمنة. وتعدّ هذه الجراحة ثاني أكثر جراحة شيوياً تُجرى للأطفال. ولكن، قد تكون جراحة ضرورية للبالغين في بعض الأحيان أيضاً.

تساعد جراحة استئصال اللوزتين والغدّانيات على الحدّ من تكرار الإصابة بالتهاب الحنجرة، كما قد تخفّف من فرص الإصابة بالتهابات أو عدوى الأذن الوسطى. ولا تُجرى جراحة استئصال اللوزتين والغدّانيات سويلاً دائماً، فقد تستدعي الحاجة استئصال واحدة دون الحاجة إلى استئصال الأخرى.

التخدير مع المريض عن مخاطر التخدير بالتفصيل. تشمل المخاطر المتعلقة بجراحة استئصال اللوزتين والغدانيات النزف والعدوى، ولكنها نادرة جداً.

## ينبغي الاتصال بالطبيب فوراً إذا:

- كان النزف أحمر فاقع اللون، واستمر أكثر من دقيقة أو دقيقتين.
- كانت حرارة المريض 38.4 م أو أعلى.
- كان هناك ألم مستمر لا يزول بأي دواء.

## بعد جراحة استئصال اللوزتين:

يمكن أن يحتمل المريض الألم الذي يصيبه بعد جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات بشكل جيد. كما أن الشعور بألم الحلق بعد الجراحة طبيعي جداً. من الضروري مراقبة أي نزف بعد جراحة استئصال اللوزتين؛ فإذا قام المريض بالبلع كثيراً، فقد ينزف مكان الجراحة؛ ومن الضروري تفقد باطن الفم مراراً في الأيام الأولى بعد الجراحة.

يكون بلع السوائل والحلويات الباردة هو الأسهل في البداية. ومن الضروري أن يشرب المريض الكثير من السوائل، حتى إذا شعر بألم البلع، إلا تعرض للجفاف. يشعر الأطفال بألم في الحلق لمدة أسبوع بعد الجراحة عادةً، أما البالغون فيشعرون بهذا الألم لمدة أسبوعين بعد الجراحة عادةً.



## الخلاصة

تعدّ جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات عملية ناجحة وشائعة. تساعد جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات المرضى الذين يعانون من عدوى متكررة في الحلق أو من مضاعفات أخرى خطيرة. يساعد فهم جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات ومخاطرها ومضاعفاتها على إنجاح العملية.

- لم تستجب العوارض للعلاج بالمضادات الحيوية. قد تلتهب اللوزتان وتتورمان، فتلامس بعضهما البعض؛ ويعرف ذلك "باللوزتين المتلاصقتين".

وهناك سبب رئيسي آخر لاستئصال اللوزتين، وهو وجود خراج حول اللوزتين. والخراج هو كيس مليء بالقيح. ونادراً ما يحدث ذلك، ولكن إن حدث فمن الضروري إجراء جراحة استئصال اللوزتين. قد يؤدي تكرّر التهاب الأذن الوسطى عند الأطفال الصغار، بسبب التهاب الغدانيات وانسداد النفير، إلى فقدان حاسة السمع. كما قد يؤدي فقدان السمع إلى مشاكل في النطق. وعندئذ قد تجرى جراحة استئصال الغدانيات لتفادي عدوى الأذن الوسطى.

## تشخيص التهاب اللوزتين وعلاجه:

يتطلب التهاب اللوزتين والأذن الوسطى علاجاً بالمضادات الحيوية عادةً. وإذا لم يعالج التهاب اللوزتين، فقد يسبب ضرراً في أعضاء أخرى من الجسم، كالقلب أو الكليتين.

تهدف جراحة استئصال اللوزتين إلى نزعهما؛ كما تهدف جراحة استئصال الغدانيات إلى نزعهما أيضاً، وقد يقرّر الجراح إجراء الجراحتين معاً أو إجراء واحدة منهما. إذا لم تنفع المضادات الحيوية في علاج التهاب اللوزتين أو الأذن، فقد تجرى جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات أحياناً. وتحدّد هذه الجراحات من تكرّر التهاب الحلق والأذن الوسطى.

قبل إجراء جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات، قد يطلب الطبيب إجراء فحص دم للتأكد من:

- قدرة الدم على التجلط بشكل سليم.
- أن عدد الصفائح في الدم طبيعي.

تساعد اختبارات الدم الطبيب على التأكد من أن المريض لن ينزف كثيراً بعد الجراحة؛ حيث ينزف الفم أكثر من أي جزء من الجسم عادةً؛ فإذا لم يتجلط الدم بشكل طبيعي، أو كان عدد الصفائح قليلاً، فقد يزيد خطر النزف الشديد.

## عملية استئصال اللوزتين:

تجرى جراحة استئصال اللوزتين والغدانيات تحت التخدير العام، ممّا يعني أن المريض يكون نائماً في أثناء الجراحة. يستأصل الجراح اللوزتين والغدانيات أحياناً، مُستخدماً إحدى الطرق المعروفة في استئصالها. وسوف يشرح الطبيب للمريض أيّ الطرق التي سيستخدمها في حالته إذا كان بحاجة إلى إجراء تلك الجراحة.

حين ينهي الطبيب الجراحة، يتم إيقاف النزف، ويُنقل المريض إلى غرفة الإنفاقة. في غرفة الإنفاقة، يتم انتظار المريض حتى يستعيد وعيه. ويُعطى المريض الأدوية لتخفيف الألم والتورم.

حين يشفى المريض من الجراحة، يصبح بإمكانه العودة إلى المنزل. ولكن من الضروري ألا يقود السيارة وهو في طريقه إلى منزله، لأن ذلك ليس آمناً.

## مضاعفات استئصال اللوزتين:

تشمل المخاطر والمضاعفات تلك المتعلقة بالتخدير، وتلك المتعلقة بنوع الجراحة نفسها. سوف يتحدّث طبيب أو ممرض

# ماذا عن؟

## أعراض و علاج بعض أمراض الجهاز التناسلي الذكري



### د. نانسي زيدان أستشاري طب الأطفال

يرطب الأطفال وحديثي الولادة  
دكتوراه طب الأطفال وحديثي الولادة  
البورد الدولي في الرضاعة الطبيعية

نستعرض في هذه المقالة بعض الحالات والأعراض التي تصاحب بعض الأمراض للجهاز التناسلي الذكري وطرق حلها

### 1. البول أو المنى الخاص بك يميل الى اللون الأحمر

يقول الدكتور بيلوبس يمكن أن يكون الدم في البول او المنى علامة على أمراض البروستاتا أو المثانة، أو أمراض الكلى، لذلك عليك معرفة من أين يأتي هذا الدم هل من البول أم من المنى؟ و من ناحية أخرى أن المنى الدموي خلال النشاط الجنسي أو العلاقة الحميمة و أثناء القذف لا يشير بنسبة 100٪ إلى الخطر إذا حدث مرة أو اثنتين لكن كما يقول اريك كلاين، رئيس المسالك البولية والكلى في معهد كليفلاند كلينك اذا استمر هذا الأمر أكثر من مرتين و ظهر الدم كثيرا في بولك أو في المنى الخاص بك، عليك ان تلجئ إلى طبيبك لتطمأن على صحة البروستاتا و المثانة و الكلى و تتأكد انك لا تعاني من شيء ما. فقط يكون هذا علامة على التهاب البروستاتا، ولا تقلق فنسبة كبيرة من تلك الإلتهابات يمكن علاجها بالمضادات الحيوية.

### 2. بعض من البرود الجنسي مع شريكة حياتك

إذا كنت تشعر بعدم الحرارة أثناء العلاقة الجنسية، فإن شريكة حياتك ليست بالضرورة هي السبب. ان توقف الشعور بتلك الرغبة له أسباب عديدة، احد اسبابها اضطراب الهواء في الغرفة الزوجية بينكم مما قد يؤدي الى تقليل الدافع الجنسي. حيث وجد باحثون ألمان أنالرجال الذين يعانون من أدنى مستويات الأوكسجين في

الدم ليلا لديهم نفور في الرغبة الجنسية وهي تكون أقل من 11 في المئة عن الرجال الذين يتنفسون بسهولة جيدا

### 3. اذا لاحظت ان اطراف العضو الذكري حمراء ومنتفخة

نحن هنا نتحدث عن الإلتهاب والاحمرار، وألم في الرأس "العضو الذكري" الذي يدعى بالتهاب الحشفة، وانه عادة تكون بسبب البكتيريا والفيروسات والفطريات التي تنال من عضوك الذكري لأسباب عديدة ومختلفة لا يمكن حصرها، ولكن في كثير من الأحيان نتيجة النظافة القليلة و التأخر في تغير ملابسك الداخلية. وقتها بعد اللجوء للطبيب قد تحتاج إلى وصفة طبية كمضاد للفطريات، مثل كريم الستيرويد أو المضادات الحيوية عموما وبعد ذلك ننصحك بعمل تحليل السكر، حيث تبين أن الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري معرضون أكثر بثلاث مرات من غير المصابين بالسكري للإصابة بالتهاب الحشفة.

#### 4. انك تشعر بقلّة الحساسية في عضوك الذكري

قد يكون الحديث هنا أكثر توجهاً للمتزوجين فأنت أحياناً لا تشعر بالانتصاب أو الرغبة الزوجية كثير من الأحيان يمكن أن يكون هذا علامة على سوء النظام الغذائي، و لذلك ننصحك وقتها ان تتأكد كل يوم أنك تستهلك ما لا يقل عن 2.4 ميكروغرام من فيتامين ب 12، من مصادر مثل المحار والحليب ولحم البقر، و 400 ميكروغرام من حمض الفوليك، الموجودة في الخضراوات الورقية والبالزلاء. لان النقص في هذه الفيتامينات يمكن أن يمنع الألياف العصبية في القضيب من تحميل الإشارات إلى الدماغ، و أيضاً كما يقول الخبراء يجب اجراء اختبارالسكر في الدم بعد صيام ثماني ساعات اذا تبين ان هناك معدلات مرتفعة من السكر فهذا يمكن ان يؤثر على حساسية القضيب



#### 5. أنك تضطر إلى التبول أكثر من المعتاد

السبب المحتمل لمشكلة التبول المتكرر هو تضخم البروستاتا الحميد، وهي حالة نادراً ما تحدث قبل سن 40 ولكن يؤثر على ما يصل إلى 90 في المئة من الرجال في سن الـ 70 و 80 عندما يتم تضخم البروستاتا، فإنه يضغط على الأنبوب الذي يحمل البول من الجسم، مما يسبب لك هذا الشعور بالتبول المستمر. فإذا وجدت نفسك في وقت ما تذهب للتبول أكثر من المعتاد ننصحك بزيارة الطبيب فوراً.



#### 6. ملاحظة في قلة المنّي أو نقص النشوة

انخفاض هرمون التستوستيرون يمكن أن يكون السبب في هذه المشكلة. التستوستيرون يساعد على إنتاج السائل المنوي والسائل المنوي الزائد يزيد من قوة قذف المنّي فكل الامور مرتبطة ببعضها. حوالي ثلث الرجال الذين يتناولون مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية لعلاج الاكتئاب يجدون صعوبة في الوصول إلى النشوة الجنسية، لذلك إسأل طبيبك ما إذا كان يجب تغيير الجرعة أو تبديل الأدوية.

#### 7. الانتصاب و التقويس يكون في زاوية غريبة

هذه المشكلة تصيب حوالي 23 في المئة من الرجال الذين تتراوح أعمارهم 40 وما فوق ولكن قد تصيب الشباب أيضاً فإذا لاحظت في مرة ما ان هناك تقوس او انتصاب بزاوية غريبة في القضيب شرط أن يكون منحني القضيب المنتصب في أي اتجاه بزاوية 30 درجة أو أكثر. فإن هذا يستدعي القلق حيث يكون هذا الاضطراب بسبب تغير لويحات الكولاجين في النسيج الضام المحيط بالطبقة الداخلية الاسفنجية من القضيب. قد يكون السبب وراثي أو علامة على النشاط الجنسي الكثير أو القليل جداً. فننصحك وقتها للجوء الي الطبيب.



# حقن البلازما للشعر ونضارة الوجه و البشرة

PRP (PLATELET-RICH PLASMA)



**د. ناهد قاسم**  
أخصائية امراض جلدية  
وتناسلية وتجميل

## تعليمات قبل البدء باستخدام حقن وابر البلازما للشعر والوجه:

- 1- قبل الاستخدام بشهر يمنع اي تقشير أو ليزر أو كريمات تفتيح للوجه
- 2- يتم التغذية الجيدة من الخضروات والفاكهة
- 3- يمنع الأستخدام لها فى وجود اي حبوب او التهاب للبشرة ويتم علاجه أولا
- 4- يتم علاج أى مرض يسبب جفاف الجلد والبشرة
- 5- استشارة الطبيب فى حالات تعاطى ادوية تسبب الجفاف للجلد أو الأحرار
- 6- يمنع اي مكياج للبشرة أو عطور قبل استخدامها بأسبوع لتجنب الحساسية للجلد والالتهاب
- 7- يمنع وضع اي مواد كورتيزون على فروة الرأس أو على الاقل اسبوع بدون علاجات أخرى

## العناية بالبشرة قبل استخدام حقن البلازما مباشرة:

وذلك من خلال اتباع الآتى:

- 1- تنظيف اليدين جيدا
- 2- غسل الوجه والبشرة بالماء وتجفيفه بقطعه لمدّة عشر دقائق برفق
- 3- استخدام كريم موضعى مخدر على الجلد من وصف الطبيب لبعض الحالات
- 4- بالنسبة للشعر قد يستخدم مخدر (ولكنه نادرا ما يستخدم)

## استخدامات حقن البلازما وابر البلازما

- 1- تجاعيد البشرة ونضارة الوجه
- 2- ندبات حب الشباب السطحية
- 3- تنشيط واعادة نمو الشعر

من خلال موقع اطباء الجلدية نوضح شرح بسيط عن انتشار هذه الحقن وما هى الحقائق العلمية والطبية التى يجب على الجميع معرفتها وما هى الفائدة والضرر الذى يمكن ان يحدث للشخص الذى يستخدمها بطريقة سهلة وبسيطة.

## ماهى حقن البلازما؟

هى عبارة عن احد التقنيات التى تعتبر حديثة فى مجال البشرة والشعر كنوع جديد من العلاجات الغير جراحية وهى الحقن عن طريق عينات الدم التى يتم سحبها عن طريق الدم الخاص بك وحقنه مرة أخرى وهى طريقة كانت متوفرة من التسعينات وكانت اساسا للرياضيين واصابات الرياضة ونجحت وانتشرت وكانت تساعد على التئام بعض الاربطة للجسم وكان يوجد لها ميزة انها تقوم بتحفيز زيادة الكولاجين للجسم وتم اخذ الفكرة عن طريق اطباء الجلد لتحفيز كولاجين البشرة وليس البشرة فقط فيمكن منطقة الرقبة والصدر ويتم ذلك عن طريق اخذ عينة من الدم ثم وضعها فى جهاز فصل (او فيما معناه) ويتم اخذ الصفائح الدموية واعادة حقنها مرة اخرى

## هل التقنية تعتبر حديثة؟

التقنية موجودة ومعروفة منذ اكثر من 20 سنة وكانت تستخدم فى الجراحات وعلاج الجروح سواء لاطباء جراحة التجميل والعظام أو اطباء الاصابات الرياضية

## طريقة عمل حقن البلازما للشعر والوجه

تعتمد الطريقة على وجود خلايا فى الدم (خلايا جذعية) وعوامل تساعد على اعادة وعلاج الانسجة الغير سليمة وهى طريقة تضاف الى طرق علاج وتحفيز نمو الشعر مثل الطرق الاخرى عن طريق اخذ عينة من الدم للشخص نفسه ثم وضعه فى جهاز مثل الطرد المركزي لفصل صفائح البلازما الغنية ثم بعد ذلك يعاد حقنها مرة اخرى

## اشخاص لا يجوز استخدام حقن البلازما لهم

- 1- مرضى الكبد والمشاكل المزمنة
- 2- مرضى ومشاكل الدم يجب علاجها فى البداية
- 3- الذين يعانون من امراض مزمنة
- 4- فى حالات وجود التهاب او عدوى يجب علاجها فى البداية

## اضرار ومخاطر حقن البلازما:

لاتوجد كثير من الأعراض الجانبية لحقن البلازما اذا تم استخدامها بطريقة صحيحة كما انه لا توجد الكثير من الابحاث فى هذا الموضوع رغم انتشار استخدامها بسرعة ولذلك استشارة طبيبك المعالج مهمة ومن بعض الاضرار المعروفة:

- 1- احمرار الجلد فى المنطقة التى تم استخدام الحقن بها
- 2- وخز فى الجلد
- 3- ألم بسيط وحكة ممكن ان تحدث

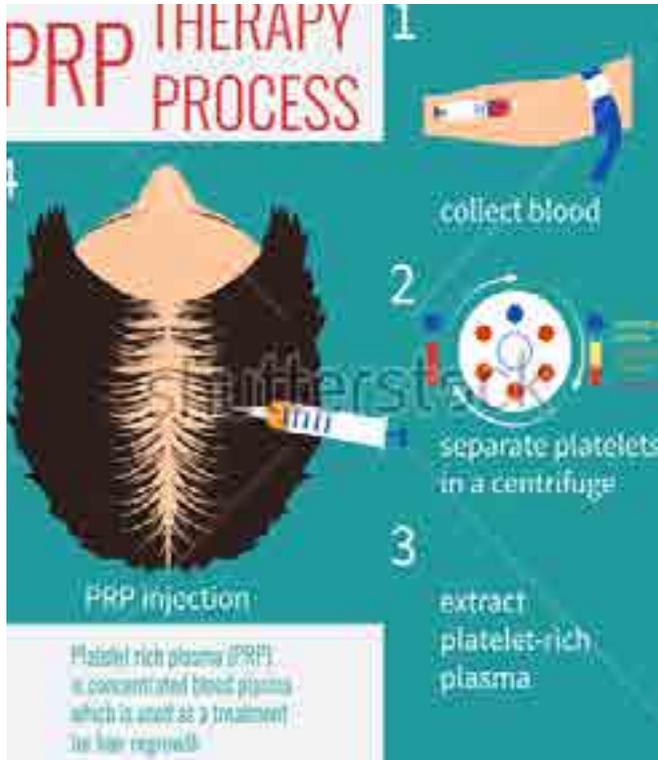
## كيفية التخلص من اضرار حقن وابر البلازما:

- 1- يزول الاحمرار بمفرده فى خلال ساعتين الى يوم
- 2- يستخدم كريم مرطب للجلد لتقليل الالتهاب والاحمرار
- 3- العناية بالجلد الطبيعية من التغذية الجيدة وتجنب الشمس

ومن خلال موقع اطباء الجلدية نرجو استشارة طبيبك المعالج قبل البدء فى استخدام تقنية حقن البلازما

### ملحوظة:

البعض يمكنه من استخدام كريم مخدر وحسب كل حالة



- 4- الهالات وايضا اليدين
- 5- الجلد فى سن الكبر

## حقن البلازما للشعر

يتم عن طريق حقن صفائح البلازما الغنية فى فروة الرأس بطريقة بسيطة دون اى ألم كبير

## حقن البلازما للوجه

يتم بنفس الطريقة السابقة مع حدوث ألم بسيط لكبر مساحة الحقن فى مناطق الوجه المختلفة حقن البلازما للهالات والشفافى قد تكون النتائج ليست جيدة فى الحقن هنا فى هذه المناطق ويفضل استخدام طرق اخرى اولا بسيطة لانه الكثير من الاسمرار اسفل العين واسمرار الشفافى يكون له اسباب اخرى او جعل الشفافى تبدو اكبر فيجب الحذر

## ما هي النتيجة المتوقعة من استعمال حقن البلازما؟

النتيجة تظهر بعد جلستين او 3 جلسات ويستفيد منها الكثير من الناس:

- 1- تختلف النتيجة من شخص لآخر
- 2- تختلف النتيجة على طبيعة المشكلة الجلدية
- 3- كلما كانت الندبات سطحية تكون نتيجة أفضل اما فى حالات الندبات العميقة فالنتيجة لن تكون جيدة
- 4- يساعد فى نشاط نمو الشعر مرة اخرى

## كم عدد جلسات حقن البلازما؟

على حسب الحالة والمشكلة ويمكن من 3 الى 5 جلسات فى معظم اجهزة الجلدية وتكون كل شهر ويمكن الاكتفاء بربع جلسات ويجب عدم التسرع فى اجراء العدد حيث يعطى البشرة الفترة اللازمة كل شهر تجارب حقن البلازما بشرة الانسان ليست للتجربة وقد تختلف النتيجة من شخص لآخر حسب المشكلة وحسب طبيعة الجلد والبشرة فى نفس الشخص كما انه لا يمكن تجربة اى شىء الا بعد استشارة طبيب الجلد المختص حيث انها ليست معتمدة كبديل لعلاجات الشعر الاخرى.





مع افضل  
أخصائية تجميل  
سوف تلاحظين  
الفرق بعد 7 ايام



د. ناهد قاسم

أخصائية امراض جلدية وتناسلية وتجميل

جلسات تقف بينك وبين جمالك  
سارعي بالحجز الان



Tel.: 1 802 555 | www.daralshifa.com | daralshifa



مستشفى دار الشفاء

للصحة يد ترعاها